

発行日 令和7年4月1日
八戸市立三八城公民館
八戸市城下3-1-17
TEL、FAX 45-2566
【題字 畠山 田鶴子 氏】

むすび

三八城地区の人口
男性 5,582人
女性 5,926人
合計 11,508人
世帯数 6,376世帯
(令和7年2月末日現在)

公民館だよりは年4回発行。4月発行のみ各戸配布となります。
裏面には年間の講座日程を掲載しておりますので、保存して日程の確認にお役立てください。

第19回馬淵川堤防一帯 清掃活動

日時 令和7年4月19日(土)
※雨天時は翌20日に実施
集合 午前6時、まべち公園駐車場に集合
持ち物 軍手、火ばさみ(お持ちの方のみ)

今年も皆さまのご協力をお願いします

主催：沼館・城下振興会



移動図書館巡回予定表

三八城公民館駐車場に図書バスが巡回します。
毎月1回、**金曜日**の10時~10時30分
※前年と曜日が変わりましたのでご注意ください

【令和7年度 図書バス巡回予定日】

4月18日、5月23日、
6月20日、7月18日、
8月29日、9月19日、
10月10日、11月28日、
12月19日、1月30日、
2月20日、3月27日



新年度のご挨拶

令和6年度に予定していた当館の公民館講座も、3月7日の三八城にこにこ教室閉講式を最後にすべての講座を実施することが出来ました。皆さんのお力添えに改めて感謝いたします。昨年度をふり返り、嬉しかったことが2つあります。

一つは、「三八城ふれあいの集い」に地域の保育園や八戸小吹奏楽愛好会から多くの子ども達が出演してくれたことです。子ども達の出演は会場の雰囲気盛り上げ、活気にあふれた芸能発表会となりました。

もう一つは、コロナ禍や改修工事のため中止が続いていた「三八城公民館文化祭」を開催できたことです。こちらも皆さんの協力で素晴らしい文化祭になりました。本当にありがとうございました。

さて、令和7年度も恒例の三八城にこにこ教室をはじめ、南部菱刺教室やパン作り教室など皆さんに楽しんでいただけるような講座を用意しています。多くの方の参加をお待ちしております。

最後に、暑い夏でも快適に過ごせるよう、全室にエアコンが設置されました。ホールは移動可能な大型の冷風機です。大いにご利用いただきたいと思えます。

今年度も生涯学習や地域活動の拠点として、皆さまが気持ちよく公民館を利用できるよう職員一同心がけてまいります。一年間どうぞよろしくお願いたします。

三八城公民館 館長 三浦勝美
職員一同

★Pickup★ 公民館講座

公民館ではさまざまなジャンルの講座を開催しています。
参加費無料(材料費別途)なので、新しい趣味や学びを見つけるのにピッタリですよ！
今年度の講座から3講座ご紹介しますので、気になる講座があれば公民館へお申込みください。(日程等は裏面に記載)

～日曜日の朝ヨガで心とからだを整える～

- 1 疲れがたまっているな～と感じる方は週1回、ヨガをしてみませんか？
「**リフレッシュヨガ教室**」は日曜日の10時~11時に開催。
平日お仕事をしている方や主婦、学生の方にもおすすめです。
初心者向きのやさしいヨガでからだスッキリ！



～編物ブームの今こそ！～

- 2 「**編物教室**」でバッグ作りにチャレンジしてみませんか？
凹凸のあるジグザグ模様の編み目がおしゃれな、
小さめトートバッグ(縦18cm×横25cm)を作ります。
キャリア50年以上の先生が初心者から上級者まで優しく指導します。
楽しくおしゃべりしながら針を動かして、素敵な作品を作りましょう！



～子ども向け、楽しみながら防犯を学ぼう～

- 3 八戸警察署から警察官を講師に迎え、「**子ども防犯教室**」を開催します。
不審者対応の「こんな時どうする？」のお話のほか、普段目にする事のない警察官の装備やパトカー内部の見学など、楽しみながら防犯について学びます。
小学生以上は本物の鑑識セットを使い、**鑑識のお仕事を体験**します。
- 講座の詳細は裏面に掲載しています。ぜひご覧ください。 -



お知らせ エアコン&冷風機を 設置しました！

年々夏の暑さが厳しくなる中、利用者みなさまにはご不便をおかけしておりましたが、三八城公民館にもついに！！1階各部屋にエアコン、2階ホールに冷風機が設置されました。
使い方や料金は順次ご案内いたします。

お知らせ 自主クラブの 会員を募集中です！

- (月) ハウオリフラクラブ
(火) 筆ペンクラブ、コール・フリージア、三八城俳句会
(水) 三八城吹矢クラブ
(木) ジャギー健康クラブ、三八城書道クラブ、
城下民謡クラブ、城下ダンスクラブ
(金) 三八城ヨガクラブ

