

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月 日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内 容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ 王 | 募集人数 |
|-----|------|---------|-------|-----|------|-----------|----------------|---------------|------|--------|-----|------|
| 1 | 湊 | 公民館活動教室 | 6月3日 | (火) | 手工芸 | トールペイント教室 | ステンシルでトールペイント | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 西久保 真美 | | 10 |
| 2 | 湊 | 公民館活動教室 | 6月10日 | (火) | 手工芸 | トールペイント教室 | ステンシルでトールペイント | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 西久保 真美 | | 10 |
| 3 | 湊 | 公民館活動教室 | 6月17日 | (火) | 手工芸 | トールペイント教室 | ステンシルでトールペイント | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 西久保 真美 | | 10 |
| 4 | 湊 | 公民館活動教室 | 6月19日 | (木) | 伝統文化 | 藍染教室 | 藍染でのれん作り | 9:00 — 12:00 | 3:00 | 大橋 陽子 | | 10 |
| 5 | 湊 | 公民館活動教室 | 6月20日 | (金) | 伝統文化 | 藍染教室 | 藍染でのれん作り | 9:00 — 12:00 | 3:00 | 大橋 陽子 | | 10 |
| 6 | 湊 | 公民館活動教室 | 6月27日 | (金) | 伝統文化 | 藍染教室 | 藍染でのれん作り | 9:00 — 12:00 | 3:00 | 大橋 陽子 | | 10 |
| 7 | 湊 | 公民館活動教室 | 7月4日 | (金) | 伝統文化 | 藍染教室 | 藍染でのれん作り | 9:00 — 12:00 | 3:00 | 大橋 陽子 | | 10 |
| 8 | 湊 | 公民館活動教室 | 7月2日 | (水) | 手工芸 | くるみ絵教室 | くるみ絵を楽しみましょう | 9:00 — 12:00 | 3:00 | 柳田 キミ子 | | 10 |
| 9 | 湊 | 公民館活動教室 | 7月9日 | (水) | 手工芸 | くるみ絵教室 | くるみ絵を楽しみましょう | 9:00 — 12:00 | 3:00 | 柳田 キミ子 | | 10 |
| 10 | 湊 | 公民館活動教室 | 9月6日 | (土) | 手工芸 | モルタル雑貨教室 | ブック型のモルタル雑貨に挑戦 | 13:00 — 16:00 | 3:00 | 加藤 真紀子 | | 10 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月 日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内 容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ モ | 募集人数 |
|-----|------|------|-------|-----|------|--------------|---------------------|---------------|------|------------------|-----|------|
| 1 | 湊 | 女性学級 | 5月19日 | (月) | 手工芸 | ラペリスフラワー教室 | 粘土で花のインテリアを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 鈴木 淑子 | | 6 |
| 2 | 湊 | 女性学級 | 5月26日 | (月) | 手工芸 | ラペリスフラワー教室 | 粘土で花のインテリアを作りましょう | 14:00 — 16:00 | 2:00 | 鈴木 淑子 | | 6 |
| 3 | 湊 | 女性学級 | 6月2日 | (月) | 手工芸 | ラペリスフラワー教室 | 粘土で花のインテリアを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 鈴木 淑子 | | 6 |
| 4 | 湊 | 女性学級 | 6月9日 | (月) | 手工芸 | ラペリスフラワー教室 | 粘土で花のインテリアを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 鈴木 淑子 | | 6 |
| 5 | 湊 | 女性学級 | 6月16日 | (月) | 手工芸 | ラペリスフラワー教室 | 粘土で花のインテリアを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 鈴木 淑子 | | 6 |
| 6 | 湊 | 女性学級 | 6月23日 | (月) | 伝統文化 | 南部菱刺し教室 | 南部菱刺しの壁掛けを作りましょう | 9:00 — 12:00 | 3:00 | 南部菱刺し 西野刺つ娘の会 | | 8 |
| 7 | 湊 | 女性学級 | 7月7日 | (月) | 手工芸 | パッチワーク教室 | パッチワークでバッグを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 田中 みどり | | 10 |
| 8 | 湊 | 女性学級 | 7月14日 | (月) | 手工芸 | パッチワーク教室 | パッチワークでバッグを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 田中 みどり | | 10 |
| 9 | 湊 | 女性学級 | 7月22日 | (火) | 手工芸 | パッチワーク教室 | パッチワークでバッグを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 田中 みどり | | 10 |
| 10 | 湊 | 女性学級 | 7月28日 | (月) | 手工芸 | パッチワーク教室 | パッチワークでバッグを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 田中 みどり | | 10 |
