発行日　令和８年４月１日
八戸市立三八城公民館
八戸市城下３－1－１７
TEL、FAX　４５－２５６６
【 題字　畠山　田鶴子 氏 】

むすび

三八城地区の人口
男　性　5,461 人
女　性　5,806 人
合　計　11,267 人
世帯数　6,454 世帯
（令和８年２月 28 日現在）

新年度のご挨拶

皆さんが楽しく使える公民館をめざして

昨年 11 月から始まった館内のトイレ改修工事が３月末に終了いたしました。工事中は、皆さまに大変ご迷惑をおかけしました。特に冬場は簡易トイレの凍結によって、使用できる個室が少なくなりご不便をおかけしたことをお詫びいたします。改修されたトイレは全て洋式ですので、今までより快適に使用できると思います。

ただし、男女のトイレの場所が以前と逆になりましたのでご注意ください。

さて、令和7年度に予定していた三八城公民館の講座も、３月６日の三八城にこにこ教室閉講式を最後にすべての講座を終えることが出来ました。皆さんのお力添えに改めて感謝いたします。

令和８年度も４月１７日の三八城にこにこ教室開講式を皮切りに、人気のスマホ教室や盆踊り教室など皆さんに楽しんでいただけるような講座を用意しています。新しい講座として、パラコード編み教室やベンガラ染め教室、冬の種差海岸を彩った竹あかりの講座もあります。たくさんの方が参加してくだされば大変うれしく思います。

最後に、公民館は大人だけが利用する場所ではありません。郷土かるた大会など子どもが楽しめる講座もたくさん用意しています。小学生以下の皆さん、ぜひ参加してみませんか。

今回の公民館だよりの裏面に今年度の講座一覧を掲載しています。ご覧になって「どの講座に参加しようかな♪」と楽しい計画を立ててみてはいかがでしょう。

子どもから高齢者まで、誰もがいつでも楽しく利用できる公民館をめざして、職員一同励んでまいります。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

館長　三浦勝美

●公民館だよりは年４回発行。４月号と９月発行の文化祭特集号は各戸配布となります。
●裏面には年間の講座日程を掲載しておりますので、保存して日程の確認にお役立てください。

トイレが明るく、きれいになりました！

改修工事が終わり、新しいトイレをお使いいただけるようになりました。
今までと男女の場所が逆になっていますので、ご使用の際はご注意ください。
衛生上の観点からトイレ用サンダルに履き替えて使用していただきます。館内用スリッパのまま入らないようお願いいたします。
マナーを守って、きれいに使い続けられるよう、みなさまのご協力をお願いいたします。

公民館の使用について

公民館は原則、事前の申請と使用料の支払いが必要です。また、休日や夜間に使用する場合は事前に鍵を取りに来ていただく必要があります。
詳しくは職員におたずねください。

－使用料（4 時間毎）－

ホール	1,490 円	調理室	1,490 円
和室（大）	740 円		
図書室(小)	610 円		
講義室(小)	610 円		
会議室(小)	610 円		

PTA 活動や趣味の活動でも使えます

移動図書館 巡回スケジュール

4/24 ・ 5/22 ・ 6/26 ・ 7/17
8/28 ・ 9/18 ・ 10/23 ・11/20
12/18・ 1/22 ・ 2/19 ・ 3/19

曜日：金曜日
時間：10：00～10：30
場所：三八城公民館駐車場

一緒に活動しませんか？

三八城公民館　自主クラブ一覧

月曜	★	ハウオリフラクラブ	10 時～12 時
火曜	☆	筆ペンクラブ	10 時～12 時
	☆	コール・フリージア	13 時半～15 時半
	☆	三八城俳句会	13 時～16 時
水曜	★	三八城吹矢クラブ	13 時～16 時
木曜	☆	ジャギー健康クラブ	10 時～12 時
	☆	三八城書道クラブ	13 時半～15 時半
	☆	城下民謡クラブ	14 時～16 時半
	☆	城下ダンスクラブ	18 時半～21 時
金曜	★	三八城ヨガクラブ	10 時～12 時

