

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ   モ	募集 人数
1	湊	公民館活動教室	6月3日	(火)	手工芸	トールペイント教室	ステンシルでトールペイント	10:00  —  12:00	2:00	西久保  真美		10
2	湊	公民館活動教室	6月10日	(火)	手工芸	トールペイント教室	ステンシルでトールペイント	10:00  —  12:00	2:00	西久保  真美		10
3	湊	公民館活動教室	6月17日	(火)	手工芸	トールペイント教室	ステンシルでトールペイント	10:00  —  12:00	2:00	西久保  真美		10
4	湊	公民館活動教室	6月19日	(木)	伝統文化	藍染教室	藍染でのれん作り	9:00  —  12:00	3:00	大橋  陽子		10
5	湊	公民館活動教室	6月20日	(金)	伝統文化	藍染教室	藍染でのれん作り	9:00  —  12:00	3:00	大橋  陽子		10
6	湊	公民館活動教室	6月27日	(金)	伝統文化	藍染教室	藍染でのれん作り	9:00  —  12:00	3:00	大橋  陽子		10
7	湊	公民館活動教室	7月4日	(金)	伝統文化	藍染教室	藍染でのれん作り	9:00  —  12:00	3:00	大橋  陽子		10
8	湊	公民館活動教室	7月2日	(水)	手工芸	くるみ絵教室	くるみ絵を楽しみましょう	9:00  —  12:00	3:00	柳田  キミ子		10
9	湊	公民館活動教室	7月9日	(水)	手工芸	くるみ絵教室	くるみ絵を楽しみましょう	9:00  —  12:00	3:00	柳田  キミ子		10
10	湊	公民館活動教室	9月6日	(土)	手工芸	モルタル雑貨教室	ブック型のモルタル雑貨に挑戦	13:00  —  16:00	3:00	加藤  真紀子		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ   モ	募集 人数
1	湊	女性学級	5月19日	(月)	手工芸	ラペリスフラワー教室	粘土で花のインテリアを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	鈴木 淑子		6
2	湊	女性学級	5月26日	(月)	手工芸	ラペリスフラワー教室	粘土で花のインテリアを作しましょう	14:00 — 16:00	2:00	鈴木 淑子		6
3	湊	女性学級	6月2日	(月)	手工芸	ラペリスフラワー教室	粘土で花のインテリアを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	鈴木 淑子		6
4	湊	女性学級	6月9日	(月)	手工芸	ラペリスフラワー教室	粘土で花のインテリアを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	鈴木 淑子		6
5	湊	女性学級	6月16日	(月)	手工芸	ラペリスフラワー教室	粘土で花のインテリアを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	鈴木 淑子		6
6	湊	女性学級	6月23日	(月)	伝統文化	南部菱刺し教室	南部菱刺しの壁掛けを作しましょう	9:00 — 12:00	3:00	南部菱刺し 西野刺っ娘の会		8
7	湊	女性学級	7月7日	(月)	手工芸	パッチワーク教室	パッチワークでバッグを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	田中 みどり		10
8	湊	女性学級	7月14日	(月)	手工芸	パッチワーク教室	パッチワークでバッグを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	田中 みどり		10
9	湊	女性学級	7月22日	(火)	手工芸	パッチワーク教室	パッチワークでバッグを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	田中 みどり		10
10	湊	女性学級	7月28日	(月)	手工芸	パッチワーク教室	パッチワークでバッグを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	田中 みどり		10
11	湊	女性学級	7月8日	(火)	手工芸	つまみ細工教室	つまみ細工でかわいい作品を作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	長塚 佳子		10
12	湊	女性学級	7月15日	(火)	手工芸	つまみ細工教室	つまみ細工でかわいい作品を作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	長塚 佳子		10
13	湊	女性学級	7月29日	(火)	伝統文化	組子細工教室	組子細工でインテリアを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	館 功		10
14	湊	女性学級	9月1日	(月)	手工芸	プリザーブドフラワー 教室	お正月飾りを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	大澤 幸子		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	湊	高齢者教室	5月15日	(木)	音楽	浜通り高齢者教室 開講式 in 鮫公民館	アコーディオンで唱歌 青春歌謡と南部昔っこ	10:00 — 12:00	2:00	十日市 廣志 他2名	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催 古川 むつ子・慶長 洋子	20
2	湊	高齢者教室	5月22日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 湊公民館	講演 南部利直と和賀・稗貫一揆	10:00 — 12:00	2:00	木村 明彦	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	20
3	湊	高齢者教室	5月29日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	講演 みかちゃんのおもしろ事件簿 浜通り編	10:00 — 12:00	2:00	中島 美華	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	20
4	湊	高齢者教室	6月5日	(木)	健康	浜通り高齢者教室 in 湊公民館	体操 いすを使って楽しく筋力アップ	10:00 — 12:00	2:00	小西池 郁子	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	10
5	湊	高齢者教室	6月12日	(木)	健康	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	体操 フレイル予防体操	10:00 — 12:00	2:00	関下 和彦	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	6
6	湊	高齢者教室	6月19日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	講演 楽しく生きるための終活講座	10:00 — 12:00	2:00	佐々木 博一	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	20