| 11 | 湊 | 女性学級 | 7月8日 | (火) | 手工芸 | つまみ細工教室 | つまみ細工でかわいい作品を作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 長塚 佳子 | | 10 |
| 12 | 湊 | 女性学級 | 7月15日 | (火) | 手工芸 | つまみ細工教室 | つまみ細工でかわいい作品を作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 長塚 佳子 | | 10 |
| 13 | 湊 | 女性学級 | 7月29日 | (火) | 伝統文化 | 組子細工教室 | 組子細工でインテリアを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 館 功 | | 10 |
| 14 | 湊 | 女性学級 | 9月1日 | (月) | 手工芸 | プリザーブドフラワー教室 | お正月飾りを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 大澤 幸子 | | 10 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月 日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内 容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ 王 | 募集人数 |
|-----|------|-------|-------|-----|------|-------------------------|-------------------------------|---------------|------|----------------------|-------------------------------------|------|
| 1 | 湊 | 高齢者教室 | 5月15日 | (木) | 音楽 | 浜通り高齢者教室 開講式 in 鮫公民館 | アコーディオンで唱歌 青春歌謡と南部昔っこ | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 十日市 廣志 他2名 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 古川 むつ子・慶長 洋子 | 20 |
| 2 | 湊 | 高齢者教室 | 5月22日 | (木) | 教養 | 浜通り高齢者教室 in 湊公民館 | 講演 南部利直と和賀・稗貫一揆 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 木村 明彦 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 3 | 湊 | 高齢者教室 | 5月29日 | (木) | 教養 | 浜通り高齢者教室 in 白銀公民館 | 講演 みかちゃんのおもしろ事件簿 浜通り編 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 中島 美華 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 4 | 湊 | 高齢者教室 | 6月5日 | (木) | 健康 | 浜通り高齢者教室 in 湊公民館 | 体操 いすを使って楽しく筋力アップ | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 小西池 郁子 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 10 |
| 5 | 湊 | 高齢者教室 | 6月12日 | (木) | 健康 | 浜通り高齢者教室 in 鮫公民館 | 体操 フレイル予防体操 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 関下 和彦 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 6 |
| 6 | 湊 | 高齢者教室 | 6月19日 | (木) | 教養 | 浜通り高齢者教室 in 鮫公民館 | 講演 楽しく生きるための終活講座 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 佐々木 博一 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 7 | 湊 | 高齢者教室 | 6月26日 | (木) | 教養 | 浜通り高齢者教室 in 白銀公民館 | 講演 ストップ!! オレオレ詐欺 | 10:30 — 12:30 | 2:00 | 東北財務局 青森財務事務所理財課 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 8 | 湊 | 高齢者教室 | 7月3日 | (木) | 移動学習 | 浜通り高齢者教室 in 湊公民館 | 移動教室 久慈琥珀博物館と宇部煎餅店工場見学 | 9:00 — 16:00 | 7:00 | 公民館職員 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催／久慈市 | 20 |
| 9 | 湊 | 高齢者教室 | 7月10日 | (木) | 健康 | 浜通り高齢者教室 in 鮫公民館 | 体操 楽しく簡単な動きで脳がイキイキする体操 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 川口 太陽 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 7 |
