

公民館は ▫ 学習・文化活動の場です。 ▫ 地域住民親睦や親交の場です。 ▫ 地域の活力を生み出し、町づくりの拠点です。	み な と	八戸市立湊公民館 八戸市湊町中道64の7 電 話 33-4411
---	-------	--

南から桜の開花の便りが聞かれる季節になりました。今年は、4月20日ごろ三八地方でも桜の開花が予想されています。春になり、桜の花で町が彩られることが待ち遠しい感じがします。

さて、令和7年度がスタートします。「心健やか 元気はつらつ 湊公民館」をモットーに、今年度も子どもから高齢者の方々まで楽しく笑顔で集うことができる公民館になるように工夫してまいりたいと考えています。講座は、4月18日の「健康教室」を皮切りに、コンサート、物づくり、体操、講演など様々なジャンルの内容を計画しています。

地域の皆様には いつもご支援・ご協力をいただき感謝しております。今年度も多々お願いすることがあるかと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

湊公民館館長 大久保伸夫・職員一同

エアコンが設置されました！

公民館のすべての部屋（トイレには設置されません。）に、エアコンが設置されました。これで暑い日も快適にお部屋をご利用いただけます。
（エアコンの使用方法・使用料は、後ほどお知らせいたします。）



おめでとうございます！

湊地区 民生委員・児童委員協議会が、令和6年度赤十字会員増強・活動資金増収運動の実績率において第三位の成績を収められました。地区の皆様のご協力のたまものと思います。誠におめでとうございます。

4月・5月・6月の講座

申し込み開始は4月1日からとなります。申し込み多数の場合は、申し込み順ではなく抽選とさせていただきますのでご了承ください。
持ち物は、申し込みの時にお知らせいたします。

健康教室

- ① 腰痛を改善しましょう
日 時：4月18日（金）
10時～12時
- ② 肩こりを改善しましょう
日 時：5月16日（金）
10時～12時
- ③ ひざの痛みを改善しましょう
日 時：6月11日（水）
10時～12時
講 師：向井 聡洋
参加費：無 料



陶芸教室

～素敵な板皿を作りましょう～
日 時：5月9日（金）
10時～12時
講 師：杉山 道子
材料費：1kg・2,000円

料理教室

～行楽弁当を作りましょう～
日 時：5月12日（月）
10時～13時
講 師：プラザホテル
須田 忠幸
材料費：未 定

カルトナージュ教室

～リサイクルバッグを作りましょう～
日 時：5月21日（水）
5月28日（水）
10時～12時
講 師：秋村 友光子
参加費：2,500円



トールペイント教室

～ステンシルでトールペイント～
日 時：6月 3日（火）
6月10日（火）
6月17日（火）
10時～12時
講 師：西久保 眞美
材料費：未 定

藍染教室

～のれんを作りましょう～
日 時：6月19日（木）
6月20日（金）
6月27日（金）
7月 4日（金）
9時～12時
講 師：大橋 陽子
材料費：未 定

寄せ植え教室

～春の寄せ植えを楽しみましょう～
日 時：6月24日（火）
10時～12時
講 師：花生植物園
材料費：1,000円くらい



菱刺し教室

～壁掛けを作りましょう～
日 時：6月23日（月）
9時～12時
講 師：南部菱刺し
西野刺っ娘の会
材料費：1,200円くらい

リザーブフラワー教室

～お花でインテリア作り～
日 時：6月30日（月）
9時～12時
講 師：大澤 幸子
材料費：未 定



ミュージックベルコンサート

～春のミュージックベルコンサート～
日 時：4月22日（火）
11時～12時
場 所：2階ホール
講 師：Fineのみなさん
参加費：無料



ラペリスフラワー教室

～花のインテリアを作りましょう～
日 時：5月19日（月）
5月26日（月）
6月 2日（月）
6月 9日（月）
6月16日（月）
10時～12時
講 師：鈴木 淑子
材料費：未 定

エコクラフト教室

～ワンハンドルのかごを作りましょう～
日 時：6月 4日（水）
6月11日（水）
6月18日（水）
6月25日（水）
10時～12時
講 師：竹本 清
材料費：未 定

