

公民館は
仲間作りの場です。
学習・文化活動の場です。
まちづくりの拠点です。
そして皆さんが支えていく機関です。

くおさい

発行
八戸市鮫町字棚久保14-48
八戸市立 南浜公民館
電話 39-3036



新年度講座が始まります



公民館に寄せられたご要望や人気だった講座を参考に来年度の講座が決まりました。地域住民の皆様が集い楽しく学べる場となるよう職員一同頑張りますのでご参加くださいますようお願いいたします。裏面に年間の講座を掲載しましたのでご覧ください。

スマホ教室

【はちのへの暮らしアプリを使ってみよう】

月日:4月14日(月)・15日(火)・16日(水)

時間:10時~12時

場所:南浜公民館 和室

講師:IT事業センターはちのへ

テキスト代:200円程度

締切り:4月7日(月)

6名限定 申し込み至急!

※3回受講できる方をお願いします
スマートフォンに不慣れな方にも丁寧に教えてくださいます。安心してご参加ください。

パン作り教室

月日:4月24日(木)

時間:9時~12時

場所:南浜公民館 調理室

講師:管野泰明氏(アンジェリーナ代表)

メニュー:イチゴデニッシュ、ラスク

おえかきパン、他1個

材料費:1,000円

持ち物:エプロン、三角巾

持ち帰り用容器

締切り:4月17日(木)



ヨガ教室

月日:5月17日(土)

時間:10時~12時

場所:南浜公民館 ホール

講師:吉田加奈子氏

持ち物:ヨガマット

または大判バスタオル

締切り:5月9日(金)

「はじめてさんのヨガ入門」としました。運動が苦手な方も無理なくできます。

~参加無料~

相続講座

【相続登記の義務化について学ぼう】

月日:5月29日(木)

時間:10時~12時

場所:南浜公民館 ホール

講師:佐々木博一氏

締切り:5月22日(木)

昨年度は「近年のお墓事情」についてとても分かりやすく教えていただきました。今年度も為になるお話が聞けることと思います。今は必要なくても避けられない事柄です。どうぞご参加ください。

~参加無料~

公民館まつりが開催されます

今年の秋には、公民館まつりを予定しております。コロナ禍前のように芸能発表や作品展示等、賑やかで楽しい一日にしたいと思います。地域の皆様のお出演、展示のご応募、ご意見をお待ち申し上げます。

4月から職員が替わります

【退任のあいさつ】

公民館に勤務した10年間は地域のことや人を知る貴重な経験となりました。たくさんの方に支えていただいたことに感謝いたします。

皆様、大変お世話になりました。主事 二部明子

この度、令和7年3月31日で南浜公民館を退職することになりました。実質4年間と短い間でしたが南浜地区の皆様には大変お世話になりました。

ありがとうございました。主事 館伸子

【新任のあいさつ】

4月から南浜公民館で勤務する事になりました太田と申します。生まれ育った地元「南浜」に貢献できるよう精一杯頑張りたいと思いますので、ぜひ遊びにいらして下さい。お会いできるのを楽しみにしております。太田香織

