

令和4年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

小中野公民館

TEL 22-2877

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
4月22日	(金)	小中野にここ教室 「開講式・脳トレ」	開講式・謎解き脳トレ	10:00 ~ 12:00	2	健康づくり推進課保健師 公民館館長	20	会議室		その他・健康
5月13日	(金)	小中野にここ教室 「指ヨガ」	指ヨガで健康になろう	10:00 ~ 12:00	2	日影 美紀	20	ふれあい ホール1・2		健康
6月10日	(金)	小中野にここ教室 「体操」	転倒予防筋肉体操	10:00 ~ 12:00	2	関下 りち子	20	ふれあい ホール1・2		健康
7月8日	(金)	小中野にここ教室 「音楽」	音楽を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	山道 敦子	20	ふれあい ホール1・2		音楽
8月12日	(金)	小中野にここ教室 「体操」	椅子ストレッチで若返り	10:00 ~ 12:00	2	エスプロモ(株) 斉藤 あかね	20	ふれあい ホール1・2		健康
9月9日	(金)	小中野にここ教室 「パステルアート」	ふんわりパステルアート	10:00 ~ 12:00	2	佐々木 育世	20	ふれあい ホール1・2		手工芸
10月14日	(金)	小中野にここ教室 「体操」	筋力アップ体操	10:00 ~ 12:00	2	小西池 郁子	20	ふれあい ホール1・2		健康
11月11日	(金)	小中野にここ教室 「健康」	フレイル予防講座	10:00 ~ 12:00	2	明治安田生命	20	会議室		健康
12月9日	(金)	小中野にここ教室 「体操」	介護予防体操	10:00 ~ 12:00	2	中村 真由美	20	ふれあい ホール1・2		健康
1月13日	(金)	小中野にここ教室 「南部弁を楽しむ」	南部弁を楽しみましょう	10:00 ~ 12:00	2	大館 登美子	20	会議室		教養
2月10日	(金)	小中野にここ教室 「閉講式・脳活」	閉講式・レッツ脳活	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	20	ふれあい ホール1・2		その他・健康
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		11	11回		22.0H		220人			

令和4年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

小中野公民館

TEL 22-2877

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月3日	(金)	ステンドグラス教室	素敵なお花入れを作しましょう	9:00 ~ 12:00	3	鳥谷部 敦子	8	会議室		手工芸
6月21日	(火)	料理教室	大豆のアレンジ料理	10:00 ~ 12:00	2	追切 裕子	12	調理室		料理
6月24日	(金)	リース作り教室	涼し気な海のリース作り	10:00 ~ 12:00	2	後藤 奈穂子	10	会議室		手工芸
7月1日	(金)	藤手芸教室	羽子板の壁掛けを作ろう	13:30 ~ 15:30	2	佐藤 かおる	10	調理室		手工芸
7月8日	(金)		羽子板の壁掛けを作ろう	13:30 ~ 15:30	2	佐藤 かおる	10	調理室		手工芸
7月15日	(金)		羽子板の壁掛けを作ろう	13:30 ~ 15:30	2	佐藤 かおる	10	調理室		手工芸
7月22日	(金)		羽子板の壁掛けを作ろう	13:30 ~ 15:30	2	佐藤 かおる	10	調理室		手工芸
7月5日	(火)	PPバンド教室	かごバック作り	9:00 ~ 12:00	3	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	10	ふれあい ホール		手工芸
7月12日	(火)		かごバック作り	9:00 ~ 12:00	3	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	10	会議室		手工芸
7月19日	(火)		かごバック作り	10:00 ~ 12:00	2	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	10	ふれあい ホール		手工芸
7月26日	(火)		かごバック作り	10:00 ~ 12:00	2	朝市工房 福ふく 高橋 悦子	10	会議室		手工芸
9月9日	(金)	健康ストレッチ教室	健康な体で毎日を元気に過ごそう	10:00 ~ 12:00	2	山本 直子	20	ホール		健康
9月16日	(金)		健康な体で毎日を元気に過ごそう	10:00 ~ 12:00	2	山本 直子	20	ホール		健康
12月1日	(木)	ケーキ作り教室	クリスマスロールケーキを作しましょう	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処 丸美屋	12	調理室		料理
				~						
				~						
計		7	14回		31.0H		162人			

