

公民館は

- 学習・文化活動の場です。
- 地域住民親睦や親交の場です。
- 地域の活力を生み出し、町づくりの拠点です。

みなと

八戸市立湊公民館

八戸市湊町中道64の7
電話 33-4411

春の気配が日々強く感じられるようになりました。湊地区の皆様は、新年度を迎えていかがお過ごしでしょうか。

先月発表された桜の開花予想によると、八戸は4月17日ごろの開花となっていました。昨年ほどではありませんが、桜の開花が早まっている傾向には変わりないようです。今年も暑い夏が予想されますが、健康にお気を付けてお過ごしください。

今年度の講座では、モノづくり・健康づくり・仲間づくりの講座運営に努めたいと考えております。新たな内容の講座も加えて計画いたしました。また、コロナ禍の間に活動が減少傾向になっている自主クラブへのご参加もご検討いただければ幸いです。現在、各クラブでは新たな参加者の受け入れのために、活動の見学などを積極的に受け入れております。興味関心のある方は是非ご連絡ください。

10月以降になりますが冷房設備の工事が入る予定になっています。会議等においても、より快適な活動環境の提供が可能となっていきますのでご期待ください。

今年度も感染予防への配慮は引き続きお願いしますが、公民館をご活用いただく皆さんにとって、

「心健やか 元気はつらつ 湊公民館」という場になるように職員一同励みたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。

湊公民館館長 大久保伸夫



湊・白銀高齢者支援センター「えがお」よりお知らせ

令和6年度介護予防教室の日程

4月10日(水)・5月22日(水)・6月26日(水)・7月24日(水)
8月28日(水)・9月25日(水)・10月23日(水)・11月27日(水)
12月11日(水)・令和7年3月26日(水) ※2・3月はお休みです。

時間：10時～11時

場所：湊公民館 ホール

※詳しい内容や予約は「えがお」にお問い合わせください。
電話38-1328まで



エアコンの設置に向けて準備が始まりました！

公民館の全ての部屋にエアコンを設置するための事前準備(設計作業)を進めています。残念ながら今年中には間に合わないのですが、今後に向けてうれしいお話です。つきましては、ご利用の皆様にご協力をお願いすることもあるかとは思いますが、よろしくお願い致します。時期がわかりましたら、その都度お知らせします。



4月・5月の講座

申し込み開始は4月1日からとなります。申し込み多数の場合は、申し込み順ではなく抽選とさせていただきますのでご了承ください。
持ち物は、申し込みの時にお知らせいたします。

