

公民館は
人と人
仲間と仲間
仕事と役割
今日と明日
をつなぐ



こうよう 公民館だより

第2号
令和7年6月2日発行
八戸市立江陽公民館
八戸市江陽二丁目18-34
☎ 45-4571



【講座案内】6月23日(月)から募集開始

やってみよう!

健康教室 スポーツ吹矢で健康づくり

日 時:7月11日(金) 10時~12時

講 師:葛西 征三氏

定 員:15名

持ち物:運動靴、汗拭きタオル、飲料水

マウスピース(当日、100円で購入可)

申込期間:6月23日(月)~7月7日(月)



からだづくり教室 凝り固まった筋肉をほぐそう

【男性向け】

日 時:7月16日(水) } 10時~12時
7月30日(水) } 【全2回】

講 師:向井 聡洋氏

定 員:10名

持ち物:ヨガマット(大判バスタオルでも可)、汗拭きタオル、飲料水

申込期間:6月23日(月)~7月14日(月)



津軽塗体験 津軽塗の小物作り

日 時:7月25日(金) 10時~12時

講 師:島守 宏和氏

材料費:箸、スプーン各 3,000円

定 員:8名

持ち物:エプロン、汚れてもいい服装

申込期間:6月23日(月)~7月18日(金)



※講師が仕上げをし、
1ヵ月程でお渡し

羊毛フェルト教室 シマエナガのブローチを作ろう

見本展示中

日 時:8月6日(水) 10時~12時

講 師:小向 詩子氏

材料費:800円

定 員:8名

持ち物:必要な方は眼鏡

申込期間:6月23日(月)~7月29日(火)



セルフケア 腸もみ~おなかもココロもすっきり

【女性向け】

日 時:8月19日(火) 9時30分~11時30分

講 師:堀米 裕子氏

定 員:6名

持ち物:ヨガマット(大判バスタオルでも可)、

腰まわりを締め付けないゆったりとした服装

申込期間:6月23日(月)~8月12日(火)



布ぞうりを作ろう

見本展示中

日 時:8月22日(金) 9時~16時
(お昼休憩1時間あり)

講 師:朝市工房福ふく 高橋 勝氏

材料費:1,500円

定 員:5名

持ち物:なし

申込期間:6月23日(月)~8月15日(金)



現在、
募集中の講座

・体軸体操

日時:6月18日(水)13:30~14:30

・初めての方へのヨガ

日時:6月27日(金)9:30~11:30

・筆文字アート教室【3週連続】

日時:6月30日(月)9:30~11:30

江陽地区七団体合同定時総会 終了

5月25日(日)、令和7年度江陽地区七団体合同定時総会が開催され、各団体の議案が承認され終了しました。

令和7年度の江陽地区諸団体の会長は、下記のとおりです。なお、役員改選により、江陽地区青少年生活指導協議会会長に佐々木茂雄氏が選任されました。

江陽町内連合会会長 山田 広

江陽地区防犯協会会長 荒川 孝誠

江陽公民館協力会会長 上杉 靖悠紀

江陽地区社会福祉協議会会長 江刺家 一弘

江陽地区自主防災会会長 田邊 隆

江陽地区青少年生活指導協議会会長 佐々木 茂雄

江陽地区体育振興会会長 吉田 弘司



夏休み

こども講座

詳細は、江陽小学校を通して配布される、“公民館講座のお知らせ”に掲載します。(6月下旬頃)

7月31日(木)	絵画教室 “夏休みの絵を描こう”
8月 7日(木)	工作教室 “スノードーム作り”
8月21日(木)	絵画教室 “夏休みの絵を描こう”

ご奉仕御礼

- 華道クラブさん、
- 季節の花を、
- いつも素敵に
- 生けていただき、
- ありがとうございます。



次号は8月4日(月)発行予定 【主な内容】

・9月、10月の講座紹介

9月 2日(火)リンパケア	10月 6日(月)口コモ予防
5日(金)落語の鑑賞会(DVD)	10日(金)南部昔ばなし
10日(水)体軸体操	15日(水)動ける体づくり
16日(火)ゆるゆるストレッチ	17日(金)Live Music
19日(金)着物をバッグにリメイク	【世界の名曲】
	22日(水)体軸体操
	29日(水)動ける体づくり

・公民館まつり:10月25日(土)

展示作品募集
オリジナル手作り品などの
販売者募集

・芸能発表会 :11月15日(土)

出演者募集
など

町内会長さん、各班長さん、お忙しいところ恐れ入りますが回覧よろしくお願いいたします。