

回覧								

是川地区の人口
 (男) 1,897人
 (女) 2,129人
 (計) 4,026人
 世帯数 2,108
 令和7年2月現在



◎公民館はみんなのふれあいの場
 ◎公民館は楽しい学習の場
 ◎公民館はコミュニティ活動をたすける場
 ※お申込み等は是川公民館まで
 ☎96-1219

※町内会長様、班長様
 お忙しいなか大変恐縮に存じますが、ご配布よろしくお願ひ致します。

4~6月講座のご案内

花々が少しずつ咲き始め、春の訪れを感じる季節となりました。
 皆様には日頃より公民館の運営、活動にご協力を頂き厚く御礼申し上げます。
 令和7年度の事業がスタートし、今年度も皆様に親しんで頂ける公民館を目指しながら、
 地域コミュニティの活性化につなげていけるよう職員一丸となって運営してまいります。
 引き続き、ご支援とご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願い致します。
 是川公民館 職員一同

持ち帰り料理教室 「健康発酵料理」

日時: 4月23日(水) 10:00~12:00
 講師: 追切 裕子先生
 材料費: 1,000円予定
 持ち物: エフロン・三角巾・200cc 入る容器 120ml 蓋つきビン2個

☆内臓から美しく! 発酵食品を使った料理を学ぼう

試食 発酵講話あり

4/16締切

門口先生の民舞踊教室

日時: 5月8日・15日・22日(木) 10:00~11:00
 講師: 門口 光子先生
 参加費: 無料
 持ち物: 水分補給・汗拭きタオル・上履き

☆佐渡おけさを踊りましょう

5/1締切

子ども講座 母の日企画「フォトフレーム作り教室」

日時: 5月10日(土) 10:00~12:00
 講師: 種差少年自然の家
 材料費: 90円
 持ち物: 上履き

☆自然の素材を使ったフォトフレームを作ろう

いつもありがとう

陽もみ教室

日時: 5月20・27日(火) 10:00~12:00
 講師: 堀米 裕子先生
 参加費: 無料
 持ち物: ヨガマット又は大判バスタオル 飲み物(水)・お腹を締め付けない服装

☆陽もみで健康づくり!

5/13締切

パッチワーク教室

日時: 5月21日・28日・6月4日(水) 9:00~12:00
 講師: 小川 信子先生
 材料費: 1,800円予定
 持ち物: 薄手のコットン布(50~30cm) 必要な方は裁縫道具・眼鏡

☆ビーズや刺繍をあしらった スマホショルダーを作きましょう

見本展示予定

5/9締切

陶芸教室

日時: 5月23日(金) 10:00~12:00
 講師: 渡邊 真樹先生
 材料費: 1,800円予定
 持ち物: 手拭き用タオル(汚れてもいいもの) エフロン・汚れてもいい服装

☆八戸焼で器を作ろう

5/20締切

寄せ植え教室

日時: 6月3日(火) 13:30~15:30
 講師: (株)花生植物園
 材料費: 1,500円予定
 持ち物: エフロン・手袋・シャベル(園芸用) 汚れてもいい服装

☆春のお花で寄せ植えを楽しもう

5/19締切

ラタン教室

日時: 6月4・11・18・25日(水) 13:00~15:00 (※25日のみ13:00~16:00)
 講師: 佐藤 かおる先生
 材料費: 1,450円
 持ち物: 霧吹き・汚れても良いタオル 目打ち・はさみ・木工用ボンド

☆ラタンでりんご型の小物入れを作ろう

見本展示中

5/26締切

味噌作り教室

日時: 6月5日(木) 13:30~15:30
 講師: 甲文醤油(名)
 材料費: 2,000円予定
 持ち物: エフロン・三角巾・5ℓ容器

☆美味しい手作り味噌をつくりましょう

5/29締切

カルトナージュ教室

日時: 6月12日(木) 10:00~12:00
 講師: 秋村 由美子先生
 材料費: 1,500円予定
 持ち物: 布切れバサミ

☆素敵なお薬手帳を作しましょう

見本展示予定

6/3締切

糸かけアート教室

日時: 6月13日(金) 9:00~12:00
 講師: 関下 千佳子先生
 材料費: 1,000円予定
 持ち物: なし

☆糸で描くアート作品づくり

6/6締切

持ち帰り料理教室 「ちぎりパンとチーズ」

日時: 6月19日(木) 10:00~12:00
 講師: なちゅらる BASE じゃむ 柴田 かずえ先生

☆握りずみ簡単なのに絶品!!

6/4締切

スマホ教室

日時: 6月26・27日(木・金) 10:00~12:00
 講師: みらいワイド 森 淑乃先生
 資料代: 200円
 持ち物: スマホ・筆記用具

☆スマートフォンの身を守る知識を学んで不安を解消しよう!