自主クラブ 会員募集中

三八城公民館では、現在 10 クラブが楽しく活動しています♪
年間を通して見学・入会を受け付けていますので、興味のあるクラブがありましたら公民館にお問合せください。
三八城公民館
☎４５－２５６６

遊びに来てね！子育て&高齢者サロン

子育てサロン ぽっぽクラブ

就学前のお子さんとパパ＆ママが対象です。
広いお部屋でのびのび遊びましょう♪
お友達作りや親同士の情報交換はもちろん、
育児の困りごとを子育てメイトに相談できます。
事前申込みは不要！気軽に遊びにきてください。

曜　日：木曜日（月１回、８月と１月はお休み）
時　間：10：00～12：00
持ち物：お子さんの飲み物を忘れずに！

－開催日－
4/2・5/14・6/4・7/2・9/3・10/1・11/5
12/3・令和９年 2/4・3/4

高齢者サロン ほっとサロン

高齢者のための集いの場です。
みんなでおしゃべりをしたり、
いろいろな催しで楽しく交流しましょう。
参加希望の方は公民館窓口か電話、または
民生委員へ直接のいずれかにてお申込みください。

曜　日：金曜日
時　間：10：00～11：30
持ち物：ズック

－開催日－
5/22・6/12・7/3・10/2・11/13・12/11
令和９年 3/19

※準備の都合上、必ずお申込みください

令和８年度 公民館講座スケジュール ４月～９月分

＊講座の申し込みにあたり、必ずお読みください＊

・材料費は変更となる場合があります。ご了承ください。
・水分補給用の飲み物は各自持参してください。
・見本の有無は職員におたずねください。
・日にちがせまってからのキャンセルは材料費をいただく場合があります。
・「全〇回」の表示がある講座は基本的に全日程参加できる方が優先です。
・当日は講座開始の５分前までに受付と準備を済ませてください。

講座名	内容	月日（曜日）	時間	講師	材料費	持ち物
ニュースポーツ教室	ルールを学びモルックを楽しもう（全３回）	5/12、6/9、7/14（火）	10：00～12：00	大塚　利美先生	なし	ズック
グラウンドゴルフ教室	楽しくプレイしよう（全３回）	5/14、21、28（木）	10：00～12：00	公民館職員	500円 大会参加費	Gゴルフ用具、汗拭きタオル
リフレッシュヨガ教室 ※女性限定です	自律神経を整えて疲れにくいカラダ作り（全４回）	5/17、24、31、6/7（日）	10：00～11：00	吉田　加奈子先生	なし	ヨガマット、汗拭きタオル
クラフト教室	羊のペーパーホルダーを作ろう（全２回）	6/3(水) 6/10（水）	9：30～12：30 10：00～12：00	金見　喜久先生	1,000円	手拭き
編物教室	透かし編みの夏用帽子を作ろう（全３回）	6/11、18（木）	9：30～12：30	小屋敷　ミツ先生	毛糸注文なら1,500円程度	かぎ針（8号か7号）
盆踊り教室	郷土の踊りをおぼえよう	6/15、22、29（月）	13：30～15：30	源波　フサ先生	なし	ぞうりかｽﾞｯｸ、汗拭きタオル
スマホ教室（初級）	スマホのあれこれ聞いてみよう！（全４回）	7/8、9、15、16（水、木）	10：00～12：00	合同会社　浜と山と	なし	スマホ筆記用具
料理教室	プロから学ぶ簡単じゃじゃ麺を作ろう	7/13（月）	10：00～12：00	八戸プラザホテル須田　忠幸先生	1,300円	ｴﾌﾟﾛﾝ、三角巾
ベンガラ染め教室 ※汚れてもいい服装で！	手拭いを花模様に染めてみよう	7/30（木）	10：00～12：00	渡邉　麻央先生	1,000円	ｴﾌﾟﾛﾝ、使い古しのタオル、持ち帰り用の袋
陶芸教室	オリジナル作品を作ろう（全２回）	8/18、9/1(火)	13：30～15：30	後村　弘樹先生	2,000円	手拭きタオル ｴﾌﾟﾛﾝ
糸かけアート教室	毛糸で描くふわふわクリスマスモチーフ	9/3(木)	9：30～12：30	関下　千佳子先生	1,900円	必要ならメガネ、持ち帰り用の袋
リメイク教室	手持ちの着物でリバーシブルジレを作ろう（全３回）	9/7、14、28(月)	9：30～12：30	川村　則子先生	500円程度（型紙用紙、糸代）	裁縫道具、ほどいた着物２枚、長いものさし
押し絵教室	押し絵ショルダーバッグを作ろう	9/9(水)	10：00～12：00	和山　淑子先生	1,600円	布が切れる小さなハサミ
カルトナージュ教室	素敵な生地でお薬手帳カバーを作ろう	9/11(金)	10：00～12：00	秋村　友光子先生	1,500円	布が切れる小さなハサミ
天然木アート教室	小箱に天然木を貼って作品を作ろう	9/16（水）	10：00～12：00	和山　淑子先生	1,200円	なし
竹あかり教室	優しい光の竹あかりを作ってみよう	9/29（火）	10：00～12：00	社会福祉法人誠友会	2,000円程度	ｴﾌﾟﾛﾝ、軍手等

