

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

是川公民館

TEL 96-1219

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月30日 (木)	シーグラス教室	シーグラスで爽やかなフォトフレーム作り	13:30 ~ 15:30	2	笹本 恵理	5	講座室2		手工芸
6月4日 (火)	花の寄せ植え教室	春のお花で寄せ植えを楽しもう	10:00 ~ 12:00	2	㈱花生植物園	10	駐車場 (雨天時ホール)		自然
6月29日 (土)	タイルクラフト教室	カラフルなタイルで可愛い雑貨を作ろう	10:00 ~ 13:00	3	スクール実minori 佐伯 知美	5	講座室1		手工芸
7月23日 (火)	陶芸教室	オリジナルの器づくり	10:00 ~ 12:00	2	陶工房のぼう 高畑 マサヒト	10	講座室2		手工芸
8月22日 (木)	PPバンド教室	丈夫なカゴバックを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく	10	講座室2		手工芸
8月29日 (木)		丈夫なカゴバックを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく	10	講座室2		手工芸
9月5日 (木)		丈夫なカゴバックを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく	10	講座室2		手工芸
9月12日 (木)		丈夫なカゴバックを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	朝市工房 福ふく	10	講座室2		手工芸
10月17日 (木)	和菓子作り教室	ゆべしと上生菓子を作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	菓子処 丸美屋	16	調理室		料理
11月11日 (月)	米粉パン作り教室	米粉を使ったもちもちパン作り	10:00 ~ 13:00	3	サンライズベーカリー	12	調理室		料理
11月18日 (月)		米粉を使ったもちもちパン作り	10:00 ~ 13:00	3	サンライズベーカリー	12	調理室		料理
12月26日 (木)	アレンジメントフラワー 教室	年始年末を素敵なお花で彩りましょう	13:30 ~ 15:30	2	柴垣 恵 笹本 恵理	10	講座室2		生け花
			~						
			~						
			~						
			~						
計	8	12回		31.0H		120人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

是川公民館

TEL 96-1219

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月16日 (木)	楽しい民舞踊教室	皆で楽しく踊りましょう	10:00 ~ 11:00	1	門口 光子	30	ホール		踊り(和)
5月23日 (木)		皆で楽しく踊りましょう	10:00 ~ 11:00	1	門口 光子	30	ホール		踊り(和)
5月30日 (木)		皆で楽しく踊りましょう	10:00 ~ 11:00	1	門口 光子	30	ホール		踊り(和)
6月6日 (木)		皆で楽しく踊りましょう	10:00 ~ 11:00	1	門口 光子	30	ホール		踊り(和)
6月13日 (木)		皆で楽しく踊りましょう	10:00 ~ 11:00	1	門口 光子	30	ホール		踊り(和)
7月9日 (火)	念珠づくり教室	オリジナルの念珠づくり	10:00 ~ 12:00	2	工藤 洋子	10	講座室2		手工芸
9月11日 (水)	フラダンス教室	フラダンスで心も体も健康に	13:30 ~ 14:30	1	㈱三沢総合 チャームスクール	10	ホール		踊り(洋)
9月18日 (水)		フラダンスで心も体も健康に	13:30 ~ 14:30	1	㈱三沢総合 チャームスクール	10	ホール		踊り(洋)
9月25日 (水)		フラダンスで心も体も健康に	13:30 ~ 14:30	1	㈱三沢総合 チャームスクール	10	ホール		踊り(洋)
10月25日 (金)	リメイク洋裁教室	ネクタイや絹の着物でお洒落なスカーフ作り	10:00 ~ 13:00	3	アトリエSen 佐藤 千鶴子	10	講座室2		手工芸
11月1日 (金)		ネクタイや絹の着物でお洒落なスカーフ作り	10:00 ~ 13:00	3	アトリエSen 佐藤 千鶴子	10	講座室2		手工芸
11月14日 (木)	パーソナルカラー教室	自分に似合う色を見つけましょう	10:00 ~ 12:00	2	浅川 ふさ子	10	講座室2		その他
			~						
			~						
計	5	12回		18.0H		220人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

