

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

南浜公民館
TEL 39-3036

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月10日	(金)	かぎ針編み教室	麻×裂き編みバッグを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	和室		手工芸
5月17日	(金)		麻×裂き編みバッグを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	和室		手工芸
5月24日	(金)		麻×裂き編みバッグを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	和室		手工芸
11月8日	(金)	ニュースポーツ講座	ボッチャを体験してみよう	10:00 ~ 12:00	2	大塚 利美	12	ホール		スポーツ
11月16日	(土)	3B体操	3B用具で楽しく体操しよう	10:00 ~ 12:00	2	浅野 裕子	10	ホール		健康
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		3	5回		13.0H		52人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

※男女問わず参加可能ですが、一部女性限定の講座もあります。

南浜公民館
TEL 39-3036

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月20日 (土)	おうちごはん作ろう	いつもの食材で作る簡単メニュー	9:00 ~ 12:00	3	松本 圭央里	12	調理室		料理
6月6日 (木)	アクセサリー教室	パワーストーンのプレスレット作り	10:00 ~ 12:00	2	工藤 洋子	10	和室		手工芸
6月19日 (水)	輪踊り教室	観光まつりに向けて練習をしよう	19:00 ~ 21:00	2	種差海岸観光まつり もりあげよう会	20	ホール		踊り(和)
6月26日 (水)		観光まつりに向けて練習をしよう	19:00 ~ 21:00	2	種差海岸観光まつり もりあげよう会	20	ホール		踊り(和)
7月3日 (水)		観光まつりに向けて練習をしよう	19:00 ~ 21:00	2	種差海岸観光まつり もりあげよう会	20	ホール		踊り(和)
9月5日 (木)	料理教室	夏野菜の保存食を作ろう	9:30 ~ 12:30	3	追切 裕子	12	調理室		料理
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	4	6回		14.0H		94人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

南浜公民館
TEL 39-3036

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月8日	(水)	健康体操	椅子に座って体操をしよう	10:00 ~ 12:00	2	小西池 郁子	15	深久保生活館		健康
6月14日	(金)	和菓子作り	上生菓子を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処 丸美屋	15	南浜の家 くじら		料理
10月10日	(木)	移動教室	市内の施設を巡ろう	9:00 ~ 16:00	6	公民館館長	30	八戸市内	休憩1時間含む	移動学習
11月11日	(月)	そば打ち教室	そば打ちを体験しよう	10:00 ~ 12:00	2	岩淵 修一	10	深久保生活館		料理
12月11日	(水)	もの作り教室	カルトナーージュで小物作り	10:00 ~ 12:00	2	秋村 友光子	15	深久保生活館		手工芸
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	5回		14.0H		85人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

南浜公民館
TEL 39-3036

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月16日 (木)	終活講座	墓じまいについて	10:00 ~ 12:00	2	佐々木 博一	20	ホール		教養
9月10日 (火)	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフを楽しもう	9:00 ~ 11:00	2	柳沢 和明	15	種差 芝生地		スポーツ
9月17日 (火)		グラウンドゴルフを楽しもう	9:00 ~ 11:00	2	柳沢 和明	15	種差 芝生地		スポーツ
9月24日 (火)		グラウンドゴルフを楽しもう 館長杯	9:00 ~ 11:00	2	柳沢 和明	15	種差 芝生地		スポーツ
10月1日 (火)	パン作り教室	おいしいパンを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	管野 泰明	12	調理室		料理
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	3	5回		11.0H		77人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (1-1)

南浜公民館
TEL 39-3036

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
7月30日 (火)	ヒップホップ	ヒップホップを踊ろう	10:00 ~ 11:00	1	ダンススタジオ ワンムーブ	15	南浜 児童館		家庭教育
8月1日 (木)	こども工作	壁掛け時計を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	工作工房 鈴木 篤史	10	和室		家庭教育
8月21日 (水)	こどもヨガ教室	ヨガに挑戦してみよう	10:00 ~ 12:00	2	吉田 加奈子	15	南浜 児童館		家庭教育
8月22日 (木)	親子料理教室	親子でクッキングをしよう	10:00 ~ 13:00	3	八戸市食生活推進 協議会 工藤 啓子	12	調理室		家庭教育
11月21日 (木)	キッズ体操	楽しく体を動かそう	10:00 ~ 12:00	2	小西池 郁子	20	おおくき こども園		家庭教育
12月1日 (日)	おやこ和菓子教室	いちご大福と上生菓子を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処 丸美屋	12	調理室		家庭教育
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	6	6回		12.0H		84人			

令和6年度 移動公民館 学習計画書 (1-1)

南浜公民館
TEL 39-3036

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月26日	(日)	レクダンス	音楽に合わせて踊りましょう	10:00 ~ 12:00	2	福田 節子	15	白浜生活センター		踊り(洋)
8月30日	(金)	ミニミニ水族館	海の生き物に触れてみよう	10:00 ~ 11:00	1	八戸市水産科学館 マリエント	30	おおくき こども園		自然
9月29日	(日)	健康体操	座ってできる体操をしよう	10:00 ~ 12:00	2	小西池 郁子	15	白浜生活センター		健康
11月3日	(日)	和菓子作り	栗蒸し羊羹と上生菓子を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処 丸美屋	8	白浜生活センター		料理
12月16日	(月)	そば打ち教室	新そばを打とう	10:00 ~ 12:00	2	岩淵 修一	10	金浜生活館		料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	5回		9.0H		78人			

