No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	南浜	公民館活動教室	4月10日	（金）	健康	3B体操	3B体操で健康寿命を延ばそう	10:00　ー　12:00	2:00	板橋　ユキ子		10
2	南浜	公民館活動教室	5月8日	（金）	健康	3B体操	3B体操で健康寿命を延ばそう	10:00　ー　12:00	2:00	板橋　ユキ子		10
3	南浜	公民館活動教室	5月30日	（土）	健康	ヨガ教室	はじめてさんのヨガ入門	10:00　ー　12:00	2:00	吉田　加奈子		10
4	南浜	公民館活動教室	6月12日	（金）	健康	3B体操	3B体操で健康寿命を延ばそう	10:00　ー　12:00	2:00	板橋　ユキ子		10
5	南浜	公民館活動教室	9月12日	（土）	踊り（洋）	秋のフラダンス	フラダンスで心も体も健康になろう	14:00　ー　15:00	1:00	三沢綜合チャームスクール		10
6	南浜	公民館活動教室	9月26日	（土）	踊り（洋）	秋のフラダンス	フラダンスで心も体も健康になろう	14:00　ー　15:00	1:00	三沢綜合チャームスクール		10
7	南浜	公民館活動教室	11月30日	（月）	料理	そば打ち教室	新そばを打ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	岩渕　修一		10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	南浜	女性学級	4月20日	（月）	料理	郷土料理教室	豆しとぎを作ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	岩渕　修一		10
2	南浜	女性学級	6月24日	（水）	踊り（和）	輪踊り教室	観光まつりに向けて練習しよう	19:00　ー　21:00	2:00	種差海岸観光まつり もりあげよう会		15
3	南浜	女性学級	7月1日	（水）	踊り（和）	輪踊り教室	観光まつりに向けて練習しよう	19:00　ー　21:00	2:00	種差海岸観光まつり もりあげよう会		15
4	南浜	女性学級	9月10日	（木）	手工芸	アクセサリー教室	干支のパワーストーンで ブレスレット作り	10:00　ー　12:00	2:00	工藤　洋子		10
5	南浜	女性学級	9月17日	（木）	料理	料理教室	減塩料理で健康になろう	10:00　ー　13:00	3:00	八戸市食生活改善推進 協議会		12
6	南浜	女性学級	10月8日	（木）	料理	ケーキ作り	みんな大好き簡単ケーキ作り	9:30　ー　12:30	3:00	志村　一雄		10
7	南浜	女性学級	12月2日	（水）	料理	韓国料理教室	キムチたねとカクテキ作り	10:00　ー　12:00	2:00	金本　良枝		15

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	南浜	市民学校	4月28日	（火）	教養	歴史ふるさとウォーク	吉田初三郎と種差	13:00　ー　14:00	1:00	柳沢　卓美		15
2	南浜	市民学校	6月6日	（土）	習字	一文字アート	好きな漢字を書いて作品を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	心象書家　蘭友		10
3	南浜	市民学校	8月25日	（火）	教養	空き家発生予防セミナー	将来空き家にしないためにできる事	10:00　ー　11:00	1:00	八戸市都市政策課		10
4	南浜	市民学校	11月2日	（月）	手工芸	編み物教室	かぎ針でぼうしを編もう	13:00　ー　15:00	2:00	深川　喜美代		6
5	南浜	市民学校	11月9日	（月）	手工芸	編み物教室	かぎ針でぼうしを編もう	13:00　ー　15:00	2:00	深川　喜美代		6
6	南浜	市民学校	12月10日	（木）	料理	和菓子作り	桜もちと上生菓子を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	（名）菓子処丸美屋		10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	南浜	高齢者教室	5月28日	（木）	移動学習	移動教室	盛岡の魅力を探ろう	9:00　ー　16:00	7:00	公民館館長	盛岡市内	30
2	南浜	高齢者教室	11月24日	（火）	料理	そば打ち教室	新そばを打ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	岩渕　修一		10
3	南浜	高齢者教室	11月26日	（木）	健康	健康体操	座ってできる体操をしよう	10:00　ー　12:00	2:00	小西池　郁子		10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	南浜	家庭教育学級	7月18日	（土）	家庭教育	子どもクッキング	かんたんおやつを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	八戸市食生活改善推進協議会		12
2	南浜	家庭教育学級	7月28日	（火）	家庭教育	音楽を楽しもう	サンバの打楽器を演奏してみよう	10:00　ー　12:00	2:00	久保　知冬		10
3	南浜	家庭教育学級	8月6日	（木）	家庭教育	ヒップホップダンス	ヒップホップダンスを踊ってみよう	10:00　ー　11:00	1:00	ダンススタジオワンムーブ	南浜児童館	10
4	南浜	家庭教育学級	9月8日	（火）	家庭教育	ミニミニ水族館	海の生き物に触れてみよう	10:00　ー　11:00	1:00	八戸市水産科学館マリエント	おおくきこども園	20
5	南浜	家庭教育学級	11月19日	（木）	家庭教育	キッズ体操	音楽に合わせて楽しく踊ろう	10:00　ー　12:00	2:00	小西池　郁子	おおくきこども園	20

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	南浜	移動公民館	4月16日	（木）	健康	健康体操	座ってできる体操をしよう	10:00　ー　12:00	2:00	小西池　郁子	深久保生活館	12
2	南浜	移動公民館	5月12日	（火）	料理	料理教室	体よろこぶおうちごはん	10:00　ー　12:00	2:00	松本　圭央里	深久保生活館	10
3	南浜	移動公民館	9月27日	（日）	料理	シフォンケーキ作り	シフォンケーキを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	磯島　牧子	白浜生活センター	10
4	南浜	移動公民館	10月22日	（木）	料理	和菓子作り	上生菓子を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	（名）菓子処丸美屋	南浜の家　くじら	15
5	南浜	移動公民館	10月25日	（日）	健康	健康体操	座ってできる体操をしよう	10:00　ー　12:00	2:00	小西池　郁子	白浜生活センター	10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	南浜	市民IT講習会	5月25日	（月）	ICT	スマホ教室	スマホの基本操作を学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
2	南浜	市民IT講習会	5月26日	（火）	ICT	スマホ教室	スマホの基本操作を学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
3	南浜	市民IT講習会	5月27日	（水）	ICT	スマホ教室	スマホの基本操作を学ぼう	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
4	南浜	市民IT講習会	10月5日	（月）	ICT	スマホ教室	キャッシュレス決済について知ろう	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
5	南浜	市民IT講習会	10月6日	（火）	ICT	スマホ教室	キャッシュレス決済について知ろう	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6
6	南浜	市民IT講習会	10月7日	（水）	ICT	スマホ教室	キャッシュレス決済について知ろう	10:00　ー　12:00	2:00	(特非)IT事業センター はちのへ		6