是川公民館

TEL 96-1219

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月6日	(木)	着物リフォーム教室	タンスに眠る着物が作務衣に変身	13:00 ~ 16:00	3	アトリEsen 佐藤 千鶴子	6	講座室1.2		手工芸
6月13日	(木)		タンスに眠る着物が作務衣に変身	13:00 ~ 16:00	3	アトリEsen 佐藤 千鶴子	6	講座室1.2		手工芸
6月20日	(木)		タンスに眠る着物が作務衣に変身	13:00 ~ 16:00	3	アトリEsen 佐藤 千鶴子	6	講座室1.2		手工芸
6月14日	(金)	健康長寿体操	100歳まで元気にすごすための 健幸長寿体操	10:00 ~ 12:00	2	介護予防指導士 中村 真由美	15	ホール		健康
6月21日	(金)		100歳まで元気にすごすための 健幸長寿体操	10:00 ~ 12:00	2	介護予防指導士 中村 真由美	15	ホール		健康
7月1日	(月)	布ぞうり作り教室	履いて快適！ 夏にぴったりな布ぞうり作り	9:30 ~ 12:30	3	朝市工房 福ふく	6	講座室2		手工芸
7月2日	(火)		履いて快適！ 夏にぴったりの布ぞうり作り	9:30 ~ 12:30	3	朝市工房 福ふく	6	講座室2		手工芸
10月1日	(火)	南部菱刺し教室	伝統の菱刺しでかわいい小物づくり	10:00 ~ 12:00	2	南部菱刺し 西野刺しっ娘の会	8	講座室2		伝統文化
10月8日	(火)		伝統の菱刺しでかわいい小物づくり	10:00 ~ 12:00	2	南部菱刺し 西野刺しっ娘の会	8	講座室2		伝統文化
未定		移動教室	未定	~						移動学習
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	10回		23.0H		76人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

是川公民館

TEL 96-1219

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月25日	(土)	ヘルシースイーツ教室	長いもブラウニーを作ろう	10:00 ~ 13:00	3	スイーツ工房なおママ 三浦 直	16	調理室		料理
6月18日	(火)	八戸音頭教室	八戸音頭を踊りましょう	13:30 ~ 15:30	2	前川原 チカ子	20	ホール		踊り(和)
6月25日	(火)		八戸音頭を踊りましょう	13:30 ~ 15:30	2	前川原 チカ子	20	ホール		踊り(和)
7月18日	(木)	刺繍教室	小物に刺繍をしてみよう	9:00 ~ 12:00	3	寺井 嘉子	8	講座室2		手工芸
8月19日	(月)	フルイドアート教室	簡単アート作品を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	畠山 真理子	16	講座室1.2		手工芸
8月20日	(火)		簡単アート作品を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	畠山 真理子	16	講座室1.2		手工芸
8月25日	(日)	カレー教室	夏野菜のスパイスカレー教室	10:00 ~ 13:00	3	ぴこていり 羽田 修	16	調理室		料理
10月10日	(木)	多肉テラリウム教室	ガラスの中に小さな庭を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	梅森 敦子	10	講座室2		自然
12月4日	(水)	マーブリング教室	糸綴じ技術から学ぶ手帳作り	10:00 ~ 12:00	2	くるみのひろば 在家 溪静	10	講座室2		手工芸
12月7日	(土)	みそ作り教室	美味しい手作りみそを作ろう	9:00 ~ 15:30	5	上原子 澄子	16	調理室	1時間半休憩含む	料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		8	10回		26.0H		148人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (1-1)

是川公民館

TEL 96-1219

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実を支援する

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
7月29日 (月)	子どもドローン教室	プログラミングでドローンを飛ばそう	10:00 ~ 12:00	2	岡本 信也	15	ホール		家庭教育
7月29日 (月)		プログラミングでドローンを飛ばそう	13:30 ~ 15:30	2	岡本 信也	15	ホール		家庭教育
7月31日 (水)	子ども布リース作り教室	針も糸も使わない布リースを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	oLive. 辻 千恵美	10	講座室2		家庭教育
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	2	3回		6.0H		40人			

令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

是川公民館

TEL 96-1219

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月27日	(月)	スマホ教室	初心者からベテランまでスマホの使い方を知ろう	10:00 ~ 12:00	2	みらいクリエイド 森 淑乃	10	講座室2		ICT
5月28日	(火)		初心者からベテランまでスマホの使い方を知ろう	10:00 ~ 12:00	2	みらいクリエイド 森 淑乃	10	講座室2		ICT
10月21日	(月)	パソコン教室	暮らしに役立つ文書作り	13:00 ~ 16:00	3	みらいクリエイド 森 淑乃	10	講座室2		ICT
10月22日	(火)		暮らしに役立つ文書作り	13:00 ~ 16:00	3	みらいクリエイド 森 淑乃	10	講座室2		ICT
10月23日	(水)		暮らしに役立つ文書作り	13:00 ~ 16:00	3	みらいクリエイド 森 淑乃	10	講座室2		ICT
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		2	5回		13.0H		50人			