7	湊	高齢者教室	6月26日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	講演 ストップ!! オレオレ詐欺	10:30 — 12:30	2:00	東北財務局 青森財務事務所理財課	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	20
8	湊	高齢者教室	7月3日	(木)	移動学習	浜通り高齢者教室 in 湊公民館	移動教室 久慈琥珀博物館と宇部煎餅店工場見学	9:00 — 16:00	7:00	公民館職員	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催／久慈市	20
9	湊	高齢者教室	7月10日	(木)	健康	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	体操 楽しく簡単な動きで脳がイキイキする体操	10:00 — 12:00	2:00	川口 太陽	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	7
10	湊	高齢者教室	7月17日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	講演 お薬と生活習慣病についてのお話	10:00 — 12:00	2:00	松谷 和典	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	20
11	湊	高齢者教室	7月24日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	浜通り歴史講座～八戸ヒストリア～	10:00 — 12:00	2:00	街かどミュージアム 館長 小倉 学	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	20
12	湊	高齢者教室	8月28日	(木)	音楽	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	ハルモニア『サマーコンサート♪』	10:00 — 12:00	2:00	ハルモニア 杉本 孝幸・杉本 洋子	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	20
13	湊	高齢者教室	9月4日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 湊公民館	講演 はちのへのお寺さん	10:00 — 12:00	2:00	藤田 俊雄	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	20
14	湊	高齢者教室	9月11日	(木)	スポーツ	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	ニュースポーツ ボッチャとカラーリングを楽しもう！	10:00 — 12:00	2:00	八戸市 スポーツ推進員	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	8
15	湊	高齢者教室	9月18日	(木)	手工芸	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	ちぎり絵 ちぎり絵を楽しみましょう	10:00 — 12:00	2:00	柳田 キミ子	鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共催	5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
16	湊	高齢者教室	9月25日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	浜通り歴史講座～なつかしの八戸～	10:00 — 12:00	2:00	八戸市博物館 学芸員	鮫公民館・白銀 公民館・湊公民 館と共催	20
17	湊	高齢者教室	10月2日	(木)	その他	浜通り高齢者教室 in 湊公民館	懐かしい映画を楽しみましょう 上映作品「カサブランカ」	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長	鮫公民館・白銀 公民館・湊公民 館と共催	20
18	湊	高齢者教室	10月23日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	意外に知らない南部せんべいのお話 & てんぽせんべい手焼き体験	10:00 — 12:00	2:00	木村 聡	鮫公民館・白銀 公民館・湊公民 館と共催	10
19	湊	高齢者教室	11月6日	(木)	音楽	浜通り高齢者教室 in 湊公民館	吉！福三の楽しいハーモニカコンサート	10:00 — 11:00	1:00	吉！福三 左館 武司他2名	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催 福沢 勝義・大谷 裕子	20
20	湊	高齢者教室	11月13日	(木)	その他	浜通り高齢者教室 in 白銀公民館	楽しい時代劇講座	10:00 — 12:00	2:00	苔米地 祥宏	鮫公民館・白銀公民館・湊公 民館と共催	20
21	湊	高齢者教室	11月20日	(木)	音楽	浜通り高齢者教室 in 鮫公民館	オカリナコンサート&振り返る会	10:00 — 12:00	2:00	小沼 美恵子	鮫公民館・白銀 公民館・湊公民 館と共催	20
22	湊	高齢者教室	11月27日	(木)	教養	浜通り高齢者教室 閉講式 in 白銀公民館	講演 浜通りの楽しい南部弁講座	10:00 — 12:00	2:00	八戸市公民館 館長 証谷 伸夫	鮫公民館・白銀 公民館・湊公民 館と共催	20

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ   モ	募集 人数
1	湊	市民学校	4月18日	(金)	健康	健康教室	腰痛を改善しましょう	10:00 — 12:00	2:00	向井 聡洋		10
2	湊	市民学校	5月16日	(金)	健康	健康教室	肩こりを改善しましょう	10:00 — 12:00	2:00	向井 聡洋		10
3	湊	市民学校	6月11日	(水)	健康	健康教室	ひざの痛みを改善しましょう	10:00 — 12:00	2:00	向井 聡洋		10
4	湊	市民学校	4月22日	(火)	音楽	ミュージックベル コンサート	春のミュージックベルコンサート	11:00 — 12:00	1:00	Fine 畠山 順子他2名	細井千枝子 三浦るみ子	30
5	湊	市民学校	5月9日	(金)	手工芸	陶芸教室	素敵な板皿を作りましょう	10:00 — 12:00	2:00	杉山 道子		8
6	湊	市民学校	5月12日	(月)	料理	料理教室	春の行楽弁当を作りましょう	10:00 — 13:00	3:00	八戸プラザホテル 須田 忠幸		16
7	湊	市民学校	6月30日	(月)	手工芸	プリザーブドフラワー 教室	お花でインテリア作り	9:00 — 12:00	3:00	大澤 幸子		10
8	湊	市民学校	9月2日	(火)	料理	ケーキ作り教室	フルーツタルトを作りましょう	9:30 — 12:30	3:00	志村 一雄		12
