令和8年4月1日発行

公民館は
- 学習・文化活動の場です。
- 地域住民親睦や親交の場です。
- 地域の活力を生み出し、町づくりの拠点です。

みなと

八戸市立湊公民館
八戸市湊町中道64の7
電　話　33−4411

令和八年度スタートです！

館鼻岸壁の朝市がにぎわいを見せ始め、八戸にも本格的な春の訪れを感じるころとなりました。いつも公民館の活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、令和八年度がスタートしました。四月二十日の「春の体操教室」を皮切りに、物づくりやコンサート・料理・健康に関するものなど地域の皆様が楽しんでいただけるよう計画いたしました。また、湊公民館には六つの自主クラブと二つの愛好会があり、一緒に活動する方を募集しています。興味のある方は、公民館にお問い合わせください。春は、何か始めるのにいい季節です。どうぞお気軽に公民館へ足をお運びください。

最後になりますが、この度根本主事が退任し、杉山主事が加わることとなりました。これまでのご支援にお礼を申し上げるとともに、新体制でもどうぞよろしくお願いいたします。

湊公民館館長・職員一同

（退任のあいさつ）

公民館でたくさんの事を学ばせていただきました。いろいろとお世話になりました。ありがとうございました。

根本悦子

（新任のあいさつ）

この度四月一日より勤務する事になりました。不慣れなことが多くご迷惑をおかけするかと思いますが日々精進していきたいです。よろしくお願いします。

杉山千春

4月・5月・6月の講座

申し込み開始は４月１日からとなります。申し込み多数の場合は、申し込み順ではなく抽選とさせていただきますのでご了承ください。持ち物は、申し込みの時にお知らせいたします。