| 10 | 湊 | 高齢者教室 | 7月17日 | (木) | 教養 | 浜通り高齢者教室 in 鮫公民館 | 講演 お薬と生活習慣病についてのお話 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 松谷 和典 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 11 | 湊 | 高齢者教室 | 7月24日 | (木) | 教養 | 浜通り高齢者教室 in 白銀公民館 | 浜通り歴史講座～八戸ヒストリア～ | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 街かどミュージアム 館長 小倉 学 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 12 | 湊 | 高齢者教室 | 8月28日 | (木) | 音楽 | 浜通り高齢者教室 in 白銀公民館 | ハルモニア『サマーコンサート♪』 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | ハルモニア 杉本 孝幸・杉本 洋子 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 13 | 湊 | 高齢者教室 | 9月4日 | (木) | 教養 | 浜通り高齢者教室 in 湊公民館 | 講演 はちのへのお寺さん | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 藤田 俊雄 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 14 | 湊 | 高齢者教室 | 9月11日 | (木) | スポーツ | 浜通り高齢者教室 in 鮫公民館 | ニューススポーツ ボッチャとカローリングを楽しもう！ | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 八戸市 スポーツ推進員 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 8 |
| 15 | 湊 | 高齢者教室 | 9月18日 | (木) | 手工芸 | 浜通り高齢者教室 in 鮫公民館 | ちぎり絵 ちぎり絵を楽しみましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 柳田 キミ子 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 5 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月 日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内 容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ 王 | 募集人数 |
|-----|------|-------|--------|-----|-----|--------------------------|-----------------------------------|---------------|------|--------------------|------------------------------------|------|
| 16 | 湊 | 高齢者教室 | 9月25日 | (木) | 教養 | 浜通り高齢者教室 in 白銀公民館 | 浜通り歴史講座～なつかしの八戸～ | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 八戸市博物館 学芸員 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 17 | 湊 | 高齢者教室 | 10月2日 | (木) | その他 | 浜通り高齢者教室 in 湊公民館 | 懐かしい映画を楽しみましょう 上映作品「カサブランカ」 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 公民館館長 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 18 | 湊 | 高齢者教室 | 10月23日 | (木) | 教養 | 浜通り高齢者教室 in 白銀公民館 | 意外に知らない南部せんべいのお話 &てんぽせんべい手焼き体験 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 木村 聰 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 10 |
| 19 | 湊 | 高齢者教室 | 11月6日 | (木) | 音楽 | 浜通り高齢者教室 in 湊公民館 | 吉！福三の楽しいハーモニカコンサート | 10:00 — 11:00 | 1:00 | 吉！福三 左館 武司他2名 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 福沢 勝義・大谷 裕子 | 20 |
| 20 | 湊 | 高齢者教室 | 11月13日 | (木) | その他 | 浜通り高齢者教室 in 白銀公民館 | 楽しい時代劇講座 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 苦米地 祥宏 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 21 | 湊 | 高齢者教室 | 11月20日 | (木) | 音楽 | 浜通り高齢者教室 in 鮫公民館 | オカリナコンサート&振り返る会 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 小沼 美恵子 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |
| 22 | 湊 | 高齢者教室 | 11月27日 | (木) | 教養 | 浜通り高齢者教室 閉講式 in 白銀公民館 | 講演 浜通りの楽しい南部弁講座 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 八戸市公民館 館長 柚谷 伸夫 | 鮫公民館・白銀公民館・湊公民館と共に催 | 20 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月 日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内 容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ モ | 募集人数 |
|-----|------|------|--------|-----|-----|---------------|-----------------|---------------|------|-------------------|----------------|------|
| 1 | 湊 | 市民学校 | 4月18日 | (金) | 健康 | 健康教室 | 腰痛を改善しましよう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 向井 聰洋 | | 10 |
| 2 | 湊 | 市民学校 | 5月16日 | (金) | 健康 | 健康教室 | 肩こりを改善しましよう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 向井 聰洋 | | 10 |
