

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メ モ	募集人数
1	南浜	公民館活動教室	6月17日	(火)	料理	和菓子作り	水まんじゅうと上生菓子を作ろう	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処丸美屋		12
2	南浜	公民館活動教室	8月18日	(月)	手工芸	手芸教室	羊毛フェルトでオリジナルフェルトを作ろう	13:00 - 15:00	2:00	中崎 つぐみ		6
3	南浜	公民館活動教室	8月25日	(月)	手工芸	手芸教室	羊毛フェルトでオリジナルフェルトを作ろう	13:00 - 15:00	2:00	中崎 つぐみ		6
4	南浜	公民館活動教室	9月8日	(月)	手工芸	手芸教室	オリジナルフェルトで作品を作ってみよう	13:00 - 15:00	2:00	中崎 つぐみ		6
5	南浜	公民館活動教室	11月25日	(火)	料理	そば打ち教室	そば打ちを体験してみよう	10:00 - 12:00	2:00	岩淵 修一		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	南浜	女性学級	6月11日	(水)	伝統文化	着付け教室	観光まつりにむけて着付けを覚えよう	19:00 - 21:00	2:00	種差海岸観光まつりもりあげよう会	女性限定	20
2	南浜	女性学級	6月18日	(水)	踊り(和)	輪踊り教室	観光まつりに向けて練習しよう	19:00 - 21:00	2:00	種差海岸観光まつりもりあげよう会		20
3	南浜	女性学級	6月25日	(水)	踊り(和)	輪踊り教室	観光まつりに向けて練習しよう	19:00 - 21:00	2:00	種差海岸観光まつりもりあげよう会		20
4	南浜	女性学級	7月2日	(水)	踊り(和)	輪踊り教室	観光まつりに向けて練習しよう	19:00 - 21:00	2:00	種差海岸観光まつりもりあげよう会		20
5	南浜	女性学級	9月4日	(木)	手工芸	手芸教室	かぎ針でマフラーを編もう	13:00 - 15:00	2:00	深川 喜美代		6
6	南浜	女性学級	9月11日	(木)	手工芸	手芸教室	かぎ針でマフラーを編もう	13:00 - 15:00	2:00	深川 喜美代		6
7	南浜	女性学級	10月16日	(木)	料理	料理教室	減塩料理で健康になろう	10:00 - 13:00	3:00	八戸市食生活改善推進協議会		12
8	南浜	女性学級	12月4日	(木)	料理	料理教室	クリスマス料理をつくろう	10:00 - 13:00	3:00	追切 裕子		12

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メ モ	募集人数
1	南浜	高齢者教室	4月17日	(木)	健康	健康体操	座ってできる健康体操	10:00 - 12:00	2:00	小西池 郁子	深久保生活館	10
2	南浜	高齢者教室	5月19日	(月)	料理	料理教室	おうちごはんを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	松本 圭央里	深久保生活館	10
3	南浜	高齢者教室	10月10日	(金)	移動学習	移動教室	八戸の魅力を探ろう	9:00 - 16:00	7:00	公民館館長	八戸市内	30
4	南浜	高齢者教室	10月22日	(水)	料理	和菓子作り	上生菓子を作ろう	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処丸美屋	南浜の家 くじら	15
5	南浜	高齢者教室	11月5日	(水)	健康	健康体操	体操で健康寿命を延ばそう	10:00 - 12:00	2:00	小西池 郁子	深久保生活館	15
6	南浜	高齢者教室	11月27日	(木)	健康	健康体操	座って楽しく健康づくり	10:00 - 12:00	2:00	小西池 郁子		15

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	南浜	市民学校	4月24日	(木)	料理	パン作り教室	楽しくパン作りしよう	9:00 - 12:00	3:00	管野 泰明		12
2	南浜	市民学校	5月17日	(土)	健康	ヨガ教室	はじめてさんのヨガ入門	10:00 - 12:00	2:00	吉田 加奈子		10
3	南浜	市民学校	5月29日	(木)	教養	相続講座	相続登記の義務化について学ぼう	10:00 - 12:00	2:00	佐々木 博一		15
4	南浜	市民学校	7月27日	(日)	教養	AED講習	AEDを使って救命救急を学ぼう	9:00 - 12:00	3:00	八戸東消防署鯉分署		15
5	南浜	市民学校	9月18日	(木)	手工芸	アクセサリ教室	千支のパワーストーンでプレスレット作り	10:00 - 12:00	2:00	工藤 洋子		10
6	南浜	市民学校	11月8日	(土)	その他	コーヒー教室	美味しいコーヒーをいれよう	13:30 - 15:30	2:00	ドトールコーヒー		10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	南浜	家庭教育学級	6月14日	(土)	家庭教育	親子料理教室	親子でクッキングをしよう	10:00 - 13:00	3:00	八戸市食生活改善推進協 議会		12
2	南浜	家庭教育学級	8月5日	(火)	家庭教育	ヒップホップダンス	ヒップホップを踊ってみよう	10:00 - 11:00	1:00	ダンススタジオワンムーブ	南浜児童館	10
3	南浜	家庭教育学級	9月10日	(水)	家庭教育	ミニミニ水族館	海の生き物に触れてみよう	10:00 - 11:00	1:00	八戸市水産科学館 マリエント	おおきこども園	15
4	南浜	家庭教育学級	11月20日	(木)	家庭教育	キッズ体操	音楽に合わせて楽しく踊ろう	10:00 - 12:00	2:00	小西池 郁子	おおきこども園	15

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	南浜	移動公民館	8月31日	(日)	踊り(洋)	レクダンス	公民館まつりに向けて練習しよう	10:00 - 12:00	2:00	磯島 綾子	白浜生活センター	10
2	南浜	移動公民館	9月7日	(日)	踊り(洋)	レクダンス	公民館まつりに向けて練習しよう	10:00 - 12:00	2:00	磯島 綾子	白浜生活センター	10
3	南浜	移動公民館	10月27日	(月)	料理	そば打ち教室	新そばを打ってみよう	10:00 - 12:00	2:00	岩淵 修一	金浜生活館	10

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	南浜	市民IT講習会	4月14日	(月)	ICT	スマホ教室	はちのへ暮らしアプリを使ってみよう	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
2	南浜	市民IT講習会	4月15日	(火)	ICT	スマホ教室	はちのへ暮らしアプリを使ってみよう	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
3	南浜	市民IT講習会	4月16日	(水)	ICT	スマホ教室	はちのへ暮らしアプリを使ってみよう	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
4	南浜	市民IT講習会	12月15日	(月)	ICT	スマホ教室	マイナポータルについて知ろう	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
5	南浜	市民IT講習会	12月16日	(火)	ICT	スマホ教室	マイナポータルについて知ろう	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
6	南浜	市民IT講習会	12月17日	(水)	ICT	スマホ教室	マイナポータルについて知ろう	10:00 - 12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6