春の体操教室

～フェイスタオルを使ってストレッチ～

日時：4月15日(月)
4月22日(月)
10時～12時

講師：武部 貴子
参加費：無料



料理教室

～家庭でできる中華料理～

日時：4月24日(水)
10時～13時

講師：八戸プラザホテル
須田 忠幸
材料費：未定



からだの学校

～体幹を使った健康運動～

日時：4月26日(金)～
計6回

詳しい日程は裏面をご覧ください
参加費：無料
講師：向井 聡洋



くるみ絵教室

～くるみ絵を楽しみましょう～

日時：5月8日(水)
5月15日(水)
10時～12時

講師：柳田 キミ子
材料費：1,500円～
2,300円くらい

見本の中から
選んでもらいます



エコクラフト教室

～小さめのかごを作りましょう～

日時：5月10日(金)
5月17日(金)
5月24日(金)
5月31日(金)
10時～12時

講師：竹本 清
材料費：未定



パッチワーク教室

～スマホケースを作りましょう～

日時：5月13日(月)
5月20日(月)
5月27日(月)
6月3日(月)
10時～12時

講師：田中 みどり
材料費：未定



スマホ教室

～スマホの基本操作～

日時：5月21日(火)
5月22日(水)
10時～12時

参加費：無料
講師：IT事業センター
はちのへ

※6月6日(木)・7日(金)
にも予定しています。



藍染教室

～日傘を藍染で染めましょう～

日時：5月23日(木)
10時～12時
5月30日(木)
9時～12時
5月31日(金)
10時～12時

講師：大橋 陽子
材料費：4,600円

ヒンメリ教室

ヒンメリとは、北欧のモビールのことです

日時：5月28日(火)
10時～12時

講師：辻 千恵美
材料費：1,000円くらい

4月中に見本が来るので
見に来てください

講座のお申し込みは

湊公民館まで

TEL 33-4411



町内会長さん・班長さん大変恐縮ですが、各戸にご配布下さいますようお願いいたします。





	講座名	講座日	人数	時間
4月	春の体操教室	4/15(月)・4/22(月)	16	10:00~12:00
	料理教室(中華)	4/24(水)	16	10:00~13:00
	からだの学校	4/26(金)・5/10(金)・5/24(金)・6/7(金)・6/21(金)・7/5(金) ※6/7と6/21は13:00~15:00	10	10:00~12:00
5月	くるみ絵教室	5/8(水)・5/15(水)	8	10:00~12:00
	エコクラフト教室	5/10(金)・5/17(金)・5/24(金)・5/31(金)	10	10:00~12:00
	パッチワーク教室	5/13(月)・5/20(月)・5/27(月)・6/3(月)	10	10:00~12:00
	スマホ教室	5/21(火)・5/22(水)	5	10:00~12:00
	藍染教室	5/23(木)10:00~12:00・5/30(木)9:00~12:00・5/31(金)10:00~12:00	10	左記参照
	ヒンメリ教室	5/28(火)	10	10:00~12:00
6月	トールペイント教室(3D)	6/4(火)・6/11(火)・6/18(火)・6/25(火)	8	10:00~12:00
	スマホ教室	6/6(木)・6/7(金)	5	10:00~12:00
	ラペリスフラワー教室	6/10(月)・6/17(月)・6/24(月)・7/1(月)・7/8(月)	5	10:00~12:00
	プリザーブドフラワー教室(BOXフレーム)	6/12(水)	10	10:00~12:00
	寄せ植え教室	6/18(火)	20	13:00~15:00
9月	プリザーブドフラワー教室(ブーケ)	9/2(月)	8	10:00~12:00
	組子細工教室	9/3(火)	10	10:00~12:00
	トールペイント教室(ステンシル)	9/5(木)・9/10(火)・9/12(木)	10	10:00~12:00
	プリザーブドフラワー教室(ハロウィン)	9/9(月)	8	10:00~12:00
	ステンドグラス教室	9/11(水)	5	9:00~12:00
	ミニ盆栽教室	9/13(金)	10	10:00~12:00
	プリザーブドフラワー教室(ツウエイお正月飾り)	9/17(火)	8	10:00~12:00
	パソコン教室	9/24(火)・9/25(水)・9/26(木)・9/27(金)	10	10:00~12:00
10月	お正月小物作り教室	10/2(水)	10	10:00~12:00
	ケーキ作り教室	10/23(水)	10	9:30~12:30
11月	料理教室(洋食)	11/25(月)	16	10:00~13:00
12月	ハーモニカコンサート	12/2(月)	30	11:00~12:00
	フラワーアレンジメント教室	12/26(木)	10	10:00~12:00
子ども講座	工作教室(スノードーム)	7/29(月)	10	10:00~12:00
	運動教室	7/31(水)	20	10:00~12:00
	手芸教室(ペーパーナブキンデコパージュ)	8/5(月)	10	10:00~12:00
	お菓子作り教室	8/9(金)	16	10:00~12:00
	パソコン(3・4年生)	8/19(月)・8/20(火)	10	10:00~12:00
	パソコン(5・6年生)	8/22(木)・8/23(金)	10	10:00~12:00
	映画会(場所 湊児童館)	12/24(火)	30	10:00~12:00
	けん玉教室(場所 湊児童館)	1/6(月)	30	10:00~12:00
	子ども将棋教室	1/9(木)・1/10(金)	10	10:00~12:00

講座の受講料は無料ですが材料費は実費となります

* 講座に関する詳細・お申し込みは、湊公民館 TEL 33-4411 まで ~定員になり次第締め切ります~

◎高齢者教室

申し込みは締め切りは、4月26日(金)ですが、いつでも受け付けしています。
(学習計画) ※8月はお休みです。



◎「浜通り」となっている日だけ3館合同で行い、他は湊だけで行います。
◎会費は、無料です。(材料費がかかる場合のみ集金いたします)
◎時間は午前10時~12時です。(11月は、10時~11時です)
◎今年の始まりは、5月16日(木)湊公民館です。



日程	場所	内容	日程	場所	内容
5月16日(木)	湊公民館	浜通り 講話「湊ぶらり旅」	9月5日(木)	湊公民館	実技「スポーツ吹き矢で健康アップ」
5月30日(木)	湊公民館	体操「頭や体を使った元気体操」	9月19日(木)	湊公民館	映画「懐かしい映画を楽しみましょう」
6月6日(木)	湊公民館	講演「南部のお話」	10月3日(木)	湊公民館	和菓子作り「練りきりあんの和菓子作り」
6月20日(木)	鮫公民館	浜通り 鑑賞「大地球 落語会」	10月24日(木)	湊公民館	体操「冬に向けて転倒予防運動」
7月4日(木)	湊公民館	講演「写真で見るなつかしの八戸」	11月8日(金)	湊公民館	鑑賞「ミュージックベルコンサート」
7月18日(木)	白銀公民館	浜通り 鑑賞 ハルモニアコンサート 「音楽で巡る世界一周」	※中ズック・飲み物をご持参下さい		