

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

南浜公民館

TEL 39-3036

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月10日 (金)	かぎ針編み教室	麻×裂き編みバッグを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	和室		手工芸
5月17日 (金)		麻×裂き編みバッグを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	和室		手工芸
5月24日 (金)		麻×裂き編みバッグを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	和室		手工芸
11月8日 (金)	ニュースポーツ講座	ポッチャを体験してみよう	10:00 ~ 12:00	2	大塚 利美	12	ホール		スポーツ
未定 未定	3B体操	3B用具で楽しく体操しよう	10:00 ~ 12:00	2	浅野 裕子	10	ホール		健康
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	3	5回		13.0H		52人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

南浜公民館

TEL 39-3036

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月20日	(土)	おうちごはん作ろう	いつもの食材で作る簡単メニュー	9:00 ~ 12:00	3	松本 圭央里	12	調理室		料理
6月6日	(木)	アクセサリー教室	パワーストーンのプレスレット作り	10:00 ~ 12:00	2	工藤 洋子	10	和室		手工芸
6月19日	(水)	輪踊り教室	観光まつりに向けて練習をしよう	19:00 ~ 21:00	2	種差海岸観光まつり もりあげよう会	20	ホール		踊り(和)
6月26日	(水)		観光まつりに向けて練習をしよう	19:00 ~ 21:00	2	種差海岸観光まつり もりあげよう会	20	ホール		踊り(和)
7月3日	(水)		観光まつりに向けて練習をしよう	19:00 ~ 21:00	2	種差海岸観光まつり もりあげよう会	20	ホール		踊り(和)
9月5日	(木)	料理教室	夏野菜の保存食を作ろう	9:30 ~ 12:30	3	追切 裕子	12	調理室		料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		4	6回		14.0H		94人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

南浜公民館

TEL 39-3036

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月8日	(水)	健康体操	椅子に座って体操をしよう	10:00 ~ 12:00	2	小西池 郁子	15	深久保生活館		健康
6月14日	(金)	和菓子作り	上生菓子を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処 丸美屋	15	南浜の家 くじら		料理
10月10日	(木)	移動教室	市内の施設を巡ろう	9:00 ~ 16:00	6	公民館館長	30	八戸市内	休憩1時間含む	移動学習
11月11日	(月)	そば打ち教室	そば打ちを体験しよう	10:00 ~ 12:00	2	岩淵 修一	10	深久保生活館		料理
12月11日	(水)	もの作り教室	カルトナーージュで小物作り	10:00 ~ 12:00	2	秋村 友光子	15	深久保生活館		手工芸
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	5回		14.0H		85人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

南浜公民館

TEL 39-3036

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月16日 (木)	終活講座	墓じまいについて	10:00 ~ 12:00	2	佐々木 博一	20	ホール		教養
9月10日 (火)	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフを楽しもう	9:00 ~ 11:00	2	柳沢 和明	15	種差 芝生地		スポーツ
9月17日 (火)		グラウンドゴルフを楽しもう	9:00 ~ 11:00	2	柳沢 和明	15	種差 芝生地		スポーツ
9月24日 (火)		グラウンドゴルフを楽しもう 館長杯	9:00 ~ 11:00	2	柳沢 和明	15	種差 芝生地		スポーツ
10月1日 (火)	パン作り教室	おいしいパンを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	管野 泰明	12	調理室		料理
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	3	5回		11.0H		77人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (1-1)

南浜公民館

TEL 39-3036

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実に支援する

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
7月30日 (火)	ヒップホップ	ヒップホップを踊ろう	10:00 ~ 11:00	1	ダンススタジオ ワンムーブ	15	南浜 児童館		家庭教育
8月1日 (木)	こども工作	壁掛け時計を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	工作工房 鈴木 篤史	10	和室		家庭教育
8月21日 (水)	こどもヨガ教室	ヨガに挑戦してみよう	10:00 ~ 12:00	2	吉田 加奈子	15	南浜 児童館		家庭教育
8月22日 (木)	親子料理教室	親子でクッキングをしよう	10:00 ~ 13:00	3	八戸市食生活推進 協議会 工藤 啓子	12	調理室		家庭教育
11月21日 (木)	キッズ体操	楽しく体を動かそう	10:00 ~ 12:00	2	小西池 郁子	20	おおくき こども園		家庭教育
12月1日 (日)	おやこ和菓子教室	いちご大福と上生菓子を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処 丸美屋	12	調理室		家庭教育
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	6	6回		12.0H		84人			

令和6年度 移動公民館 学習計画書 (1-1)

南浜公民館

TEL 39-3036

学習の目標： 公民館から遠い人たちのために、学習の場を提供する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月26日	(日)	レクダンス	音楽に合わせて踊りましょう	10:00 ~ 12:00	2	福田 節子	15	白浜生活センター		踊り(洋)
8月30日	(金)	ミニミニ水族館	海の生き物に触れてみよう	10:00 ~ 11:00	1	八戸市水産科学館 マリエント	30	おおくき こども園		自然
9月29日	(日)	健康体操	座ってできる体操をしよう	10:00 ~ 12:00	2	小西池 郁子	15	白浜生活センター		健康
11月3日	(日)	和菓子作り	栗蒸し羊羹と上生菓子を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処 丸美屋	8	白浜生活センター		料理
12月16日	(月)	そば打ち教室	新そばを打とう	10:00 ~ 12:00	2	岩淵 修一	10	金浜生活館		料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	5回		9.0H		78人			

令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

南浜公民館

TEL 39-3036

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月15日	(月)	スマホ教室	スマホの基礎を学ぼう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	6	和室		ICT
4月17日	(水)		スマホの基礎を学ぼう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	6	和室		ICT
10月28日	(月)	スマホ教室	スマホを活用しよう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	6	和室		ICT
10月30日	(水)		スマホを活用しよう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	6	和室		ICT
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		2	4回		8.0H		24人			