令和4年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

小中野公民館

TEL 22-2877

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月12日	(木)	八千草大学 「開講式・講演」	開講式・講演(小中野の歴史を知る)	13:30 ~ 15:30	2	古館 光治	25	ホール		その他 教養
5月26日	(木)	八千草大学 「講演」	すいみんと健康の知恵袋	13:30 ~ 15:30	2	明治安田生命	25	ホール		教養
6月2日	(木)	八千草大学 「体操」	3B体操	13:30 ~ 15:30	2	佐藤 佐智子	25	ホール		健康
6月23日	(木)	八千草大学 「料理」	かつおぶし削り体験とふりかけ作り	13:30 ~ 15:30	2	金山 和歌子	25	ホール		料理
7月7日	(木)	八千草大学 「体操」	太極拳	13:30 ~ 15:30	2	野澤 紀美子	25	ホール		健康
7月21日	(木)		太極拳	13:30 ~ 15:30	2	野澤 紀美子	25	ホール		健康
9月8日	(木)	八千草大学 「音楽」	ザ・講談&オカリナ	13:30 ~ 15:30	2	オカリナ倶楽部 トーニカ 金沢 一雄	25	ホール		音楽
9月22日	(木)	八千草大学 「マスクケース作り」	マスクケース作り	13:30 ~ 15:30	2	秋村 友光子	25	会議室		手工芸
10月6日	(木)	八千草大学 「講演」	防災の知識を学ぶ	13:30 ~ 15:30	2	明治安田生命	25	ホール		教養
10月27日	(木)	八千草大学 「スポーツ吹矢」	スポーツ吹矢	13:30 ~ 15:30	2	葛西 征三	25	ホール		健康
11月10日	(木)		スポーツ吹矢	13:30 ~ 15:30	2	葛西 征三	25	ホール		健康
11月24日	(木)	八千草大学 「ニュースポーツ」	ニュースポーツを楽しむ	13:30 ~ 15:30	2	小中野地区老人クラ ブ	25	ホール		スポーツ
12月1日	(木)	八千草大学 「しめ飾り作り」	しめ飾り作り	13:30 ~ 15:30	2	後藤 奈穂子	25	ホール		伝統文化
12月15日	(木)	八千草大学 「開講式・音楽」	開講式・マリンバ演奏会	13:30 ~ 15:30	2	八戸 敦	25	ホール		その他 音楽
				~						
				~						
計		12	14回		28.0H		350人			

令和4年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

小中野公民館

TEL 22-2877

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月10日	(火)	一閑張り教室	漆塗りの素敵なバックを作しましょう	10:30 ~ 12:30	2	柳澤 のり子	8	調理室		手工芸
5月17日	(火)		漆塗りの素敵なバックを作しましょう	10:30 ~ 12:30	2	柳澤 のり子	8	調理室		手工芸
5月24日	(火)		漆塗りの素敵なバックを作しましょう	10:30 ~ 12:30	2	柳澤 のり子	8	調理室		手工芸
5月26日	(木)		漆塗りの素敵なバックを作しましょう	10:30 ~ 12:30	2	柳澤 のり子	8	調理室		手工芸
5月31日	(火)		漆塗りの素敵なバックを作しましょう	10:30 ~ 12:30	2	柳澤 のり子	8	調理室		手工芸
7月21日	(木)	杏の甘酢漬教室	おいしい杏の甘酢漬を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	山の樂校 住澤 香苗	16	調理室		料理
9月2日	(金)	パン作り教室	手作りパンに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	株アンジェリーナ 管野 泰明	16	調理室		料理
11月8日	(火)	健康教室	ツボ押しを学ぶ	13:30 ~ 15:30	2	武部 勝信	15	ホール		健康
11月15日	(火)		体を整える(整体)	13:30 ~ 15:30	2	武部 勝信	15	ホール		健康
1月12日	(木)	和菓子作り教室	焼き皮の桜餅と上生菓子作り	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処 丸美屋	12	調理室		料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	10回		20.0H		114人			

