

公民館は
仲間作りの場です。
学習・文化活動の場です。
まちづくりの拠点です。
そして皆さんが支えていく機関です。

しおさい

発行
八戸市鮫町字棚久保14-48
八戸市立 **南浜公民館**
電話 39-3036

新年度のスタートに向けて

日増しに暖かくなり外出が楽しくなりました。
海も山も花も虫も見るとの全てが待っていたかの様を春です。
新型コロナウイルス感染症も少しずつではありますが収束に
向かいつある今日この頃です。

二月のえんぶり開催は我々だけではなく沢山の方々に希望
を与えたことでしょう。これから始まる蕪島まつりやうみねこ
マラソン大会等の開催が待ち遠しいです。

南浜地区でも丸三年中止にしておりました種差海岸観光
まつりを開催の方向で準備を進めているところです。

また、今年度は公民館まつり開催の年でもあります。

何もかも元通りになることがないのは世の常ですが、新たな
令和時代のやり方を模索して地域の皆様方と共に充実した
輝かしい一年にしたいと思います。

企画をしました。沢山の方々のご参加お待ちしております。
これからもご指導、ご協力のほどよろしくお願い致します。

南浜公民館 職員一同

祝入学


《令和5年度 入学者数》

- 南浜中学校 7名
- 大久喜小学校 4名
- 種差小学校 3名
- 金浜小学校 1名

《図書だより》

令和5年度 配本日

- 6月19日(月)
- 9月25日(月)
- 12月18日(月)
- 2月26日(月)



料理教室

～大豆製品を使ったアレンジ料理～

定員 **12名**

月日: 5月18日(木)
時間: 9:30~12:30
場所: 南浜公民館 調理室
講師: 追切 裕子 氏
材料費: 1,000円
持ち物: エプロン、三角巾、手拭き
タオル、持ち帰り容器
締切り: 5月10日(水)

メニュー

- ・大豆入り炊きおこわ
- ・ワカメと大豆とコーン
のかき揚げ
- ・納豆ドレッシング
- ・豆腐ドーナツ

音楽鑑賞

～春のミニコンサート～

定員 **6名**

月日: 4月13日(木)
時間: 10:00~11:00
場所: 南浜公民館 ホール
講師: 小西 礼子 氏

スマホ教室

～スマホの基本を学ぼう～

寄せ植え教室

～春の花を植えよう～

定員 **20名**


月日: 5月23日(火)
時間: 10:00~11:00
場所: 南浜公民館 玄関前
講師: 株式会社 花生植物園
材料費: 1,000円
持ち物: ゴム手袋、シャベル



締切り: 5月8日(月)

月日: 4月17日(月)・19日(水)
時間: 10:00~12:00
場所: 南浜公民館 和室
講師: IT 事業センター はちのへ
持ち物: 自分のスマートフォン(携帯 ID
とパスワードがわかるもの)、
充電器、筆記用具

締切り: 4月10日(月)