各クラブとも新しい仲間を募集中です。
見学はいつでもできます。
詳しい内容や見学のお問合せは公民館まで！

高齢者サロン

ほっとサロン 年間日程

色々な催しで楽しく交流しましょう。

時間は基本10時~11時30分で開催

5月 9日(金)、6月13日(金)、9月12日(金)、
10月10日(金)、11月 7日(金)、12月12日(金)、
3月13日(金)、

- 内容はチラシをご覧ください(公民館内に設置)
- 参加希望の方は民生委員または公民館窓口にお申込みください

主催：三八城地区社会福祉協議会



子育てサロン

ぽっぽクラブ 年間日程

就学前の親子を対象とした遊び場です。
自由遊び、絵本の読み聞かせ、季節のイベントなど
楽しい遊びを通してお友達作りしませんか。
育児の悩みや不安を抱える方、子育てメイトに相談してみましよう。

4月3日、5月1日、6月5日、7月3日、9月4日、
10月9日、11月6日、12月4日、2月5日、3月5日
※全て木曜日の10時~12時(8月・1月は開催なし)

- 事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
- お子さんの飲み物をお忘れなく！

主催：子育てサロンぽっぽクラブ





令和7年度 三八城公民館講座 (年間予定)

【持ち物】水分補給用の飲み物は各自でお持ちください。(公民館周辺に自動販売機はありません)
 【キャンセル】日にちが迫ってからのキャンセルの場合、材料費をご負担いただく場合があります。

講座名/講師	内容	日時	曜日	持ち物	材料費
グラウンドゴルフ教室 講師：公民館職員	楽しくプレイしよう 場所：まべち公園	5月8日、15日、22日 ☎10時～12時	(木)	道具一式、タオル ※道具貸出有。公民館へ申込時に伝える	500円 大会参加費
パン作り教室 講師：菅野泰明先生	色々なパンの成形を学ぼう	5月9日 ☎9時30分～11時30分	(金)	エプロン 三角巾	1,000円
ニュースポーツ教室 講師：★沼田幸子先生 ◇大塚利美先生	★モルック (5月・6月) ◇ポッチャ (7月・9月) ◇スカットボール (10月・11月)	★5月13日、6月3日 ◇7月1日、9月2日 ◇10月7日、11月4日 ☎全て10時～12時	(火)	ズック 汗拭きタオル	無料
張り子教室 講師：金見喜久先生	和紙をちぎって丸い羊の張り子を作ろう	6月2日、9日、16日 ☎9時30分～12時30分	(月)	手拭きタオル エプロン	2,000円
春の寄せ植え教室 講師：(株)花生植物園	季節の花を寄せ植えしよう	6月10日 ☎13時～15時	(火)	軍手、エプロン 移植ベラ	1,500円
スマホ教室 講師：藤 加奈子先生 ※全4回出席できる方 ※6月と11月で重複して受講はできません	【6月】基本から学びスマホを便利に使おう (全4回)	6月18日、19日、25日、26日 ☎10時～12時	(水) (木)	スマホ 筆記用具	無料
	【11月】基本から学びスマホを楽しく使おう (全4回)	11月12日、13日、19日、20日 ☎10時～12時	(水) (木)	スマホ 筆記用具	無料
盆踊り教室 講師：源波フサ先生	郷土の踊りをおぼえよう (全3回)	6月30日、7月7日、14日 ☎13時30分～15時30分	(月)	草履(スック可) 手ぬぐい	無料
陶芸教室 講師：後村弘樹先生	オリジナル作品を作ろう (全2回)	8月19日、9月16日 ☎13時30分～15時30分	(火)	手拭きタオル エプロン	2,000円
リフォーム教室 講師：佐藤千鶴子先生	着物でリバーシブルジレ (ロングベスト) を作る (全3回)	8月22日、29日、9月5日 ☎9時30分～12時30分	(金)	着物2枚 裁縫道具 長いものさし	350円 糸・型紙用紙代
リフレッシュヨガ教室 講師：吉田加奈子先生	やさしいヨガで体を癒す (全4回)	8月24日、31日、9月7日、14日 ☎10時～11時	(日)	ヨガマット 汗拭きタオル	無料
布貼りアート教室 講師：和山淑子先生	切って貼る簡単アート	9月10日 ☎10時～12時	(水)	目打ち	1,300円
編物教室 講師：小屋敷ミツ先生	ジグザグ模様のトートバッグを作ろう (全3回)	9月11日、18日、25日 ☎9時30分～12時30分	(木)	超極太毛糸3玉 8号かぎ針	毛糸を注文する方は公民館へ問合せ
押し絵教室 講師：和山淑子先生	パーツに布をくるんで貼り作品作り	9月24日 ☎9時30分～12時30分	(水)	目打ち	1,500円
糸かけアート教室 講師：関下千佳子先生	糸かけの干支飾り作り	9月26日 ☎9時30分～12時30分	(金)	メガネ(必要な方)	1,900円
はじめての南部菱刺し教室 講師：南部菱刺し西野刺つ娘の会	りんご型のペン立てを作ろう	10月22日、29日 ☎10時～12時	(水)	糸切バサミ、筆記用具、メガネ(必要な方)	1,000円
発酵料理教室 講師：堀米睦子先生	味噌と塩こうじづくり	12月9日 ☎9時30分～12時30分	(火)	17°ロソ、三角巾	1,200円
終活教室 講師：佐々木博一先生	今から考える終活と墓じまい	12月15日 ☎13時～15時	(月)	筆記用具	無料
しめ飾り作り教室 講師：工藤洋子先生	お正月のしめ飾りを作ろう	12月17日 ☎10時～12時	(水)	なし	1,000円



