

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	是川	公民館活動教室	6月27日	(土)	手工芸	シーグラス教室	シーグラスで三日月型の ウインドチャイムを作ろう	09:30 - 12:30	03:00	花-Link 笹本 恵里		6
2	是川	公民館活動教室	7月7日	(火)	手工芸	モザイクタイル教室	カラフルなモザイクタイルで コースターを作ろう	10:00 - 12:00	02:00	モザイクスタイル 島 忠康		5
3	是川	公民館活動教室	8月7日	(金)	料理	イタリアンフォカッチャと 白パン作り教室	時短で作る美味しいパン作り	09:30 - 12:30	03:00	なちゆるる Basaじゃむ 柴田 かずえ		8
4	是川	公民館活動教室	10月21日	(水)	手工芸	ステンドグラス教室	クリスマスに飾れるインテリアを作ろう	13:00 - 16:00	03:00	VIVACE 伊勢 ゆかり		6
5	是川	公民館活動教室	10月28日	(水)	手工芸	編み物 「花型マット作り教室」	かぎ針編みで カラフルな花型のマットを作ろう	09:00 - 12:00	03:00	Charm 木村 まゆみ		5
6	是川	公民館活動教室	11月4日	(水)	手工芸	編み物 「花型マット作り教室」	かぎ針編みで カラフルな花型のマットを作ろう	09:00 - 12:00	03:00	Charm 木村 まゆみ		5
7	是川	公民館活動教室	11月11日	(水)	手工芸	編み物 「花型マット作り教室」	かぎ針編みで カラフルな花型のマットを作ろう	09:00 - 12:00	03:00	Charm 木村 まゆみ		5
8	是川	公民館活動教室	12月6日	(日)	手工芸	大人の クリスマスツリー教室	ツリー素材の木や実を使って クリスマスツリーを作ろう	10:00 - 11:00	01:00	キミとボクのふうけい 中村 かおり		8

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	是川	女性学級	4月19日	(日)	健康	ピラティス教室	公民館で体験できる！ はじめてのマットピラティス	09:00 - 10:00	01:00	ピラティススタジオLei 佐々木 玲子		15
2	是川	女性学級	4月26日	(日)	健康	ピラティス教室	公民館で体験できる！ はじめてのマットピラティス	09:00 - 10:00	01:00	ピラティススタジオLei 佐々木 玲子		15
3	是川	女性学級	5月24日	(日)	健康	ピラティス教室	公民館で体験できる！ はじめてのマットピラティス	09:00 - 10:00	01:00	ピラティススタジオLei 佐々木 玲子		15
4	是川	女性学級	5月31日	(日)	健康	ピラティス教室	公民館で体験できる！ はじめてのマットピラティス	09:00 - 10:00	01:00	ピラティススタジオLei 佐々木 玲子		15
5	是川	女性学級	5月14日	(木)	踊り(和)	門口先生の 民舞踊教室	楽しく踊りましょう	10:00 - 11:00	01:00	門口 光子		15
6	是川	女性学級	5月21日	(木)	踊り(和)	門口先生の 民舞踊教室	楽しく踊りましょう	10:00 - 11:00	01:00	門口 光子		15
7	是川	女性学級	5月28日	(木)	踊り(和)	門口先生の 民舞踊教室	楽しく踊りましょう	10:00 - 11:00	01:00	門口 光子		15
8	是川	女性学級	6月15日	(月)	踊り(和)	花邑一弥先生の 民舞踊ストレッチ	楽しく座ってストレッチ	10:00 - 11:00	01:00	花邑 一弥		15
9	是川	女性学級	7月6日	(月)	踊り(和)	花邑一弥先生の 民舞踊ストレッチ	楽しく座ってストレッチ	10:00 - 11:00	01:00	花邑 一弥		15
10	是川	女性学級	6月22日	(月)	健康	フィットネス ボクシング教室	身体を動かしてストレス解消！ はじめてのフィットネスボクシング	10:00 - 11:00	01:00	エグゼラボ 工藤 育子・土屋 健		10
11	是川	女性学級	6月29日	(月)	健康	フィットネス ボクシング教室	身体を動かしてストレス解消！ はじめてのフィットネスボクシング	10:00 - 11:00	01:00	エグゼラボ 工藤 育子・土屋 健		10
12	是川	女性学級	9月5日	(土)	料理	ペットの スイーツ作り教室	人もペットも食べれるスイーツ	10:00 - 12:00	02:00	堀田 美保		10
13	是川	女性学級	11月1日	(日)	料理	料理教室 「クリスマスフレンチ」	お家でできる お手軽フレンチを作ってみよう	09:30 - 12:30	03:00	農風Kitchen Yui 根市 拓実		12
14	是川	女性学級	11月6日	(金)	料理	料理教室 「味噌と塩麴作り」	1日で食べられる 味噌と塩麴を使った料理を作ろう	09:30 - 12:30	03:00	堀米 睦子		16

