公民館は
人と人
仲間と仲間
仕事と役割
今日と明日
をつなぐ

こうよう公民館だより

第3号
令和5年9月4日発行

八戸市立江陽公民館
八戸市江陽二丁目18－34
☎ 45－4571

11月～1月の講座案内

申込受付10／2(月)～
☎ 45－4571(土日祝祭日除く 8:30～17:00)

工芸・フラワーアレンジ・園芸

南部花形組子細工教室
組子細工で作品を作ってみよう

見本展示中

日 時:11月13日(月) 10時～12時
講 師:舘 功 氏
材料費:鍋敷き 1,200円
コースター 1,000円
定員:10名
持ち物:なし
申込期間:10月2日(月)～11月2日(木)

フラワーアレンジメント
しめ飾り作り

写真は昨年のものです

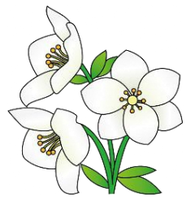
日 時:12月中旬頃
10時～12時
講 師:milcah 山田 英輔 氏
材料費:2,300円
定 員:10名
持ち物:花切りバサミ、持ち帰り用袋
※日程については11月上旬頃お問い合わせください

フラワーアレンジメント
お正月花作り

写真は昨年のものです
花材は仕入れ状況によって変わります

日 時:12月下旬頃
10時～12時
講 師:milcah 山田 英輔 氏
材料費:3,000円
定 員:10名
持ち物:花切りバサミ、持ち帰り用袋
※日程については11月上旬頃お問い合わせください

園芸教室
クリスマスローズの寄せ植え



日 時:1月19日(金)
10時～12時
講 師:梅森 敦子 氏
材料費:2,000円
定 員:14名
持ち物:エプロン
申込期間:10月2日(月)～1月12日(金)

筆ペン・パソコン

筆ペン教室
美文字のコツを学ぶ
～ハガキや封筒の宛名書きのポイント
【全3回】

日 時:11月2日、9日、16日(木)
9時30分～11時30分
講 師:番沢 孝子 氏
材料費:300円
(ハガキや封筒等の用紙代)
定 員:10名
持ち物:筆ペン又は小筆(習字セット)、
練習したい宛名の資料
申込期間:10月2日(月)～10月25日(水)

パソコン教室
①写真・動画の編集に挑戦
②Excelの関数に挑戦
③年賀状作りに挑戦
【全3回】

日 時:①12月13日(水)、②14日(木)、
③15日(金) 13時～16時
講 師:山道 光子 氏
定 員:10名
(参加無料)
持ち物:筆記用具、
USBメモリー
申込期間:10月2日(月)～12月6日(水)

コンサート

Live in 江陽
クリスマスコンサート
【ゴスペル】

日 時:12月22日(金)
10時～11時
講 師:Lotta Voices
定 員:30名(観覧無料)
申込期間:10月2日(月)～
12月15日(金)

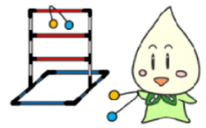
【全戸配布】 町内会長さん、各班長さん、お忙しいところ恐れいりますがよろしくお願いいたします。

健康・体操・マッサージ

健康教室
チェアエクササイズ

日 時:11月6日(月) 10時～11時
講 師:武部 貴子 氏
定 員:15名(参加無料)
持ち物:運動靴、長めのフェイスタオル、
5本指ソックス、飲料水 ※動きやすい服装
申込期間:10月2日(月)～10月30日(月)

健康教室
介護予防教室＆ニュースポーツ
～ラダーゲッター



日 時:11月24日(金)10時～12時
講 師:アクティブ24(介護予防教室)
沼田 幸子 氏(ラダーゲッター)
定 員:20名(参加無料)
持ち物:飲料水、汗拭きタオル、筆記用具 ※動きやすい服装
申込期間:10月2日(月)～11月17日(金)

体操教室 ※1回から参加OK
代謝アップ～骨盤ストレッチ

日 時:11月22日(水)、29日(水) 13時30分～15時30分
講 師:廣谷 洋子 氏
定 員:15名(参加無料)
持ち物:ヨガマット、長めのフェイスタイオル、
飲料水 ※動きやすい服装
申込期間:10月2日(月)～11月20日(月)

ヘッドマッサージ教室
ヘッドマッサージで血行促進

日 時:12月1日(金)10時～12時
講 師:㈱アルソアデフィ 小田桐 瑞恵 氏
定 員:10名(参加無料)
持ち物:顔全体が映る大きさの置き鏡を
お持ちの方はご持参ください
申込期間:10月2日(月)～11月22日(水)

公民館からのお知らせ

公民館ワックスがけ

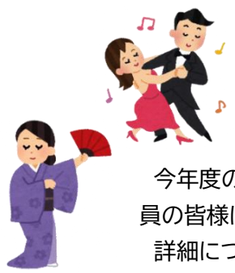
11／4(土)
11／5(日)
両日とも終日、全館使用できません。
ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

「敬老会」中止のお知らせ

「令和5年度江陽地区敬老会」は、新型コロナウイルス感染症がまだ収束していないなどの理由から、中止となりました。
昨年度同様、地域の民生委員の方が対象者の皆様へ記念品をお届けいたします。

江陽公民館フェスティバル 開催！

自主クラブ員の皆様の作品展示や体験コーナー、ステージ発表(物品販売、飲食コーナーはありません)



10月22日(日)
13:00～15:00

今年度の公民館まつりは、「江陽公民館フェスティバル」と称して自主クラブ員の皆様による作品展示や体験コーナー、ステージ発表会を開催します。
詳細については、次号にてお知らせいたします。