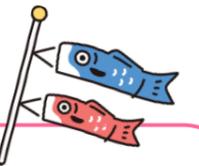
65歳以上の方向け 三八城にここ教室 (年間予定)

おおむね65歳以上を対象にした脳活性化教室 (年間通して行う公民館講座) です。
 毎月1回 金曜日に開催。月ごとに内容を変えてレク、音楽、体操、等を行います。
 地域の内外にかかわらず、どなたでも参加できます。

【時間】 各回10時～12時 【持ち物】 ズック、水分補給用の飲み物

日にち	曜日	内容	講師名
4月18日	(金)	開講式・講話「認知症について」 楽しくレクリエーションしよう	地域密着型通所介護さずな 大塚 利美先生
5月16日	(金)	いざという時の法的契約を学ぼう	八戸公証役場
6月20日	(金)	音楽で楽しく脳トレーニング	塚原 明美先生、佐々木 厚子先生
7月18日	(金)	ヨーグルトのひみつ	榎明治
8月8日	(金)	楽しくレクリエーションしよう	沼田 幸子先生
9月19日	(金)	文化祭の展示作品を作ろう	地域密着型通所介護さずな
10月17日	(金)	名場面、名ぜりふで頭の体操	苫米地 祥宏先生
11月21日	(金)	いすに座って貯筋体操しよう	小西池 郁子先生
12月19日	(金)	楽しくレクリエーションしよう	沼田 幸子先生
1月16日	(金)	頭と体を活性化してイキイキ元気に	高山 清美先生
2月20日	(金)	楽しくレクリエーションしよう	大塚 利美先生
3月6日	(金)	季節のおやつ作り・閉講式	八戸市食生活改善推進員協議会

小学生までのお子さん向け ことども講座 (年間予定)



※準備の関係上、直前のキャンセルについては材料費をお支払いいただく場合があります。
 ※未就学児の参加については、保護者に付添いをお願いする場合があります。

【持ち物】 ズック、水分補給用の飲み物、(工作は17°ロソ、料理は17°ロソ・三角巾を持ち物に追加)

講座名/講師	内容	日時	曜日	材料費
子ども防犯教室 講師：八戸警察署	不審者対応の講話と鑑識体験 ※鑑識は小学生のみ	5月11日 10時～12時	(日)	無料 汚れてもいい服装で
子どもドローン教室 講師：岡本信也先生	プロが教えるドローンを飛ばそう ※中学年以上対象	7月27日 10時～12時	(日)	無料
子ども工作教室 講師：★鈴木篤史先生 ◎和山淑子先生	★和紙ランプ作り ◎MY水族館作り	時間：各10時～12時 ★7月30日 ◎8月17日	★(水) ◎(日)	★1,000円 ◎500円
郷土かるた大会 講師：川口礼子先生	郷土のかるたをおぼえよう	12月6日 10時～12時	(土)	無料
子ども和菓子作り教室 講師：菓子処 丸美屋	クリスマスのお菓子を作ろう	12月14日 10時～12時	(日)	700円
スポーツチャンバラ教室 講師：吉田健志先生	スポーツチャンバラを楽しもう ※小学生対象	R8年1月7日 10時～12時	(水)	無料
ふるさとおやつ作り教室 講師：追切裕子先生	なべこだんごを作ろう	R8年2月11日 10時～12時	(水)	500円

この面に記載されている講座の申し込み・お問合せは
 三八城公民館 TEL 45-2566
 (平日9時～17時)