

## 江陽公民館 自主クラブ一覧

令和8年5月22日現在

TEL: 45-4571

	クラブ名	例会日		講師		代表者 氏名	会費	会員数	備考	内容	分類
		曜日	時間	氏名	氏名						
1	江陽「心の旅人塾」	毎週 月	9:00 ~ 12:00			和泉 鉄美	年 1,000 円	19		レクリエーションと 地域ボランティア活動	その他
2	白百合ダンスクラブ	毎週 月	12:30 ~ 16:00	坂本 京子		村上 信敏	月 1,000 円	35		社交ダンス	踊り(洋)
3	江陽ダンスクラブ	毎週 火	9:30 ~ 12:00	沼口 典司		佐藤 ノブ子	月 1,500 円	16		社交ダンス	踊り(洋)
4	大正琴クラブ	第1・2・3・4 火	13:00 ~ 16:00			類家 尚子	月 1,000 円	10	活動時間(13:30~15:30)	大正琴 (琴伝流)	音楽
5	江陽ピンポンクラブ	毎週 水	9:30 ~ 12:00			山下 尚良	年 1,000 円	25		卓球	スポーツ
6	ひまわり3B体操クラブ	毎週 水	13:00 ~ 15:30	藤野 節子		川村 恒子	月 2,000 円	10		3B体操	健康
7	よさこい心花組	毎週 水	19:00 ~ 21:30			久保 恵美子	年 5,000 円	25		よさこい	踊り(和)
8	江陽カラオケクラブ	毎週 木	9:00 ~ 12:00	庭 勝美		在家 真逸	月 1,500 円	14		カラオケ	音楽
9	それいゆストレッチクラブ	毎週 木	10:00 ~ 12:00	向井 直子		庭田 郁子	月 1,500 円	13		ストレッチと セルフマッサージ	健康
10	華道クラブ	第2・4 木	9:30 ~ 12:30	若松 順子		佐々木 栄子	月 1,700 円	5		生け花 (龍生派)	生け花
11	江陽健康マーじゃんクラブ	第2・4 木	13:00 ~ 17:00			石澤 英一	回 100 円	30		マーじゃん	テーブル ゲーム
12	卓球クラブ	毎週 木	18:00 ~ 21:30			成田 猛志	月 500 円	10		卓球	スポーツ
13	江陽3B体操クラブ	毎週 金	13:00 ~ 15:00	藤野 節子		番澤 正子	月 1,500 円	15		3B体操	健康