春の体操教室
～ゆったりストレッチチェアエクササイズ～

日　時：4月20日（月）
10時～12時

講　師：武部　貴子

パッチワーク教室
～実用的な小物を作りましょう～

日　時：5月　8日（金）
5月15日（金）
5月22日（金）
6月　5日（金）
10時～12時
講　師：田中　みどり
材料費：未　定

健康教室
～体のコリをほぐしましょう～

日　時：5月11日（月）
5月18日（月）
10時～12時
講　師：向井　聡洋

プリザーブドフラワー教室
～かわいいショッパーズバッグのインテリア作りましょう～

日　時：5月13日（水）
10時～12時
講　師：大澤　幸子
材料費：未　定

陶芸教室
～素敵な中鉢を作りましょう～

日　時：5月20日（水）
10時～12時
講　師：杉山　道子
材料費：1㎏・2,000円

シーグラス教室
～三日月型チャームを作りましょう～

日　時：5月 21日（木）
5月 28日（木）
10時～12時
講　師：笹本　恵里
材料費：2，500円

料理教室
～麹の力で楽々減塩＆腸活～

日　時：5月25日（月）
10時～13時
講　師：織田　早苗
材料費：未　定

ラペリスフラワー教室
～素敵なインテリアを作りましょう～

日　時：6月　1日（月）
6月　8日（月）
6月15日（月）
6月22日（月）
6月29日（月）
10時～12時
講　師：鈴木　淑子
材料費：未　定

エコクラフト教室
～ワンハンドルのかごを作りましょう～

日　時：6月　3日（水）
6月10日（水）
6月17日（水）
6月24日（水）
10時～12時
講　師：竹本　清
材料費：700円

プリザーブドフラワー教室
～富士のフレームでお正月飾りを作りましょう～

日　時：6月19日（金）
10時～12時
講　師：大澤　幸子
材料費：未　定

講座のお申し込みは 湊公民館まで
TEL３３−４４１１

高齢者教室は5月から始まります！詳しくは裏面をご覧下さい。

町内会長さん・班長さん大変恐縮ですが、各戸にご配布下さいますようお願いいたします。

保存版 令和８年度 公民館講座ご案内

	講　座　名	講　　座　　日	人数	時　間
４月	春の体操教室	4/20（月）	２０	10:00～12:00
５月	パッチワーク教室	5/8(金)・5/15(金)・5/22(金)・6/5(金)	１０	10:00～12:00
	健康教室	5/11(月)・5/18(月)	１０	10:00～12:00
	プリザーブドフラワー教室	5/13(水)	１０	10:00～12:00
	陶芸教室	5/20(水)	８	10:00～12:00
	シーグラス教室	5/21(木)・5/28(木)	８	10:00～12:00
	料理教室(麹の力で減塩＆腸活料理)	5/25(月)	１２	10:00～13:00
６月	ラペリスフラワー教室	6/1(月)・6/8(月)・6/15(月)・6/22(月)・6/29(月)	６	10:00～12:00
	エコクラフト教室	6/3(水)・6/10(水)・6/17(水)・6/24(水)	１０	10:00～12:00
	プリザーブドフラワー教室	6/19(金)	１０	10:00～12:00
７月	くるみ絵教室	7/1(水)・7/8(水)	１０	10:00～12:00
	藍染教室	7/6(月)・7/13(月)	１０	9:00～12:00
	組子細工教室	7/24(金)	１０	9:00～12:00
	ゴスペルコンサート	7/27(月)	３０	10:00～11:00
９月	ステンドグラス教室	9/7(月)	５	9:30～12:30
10 月	ケーキ作り教室	10/28(水)	１０	9:30～12:30
	スマホ教室①	10/26(月)・10/27(火)	７	10:00～12:00
11 月	スマホ教室②	11/4(水)・11/5(木)	７	10:00～12:00
	料理教室(クリスマス料理)	11/9(月)	１０	10:00～13:00
	スマホ教室③	11/16(月)・11/17(火)	７	10:00～12:00
	スマホ教室④	11/24(火)・11/25(水)	７	10:00～1200
12 月	フラワーアレンジメント教室	12/28(月)	１０	10:00～12:00
１月	えんぶり体験講座	1/7(木)	２０	10:00～12:00
子ども講座	子ども陶芸教室	7/29(水)	１０	10:00～12:00
	子ども将棋教室	7/30(木)・7/31(金)	１０	10:00～12:00
	子ども卓球バレー教室	8/4(火)・8/5(水)	１０	10:00～12:00
	子ども工作教室	8/6(木)	１６	10:00～12:00
	子ども料理教室	8/7(金)	１２	10:00～13:00
	子どもプログラミング教室（入門編）	8/17(月)・8/18(火)	７	10:00～12:00
	子どもプログラミング教室（初級編）	8/20(木)・8/21(金)	７	10:00～12:00
	子ども映画会	12/25(金)	２０	10:00～12:00
	子ども運動教室	1/6(水)	２０	10:00～12:00
	子どもけん玉教室（場所　湊児童館）	1/8(金)	２０	10:00～12:00

講座の受講料は無料ですが材料費は実費となります

＊ 講座に関する詳細･お申し込みは、湊公民館 TEL３３－４４１１まで　～定員になり次第締め切ります～

◎浜通り高齢者教室

湊・鮫・白銀公民館の３館で行っている「高齢者教室」です。３館どこの講座にも参加できます。

◎会費は、無料です。（材料費がかかる場合のみ集金いたします）
◎時間は午前 10 時～12 時です。
（移動教室は９時～16 時・９月 10 日は９時 30 分～12 時 30 分となります）
◎今年度の始まりは、５月１４日（木）白銀公民館です。
学習計画書は５月 14 日にお渡しします。

日　程	場　所	内　　容	日　程	場　所	内　　容
5 月 14 日(木)	白銀公民館	開講式･講演「みかちゃんのおいしいお話」	9 月 10 日(木)	湊公民館	懐かしい映画を楽しみましょう「「青い山脈」
5 月 21 日(木)	鮫公民館	東洋医学　鍼･灸･ツボについて学ぼう	9 月17 日(木)	鮫公民館	歌謡曲に合わせて踊ろう
6 月 11 日(木)	湊公民館	落語 「怪談話」	10 月　1 日(木)	湊公民館	音楽で楽しく脳トレーニング
6 月 18 日(木)	白銀公民館	講演「もしもの時に備えよう！命を守るために」	10 月　8 日(木)	鮫公民館	三味線演奏会「民謡はいいよ～♪」
6 月 25 日(木)	鮫公民館	講演「浮世絵と江戸文化について学ぼう」	10 月 15 日(木)	白銀公民館	講演「楽しい浜通りの昔っこ」
7 月　2 日(木)	湊公民館	体操「正しい姿勢を整え体を動かしましょう」	11 月　5 日(木)	湊公民館	講演「のぼり街道一里塚」
7 月　9 日(木)	鮫公民館	移動教室「十和田市現代美術館へ行こう」	11 月 12 日(木)	白銀公民館	ミュージックベルのスペシャルコンサート♪閉講式
7 月 23 日(木)	白銀公民館	サマーコンサート♪	※申し込み締め切りは4月24日(金)ですが、いつでも受付しています		