9	湊	市民学校	11月17日	(月)	料理	料理教室	お正月料理に挑戦	10:00 — 13:00	3:00	八戸プラザホテル 須田 忠幸		16
10	湊	市民学校	12月26日	(金)	生け花	フラワーアレンジメント 教室	お正月花をアレンジしましょう	10:00 — 12:00	2:00	タカテイ生花店 高橋 正彦		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ   モ	募集 人数
1	湊	家庭教育学級	5月21日	(水)	家庭教育	カルトナージュ教室	リサイクルバッグを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	秋村 友光子		10
2	湊	家庭教育学級	5月28日	(水)	家庭教育	カルトナージュ教室	リサイクルバッグを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	秋村 友光子		10
3	湊	家庭教育学級	6月24日	(火)	家庭教育	寄せ植え教室	春の寄せ植えを楽しみましょう	10:00 — 12:00	2:00	(株)花生植物園		20
4	湊	家庭教育学級	8月4日	(月)	家庭教育	親子料理教室	米粉パンでサンドイッチを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	サンライズベーカリー		12
5	湊	家庭教育学級	8月5日	(火)	家庭教育	子ども工作教室	樹脂粘土でランタンを作しましょう	10:00 — 12:00	2:00	祝井澤口 智子		15
6	湊	家庭教育学級	8月7日	(木)	家庭教育	子ども将棋教室	将棋に挑戦！	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		10
7	湊	家庭教育学級	8月8日	(金)	家庭教育	子ども将棋教室	将棋に挑戦！	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		10
8	湊	家庭教育学級	8月12日	(火)	家庭教育	子どもレジン教室	レジンに挑戦！	10:00 — 12:00	2:00	秋村 友光子		10
9	湊	家庭教育学級	8月18日	(月)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦！（初心者）	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		7
10	湊	家庭教育学級	8月18日	(月)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦！（初心者）	13:00 — 15:00	2:00	公民館館長		7
11	湊	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦！（初心者）	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		7
12	湊	家庭教育学級	8月19日	(火)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦！（初心者）	13:00 — 15:00	2:00	公民館館長		7
13	湊	家庭教育学級	8月21日	(木)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦！（経験者）	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		7
14	湊	家庭教育学級	8月22日	(金)	家庭教育	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦！（経験者）	10:00 — 12:00	2:00	公民館館長		7
15	湊	家庭教育学級	9月8日	(月)	家庭教育	ステンドグラス教室	クリスマスに飾るステンドグラスを作 しましょう	9:30 — 12:30	3:00	鳥谷部 敦子		5

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ   モ	募集 人数
16	湊	家庭教育学級	9月10日	(水)	家庭教育	木目込み教室	木目込みに挑戦！	10:00  —  12:00	2:00	柳田  キミ子		10
17	湊	家庭教育学級	9月17日	(水)	家庭教育	木目込み教室	木目込みに挑戦！	10:00  —  12:00	2:00	柳田  キミ子		10
18	湊	家庭教育学級	10月16日	(木)	家庭教育	いすストレッチ教室	いすストレッチでからだをほぐしましょう	10:00  —  12:00	2:00	小西池  郁子		20
19	湊	家庭教育学級	10月30日	(木)	家庭教育	いすストレッチ教室	いすストレッチでからだをほぐしましょう	10:00  —  12:00	2:00	小西池  郁子		20
20	湊	家庭教育学級	12月24日	(水)	家庭教育	子ども映画会	映画を楽しみましょう	10:00  —  12:00	2:00	公民館館長		20
21	湊	家庭教育学級	1月8日	(木)	家庭教育	子どもけん玉教室	けん玉に挑戦しましょう	10:00  —  12:00	2:00	公民館館長		20
22	湊	家庭教育学級	1月9日	(金)	家庭教育	子ども運動教室	体を動かし寒さを吹き飛ばそう	10:00  —  12:00	2:00	向井  聡洋		20

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ   モ	募集 人数
1	湊	市民IT講習会	10月27日	(月)	ICT	スマホ教室①	スマホ教室基本編	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
2	湊	市民IT講習会	10月28日	(火)	ICT	スマホ教室①	スマホ教室活用編	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
3	湊	市民IT講習会	11月10日	(月)	ICT	スマホ教室②	スマホ教室基本編	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
4	湊	市民IT講習会	11月11日	(火)	ICT	スマホ教室②	スマホ教室活用編	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
5	湊	市民IT講習会	12月1日	(月)	ICT	パソコン教室	ワード・エクセルの基本操作	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
6	湊	市民IT講習会	12月2日	(火)	ICT	パソコン教室	ワード・エクセルの基本操作	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
7	湊	市民IT講習会	12月3日	(水)	ICT	パソコン教室	ワード・エクセルの基本操作	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7
8	湊	市民IT講習会	12月4日	(木)	ICT	パソコン教室	ワード・エクセルの基本操作	10:00 — 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		7