6/18締切

◎公民館の講座は材料費のみで受講料は無料です。
 ◎申し込みの際は氏名・住所・連絡先をお知らせください。
 ◎締め切りを過ぎてからのキャンセルは材料費を頂く場合がございます。
 ◎必要な方は飲み物をご持参ください。

お問合わせ・お申込み
是川公民館
 八戸市是川字東前田 3-11
 ☎ 96-1219
 8:30~17:00 (土・日・祝日休み)
 ※裏面もご覧ください



令和7年度 是川公民館 年間講座予定

保存版

※お問い合わせ、お申し込みは
是川公民館(0178-96-1219)まで



講座名	開催日	時間	講座紹介
持ち帰り料理教室「健康発酵料理」	4月23日 (水)	10:00~12:00	内臓から美しく！発酵食品を使った料理を学ぼう
門口先生の民舞踊教室	5月8日 (木)	10:00~11:00	佐渡おけさを踊りましょう
	5月15日 (木)		
	5月22日 (木)		
★こども講座 母の日企画「フォトフレーム作り教室」	5月10日 (土)	10:00~12:00	自然の素材を使ったフォトフレームを作ろう
腸もみ教室	5月20日 (火)	10:00~12:00	腸もみで健康づくり
	5月27日 (火)		
パッチワーク教室	5月21日 (水)	9:00~12:00	ビーズや刺繍をあしらった スマホショルダーを作きましょう
	5月28日 (水)		
	6月4日 (水)		
陶芸教室	5月23日 (金)	10:00~12:00	八戸焼きで器を作ろう
寄せ植え教室	6月3日 (火)	13:30~15:30	春のお花で寄せ植えを楽しもう
ラタン教室	6月4日 (水)	13:00~15:00	ラタンでいんご型の小物入れを作ろう
	6月11日 (水)	"	
	6月18日 (水)	"	
	6月25日 (水)	13:00~16:00	
味噌作り教室	6月5日 (木)	13:30~15:30	美味しい手作り味噌を作ろう
カルトナージュ教室	6月12日 (木)	10:00~12:00	ステキなお薬手帳を作きましょう
糸かけアート教室	6月13日 (金)	9:00~12:00	糸で描くアート作品づくり
持ち帰り料理教室「ちぎりパンとチーズ」	6月19日 (木)	10:00~12:00	捏ねずに簡単！ちぎりパンとチーズを作ろう
スマホ教室	6月26日 (木)	10:00~12:00	スマートフォンの身を守る知識を学んで 不安を解消しよう
	6月27日 (金)		
夏のフラダンス教室	7月2日 (水)	13:30~14:30	フラダンスで心と体も健康に
	7月9日 (水)		
	7月16日 (水)		
リフォーム洋裁教室 「エフロンワンピース」&「インナーチュニック」	7月3日 (木)	10:00~13:00	自宅に眠っている着物や生地で 便利なエフロンワンピースと何にでもあわせられる 万能チュニックを作ろう
	7月10日 (木)		
	7月17日 (木)		
	7月24日 (木)		
南部菱刺し教室	7月8日 (火) 7月15日 (火)	10:00~12:00	菱刺しの額飾りを作きましょう
糸つむぎ教室	7月22日 (火)	10:00~12:00	スピンドルで羊毛から毛糸を作ろう
ゼンタンブル教室	7月26日 (土)	10:00~12:00	ペン画の暑中見舞いを作しましょう
★こども講座 「ランチパンBOX作り」	7月28日 (月)	10:00~12:00	楽しくて簡単なランチパンボックス作り
ガジュマルの苔玉作り	7月30日 (水)	10:00~12:00	幸せを呼ぶ木「ガジュマル」を使った苔玉を作ろう
スタンドグラス教室	8月20日 (水)	13:00~16:00	スタンドグラスでサンキャッチャー作り
編み物教室	8月22日 (金)	9:00~12:00	かぎ針編みで冬に活躍！ニット帽作り
	8月29日 (金)		
講話「能面作りと私」	8月30日 (土)	10:00~11:00	～是川出身能面作り20年～
ハワイアンキルト教室	9月1日 (月)	10:00~12:00	フルメリアポーチを作ってみよう
	9月8日 (月)		
	9月22日 (月)		
秋のフラダンス教室	9月10日 (水)	13:30~14:30	フラダンスで心も体も健康に
	9月17日 (水)		
	9月24日 (水)		
リメイクしよう！ ペットの服作り教室	9月13日 (土) 9月27日 (土)	10:00~12:00	初心者さんにも作れるペットの服作り
アルコールインクアート教室	9月20日 (土)	10:00~12:00	幻想的な色彩アート
バスタオルケーブ作り	9月21日 (日) 9月28日 (日)	10:00~13:00	緩和ケアにも活躍 肌ざわり抜群のバスタオルケーブ作り
持ち帰り料理教室「漬物教室」	11月2日 (日)	10:00~13:00	美味しいお漬物の作り方を学ぼう
ウクレレ教室	11月6日 (木)	13:00~14:00	ウクレレを弾いてみよう
	11月13日 (木)		
	11月20日 (木)		
	11月27日 (木)		
持ち帰り料理教室「シフォンケーキ」	11月8日 (土)	10:00~12:00	ふわふわのフチシフォンケーキ作り
パソコン教室	11月10日 (月)	13:00~16:00	暮らしに役立つ文書作り
	11月11日 (火)		
	11月12日 (水)		
持ち帰り料理教室「キムチ作り」	11月23日 (日)	10:00~12:00	キムチの種とカクテキを作ろう
持ち帰り料理教室 「腸活料理」	11月29日 (土)	10:00~12:00	菌のチカラで元気に！腸のための健康料理を作ろう
アレンジメントフラワー教室	12月26日 (金)	10:00~12:00	年末年始を素敵な花で飾りましょう
移動教室	未定	9:00~16:00	