10月以降の講座

「終活教室」10/19(月)	「パラコード編み教室」10/26(月)	「スマホ教室（中級）」11/11、12、18、19(水、木)	「パン作り教室」11/23(月･祝)	「しめ飾り教室」12/9(水)
「温活ヨガ教室」R9 1/17、24、31(日)	「ヘルシースイーツ教室」R9 1/19(火)	こちらの講座は８月発行の公民館だよりで詳細をご案内いたします。		

講座に参加希望の方は必ずお申込みください

講座の申し込み・お問合せ
三八城公民館
（平日９時～17時）
☎45－2566

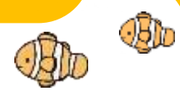
三八城にこにこ教室（年間）

おおむね65歳以上を対象にした脳活性化教室（年間通して行う公民館講座）です。
地域の内外にかかわらず、どなたでも参加できます。

【時間】　各回10時～12時　【持ち物】ズック、水分補給用の飲み物

日にち	曜日	内　容	講　師
4/17	（金）	開講式 ・ 講話「認知症について」 楽しくレクリエーションしよう	通所介護きずな 大塚　利美先生
5/15	（金）	頭皮マッサージで血流アップを体験しよう	小田桐　瑞恵先生
6/19	（金）	いすに座って貯筋体操しよう	小西池　郁子先生
7/17	（金）	300年におよぶ三社大祭の歴史を学ぶ	社会教育課文化財G
8/21	（金）	三味線演奏で東北の民謡を聴こう	赤坂　勉先生
9/18	（金）	文化祭の展示作品を作ろう	和山　淑子先生
10/16	（金）	いすに座って貯筋体操しよう	小西池　郁子先生
11/20	（金）	片付けから始める幸せになる生前整理	根井　弘子先生
12/18	（金）	家でもできる体操で体を動かそう	関下　りち子先生
1/15	（金）	頭と体を活性化してイキイキ元気に	高山　清美先生
2/19	（金）	楽しくレクリエーションしよう	大塚　利美先生
3/ 5	（金）	講話「自然災害から命を守るために」 閉講式	災害対策課

子ども向け講座（年間）



小学生までのお子さん向けの講座です。
未就学児は、保護者の付添いをお願いする場合があります。

【時　間】各回10～12時　※当日は9：55までに受付と身支度を済ませてください

【持ち物】ズック、水分補給用の飲み物
※講座ごとに持ち物がありますので申込みの際にご確認ください

日にち	講座名	内　容	材料費
7/20(月･祝)	子ども絵手紙教室	家族に季節の絵手紙を送ろう	200円
7/26（日）	子ども工作教室	夏休みの宿題を作ろう	300円
8/9　（日）	夏休み自由研究教室	南部の文化財について学ぼう	なし
12/5（土）	郷土かるた大会	郷土のかるたをおぼえよう	なし
12/27(日)	子どもスポーツチャンバラ教室	スポーツチャンバラを楽しもう	なし
1/10（日）	子どもスノードーム教室	スノードームを作ろう	500円
2/11(木･祝)	子ども和菓子作り教室	季節のお菓子を作ろう	800円