| 3 | 湊 | 市民学校 | 6月11日 | (水) | 健康 | 健康教室 | ひざの痛みを改善しましよう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 向井 聰洋 | | 10 |
| 4 | 湊 | 市民学校 | 4月22日 | (火) | 音楽 | ミュージックベルコンサート | 春のミュージックベルコンサート | 11:00 — 12:00 | 1:00 | Fine 島山 順子他2名 | 細井千枝子 三浦るみ子 | 30 |
| 5 | 湊 | 市民学校 | 5月9日 | (金) | 手工芸 | 陶芸教室 | 素敵な板皿を作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 杉山 道子 | | 8 |
| 6 | 湊 | 市民学校 | 5月12日 | (月) | 料理 | 料理教室 | 春の行楽弁当を作りましょう | 10:00 — 13:00 | 3:00 | 八戸プラザホテル 須田 忠幸 | | 16 |
| 7 | 湊 | 市民学校 | 6月30日 | (月) | 手工芸 | プリザーブドフラワー教室 | お花でインテリア作り | 9:00 — 12:00 | 3:00 | 大澤 幸子 | | 10 |
| 8 | 湊 | 市民学校 | 9月2日 | (火) | 料理 | ケーキ作り教室 | フルーツタルトを作りましょう | 9:30 — 12:30 | 3:00 | 志村 一雄 | | 12 |
| 9 | 湊 | 市民学校 | 11月17日 | (月) | 料理 | 料理教室 | お正月料理に挑戦 | 10:00 — 13:00 | 3:00 | 八戸プラザホテル 須田 忠幸 | | 16 |
| 10 | 湊 | 市民学校 | 12月26日 | (金) | 生け花 | フラワーアレンジメント教室 | お正月花をアレンジしましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | タカティ生花店 高橋 正彦 | | 10 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月 日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内 容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ モ | 募集人数 |
|-----|------|--------|-------|-----|------|-----------|------------------------|---------------|------|------------|-----|------|
| 1 | 湊 | 家庭教育学級 | 5月21日 | (水) | 家庭教育 | カルトナージュ教室 | リサイクルバッグを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 秋村 友光子 | | 10 |
| 2 | 湊 | 家庭教育学級 | 5月28日 | (水) | 家庭教育 | カルトナージュ教室 | リサイクルバッグを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 秋村 友光子 | | 10 |
| 3 | 湊 | 家庭教育学級 | 6月24日 | (火) | 家庭教育 | 寄せ植え教室 | 春の寄せ植えを楽しみましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | (株)花生植物園 | | 20 |
| 4 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月4日 | (月) | 家庭教育 | 親子料理教室 | 米粉パンでサンドイッチを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | サンライズベーカリー | | 12 |
| 5 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月5日 | (火) | 家庭教育 | 子ども工作教室 | 樹脂粘土でランタンを作りましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 祝井澤口 智子 | | 15 |
| 6 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月7日 | (木) | 家庭教育 | 子ども将棋教室 | 将棋に挑戦！ | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 公民館館長 | | 10 |
| 7 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月8日 | (金) | 家庭教育 | 子ども将棋教室 | 将棋に挑戦！ | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 公民館館長 | | 10 |
| 8 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月12日 | (火) | 家庭教育 | 子どもレジン教室 | レジンに挑戦！ | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 秋村 友光子 | | 10 |
| 9 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月18日 | (月) | 家庭教育 | 子どもパソコン教室 | プログラミングに挑戦！(初心者) | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 公民館館長 | | 7 |
| 10 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月18日 | (月) | 家庭教育 | 子どもパソコン教室 | プログラミングに挑戦！(初心者) | 13:00 — 15:00 | 2:00 | 公民館館長 | | 7 |
| 11 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月19日 | (火) | 家庭教育 | 子どもパソコン教室 | プログラミングに挑戦！(初心者) | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 公民館館長 | | 7 |
