

公民館は
仲間作りの場です。
学習・文化活動の場です。
まちづくりの拠点です。
そして皆さんが支えていく機関です。

し お さ い

発行
八戸市鮫町字棚久保14-48
八戸市立 **南浜公民館**
電話 39-3036

南浜公民館まつり 10月5日(日)開催

地域の皆様の作品を公民館まつりで展示したいと思いま
す。絵画・写真・手芸品などございましたら公民館までお
しらせください。

歌・踊り・曲芸など出演者を募集します。日頃の練習の成
果を披露しませんか？お誘い合わせのうえご参加くださ
い。お待ちしております♪

8月29日(金)までにお申し込みください



南浜健康づくり推進協議会
よりお知らせ

種差海岸
遊歩道ウォーキング
10月19日(日)

※詳細は次回の公民館だより
でお知らせします



移動教室

月 日:10月7日(火)

参加費:1,500円(入館料、昼食代含む)

締切り:9月25日(木)

行き: 上金浜バス停→金浜バス停→大久喜バス停→高岩バス停→南浜公民館→深久保バス停→妻ノ神バス停
(9:00) (9:15) (9:20)
帰り: 妻ノ神バス停→深久保バス停→南浜公民館→高岩バス停→大久喜バス停→金浜バス停→上金浜バス停
(15:40) (15:45) (16:00)

※時間は目安ですのでご了承願います

【見学・訪問先】

- ①東八甲田ローズカントリー(七戸町)
- ②割烹まきば(昼食・・・和定食)
- ③鷹山宇一記念美術館



エアコンが設置されました

和室・調理室・茶室にエアコンが設置されました。
1台1時間130円の使用料がかかります。
※設定温度は25度以上でお願いします。
※暖房には使用しないでください。
お支払いは翌営業日までをお願いいたします。

ホールには冷風機が設置されました。
冷風機の利用料は無料です。

【公民館使用時のお願い】

- ※使用後は掃除を行い、テーブル、イスは元
の状態に戻してください。
- ※ゴミは持ち帰ってください。

『減塩料理で健康になろう』

月日:10月16日(木)

時間:10:00~13:00

場所:南浜公民館 調理室

講師:八戸市食生活改善推進協議会

材料費:500円

定員:12名

締切り:10月9日(木)



※町内会長さん、班長さん、お忙しいところ大変恐縮ですが回覧へのご協力をお願い致します。