

公民館は
人と人
仲間と仲間
仕事と役割
今日と明日
をつなぐ

こうよう 公民館だより



第1号
令和7年4月1日発行
八戸市立陽公民館
八戸市江陽二丁目18-34
☎0178-45-4571

例年だと、春彼岸の頃に彼岸じゃらくという湿ったドカ雪が降るのですが、今年は曇りじりの強風が吹き荒れた程度で終わりました。ただ降るものも降らないと逆に水不足という心配もあるなど、そんなことが頭をよぎります。

東日本大震災から14年経過しますが、当時の記憶を風化させないように新聞、テレビ等では様々な企画で報道していました。自主防災会でも、災害に強い地域づくりを目指した活動(防災セミナーⅢ)を公民館で開催しました。災害で命を落とす人もいますが、その後の生活難から命を失くす人も決して少なくありません。いわゆる災害関連死です。その災害関連死から「命を守る」ために、「体温を下げない、温かい食べ物を摂る、トイレの工夫」の3つのキーワードと一緒に学びましょうと呼びかけたところ、40名ほどの参加者がありました。

中でもトイレの工夫(水や食物は多少我慢できても我慢できないのがトイレ、その時に役に立つのが「簡易トイレ」。知ってはいても使い方を知らない人が多い。)として「簡易トイレ」を各家庭に一つは備えたいと自主防災会長が力説していました。

(地区団体の活動情報として今回紙面で紹介しました。)

公民館講座受講者へ行ったアンケートから、「新しいことを取り入れ楽しく役立つようにと工夫している」「一人だとやる気がなかなか出ないが仲間と一緒にやるとその気になる」などのコメントに私たち職員も励まされています。年度のスタートに当たり、受講者の笑顔や笑い声がこぼれる講座の企画、また参加したいと思える公民館づくりを目指したいと思っていますので、今年も支援ご協力のほどをよろしく申し上げます。

館長 田邊 隆 主事 倉田佳奈恵 吉田弘司 菊地美香

防災セミナーⅢ 冬場の避難所体験(江陽地区自主防災会主催) 2月11日(火)に開催しました

段ボール箱でイス作りに挑戦



バナナ用の段ボール箱でベッドの組み立て



ツナ缶でランプを灯す



江陽どんと焼き(町内連合会主催)
1月13日(月)に開催しました



令和6年度 江陽地区で栄誉を受けられた方々

青森県知事表彰(民生委員功労)

田邊 伸子 様

社会福祉法人青森県共同募金会長表彰(民生委員功労)

小山 まゆみ 様

全日本交通安全協会緑十字銅章表彰(交通安全功労)

戸来 貞次 様

全日本交通安全協会緑十字銅章表彰(交通安全功労)

上田 義雄 様

青森県警察本部長・青森県交通安全協会会長表彰(交通安全功労)

三浦 寶一 様

青森県警察本部長・青森県交通安全協会会長表彰(交通安全功労)

工藤 精一 様



町内会長さん、各班長さん、お忙しいところ恐れ入りますが回覧よろしくお願ひいたします。

4月・5月・6月の講座案内

受付開始 4月14日(月)から

健康教室「チェアエクササイズ」 イスに座って手足を動かそう

日時:4月21日(月)、5月12日(月)、6月2日(月)
10時~11時 【全3回】

講師:廣谷 洋子 氏
定員:15名 ※全3回参加可能な方
持ち物:汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込期間:4月14日(月)~4月17日(木)

体操教室「体軸」 体のバランスを整えよう

日時:① 4月30日(水) 13時30分~14時30分
② 6月18日(水)

講師:橘 舞 氏
定員:各回15名 ※1回でも参加OK
持ち物:ヨガマット、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込期間:4月14日(月)~開催日の2日前

クラフトバンド教室 マルシェバッグを作ろう

日時:6月3日(火)、6月10日(火)、6月17日(火)、6月24日(火)
9時~12時 【全4回】

講師:和嶋 和家子 氏
定員:10名
※参加者は、しめ切り日までに色を選んでください(色見本あり)
材料費:1,300円(持ち手別途 800円以内、2種類)
持ち物:メジャー、はさみ、鉛筆、洗濯ばさみ10コ以上、持ち運ぶ為の袋、霧吹き(お持ちの方)
《 見本展示中 》



申込期間:4月14日(月)~5月27日(火)

ヨガ教室 初めての方へのヨガ

日時:① 5月30日(金) 9時30分~11時30分
② 6月27日(金)

講師:吉田 加奈子 氏
定員:各回15名 ※1回でも参加OK
持ち物:ヨガマット、フェイスタオル、水分補給用の飲み物
申込期間:4月14日(月)~開催日の2日前

刺しゅう教室 がま口小銭入れ作り

日時:5月16日(金)、5月23日(金)
9時~12時 【全2回】

講師:寺井 嘉子 氏
定員:8名
材料費:1,000円
持ち物:8~10cmの刺しゅう枠、眼鏡(必要な方のみ)
※刺しゅう枠の無い方は貸出可能です
《 見本展示中 》



申込期間:4月14日(月)~5月9日(金)

体操教室「体軸」 音楽に合わせて体を動かそう

日時:5月21日(水)
13時30分~14時30分

講師:橘 舞 氏
定員:15名
持ち物:運動靴、ヨガマット、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申込期間:4月14日(月)~開催日の2日前

筆文字アート教室 文字をアートのように描いてみよう

日時:6月30日(月)、7月7日(月)、7月14日(月)
9時30分~11時30分 【全3回】

講師:番沢 孝子 氏
定員:10名
材料費:300円(色紙代)
持ち物:習字道具(すずり、筆、墨汁)
※無い方は貸出可能です
《 見本展示中 》



イメージです

申込期間:4月14日(月)~6月23日(月)