| 12 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月19日 | (火) | 家庭教育 | 子どもパソコン教室 | プログラミングに挑戦！(初心者) | 13:00 — 15:00 | 2:00 | 公民館館長 | | 7 |
| 13 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月21日 | (木) | 家庭教育 | 子どもパソコン教室 | プログラミングに挑戦！(経験者) | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 公民館館長 | | 7 |
| 14 | 湊 | 家庭教育学級 | 8月22日 | (金) | 家庭教育 | 子どもパソコン教室 | プログラミングに挑戦！(経験者) | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 公民館館長 | | 7 |
| 15 | 湊 | 家庭教育学級 | 9月8日 | (月) | 家庭教育 | ステンドグラス教室 | クリスマスに飾るステンドグラスを作りましょう | 9:30 — 12:30 | 3:00 | 鳥谷部 敦子 | | 5 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月 日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内 容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ 王 | 募集人数 |
|-----|------|--------|--------|-----|------|-----------|---------------------|---------------|------|--------|-----|------|
| 16 | 湊 | 家庭教育学級 | 9月10日 | (水) | 家庭教育 | 木目込み教室 | 木目込みに挑戦！ | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 柳田 キミ子 | | 10 |
| 17 | 湊 | 家庭教育学級 | 9月17日 | (水) | 家庭教育 | 木目込み教室 | 木目込みに挑戦！ | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 柳田 キミ子 | | 10 |
| 18 | 湊 | 家庭教育学級 | 10月16日 | (木) | 家庭教育 | いすストレッチ教室 | いすストレッチでからだをほぐしましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 小西池 郁子 | | 20 |
| 19 | 湊 | 家庭教育学級 | 10月30日 | (木) | 家庭教育 | いすストレッチ教室 | いすストレッチでからだをほぐしましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 小西池 郁子 | | 20 |
| 20 | 湊 | 家庭教育学級 | 12月24日 | (水) | 家庭教育 | 子ども映画会 | 映画を楽しみましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 公民館館長 | | 20 |
| 21 | 湊 | 家庭教育学級 | 1月8日 | (木) | 家庭教育 | 子どもけん玉教室 | けん玉に挑戦しましょう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 公民館館長 | | 20 |
| 22 | 湊 | 家庭教育学級 | 1月9日 | (金) | 家庭教育 | 子ども運動教室 | 体を動かし寒さを吹き飛ばそう | 10:00 — 12:00 | 2:00 | 向井 聰洋 | | 20 |

| No. | 公民館名 | 学級名 | 月 日 | 曜日 | 分類 | 講座名 | 内 容 | 時間 | 学習時間 | 講師 | メ モ | 募集人数 |
|-----|------|---------|--------|-----|-----|--------|---------------|---------------|------|------------------|-----|------|
| 1 | 湊 | 市民IT講習会 | 10月27日 | (月) | ICT | スマホ教室① | スマホ教室基本編 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センターはちのへ | | 6 |
| 2 | 湊 | 市民IT講習会 | 10月28日 | (火) | ICT | スマホ教室① | スマホ教室活用編 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センターはちのへ | | 6 |
| 3 | 湊 | 市民IT講習会 | 11月10日 | (月) | ICT | スマホ教室② | スマホ教室基本編 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センターはちのへ | | 6 |
| 4 | 湊 | 市民IT講習会 | 11月11日 | (火) | ICT | スマホ教室② | スマホ教室活用編 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センターはちのへ | | 6 |
| 5 | 湊 | 市民IT講習会 | 12月1日 | (月) | ICT | パソコン教室 | ワード・エクセルの基本操作 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センターはちのへ | | 7 |
| 6 | 湊 | 市民IT講習会 | 12月2日 | (火) | ICT | パソコン教室 | ワード・エクセルの基本操作 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センターはちのへ | | 7 |
| 7 | 湊 | 市民IT講習会 | 12月3日 | (水) | ICT | パソコン教室 | ワード・エクセルの基本操作 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センターはちのへ | | 7 |
| 8 | 湊 | 市民IT講習会 | 12月4日 | (木) | ICT | パソコン教室 | ワード・エクセルの基本操作 | 10:00 — 12:00 | 2:00 | (特非)IT事業センターはちのへ | | 7 |