令和4年度 家庭教育学級 学習計画書 (1-1)

小中野公民館

TEL 22-2877

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実に支援する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月4日	(土)	子どもパソコン教室	プログラミングを学ぼう	9:00 ~ 12:00	3	山道 光子	10	会議室		家庭教育
7月27日	(水)	子ども工作教室	オリジナル時計を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	(株)コアライン 鈴木 篤史	15	会議室		家庭教育
7月29日	(金)	子ども習字教室	夏休みの課題を仕上げよう	10:00 ~ 12:00	2	工藤 紅花	15	ふれあい ホール		家庭教育
8月8日	(月)	子ども料理教室	お料理にチャレンジ	10:00 ~ 12:00	2	松坂 直子	15	調理室 和室		家庭教育
10月17日	(月)	こども料理教室 「パン作り」	パン作りに挑戦	10:00 ~ 12:00	2	(株)アンジェリーナ 菅野 泰明	15	調理室 和室		家庭教育
12月26日	(月)	冬のおやつ作り	おいしいおやつを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	富岡 節子	15	調理室 和室		家庭教育
4月26日	(火)	すくすくサロン	親子で遊ぼう	10:00 ~ 12:00	2	小中野地区 社会福祉協議会	40	ふれあい ホール		家庭教育
5月24日	(火)		親子で遊ぼう	10:00 ~ 12:00	2	小中野地区 社会福祉協議会	40	ふれあい ホール		家庭教育
6月28日	(火)		親子で遊ぼう	10:00 ~ 12:00	2	小中野地区 社会福祉協議会	40	ふれあい ホール		家庭教育
9月27日	(火)		親子で遊ぼう	10:00 ~ 12:00	2	小中野地区 社会福祉協議会	40	ふれあい ホール		家庭教育
10月25日	(火)		親子で遊ぼう	10:00 ~ 12:00	2	小中野地区 社会福祉協議会	40	ふれあい ホール		家庭教育
11月22日	(火)		親子で遊ぼう	10:00 ~ 12:00	2	小中野地区 社会福祉協議会	40	ふれあい ホール		家庭教育
12月20日	(火)		親子で遊ぼう	10:00 ~ 12:00	2	小中野地区 社会福祉協議会	40	ふれあい ホール		家庭教育
1月24日	(火)		親子で遊ぼう	10:00 ~ 12:00	2	小中野地区 社会福祉協議会	40	ホール		家庭教育
2月28日	(火)		親子で遊ぼう	10:00 ~ 12:00	2	小中野地区 社会福祉協議会	40	ふれあい ホール		家庭教育
9月14日	(水)	ベビービクス	親子でスキンシップ	10:30 ~ 11:30	1	武部 貴子	20	和室		家庭教育
計		8	16回		32.0H		465人			

令和4年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

小中野公民館

TEL 22-2877

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月6日 (月)	パソコン講座	初心者のためのパソコン講座	9:00 ~ 12:00	3	山道 光子	10	会議室		ICT
9月12日 (月)		パワーポイントでスライドショー	10:00 ~ 12:00	2	山道 光子	10	会議室		ICT
9月13日 (火)		パワーポイントでスライドショー	10:00 ~ 12:00	2	山道 光子	10	会議室		ICT
10月19日 (水)	スマホ講座	スマホをはじめよう	10:00 ~ 12:00	2	森 淑乃	10	会議室		ICT
10月20日 (木)		スマホをはじめよう	10:00 ~ 12:00	2	森 淑乃	10	会議室		ICT
12月5日 (月)	パソコン講座	年賀状作り	10:00 ~ 12:00	2	山道 光子	10	会議室		ICT
12月6日 (火)		年賀状作り	10:00 ~ 12:00	2	山道 光子	10	会議室		ICT
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	3	7回		15.0H		70人			