

公民館は
仲間作りの場です。
学習・文化活動の場です。
まちづくりの拠点です。
そして皆さんが支えていく機関です。

くおさい

発行
八戸市鮫町字棚久保14-48
八戸市立 南浜公民館
電話 39-3036

第22回

南浜公民館まつり

令和7年 **11**月**2**日(日) **10:00~15:00**

※日にち変更になりました

☆特別企画☆
『創作太鼓・響』
による和太鼓演奏が
オープニングを飾ります。
乞うご期待！！



福もちまきがあるよ♪

南浜中学校生による弁論
おおくきこども園のお遊戯
うみねこ体操・寸劇
舞踊・ダンス・よさこい等
盛りだくさんのステージ発表♪



スタンプラリー
先着200名



作品展

公民館講座作品
自主クラブ作品
南浜地区小学校・児童館
おおくきこども園
一般参加作品

【保健師による健康相談】



保健師による健康相談を
1階図書室にて開催します♪
10時~12時です

売店メニュー♪
☆豚汁
☆おにぎり
☆おいなり
☆パン各種
☆ジュース
他、当日の
お楽しみ♪



※町内会長さん、班長さん、お忙しいところ大変恐縮ですが配布のご協力をお願い致します。

南浜健康づくり推進協議会からお知らせ

10月19日(日) 3B 体操を行います

※種差海岸遊歩道ウォーキングから変更になりました

【場所】南浜公民館

【時間】10時～13時

【持ち物】タオル・飲み物・中ズック

【申し込み締め切り】10月10日(金)

【問い合わせ・申込先】各町内保健推進員または南浜公民館



参加費無料
昼食付

準備の都合上必ず申し込みをお願いします

公民館講座のご案内

コーヒー教室

～美味しいコーヒーをいれよう～

月 日:11月8日(土)

時 間:13:30～15:30

場 所:南浜公民館

講 師:ドトールコーヒー

材料費:800円(ケーキ付)

締切り:10月31日(金)



そば打ち教室

～そば打ちを体験してみよう～

月 日:11月25日(火)

時 間:10時～12時

場 所:南浜公民館

講 師:岩渕 修一 氏

材料費:800円程度

持ち物:エプロン・三角巾

・持ち帰り容器

締切り:11月17日(月)



健康体操

～座って楽しく健康づくり～

月 日:11月27日(木)

時 間:10:00～12:00

場 所:南浜公民館

講 師:小西池 郁子 氏

締切り:11月20日(木)



料理教室

～クリスマス料理を作ろう～

月 日:12月4日(木)

時 間:10:00～13:00

場 所:南浜公民館

講 師:追切 裕子 氏

材料費:1000円

持ち物:エプロン・三角巾

・持ち帰り容器

締切り:11月27日(木)