春の公民館講座紹介

※町内会長さん、班長さん、お忙しいところ大変恐縮ですが各戸にご配布下さいますようお願い致します。



令和5年度 南浜公民館講座一覧表



講座内容	日程	時間	講師	材料費 / 持ち物等	場所
カルトナーージュ (おしゃれなバッグを作ろう)	4月12日(水) 5月10日(水)	10:00~12:00	秋村 友光子	小バッグ2, 500円から 大バッグ3, 500円	深久保生活館
音楽鑑賞	4月13日(木)	10:00~11:00	小西 礼子		公民館 ホール
スマホ教室	4月17日(月)・19日(水) 《6名限定》	10:00~12:00	IT事業センターはちのへ	自分のスマホ(IDとパスワードがわかるもの)・充電器	公民館 和室
レクダンス	4月30日(日) 5月21日(日)	10:00~12:00	福田 節子	中ズック・タオル・飲み物	白浜生活センター
料理教室 (大豆製品を使ったアレンジ料理)	5月18日(木) 《12名限定》	9:30~12:30	追切 裕子	1,000円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	公民館 調理室
寄せ植え教室	5月23日(火) 《20名限定》	10:00~11:00	花生植物園	1,000円 ゴム手袋、シャベル	公民館 玄関前 (雨天時:公民館 ホール)
輪踊り教室	6月7・14・21・28日(水)	19:00~21:00	工藤 啓子		公民館 ホール
和菓子作り (季節の上生菓子を作ろう)	6月 8日(木)	10:00~12:00	菓子処 丸美屋	700円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	南浜の家 くじら
レクリエーション (ペタンクをやってみよう)	6月10日(土)	9:30~11:30	丹波 勝敏	中ズック・タオル・飲み物	公民館 ホール
グラウンドゴルフ	7月4日(火)・11日(火) 18日(火)・・・館長杯	9:00~11:00	柳沢 和明	スティック・ボール・飲み物	種差芝生地
ヨガ教室	7月15日(土)	19:00~21:00	吉田 加奈子	ヨガマットか大判バスタオル	公民館 ホール
書道教室 (夏休みの習字の課題を書こう)	7月27日(木)・28日(金) 《6名限定》	9:00~11:00	高橋 京子	200円 習字セット・練習用半紙(20枚程度)	公民館 和室
こども工作 (小物入れを作ろう)	8月 2日(水)	10:00~12:00	秋村 友光子	500円	南浜児童館
ヒップホップ	8月 7日(月)	10:00~11:00	ダンススタジオ ワンムーブ	中ズック・タオル・飲み物	南浜児童館
鑑識体験 (指紋採取してみよう)	8月 9日(水)	10:00~11:00	八戸警察署 刑事第一課 鑑識係		公民館 ホール
ミニミニ水族館	8月28日(月)	10:00~11:00	八戸水産科学館 マリエント		南浜の家くじら
和菓子作り (生どら焼きと上生菓子を作ろう)	9月 2日(土) 《11名限定》	10:00~12:00	菓子処 丸美屋	700円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	公民館 調理室
健康体操	9月 3日(日) 10月 29日(日)	10:00~12:00	小西池 郁子	中ズック・タオル・飲み物	白浜生活センター
キッズ体操	9月13日(水)	10:00~12:00	小西池 郁子	中ズック・タオル・飲み物	おおききこども園
歴史講話	9月20日(水)	10:00~11:00	教育委員会 社会教育課 文化財グループ		公民館 ホール
紙ひも細工教室 (紙ひもで籠を作ろう)	10月5・12・19・26日(木)	10:00~12:00	竹本 清	1個600円 はさみ・ボンド・定規	公民館 和室
和菓子作り (ゆべしと上生菓子を作ろう)	10月15日(日) 《8名限定》	10:00~12:00	菓子処 丸美屋	700円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	白浜生活センター
アクセサリー教室	11月 2日(木)	10:00~12:00	工藤 洋子	念珠8mm玉1, 500円 念珠10mm玉2, 500円	公民館 和室
そば打ち教室	11月 6日(月) 《10名限定》	10:00~12:00	岩淵 修一	700円 1週間前予約 アレルギー不可	金浜生活館
健康体操	11月 8日(水)	10:00~12:00	小西池 郁子	中ズック・タオル・飲み物	深久保生活館
パン作り教室	11月16日(木) 《12名限定》	10:00~12:00	(株)アンジェリーナ	1,000円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	公民館 調理室
そば打ち教室	12月11日(月) 《8名限定》	10:00~12:00	岩淵 修一	700円 1週間前予約 アレルギー不可	公民館 和室
ミニミニ水族館	1月24日(水)	10:00~11:00	八戸水産科学館 マリエント		おおききこども園
卓球教室	未定	10:00~12:00	杉村 勝美	中ズック・タオル・飲み物	公民館 ホール
こども卓球教室	未定	10:00~12:00	杉村 勝美	中ズック・タオル・飲み物	公民館 ホール



※受講料は無料ですが、材料費は各自負担となります。
 ※都合により、日程・内容などが変更になる場合もございますので、必ず公民館にお問い合わせ下さい。
 ※お申し込み・お問い合わせは南浜公民館 <39-3036>までお願いいたします。

