

# 令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

湊公民館  
TEL 33-4411

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月8日	(水)	くるみ絵教室	くるみ絵を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	柳田 キミ子	8	会議室		手工芸
5月15日	(水)		くるみ絵を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	柳田 キミ子	8	会議室		手工芸
5月23日	(木)	藍染教室	日傘を藍染で染めましょう	10:00 ~ 12:00	2	大橋 陽子	10	調理室		伝統文化
5月30日	(木)		日傘を藍染で染めましょう	9:00 ~ 12:00	3	大橋 陽子	10	調理室		伝統文化
5月31日	(金)		日傘を藍染で染めましょう	10:00 ~ 12:00	2	大橋 陽子	10	調理室		伝統文化
6月4日	(火)	トールペイント教室 (3Dアート)	ハロウインの3Dアートで仕上げる トールペイント	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	会議室		手工芸
6月11日	(火)		ハロウインの3Dアートで仕上げる トールペイント	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	会議室		手工芸
6月18日	(火)		ハロウインの3Dアートで仕上げる トールペイント	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	会議室		手工芸
6月25日	(火)		ハロウインの3Dアートで仕上げる トールペイント	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	会議室		手工芸
9月2日	(月)	プリザーブドフラワー アレンジ教室	ボードアレンジ(ブーケ)に挑戦	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	8	会議室		手工芸
9月9日	(月)		ハロウインツーウェイリース作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	8	会議室		手工芸
9月17日	(火)		ツーウェイお正月飾り作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	8	会議室		手工芸
10月23日	(水)	ケーキ作り教室	マロンケーキを作しましょう	9:30 ~ 12:30	3	志村 一雄	10	調理室		料理
12月26日	(木)	フラワーアレンジメント	お正月花にアレンジしましょう	10:00 ~ 12:00	2	高橋 正彦	10	調理室		生け花
				~						
				~						
計		6	14回		30.0H		122人			

# 令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

※男女問わず参加可能ですが、一部女性限定の講座もあります。

湊公民館  
TEL 33-4411

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月13日	(月)	パッチワーク教室	スマホケースを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	10	会議室		手芸
5月20日	(月)		スマホケースを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	10	会議室		手芸
5月27日	(月)		スマホケースを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	10	会議室		手芸
6月3日	(月)		スマホケースを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	10	会議室		手芸
5月28日	(火)	ヒンメリ教室	北欧のモビールを作ってみましょう	10:00 ~ 12:00	2	辻 千恵美	10	会議室		手芸
6月10日	(月)	ラベリスフラワー教室	粘土でインテリアを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	鈴木 淑子	5	会議室		手芸
6月17日	(月)		粘土でインテリアを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	鈴木 淑子	5	会議室		手芸
6月24日	(月)		粘土でインテリアを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	鈴木 淑子	5	会議室		手芸
7月1日	(月)		粘土でインテリアを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	鈴木 淑子	5	会議室		手芸
7月8日	(月)		粘土でインテリアを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	鈴木 淑子	5	会議室		手芸
9月3日	(火)	組子細工教室	組子細工を体験してみましょう	10:00 ~ 12:00	2	舘 功	10	会議室		伝統文化
9月5日	(木)	トールペイント教室 (ステンシル)	エコバッグにステンシルしてみましょう	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	10	会議室		手芸
9月10日	(火)		エコバッグにステンシルしてみましょう	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	10	会議室		手芸
9月12日	(木)		エコバッグにステンシルしてみましょう	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	10	会議室		手芸
10月2日	(水)	お正月の小物作り教室	お正月に飾る小物を作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	10	会議室		手芸
				~						
計		6	15回		30.0H		125人			

# 令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

湊公民館  
TEL 33-4411

月日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月16日 (木)	浜通り・講話	湊ぶらり旅	10:00 ~ 12:00	2	五戸 雅春	30	ホール	鮫公民館・白銀公民館と 共催	教養
5月30日 (木)	体操	頭や体を使った元気体操	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	30	ホール		健康
6月6日 (木)	講演	八戸と三戸のまちづくり ～戦国末期から江戸前期にかけて～	10:00 ~ 12:00	2	木村 明彦	30	ホール		教養
6月20日 (木)	浜通り・落語鑑賞会	大地 球 落語会	10:00 ~ 12:00	2	大地 球	30	鮫公民館	鮫公民館・白銀公民館と 共催	伝統文化
7月4日 (木)	講演	写真で見るなつかしの八戸	10:00 ~ 12:00	2	古里 淳	30	ホール		教養
7月18日 (木)	浜通り・コンサート	音楽で巡る世界一周	10:00 ~ 12:00	2	ハルモニア 杉本 孝幸・杉本 洋子	30	白銀公民館	鮫公民館・白銀公民館 と共催	音楽
9月5日 (木)	実技	スポーツ吹き矢で健康アップ	10:00 ~ 12:00	2	葛西 征三	12	ホール		健康
9月12日 (木)	鑑賞	懐かしい映画を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	30	ホール		その他
10月3日 (木)	実習	練りきりあんの和菓子作りを楽しみま しょう	10:00 ~ 12:00	2	港むら福 船場 修	16	調理室		料理
10月24日 (木)	体操	冬に向けて転倒予防運動	10:00 ~ 12:00	2	杉本 留美子	30	ホール		健康
11月8日 (金)	鑑賞	ミュージックベルコンサート	10:00 ~ 11:00	1	Fine 畠山 順子 他2名	30	ホール	細井 千枝子 三浦 るみ子	音楽
			～						
			～						
			～						
			～						
			～						
計	11	11回		21.0H		298人			

