

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

公民館は  
仲間作りの場です。  
学習・文化活動の場です。  
まちづくりの拠点です。  
そして皆さんが支えていく機関です。

## くおさい

発行  
八戸市鮫町字棚久保14-48  
八戸市立 南浜公民館  
電話 39-3036

### 11月・12月 公民館講座のご案内

#### そば打ち教室

～新そばを打ってみよう～

月 日：11月24日(火) / 11月30日(月)

時 間：10時～12時

場 所：南浜公民館 調理室

講 師：岩淵 修一 氏

材料費：800円

持ち物：エプロン、三角巾

持ち帰り用容器

※ アレルギー不可

定 員：10名

締 切：11月17日(火) / 11月20日(金)



#### 健康体操

～座ってできる体操をしよう～

月 日：11月26日(木)

時 間：10時～12時

場 所：南浜公民館 和室

講 師：小西池 郁子 氏

持ち物：中ズック、タオル、飲み物

定 員：10名

締 切：11月19日(木)



#### 韓国料理教室

～キムチたねとカクテキ作り～

月 日：12月2日(水)

時 間：10時～12時

場 所：南浜公民館 調理室

講 師：金本 良枝 氏

材料費：1100～1200円

持ち物：エプロン、三角巾

持ち帰り用容器

定 員：15名

締 切：11月25日(水)



#### 和菓子作り

～桜もちと上生菓子を作ろう～

月 日：12月10日(木)

時 間：10時～12時

場 所：南浜公民館 調理室

講 師：(名)菓子処丸美屋

材料費：900～1000円

持ち物：エプロン、三角巾

持ち帰り用容器

定 員：10名

締 切：12月3日(木)



### 令和8年度 公民館講座の様子



※※ 令和9年度講座について ※※

公民館では地域の皆様のご意見を参考に来年度の講座を計画したいと思っています。

やってみたい講座がありましたら12月末までに公民館までお知らせください。



※町内会長さん、班長さん、お忙しいところ大変恐縮ですが、回覧にご協力くださいますようお願い致します。