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	是川	高齢者教室	5月25日	(月)	手工芸	リメイク洋裁 「帽子作り教室」	着物やTシャツなどの生地を使って お洒落なリメイク帽子を作りましょう	09:30 - 12:30	03:00	飼牛 道子		5
2	是川	高齢者教室	6月1日	(月)	手工芸	リメイク洋裁 「帽子作り教室」	着物やTシャツなどの生地を使って お洒落なリメイク帽子を作りましょう	09:30 - 12:30	03:00	飼牛 道子		5
3	是川	高齢者教室	6月8日	(月)	手工芸	リメイク洋裁 「帽子作り教室」	着物やTシャツなどの生地を使って お洒落なリメイク帽子を作りましょう	09:30 - 12:30	03:00	飼牛 道子		5
4	是川	高齢者教室	6月5日	(金)	自然	寄せ植え教室	春のお花で寄せ植えを楽しもう	10:00 - 11:00	01:00	(株)花生植物園 久保 亜子		10
5	是川	高齢者教室	7月3日	(金)	手工芸	リメイク洋裁 「キュロット作り教室」	お気に入りの生地をリメイクして お洒落なキュロットを作りましょう	10:00 - 13:00	03:00	和布工房aya 松橋 綾子		5
6	是川	高齢者教室	7月10日	(金)	手工芸	リメイク洋裁 「キュロット作り教室」	お気に入りの生地をリメイクして お洒落なキュロットを作りましょう	10:00 - 13:00	03:00	和布工房aya 松橋 綾子		5
7	是川	高齢者教室	未定	未定	移動学習	未定	未定	09:00 - 16:00	07:00	公民館館長		20
8	是川	高齢者教室	未定	未定	健康	健康教室	未定	10:00 - 11:00	01:00	未定		10
9	是川	高齢者教室	未定	未定	健康	健康教室	未定	10:00 - 11:00	01:00	未定		10
10	是川	高齢者教室	未定	未定	料理	料理教室	未定	10:00 - 13:00	03:00	未定		15

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	是川	市民学校	6月3日	(水)	手工芸	ラタン教室	ラタンでショルダーバッグを作ろう	10:00 - 13:00	03:00	佐藤 かおる		6
2	是川	市民学校	6月10日	(水)	手工芸	ラタン教室	ラタンでショルダーバッグを作ろう	10:00 - 13:00	03:00	佐藤 かおる		6
3	是川	市民学校	6月17日	(水)	手工芸	ラタン教室	ラタンでショルダーバッグを作ろう	10:00 - 12:00	02:00	佐藤 かおる		6
4	是川	市民学校	6月24日	(水)	手工芸	ラタン教室	ラタンでショルダーバッグを作ろう	10:00 - 12:00	02:00	佐藤 かおる		6
5	是川	市民学校	8月5日	(水)	料理	料理教室 「五味ランチ」	体に優しい五大味覚を使った食事を学ぶ	10:00 - 13:00	03:00	ハレリア八戸 アンソニーなみ		12
6	是川	市民学校	10月15日	(木)	生け花	ポタニカルフラワー教室	ドライフラワーで 素敵なアレンジメントを作ろう	10:00 - 12:00	02:00	Lamp.12 柴垣 恵		8
7	是川	市民学校	11月18日	(水)	料理	キムチ教室	キムチのタネとカクテキを作りましょう	10:00 - 12:00	02:00	金本 良枝		16
8	是川	市民学校	12月10日	(木)	料理	そば打ち教室	新そばを自分で打ってみよう	10:00 - 12:00	02:00	岩淵 修一		10
9	是川	市民学校	2月21日	(日)	料理	ベーグル教室	美味しいベーグルを作ってみよう	13:00 - 16:00	03:00	もりぱん 岩織 悠紀子		8
10	是川	市民学校	未定	未定	音楽	音楽鑑賞会	未定	13:00 - 15:00	02:00	未定		
11	是川	市民学校	未定	未定	健康	健康教室	未定	10:00 - 13:00	03:00	未定		
12	是川	市民学校	未定	未定	踊り(洋)	ダンス教室	未定	10:00 - 12:00	02:00	未定		

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習 時間	講師	メ モ	募集 人数
1	是川	家庭教育学級	7月29日	(水)	家庭教育	プログラミング教室	タブレットでゲームを作ろう！	10:00 - 12:00	02:00	gaスクール株式会社 山本 和也		7
2	是川	家庭教育学級	未定	未定	家庭教育	お仕事体験	未定	10:00 - 12:00	02:00	未定		10
3	是川	家庭教育学級	未定	未定	家庭教育	料理教室	未定	10:00 - 13:00	03:00	未定		15

No.	公民館名	学級名	月 日	曜日	分類	講座名	内 容	時間	学習時間	講師	メモ	募集人数
1	是川	市民IT講習会	7月21日	(火)	ICT	スマホ教室	必見！マイナポータルの基礎知識	13:00 - 15:00	02:00	みらいクリエイド 森 淑乃		10
2	是川	市民IT講習会	7月22日	(水)	ICT	スマホ教室	必見！マイナポータルの基礎知識	13:00 - 15:00	02:00	みらいクリエイド 森 淑乃		10
3	是川	市民IT講習会	7月23日	(木)	ICT	スマホ教室	必見！マイナポータルの基礎知識	13:00 - 15:00	02:00	みらいクリエイド 森 淑乃		10
4	是川	市民IT講習会	8月26日	(水)	ICT	スマホ教室	おすすめのアプリを学んで スマートフォンを使いこなそう	13:00 - 15:00	02:00	みらいクリエイド 森 淑乃		10
5	是川	市民IT講習会	8月27日	(木)	ICT	スマホ教室	おすすめのアプリを学んで スマートフォンを使いこなそう	13:00 - 15:00	02:00	みらいクリエイド 森 淑乃		10
6	是川	市民IT講習会	8月28日	(金)	ICT	スマホ教室	おすすめのアプリを学んで スマートフォンを使いこなそう	13:00 - 15:00	02:00	みらいクリエイド 森 淑乃		10