今年度から南浜公民館に勤めさせていただくこととなりました神子沢と申します。精一杯頑張りますので温かく見守っていただければと思います。

よろしくお願い致します。神子沢智美

※町内会長さん、班長さん、お忙しいところ大変恐縮ですが各戸にご配布下さいますようお願い致します。



令和7年度 南浜公民館講座一覧表



講座内容	日程	時間	講師	材料費／持ち物等	場所
スマホ教室～はちのへ暮らしアプリを使ってみよう～	4月14・15・16日(月～水) 《3日間受講できる6名限定》	10:00～12:00	IT事業センターはちのへ	自分のスマホ(IDとパスワードがわかるもの)、充電器 資料代200円	公民館 和室
健康体操	4月17日(木)	10:00～12:00	小西池 郁子 氏	中ズック、タオル、飲み物	深久保生活館
パン作り教室	4月24日(木) 《12名限定》	9:00～12:00	管野 泰明 氏	1,000円(パン4種類) エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	公民館 調理室
ヨガ教室	5月17日(土)	10:00～12:00	吉田 加奈子 氏	大判バスタオル(あればヨガマット) 汗拭きタオル、飲み物	公民館 ホール
料理教室	5月19日(月) 《10名限定》	10:00～12:00	松本 圭央里 氏	1,000円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	深久保生活館
相続講座～相続登記の義務化について学ぼう～	5月29日(木)	10:00～12:00	佐々木 博一 氏	筆記用具	公民館 ホール
着付け教室～観光まつりにむけて着付けを覚えよう～	6月11日(水)	19:00～21:00	種差海岸観光まつり もりあげよう会	着物一式	公民館 ホール
親子料理教室	6月14日(土) 《12名限定》	10:00～13:00	八戸市食生活推進協議会	1人500円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	公民館 調理室
和菓子作り (水まんじゅうと上生菓子を作ろう)	6月17日(火) 《6組限定》	10:00～12:00	菓子処 丸美屋	900円 手拭きタオル、 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	公民館 調理室
輪踊り教室	6月18・25日(水) 7月2日(水)	19:00～21:00	種差海岸観光まつり もりあげよう会	中ズック、タオル、飲み物	公民館 ホール
AED講習	7月27日(日)	9:00～12:00	鮫消防署	中ズック、タオル、飲み物	公民館 ホール
ヒップホップ	8月5日(火)	10:00～11:00	ダンススタジオ ワンムーブ	中ズック、タオル、飲み物	南浜児童館
手芸教室 ～羊毛フェルトでオリジナルフェルトを作ろう～	8月18・25日(月)	13:00～15:00	中崎つぐみ 氏	1,000円 バスタオル	公民館 和室
レクダンス	8月31日(日) 9月 7日(日)	10:00～12:00	地域住民	中ズック、タオル、飲み物	白浜生活センター
手芸教室 ～かぎ針でマフラーを編もう～	9月4・11日(木)	13:00～15:00	深川 喜美代 氏	1,000円 6号かぎ針	公民館 和室
手芸教室 ～オリジナルフェルトで作品を作ってみよう～	9月 8日(月)	13:00～15:00	中崎つぐみ 氏	300円程度 裁縫道具	公民館 和室
ミニミニ水族館	9月10日(水)	10:00～11:00	八戸水産科学館 マリエント		おおくきこども園
アクセサリ教室 ～千支のパワーストーンの プレスレット作り～	9月18日(木)	10:00～12:00	工藤 洋子 氏	1,200円 千支入り1,500円	公民館 和室
移動教室 ～八戸の魅力を探ろう～	10月10日(金) 《30名限定》	9:00～16:00	公民館館長		八戸市内 (八戸ワイナリー他)
料理教室 ～減塩料理で健康になろう～	10月16日(木) 《12名限定》	10:00～13:00	八戸市食生活推進協議会	1人500円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	公民館 調理室
和菓子作り (上生菓子を作ろう)	10月22日(水) 《15名限定》	10:00～12:00	菓子処 丸美屋	900円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	南浜の家 くじら
そば打ち教室	10月27日(月) 《10名限定》	10:00～12:00	岩渕 修一 氏	800円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	金浜生活館
健康体操	11月 5日(水)	10:00～12:00	小西池 郁子 氏	中ズック、タオル、飲み物	深久保生活館
コーヒー教室 ～おいしいコーヒーをいれよう～	11月 8日(土)	13:30～15:30	ドールコーヒー	800円(ケーキ付) エプロン、三角巾	公民館 調理室
キッズ体操	11月20日(木)	10:00～12:00	小西池 郁子 氏	中ズック、タオル、飲み物	おおくきこども園
そば打ち教室	11月25日(火) 《10名限定》	10:00～12:00	岩渕 修一 氏	800円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	公民館 和室
健康体操	11月27日(木)	10:00～12:00	小西池 郁子 氏	中ズック、タオル、飲み物	公民館 和室
料理教室 ～クリスマス料理をつくろう～	12月 4日(木) 《12名限定》	10:00～13:00	追切 裕子 氏	1,000円 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	公民館 調理室
スマホ教室 ～マイナポータルについて知ろう～	12月15・16・17日(月～水) 《3日間受講できる6名限定》	10:00～12:00	IT事業センターはちのへ	自分のスマホ(IDとパスワードがわかるもの)、充電器 資料代200円	公民館 和室



※受講料は無料ですが、材料費は各自負担となります。
※都合により、日程・内容などが変更になる場合もございますので、必ず公民館にお問い合わせ下さい。
※お申し込み・お問い合わせは南浜公民館 <39-3036>までお願いいたします。

