

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

湊公民館

TEL 33-4411

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月8日	(水)	くるみ絵教室	くるみ絵を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	柳田 キミ子	8	会議室		手工芸
5月15日	(水)		くるみ絵を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	柳田 キミ子	8	会議室		手工芸
5月23日	(木)	藍染教室	日傘を藍染で染めましょう	10:00 ~ 12:00	2	大橋 陽子	10	調理室		伝統文化
5月30日	(木)		日傘を藍染で染めましょう	9:00 ~ 12:00	3	大橋 陽子	10	調理室		伝統文化
5月31日	(金)		日傘を藍染で染めましょう	10:00 ~ 12:00	2	大橋 陽子	10	調理室		伝統文化
6月4日	(火)	トールペイント教室 (3Dアート)	ハロウインの3Dアートで仕上げる トールペイント	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	会議室		手工芸
6月11日	(火)		ハロウインの3Dアートで仕上げる トールペイント	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	会議室		手工芸
6月18日	(火)		ハロウインの3Dアートで仕上げる トールペイント	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	会議室		手工芸
6月25日	(火)		ハロウインの3Dアートで仕上げる トールペイント	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	会議室		手工芸
9月2日	(月)	プリザーブドフラワー アレンジ教室	ボードアレンジ(ブーケ)に挑戦	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	8	会議室		手工芸
9月9日	(月)		ハロウインツウエイリース作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	8	会議室		手工芸
9月17日	(火)		ツウエイお正月飾り作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	8	会議室		手工芸
10月23日	(水)	ケーキ作り教室	マロンケーキを作りましょう	9:30 ~ 12:30	3	志村 一雄	10	調理室		料理
12月26日	(木)	フラワーアレンジメント	お正月花にアレンジしましょう	10:00 ~ 12:00	2	高橋 正彦	10	調理室		生け花
				~						
				~						
計		6	14回		30.0H		122人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

湊公民館

TEL 33-4411

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月13日	(月)	パッチワーク教室	スマホケースを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	10	会議室		手芸
5月20日	(月)		スマホケースを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	10	会議室		手芸
5月27日	(月)		スマホケースを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	10	会議室		手芸
6月3日	(月)		スマホケースを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	田中 みどり	10	会議室		手芸
5月28日	(火)	ヒンメリ教室	北欧のモビールを作ってみましょう	10:00 ~ 12:00	2	辻 千恵美	10	会議室		手芸
6月10日	(月)	ラベリスフラワー教室	粘土でインテリアを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	鈴木 淑子	5	会議室		手芸
6月17日	(月)		粘土でインテリアを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	鈴木 淑子	5	会議室		手芸
6月24日	(月)		粘土でインテリアを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	鈴木 淑子	5	会議室		手芸
7月1日	(月)		粘土でインテリアを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	鈴木 淑子	5	会議室		手芸
7月8日	(月)		粘土でインテリアを作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	鈴木 淑子	5	会議室		手芸
9月3日	(火)	組子細工教室	組子細工を体験してみましょう	10:00 ~ 12:00	2	舘 功	10	会議室		伝統文化
9月5日	(木)	トールペイント教室 (ステンシル)	エコバッグにステンシルしてみましょう	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	10	会議室		手芸
9月10日	(火)		エコバッグにステンシルしてみましょう	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	10	会議室		手芸
9月12日	(木)		エコバッグにステンシルしてみましょう	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	10	会議室		手芸
10月2日	(水)	お正月の小物作り教室	お正月に飾る小物を作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	10	会議室		手芸
				~						
計		6	15回		30.0H		125人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

湊公民館

TEL 33-4411

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月16日	(木)	浜通り・講話	湊ぶらり旅	10:00 ~ 12:00	2	五戸 雅春	30	ホール	鮫公民館・白銀公民館と共催	教養
5月30日	(木)	体操	頭や体を使った元気体操	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	30	ホール		健康
6月6日	(木)	講演	南部のお話	10:00 ~ 12:00	2	木村 明彦	30	ホール		教養
6月20日	(木)	浜通り・落語鑑賞会	大地 球 落語会	10:00 ~ 12:00	2	大地 球	30	鮫公民館	鮫公民館・白銀公民館と共催	伝統文化
7月4日	(木)	講演	写真で見るなつかしの八戸	10:00 ~ 12:00	2	古里 淳	30	ホール		教養
7月18日	(木)	浜通り・コンサート	音楽で巡る世界一周	10:00 ~ 12:00	2	ハルモニア 杉本 孝幸・杉本 洋子	30	白銀公民館	鮫公民館・白銀公民館と共催	音楽
9月5日	(木)	実技	スポーツ吹き矢で健康アップ	10:00 ~ 12:00	2	葛西 征三	12	ホール		健康
9月19日	(木)	鑑賞	懐かしい映画を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	30	ホール		その他
10月3日	(木)	実習	練りきりあんの和菓子作りを楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	港むら福 船場 修	16	調理室		料理
10月24日	(木)	体操	冬に向けて転倒予防運動	10:00 ~ 12:00	2	杉本 留美子	30	ホール		健康
11月8日	(金)	鑑賞	ミュージックベルコンサート	10:00 ~ 11:00	1	Fine 畠山 順子 他2名	30	ホール	細井 千枝子 三浦 るみ子	音楽
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		11	11回		21.0H		298人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

