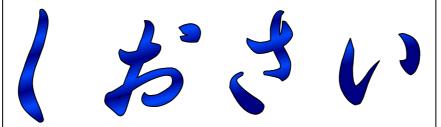
公民館は

仲間作りの場です。 学習・文化活動の場です。 まちづくりの拠点です。 そして皆さんが支えていく機関です。



発 行

八戸市鮫町字棚久保14-48

_{八戸市立} 南浜公民館

電話 39-3036

第22回

南浜公民館まつり

令和7年 1 1月2日(日) 10:00~15:00

※日にち変更になりました

☆特別企画☆『創作太鼓・響』たよる和太鼓演奏がオープニングを飾ります。☆民館講座作品

4 9 7

作品展

公民館講座作品 自主クラブ作品 南浜地区小学校・児童館 おおくきこども園 一般参加作品

福もちまきがあるよ♪

南浜中学校生による弁論 おおくきこども園のお遊戯 うみねこ体操・寸劇 舞踊・ダンス・よさこい等 盛りだくさんのステージ発表♪

乞うご期待!



【保健師による健康相談】



保健師による健康相談を 1 階図書室にて開催します♪ 10 時~12 時です

〜売店メニュー ☆おにぎり ☆おにぎり かけなり 他、当日の 他、当日の

4

※町内会長さん、班長さん、お忙しいところ大変恐縮ですが配布のご協力をお願い致します。

南浜健康づくり推進協議会からお知らせ

10月19日(日) 3B 体操を行います

※種差海岸遊歩道ウォーキングから変更になりました

【場所】南浜公民館

【時間】10時~13時

【持ち物】タオル・飲み物・中ズック

【申し込み締め切り】10月10日(金)

【問い合わせ・申込先】各町内保健推進員または南浜公民館







金民館時度のご霧內

コーヒー教室

~美味しいコーヒーをいれよう~

月 日:11月8日(土)

時 間:13:30~15:30

場 所:南浜公民館

講 師:ドトールコーヒー

材料費:800円(ケーキ付)

締切り:10月31日(金)

そば打ち教室

~そば打ちを体験してみよう~

月 日:11月25日(火)

時 間:10時~12時

場 所:南浜公民館

講 師:岩渕 修一 氏

材料費:800円程度

持ち物:エプロン・三角巾

・持ち帰り容器

締切り:11月17日(月)

健康体操

~座って楽しく健康づくり~

月 日:11月27日(木)

時 間:10:00~12:00

場 所:南浜公民館

講 師:小西池 郁子 氏

締切り:11月20日(木)



料理教室

~クリスマス料理を作ろう~

月 日:12月4日(木)

時 間:10:00~13:00

場 所:南浜公民館

講 師:追切 裕子 氏

材料費:1000円

持ち物:エプロン・三角巾

・持ち帰り容器

締切り:11月27日(木)