

公民館名	学級名	月日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
小中野	公民館活動教室	2月13日	(金)	教養	小中野にこここ教室 「閉講式・えんぶりのお話し」	閉講式・えんぶりの歴史や特徴 鑑賞の仕方などお話を聞きましょう	10:00 - 12:00	2:00	アクティブ24 社会教育課 文化財グループ		20
小中野	女性学級	2月10日	(火)	料理	ケーキ作り教室	バレンタインに向けて生チョコケーキ を作る	10:00 - 12:00	2:00	(名)菓子処 丸美屋		16
白銀	女性学級	2月11日	(水)	料理	料理教室	玄米みそを作ってみよう	10:00 - 12:00	2:00	住澤 香苗		12
上長	公民館活動教室	2月10日	(火)	料理	味噌作り教室	白米麴の米味噌を作ろう	10:00 - 12:00	2:00	岩井 彩友美		8
上長	公民館活動教室	2月13日	(金)	料理	コーヒー教室	おいしいコーヒーの淹れ方をマスターし よう	13:30 - 15:30	2:00	㈱アサクラ		10
上長	高齢者教室	2月25日	(水)	その他	ゆう遊閉講式おたのしみ会	一年間の活動の映像鑑賞と脳トレゲーム大会	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		25
上長	家庭教育学級	2月17日	(火)	家庭教育	子どもパン作り教室	いろんな種類のパンを焼いてみよう	10:00 - 12:00	2:00	管野 泰明		12
下長	公民館活動教室	2月4日	(水)	料理	玄米みそ作り	手づくりみそを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	山の楽校 住澤 香苗		12
下長	高齢者教室	2月16日	(月)	音楽	閉講式	三味線演奏	10:00 - 12:00	2:00	赤坂 勉 木村 万利子		20
下長	市民学校	2月2日	(月)	体操	健康教室	温活ストレッチ	10:00 - 12:00	2:00	吉崎 路子		10
吹上	高齢者教室	2月4日	(水)	健康	健康教室	認知症予防の指圧マッサージ	10:00 - 12:00	2:00	武部 勝信		20
吹上	高齢者教室	2月10日	(火)	音楽	おんがく講座	音楽で楽しく脳トレーニング	10:00 - 12:00	2:00	おんがく♪倶楽部 塚原 明美・佐々木 厚子		20
是川	公民館活動教室	2月5日	(木)	健康	冬の寒さに負けない体 づくり教室	カンタンな運動で血流改善!	14:00 - 15:30	1:30	廣谷 洋子		15
是川	公民館活動教室	2月19日	(木)	教養	戦争体験講話	戦時の思い出	13:30 - 14:30	1:00	古戸 良一		20
三八城	公民館活動教室	2月20日	(金)	スポーツ	三八城にこここ教室	楽しくレクリエーションしよう	10:00 - 12:00	2:00	大塚 利美		20
三八城	公民館活動教室	3月6日	(金)	料理	三八城にこここ教室	季節のおやつ作り・閉講式	10:00 - 12:00	2:00	八戸市食生活改善推進員 協議会		20
三八城	家庭教育学級	2月11日	(水)	家庭教育	子ども ふるさとおやつ作り教室	なべこだんごを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	追切 裕子		12
江陽	女性学級	2月9日	(月)	健康	体操教室	骨盤ストレッチ～女性のお悩み対策	10:00 - 12:00	2:00	廣谷 洋子	女性限定	20
江陽	女性学級	2月16日	(月)	健康	体操教室	骨盤ストレッチ～女性のお悩み対策	10:00 - 12:00	2:00	廣谷 洋子	女性限定	20
江陽	市民IT講習会	2月4日	(水)	ICT	スマホ教室	スマホ教室	13:00 - 15:00	2:00	森 淑乃		8
田面木	高齢者教室	2月6日	(金)	伝統文化	八皿(伝承行事)	田面木地区伝承行事で親睦を深める	10:00 - 12:00	2:00	公民館館長		15
市川	市民学校	2月4日	(水)	料理	ねりきり教室	ねりきりを作ろう	10:00 - 12:00	2:00	お菓子のまあぶる		8
根岸	公民館活動教室	2月5日	(木)	スポーツ	卓球教室	卓球のレベルアップと体力作り	10:00 - 12:00	2:00	佐藤 菊光		15
根岸	女性学級	2月9日	(月)	その他	閉講式・マジック	修了証授与とマジックを楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	・公民館館長 ・白幡 研二	高齢者教室と 共催	15

公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
根岸	高齢者教室	2月9日	(月)	その他	閉講式・マジック	修了証授与とマジックを楽しもう	10:00 - 12:00	2:00	・公民館館長 ・白幡 研二	女性学級と共催	15
根岸	市民学校	2月18日	(水)	健康	楽々運動教室	健康づくり	13:30 - 15:30	2:00	公民館館長		15
根岸	市民学校	2月18日	(水)	伝統文化	わくわく講座	えんぶり鑑賞会	10:00 - 11:00	1:00	北稜中学校 えんぶりクラブ		20
根岸	家庭教育学級	2月7日	(土)	家庭教育	すくすくスクール	閉講式 和菓子でバレンタイン?	10:00 - 12:00	2:00	・公民館館長 ・(名)菓子処 丸美屋		16
白山台	高齢者教室	2月20日	(金)	スポーツ	ニュースポーツ	モルック体験	10:00 - 12:00	2:00	公民館職員		10