

発行日 令和7年12月1日  
八戸市立三八城公民館  
八戸市城下3-4-17  
TEL・FAX 45-2566  
【題字 畠山 田鶴子 氏】

# むすび

三八城地区の人口  
男性 5,616人  
女性 5,878人  
合計 11,494人  
世帯数 6,460世帯  
(令和7年10月31日現在)

第三十九回三八城公民館文化祭が十月四日・五日賑やかに開催されました。文化祭は、「三八城ふれあいの集い」と並ぶ自主クラブの一年間の成果の発表の場でもあり、三八城公民館の二大行事として、クラブ員の皆さま、地域の皆さまが心待ちにしている行事です。

晴天に恵まれた二日間、外に設けられた野菜・果物販売やおでん・サバ焼きも大盛況、会場へ入ると中学生以下の子ども達への素敵なプレゼントがあり、受け取るとそのままスタンプラリーで館内をめぐっていました。

二階展示会場のホールには自主クラブ・講座受講生等の作品をはじめ、園児・児童生徒のかわいらしく又力の入った作品を展示させていただきました。来館された方々には心和む場となつたことと 思います。

又、会場の一角では恒例のフリーマーケットが開催され終日大盛況でした。玄関では模擬店名物「ぱほり餅」も完売する人気ぶり、更に一階和室では、沼館・城下振興会婦人部や自主クラブの方々の協力をいたいたい食堂で、そば・うどんやお汁粉・ケーキも揃え大変おいしいと大評判、おにぎりは即完売となりうれしい悲鳴をあげるほどでした。食堂を出ると抹茶席があり、そこでゆっくりくつろぐという姿もみられました。

二日目最後の「重量あてクイズ」では、景品をゲットし大きなバナナ一房を抱え大喜びする子どもさん等大盛り上がりでした。

二日間で述べ五百名の皆さまが公民館に来館くださり盛大な文化祭が開催できました。これも設営、会場運営に多くの方々のご尽力があつたればこそと深く感謝申しあげます。

地域の皆さまには、今後とも公民館事業へのご協力を宜しくお願ひ申し上げます。

公民館協議会  
会長 田名部 忠



【町内会長さん・班長さんお忙しいところ大変恐縮ですが、各戸へ回覧下さいますようお願い致します】

## 回覧



## 館内全てのトイレで改修工事が行われます

今年度中の予定で、公民館1階と2階全てのトイレが改修されます。そのため、西側花壇横に仮設トイレが設置されます。寒い時期となり公民館利用の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、来春には、きれいなトイレをご使用いただけることと思いますので、ご協力よろしくお願ひ致します。

また、工事に伴い駐車場が大変狭くなりますのでご了承下さるようお願い致します。



## ホワイトパネル修繕に感謝！

城下4丁目町内会 細越高夫会長が、毎年文化祭で使用するホワイトパネルにキャスターを取り付けて下さいました。

暑い時期から部品調達に動いて下さり、ご自分の工具をお持ちになって一人で黙々と作業してくださいました。長年プラスカードタイプのホワイトパネルを使用してきた為、設営時には大変苦労を伴いましたが、今年はおかげ様で倒れてくるホワイトパネルを押さえる必要もなく安全に設営作業をすることができました。展示スペースのレイアウトの変更も自由自在で本当に助かりました。改めて感謝申し上げます。  
ありがとうございました。

## 公民館を使用のみなさまへ

◆暖房を使用する季節となりましたので、使用の際には使用方法を守り適切にご使用ください。

①スイッチを入れる。

②使用後はスイッチを切り、温風が止まったことを確認してから退出する。  
元栓は触らない。(職員のいない時間帯に使用した場合は特にご注意下さい。)

◆年末年始のお休み

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)が休館となります。

年始めに使用希望の団体は、年内の申請が必要となりますので、ご注意下さい。



# R7年12月～R8年3月の公民館講座

## 三八城にこにこ教室

時間：10時～12時 持ち物：ズック、水分補給用の飲み物

日 に ち	曜 日	内 容	講 師
12月19日	(金)	楽しくレクリエーションしよう	沼田 幸子先生
1月16日	(金)	頭と体を活性化してイキイキ元気に	高山 清美先生
2月20日	(金)	楽しくレクリエーションしよう	大塚 利美先生
3月 6日	(金)	季節のおやつ作り・閉講式	ハ戸市食生活改善推進員協議会



## 子ども講座



### 〈子どもスポーツチャンバラ教室〉

日 時：R8年1月7日（水）10時～12時  
講 師：吉田 健志先生  
内 容：スポーツチャンバラを楽しもう  
★小学生対象  
材料費：無料  
持ち物：ズック、飲み物



### 〈子どもふるさとおやつ作り教室〉

日 時：R8年2月11日（水）★祝日  
10時～12時  
講 師：追切 裕子先生  
内 容：なべこだんごを作ろう  
材料費：500円  
持ち物：ズック、エプロン、三角巾



### 〈終活教室〉

日 時：12月15日（月）13時～15時  
講 師：佐々木 博一先生  
内 容：今から考える終活と墓じまい  
材料費：無料  
持ち物：筆記用具



### 〈リフレッシュヨガ教室〉

日 時：R8年1月18日、25日（日）  
10時～11時  
講 師：吉田 加奈子先生  
内 容：ヨガで温活！体を中から温めよう  
材料費：なし  
持ち物：ヨガマット、タオル、飲み物

好評により

追加講座決定！



### 編み物教室



### 張り子教室

## 今年度の講座から



### グラウンドゴルフ教室



### パン作り教室



### 子ども防犯教室



### ニュースポーツ教室



### 寄せ植え教室



### スマホ教室



### 三八城にこにこ教室



### リフレッシュヨガ教室

この面に記載されている講座のお問い合わせ・お申し込みは  
三八城公民館 TEL 45-2566(平日9時～17時)



今年度もたくさんのお申込みとご参加、大変ありがとうございます😊  
この他にも様々な講座を企画し、好評をいただいております。公民館にあまり  
なじみのない方もお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。