高齢者教室は5月から始まります！
詳しくは裏面をご覧ください。



講座のお申し込みは 湊公民館まで TEL 33-4411

町内会長さん・班長さん大変恐縮ですが、各戸にご配布下さいますようお願いいたします。

保存版

令和7年度 公民館講座ご案内

	講座名	講座日	人数	時間
4月	健康教室①（腰痛改善）	4/18(金)	10	10:00～12:00
	春のミュージックベルコンサート	4/22(火)	30	11:00～12:00
5月	陶芸教室	5/9(金)	8	10:00～12:00
	料理教室（行楽弁当）	5/12(月)	16	10:00～13:00
	健康教室②（肩こり改善）	5/16(金)	10	10:00～12:00
	ラペリスフラワー教室	5/19(月)・5/26(月)・6/2(月)・6/9(月)・6/16(月)	6	10:00～12:00
	カルトナーージュ教室	5/21(水)・5/28(水)	10	10:00～12:00
6月	トールペイント教室	6/3(火)・6/10(火)・6/17(火)	10	10:00～12:00
	エコクラフト教室	6/4(水)・6/11(水)・6/18(水)・6/25(水)	10	10:00～12:00
	健康教室③（ひざ痛改善）	6/11(水)	10	10:00～12:00
	藍染教室	6/19(木)・6/20(金)・6/27(金)・7/4(金)	10	9:00～12:00
	菱刺し教室	6/23(月)	8	9:00～12:00
	寄せ植え教室	6/24(火)	20	10:00～12:00
	プリザーブドフラワー教室	6/30(月)	10	9:00～12:00
7月	ちぎり絵教室	7/2(水)・7/9(水)	10	9:00～12:00
	パッチワーク教室	7/7(月)・7/14(月)・7/22(火)・7/28(月)	10	10:00～12:00
	つまみ細工教室	7/8(火)・7/15(火)	10	10:00～12:00
	組子細工教室	7/29(火)	10	10:00～12:00
9月	プリザーブドフラワー教室	9/1(月)	10	10:00～12:00
	ケーキ作り教室	9/2(火)	12	9:30～12:30
	モルタル雑貨教室	9/6(土)	10	13:00～16:00
	ステンドグラス教室	9/8(月)	5	9:30～12:30
10月	スマホ教室①	10/27(月)・28(火)	6	10:00～12:00
11月	スマホ教室②	11/10(月)・11(火)	6	10:00～12:00
	料理教室（お正月料理）	11/17(月)	16	10:00～13:00
12月	パソコン教室	12/1(月)、12/2(火)、12/3(水)、12/4(木)	7	10:00～12:00
	フラワーアレンジメント教室	12/26(金)	10	10:00～12:00
子ども講座	子どもレジン教室	7/30(水)	10	10:00～12:00
	親子料理教室	8/4(月)	12	10:00～12:00
	子ども工作教室	8/5(火)	15	10:00～12:00
	子ども将棋教室	8/7(木)・8/8(金)	10	10:00～12:00
	子どもパソコン教室（初心者）	8/18(月)・8/19(火)	7	10:00～12:00
	子どもパソコン教室（経験者）	8/21(木)・8/22(金)	7	10:00～12:00
	子ども映画会	12/24(水)	20	10:00～12:00
	子どもけん玉教室（場所 湊児童館）	1/8(木)	20	10:00～12:00
	子ども運動教室	1/9(金)	20	10:00～12:00

講座の受講料は無料ですが材料費は実費となります

* 講座に関する詳細・お申し込みは、湊公民館 TEL33-4411 まで ～定員になり次第締め切ります～

◎浜通り高齢者教室

湊・鮫・白銀公民館の3館で行っている「高齢者教室」です。3館どこの講座にも参加できます。

(学習計画)5月から8月分です。9月からの分は次回お知らせします。

- ◎会費は、無料です。(材料費がかかる場合のみ集金いたします)
- ◎時間は午前10時～12時です。
(移動教室は9時～16時・11月6日は10時～11時となります)
- ◎今年度の始まりは、5月15日(木) 鮫公民館です。
学習計画書は5月15日にお渡しします。

日程	場所	内容	日程	場所	内容
5月15日(木)	鮫公民館	アコーディオンで唱歌	7月 3日(木)	湊公民館	移動教室「久慈琥珀博物館と宇部煎餅店工場見学」
5月22日(木)	湊公民館	講演「南部の歴史」	7月10日(木)	鮫公民館	体操「楽しく簡単な動きで脳がイキイキする体操」
5月29日(木)	白銀公民館	講演「みかちゃんのおもしろ事件簿」	7月17日(木)	鮫公民館	講演「お薬と生活習慣病についてのお話」
6月5日(木)	湊公民館	体操「いすを使って楽しく筋力アップ」	7月24日(木)	白銀公民館	浜通り歴史講座～八戸ヒストリア～
6月12日(木)	鮫公民館	体操「フレイル予防体操」	8月 7日(木)	白銀公民館	浜通り歴史講座～八戸藩の歴史～
6月19日(木)	鮫公民館	講演「楽しく生きる終活講座」	8月28日(木)	白銀公民館	ハルモニア「サマーコンサート♪」
6月26日(木)	白銀公民館	講演「ストップ！オレオレ詐欺」	※申し込み締め切りは4月26日(金)ですが、いつでも受付しています		