

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

是川地区の人口
 (男) 1,853人
 (女) 2,083人
 (計) 3,936人
 世帯数 2,092
 令和7年12月現在



◎公民館はみんなのふれあいの場
 ◎公民館は楽しい学習の場
 ◎公民館はコミュニティー活動をたすける場
 是川公民館 ☎96-1219

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃、公民館運営にご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。
 12月8日に発生しました地震につきまして、被害にあわれた皆様には一日も早く日常に戻られることをお祈りいたします。
 昨年は、公民館を通じて学校と地域をつなぐ取り組みをはじめました。
 公民館文化祭では是川中学校生徒の皆さんに食堂や販売のボランティア、第二養護学校の皆さんにはお花作りや公民館大掃除等、地域の皆さんと共有した時間は希薄になりがちな現代社会で他者と関わることの楽しさや協働する大切さを改めて感じる事ができました。
 公民館講座では新しい企画として「能面づくり講話」「創作和太鼓鑑賞」二つの講座を同日開催し伝統芸能に関心のある多くの方にご参加いただき、また前年以上に土日開催講座を設けたことで、利便性と参加者向上をはかる事ができました。
 丙午は情熱やエネルギーにあふれる60年に一度の特別な年でもあるそうです。丙午にあやかり新しい挑戦をしながら、良き出会いが皆様にたくさん訪れますように願っております。本年も生涯学習の場、地域の拠点として努めてまいりますので、変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

是川公民館館長 市川美恵子
職員一同

講話 戦時の思い出

講師：古戸 良一氏
 (是川地区老人クラブ連合会 会長)

日付 令和8年2月19日(木)
 時間 13:30~14:30
 受講料 無料
 場所 是川公民館

戦中・戦後の激動の中で少年時代を過ごした古戸氏の思い出を語っていただきます。

妻神えんぶり組 えんぶり鑑賞会

日付 令和8年2月19日(木)
 時間 14:30~
 場所 是川公民館

甘酒のおふるまいがあります！

春を呼び、秋の豊作を願う、妻神えんぶり組のえんぶり舞を、ぜひ皆さんと一緒に楽しみましょう！

同日開催！
お申し込みが必要です。

かんたん運動で血流改善！ 冬の寒さに負けない 体づくり教室

講師：廣谷洋子先生
 (ルーシーダットン連盟インストラクター)

日時 8年2月5日(木)
 14:00~15:30
 場所 是川公民館
 受講料 無料
 持ち物 ヨガマット
 (ない方はバスタオルでも可)
 動きやすい服装 水分補給用飲み物

是川分室奉仕員さん からのオススメ本！

長生きは小さな習慣の積み重ね 川島みどり著
 ピンピンひらり和田式しなやかな老活術 和田實著
 残したい郷土の味 春夏秋冬 山本康子著

是川団地中央集会所是川分室 開館時間：毎週土曜 13時~16時

ありがとうございました

是川地区民生委員児童委員協議会会長を12年間務められた後村武久さんがご退任されました。長きにわたり是川地区の為に尽力くださいましたこと、心より感謝申し上げます。

是川合気道クラブ会員募集！

~大人から子供まで無理なく楽しく体力作り~

当クラブは是川から始まり56年続いています。市内で合気道ができる公民館は是川公民館のみとなっており、会員は是川地区に限らず小学生から大人まで楽しく稽古をしています。武道というと敷居が高いと思われがちですが上手な体の使い方を学ぶことで転倒時のケガ防止にも役立ちますし、健康な体と静かな心を作ることができます。基本技稽古の他、八戸公園春祭り、秋の青森県民文化祭、南郷体育館でも演武し、是川を中心に地域の活性化に貢献しています。ご興味のある方は当クラブの見学に、お気軽にお越しください。

合気道クラブ代表：島田隆

活動日 毎週日曜日 9:30~11:30
 場所 是川公民館
 お問い合わせ
 是川公民館 ☎96-1219
 (平日 8:30~17:00)

公民館からのお願い

ご利用の際のご協力を
 よろしくお願ひします

公民館ご利用後の清掃、ごみの持ち帰り、戸締り、消灯、ストーブの消火点検等、ご協力をお願いいたします。
 お帰りの際、ほかの利用者さんがいる場合、予定より早く退出する場合などは、一声かけてからご退出ください。

公民館大掃除

令和7年12月4日(木)、公民館の大掃除が行われました。
 自主クラブ、地域の方々、第二養護学校の皆様にお手伝いいただきました。
 普段掃除ができないような細かいところもピカピカになりました。
 終わった後はおいしいカレーを食べながらそれぞれに交流を深めました。

寒い中、ご協力をいただきありがとうございました。

裏面もあります→→→→→

令和7年度是川公民館講座のようす

9月～12月



今年度も公民館講座にご参加いただきましてありがとうございました。

🌸 🌸 🌸 来年度もたくさんのご参加をお待ちしております！ 🌸 🌸 🌸

公民館講座について

- ・材料費のみで受講料は無料です。
- ・申込みの際に氏名・住所・電話番号をお知らせください。
- ・締め切りを過ぎてからのキャンセルは材料費をいただく場合があります。



各種お問い合わせは……

是川公民館

住 所:八戸市是川字東前田3-11

電 話:0178-96-1219(fax 兼用)

8:30~17:00(土・日・祝日休み)