湊公民館

TEL 33-4411

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月15日	(月)	春の体操教室	フェイスタオルを使ってストレッチしましょう	10:00 ~ 12:00	2	武部 貴子	16	ホール		健康
4月22日	(月)		フェイスタオルを使ってストレッチしましょう	10:00 ~ 12:00	2	武部 貴子	16	ホール		健康
4月24日	(水)	料理教室	家庭のできる中華料理を作りましょう	10:00 ~ 13:00	3	八戸プラザホテル 須田 忠幸	16	調理室		料理
4月26日	(金)	からだの学校	体幹を使った健康運動をしましょう	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
5月10日	(金)		体幹を使った健康運動をしましょう	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
5月24日	(金)		体幹を使った健康運動をしましょう	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
6月7日	(金)		体幹を使った健康運動をしましょう	13:00 ~ 15:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
6月21日	(金)		体幹を使った健康運動をしましょう	13:00 ~ 15:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
7月5日	(金)		体幹を使った健康運動をしましょう	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	10	和室(大)		健康
11月25日	(月)	料理教室	クリスマス料理を作りましょう	10:00 ~ 13:00	3	八戸プラザホテル 須田 忠幸	16	調理室		料理
12月2日	(月)	ハーモニカコンサート	吉！福三の楽しいハーモニカコンサート	11:00 ~ 12:00	1	吉！福三 左館 武司 他2名	30	ホール	福沢 勝義 大谷 裕子	音楽
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	11回		23.0H		154人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (2-1)

湊公民館

TEL 33-4411

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実を支援する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月10日	(金)	エコクラフト教室	小さめのかごを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	竹本 清	10	会議室		家庭教育
5月17日	(金)		小さめのかごを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	竹本 清	10	会議室		家庭教育
5月24日	(金)		小さめのかごを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	竹本 清	10	会議室		家庭教育
5月31日	(金)		小さめのかごを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	竹本 清	10	会議室		家庭教育
6月12日	(水)	プリザーブドフラワー教室	ボックスフレームアレンジでかわいいインテリアを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	10	会議室		家庭教育
6月18日	(火)	寄せ植え教室	春の寄せ植えを楽しみましょう	13:00 ~ 15:00	2	花生植物園	20	ホール		家庭教育
7月29日	(月)	子ども工作教室	スノードームを作ってみましょう	10:00 ~ 12:00	2	長塚 佳子	10	会議室		家庭教育
7月31日	(水)	子ども運動教室	ゲームで体を動かしましょう	10:00 ~ 12:00	2	向井 聡洋	20	ホール		家庭教育
8月5日	(月)	子ども手芸教室	ペーパーナブキンデコパーージュに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	会議室		家庭教育
8月9日	(金)	子どもお菓子作り教室	夏休みのおやつを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	奥山 綾乃	12	調理室		家庭教育
8月19日	(月)	子どもパソコン教室	プログラミングに挑戦 3・4年生	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	10	会議室		家庭教育
8月20日	(火)		プログラミングに挑戦 3・4年生	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	10	会議室		家庭教育
8月22日	(木)		プログラミングに挑戦 5・6年生	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	10	会議室		家庭教育
8月23日	(金)		プログラミングに挑戦 5・6年生	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	10	会議室		家庭教育
9月11日	(水)	スタンドグラス教室	フットライトを作しましょう	9:00 ~ 12:00	3	鳥谷部 敦子	5	会議室		家庭教育
9月13日	(金)	ミニ盆栽教室	ミニ盆栽に挑戦	10:00 ~ 12:00	2	梅森 敦子	10	会議室		家庭教育
計		10	16回		33.0H		177人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (2-2)

湊公民館
TEL 33-4411

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
12月24日	(火)	子ども映画会	映画を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	30	湊児童館		家庭教育
1月6日	(月)	子どもけん玉教室	けん玉を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	30	湊児童館		家庭教育
1月9日	(木)	子ども将棋教室	将棋に挑戦	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	10	会議室		家庭教育
1月10日	(金)		将棋に挑戦	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	10	会議室		家庭教育
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
小計		3	4回		8.0H		80人			
合計		13	20回		41.0H		257人			

令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

湊公民館

TEL 33-4411

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メモ	分類
5月21日	(火)	スマホ教室	スマホの基本操作を学びましょう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	5	会議室		ICT
5月22日	(水)		スマホの基本操作を学びましょう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	5	会議室		ICT
6月6日	(木)	スマホ教室	スマホの基本操作を学びましょう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	5	会議室		ICT
6月7日	(金)		スマホの基本操作を学びましょう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	5	会議室		ICT
9月24日	(火)	パソコン教室	カレンダー作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	10	会議室		ICT
9月25日	(水)		カレンダー作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	10	会議室		ICT
9月26日	(木)		カレンダー作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	10	会議室		ICT
9月27日	(金)		カレンダー作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	10	会議室		ICT
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		3	8回		16.0H		60人			