

公民館は
人と人
仲間と仲間
仕事と役割
今日と明日
をつなぐ



こうよう 公民館だよい

第4号
令和7年12月1日発行
八戸市立江陽公民館
八戸市江陽二丁目18-34
☎ 45-4571

【1月・2月の講座案内】

.....12月22日(月)から受付開始.....

体操教室

体軸～体のバランスを整えよう

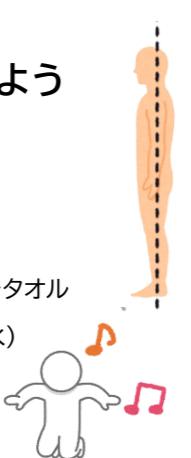
日 時:1月9日(金) 10時～12時

講 師:橋 舞氏

定 員:20名

持ち物:運動靴、ヨガマット、飲料水、汗拭きタオル

申込期間:12月22日(月)～1月7日(水)



体操教室

骨盤ストレッチ～女性のお悩み対策

日 時:①1月19日(月)

②2月9日(月)
③2月16日(月)



10時～12時

講 師:廣谷 洋子氏

定 員:各回 20名

持ち物:ヨガマット、飲料水、汗拭きタオル

申込期間:12月22日(月)～開催日3日前

園芸教室 クリスマスローズの寄せ植え

日 時:1月27日(火) 10時～12時

講 師:梅森 敦子氏

材料費:2000円

定 員:10名

持ち物:エプロン

申込期間:12月22日(月)～1月20日(火)



味噌づくり

玄米麹 味噌づくり

日 時:1月14日(水) 10時～12時

講 師:住澤 香苗氏

定 員:12名

材料費:3,000円(5kgくらい)

持ち物:樽と中蓋(10kg)、

三角巾、手拭き、エプロン

申込期間:12月22日(月)～1月7日(水)



和菓子作り

花びら餅と上生菓子

地区優先



日 時:1月23日(金) 10時～12時

講 師:名菓子処丸美屋

材料費:900円

定 員:12名(江陽地区優先)

持ち物:エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、

きれいな布巾(手拭き用)

申込期間:12月22日(月)～1月16日(金)

現在、 募集中の講座

募集中!

・体軸体操～体のバランスを整えよう

日時:12月17日(火)13時30分～14時30分

・クリスマスコンサート【ゴスペル】

日時:12月19日(木)10時～11時



江陽公民館まつり & 芸能発表会

10月25日(土)公民館まつり、11月15日(土)芸能発表会、両日とも天候にも恵まれ、たくさんの方々にご来場いただきまして心よりお礼申し上げます。また、開催にあたり、地域の皆様をはじめ、各クラブ・団体、中学生ボランティア、作品展示に作品をご提供、フリーマーケットに出店してくださった方々、主催の公民館まつり実行委員会、ステージ出演してくださった皆様、ご協力いただきましてありがとうございました。皆様方のお力添えにより盛会となりましたこと、職員一同、感謝いたします。

【公民館まつり】

作品展示:江陽こども園、桐の葉保育園、テレジア保育園、華道クラブ、裂織、フェアイルネット、江陽小学校、江陽中学校、江陽児童館、サークルこすもす、公民館講座

出店ほか:こども広場、フリーマーケット、ポップコーン、喫茶、軽食販売、焼き鳥、そば・うどん、ドーナツ(STOKED Doughnuts)など



【芸能発表会】出演者:江陽カラオケクラブ、江陽老人クラブ踊り、toi toi toi(オカリナ)、白百合ダンスクラブ、ひまわり3B体操クラブ、ウクレレサークル、江陽ダンスクラブ、江陽3B体操クラブ、地域有志の歌と踊り



年末年始 休館のお知らせ

12月29日(月)～1月3日(火)

日頃より、ご利用いただきありがとうございます。

上記の期間は年末年始のため休館になります。

通常開館は1月5日(木)8:30からになります。



江陽地区新年行事

1/4(日):新年祝賀会(江陽公民館)

1/12(月):どんど焼き(江陽緑地)



詳細については、江陽町内連合会から12月中に町内回覧にてお知らせいたします。