# 令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

湊公民館  
TEL 33-4411

月日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月15日 (月)	春の体操教室	フェイスタオルを使ってストレッチしよう	10:00 ~ 12:00	2	武部 貴子	16	ホール		健康
4月22日 (月)		フェイスタオルを使ってストレッチしよう	10:00 ~ 12:00	2	武部 貴子	16	ホール		健康
4月24日 (水)	料理教室	家庭のできる中華料理を作りましょう	10:00 ~ 13:00	3	八戸プラザホテル 須田 忠幸	16	調理室		料理
4月26日 (金)	からだの学校	体幹を使った健康運動をしましょう	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
5月10日 (金)		体幹を使った健康運動をしましょう	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
5月24日 (金)		体幹を使った健康運動をしましょう	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
6月7日 (金)		体幹を使った健康運動をしましょう	13:00 ~ 15:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
6月21日 (金)		体幹を使った健康運動をしましょう	13:00 ~ 15:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
7月5日 (金)		体幹を使った健康運動をしましょう	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
11月25日 (月)	料理教室	クリスマス料理を作りましょう	10:00 ~ 13:00	3	八戸プラザホテル 須田 忠幸	16	調理室		料理
12月2日 (月)	ハーモニカコンサート	吉！福三の楽しいハーモニカコンサート	11:00 ~ 12:00	1	吉！福三 左館 武司 他2名	30	ホール	福沢 勝義 大谷 裕子	音楽
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	5	11回		23.0H		154人			

## 令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (2-1)

湊公民館  
TEL 33-4411

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月10日	(金)	エコクラフト教室	小さめのかごを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	竹本 清	10	会議室		家庭教育
5月17日	(金)		小さめのかごを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	竹本 清	10	会議室		家庭教育
5月24日	(金)		小さめのかごを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	竹本 清	10	会議室		家庭教育
5月31日	(金)		小さめのかごを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	竹本 清	10	会議室		家庭教育
6月12日	(水)	プリザーブドフラワー教室	ボックスフレームアレンジでかわいいインテリアを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	10	会議室		家庭教育
6月18日	(火)	寄せ植え教室	春の寄せ植えを楽しみましょう	13:00 ~ 15:00	2	花生植物園	20	調理室		家庭教育
7月29日	(月)	子ども工作教室	スノードームを作ってみましょう	10:00 ~ 12:00	2	長塚 佳子	10	ホール		家庭教育
7月31日	(水)	子ども運動教室	ゲームで体を動かしましょう	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	20	ホール		家庭教育
8月5日	(月)	子ども手芸教室	ペーパーナプキンデコパージュに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	ホール		家庭教育
8月9日	(金)	子どもお菓子作り教室	夏休みのおやつを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	菓子処 丸美屋	12	調理室		家庭教育
8月19日	(月)	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦 3・4年生	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	10	会議室		家庭教育
8月20日	(火)		プログラミングに挑戦 3・4年生	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	10	会議室		家庭教育
9月11日	(水)	スタンドグラス教室	フットライトを作しましょう	9:00 ~ 12:00	3	鳥谷部 敦子	5	会議室		家庭教育
10月18日	(金)	寄せ植え教室	秋の寄せ植えを楽しみましょう	13:00 ~ 15:00	2	花生植物園	16	調理室		家庭教育
12月24日	(火)	子ども映画会	映画を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	30	湊児童館		家庭教育
1月6日	(月)	子どもけん玉教室	けん玉を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	30	湊児童館		家庭教育
計		12	16回		33.0H		223人			

## 令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (2-2)

湊公民館  
TEL 33-4411

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
1月9日	(木)	子ども将棋教室	将棋に挑戦	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	10	会議室		家庭教育
1月10日	(金)		将棋に挑戦	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	10	会議室		家庭教育
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
小計		1	2回		4.0H		20人			
合計		13	18回		37.0H		243人			

# 令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

湊公民館  
TEL 33-4411

月日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月21日 (火)	スマホ教室	スマホの基本操作を学びましょう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	5	会議室		ICT
5月22日 (水)		スマホの基本操作を学びましょう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	5	会議室		ICT
6月6日 (木)	スマホ教室	スマホの基本操作を学びましょう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	5	会議室		ICT
6月7日 (金)		スマホの基本操作を学びましょう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	5	会議室		ICT
9月24日 (火)	パソコン教室	カレンダー作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	10	会議室		ICT
9月25日 (水)		カレンダー作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	10	会議室		ICT
9月26日 (木)		カレンダー作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	10	会議室		ICT
9月27日 (金)		カレンダー作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	10	会議室		ICT
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	3	8回		16.0H		60人			