

小中野
公民館
広報

ふれあい

発行：八戸市立小中野公民館
八戸市小中野5丁目2-17
電話 0178-22-2877
次回発行予定：7月14日

公民館利用に際してのお知らせです

国の『新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針』が変更され、5月8日からは季節性インフルエンザと同じ「5類」へ移行しました。それに伴い、公民館利用時の「マスク着用」や「飲食」についても緩和されました。

3月13日より・・・

□マスク着用は個人の判断となりました

□公民館での飲食が可能となりました

◎但し、基本的な感染対策は引き続きお願いします。
「三密の回避」「手洗い等の手指の消毒」「換気」
をよろしく願いいたします。

公民館講座『市民IT講習会』の日にち決定！

4月に発行しました公民館広報『保存版 令和5年度 小中野公民館講座案内』の市民IT講習会の“スマホ講座”と“パソコン講座”の日にちが未定となっておりましたが日にちが決まりましたのでお知らせします

■スマホ講座 :9月19日(火)・20日(水)・21日(木)

■パソコン講座 :10月17日(火)・18日(水)

◎どちらも7月14日発行の公民館広報で募集します
時間や詳しい内容は7月の広報をご覧ください

6月～7月の講座案内と募集

にこにこ教室

認知症予防に脳を活性化させる為の講座です
おおむね60歳以上の方が対象となります

【介護予防体操】

◆日時：6月9日(金)10時～12時

◇講師：中村 真由美氏

【音楽のレクリエーション】

◆日時：7月14日(金)10時～12時

◇講師：山道 敦子氏

【健康のお話とニュースポーツ】

◆日時：8月4日(金)10時～12時

◇講師：アクティブ24

小中野地区老人クラブの皆さん

◎6月と8月は運動できる服装で
来てください

切り絵教室

見本
展示中

～切り絵に挑戦しよう～

◆月 日：6月23日・30日(金)
全2回

◇時間：9時～12時

◆講師：大西 幹夫氏

◇料金：1,000円

◆募集人数：10名

◇募集締切：6月15日(木)

◆持ち物：お持ち帰り用の袋

※切り絵に必要な道具は
先生が用意していただきます

料理教室

～夏の食材を使い
おいしい料理を作ろう～

◆月 日：7月26日(水)

◇時間：9時30分～12時30分

◆講師：追切 裕子氏

◇料金：1,000円

◆募集人数：11名

◇募集締切：7月18日(火)

◆持ち物：エプロン・三角巾・手拭き
350mlのペットボトル
タッパ2個・水分補給

○●○●○ 本日のメニュー ○●○●○

- ・トウモロコシご飯 ・玉ねぎソース
- ・揚げ豚となすのごちそうサラダ
- ・万能合わせ薬味 ・シフォン風パセリケーキ

すべて
持ち帰り
です

手縫いでリフォーム教室

見本は6月
に展示

～着物の帯でバッグ作り～

◆月 日：7月7日(金)9時30分～12時30分
7月14日・21日・28日(金)10時～12時
全4回

◇講師：慶長 幸子氏

◆料金：3,000円～6,000円 以内

◇募集人数：12名

◆募集締切：6月29日(木)

◇持ち物：裁縫セット(30cmの定規・しつけ糸
縫い糸、他)水分補給

◎帯は先生が用意します
選ぶ帯により料金が違います



お申込み・お問い合わせは小中野公民館までお願いします

電話番号 22-2877 (土・日・祝祭日除く 8:30～17:00)

『小中野グラウンドゴルフクラブ』からのお知らせ

以前、新聞の投書コーナーで「シニア世代ゴルフのススメ」を目にしました。
小中野地区では、ちぐさ公園にて“グラウンドゴルフ”を通じ、地域の皆さんと交流を
図りながら、和気あいあいと楽しく自らの健康維持のために活動しています。

興味のある方、一緒にグラウンドゴルフで運動してみませんか

(公園を2周し、10～15分の休憩後、ゴルフ再開という感じです)

参加者大募集中です!! 見学也大歓迎です!

秋には『町内連合・防犯協会主催の地区大会』があります(参加費なし・景品あり)

場 所：ちぐさ公園 (小中野児童館前)

練習日：月・水・金 (週3回)

時 間：8時40分集合 (2時間半ほど活動します)

会 費：年会費として 2,000円 いただきます

※道具は数本貸し出し用があります

小中野グラウンドゴルフクラブ仲間一同
事務局 富岡

小中野公民館 自主クラブ一覧

小中野公民館で活動している自主クラブです。興味のある方、見学もできます。

◎詳しくは小中野公民館まで 22-2877(土日祝祭日除く 8:30~17:00)

| クラブ名 | 例会日 | | 講師 氏名 | 会費 | | |
|----------------|--------|---------------|----------|----------|---|---------------------|
| | 曜日 | 時間 | | 月 | 円 | |
| 小中野スロービクスクラブ | 毎週 月・水 | 10:00 ~ 12:30 | | 月 1,000 | 円 | |
| 小中野3B体操クラブ | 毎週 月 | 13:30 ~ 15:00 | 佐藤 佐智子 | 月 1,500 | 円 | |
| 小中野卓球クラブ | 毎週 月 | 19:00 ~ 21:00 | | 月 300 | 円 | 高校生以下月150円 |
| 手縫い工房 | 第1・3 火 | 10:00 ~ 12:00 | 慶長 幸子 | 月 1,000 | 円 | |
| 生花クラブ | 第2・4 火 | 14:00 ~ 16:00 | 軽米 賜洋 | 月 1,000 | 円 | |
| 小中野書道会 | 第2・3 火 | 18:00 ~ 19:00 | 大久保 京子 | 月 2,000 | 円 | |
| はちのへYOSAKOI絲の会 | 毎週 火 | 19:00 ~ 21:00 | | 年 12,000 | 円 | 小学生 年6,000円 |
| 小中野こども英語クラブ | 第2・4 水 | 15:30 ~ 16:30 | 長尾 康子 | 月 1,500 | 円 | 小学生対象 |
| 八戸勤労者山岳会 | 第2・4 水 | 19:00 ~ 21:00 | | 月 500 | 円 | 会費は4ヶ月毎徴収 |
| ハッスルクラブ | 第2・4 金 | 13:00 ~ 16:00 | 福田 節子 | 月 1,000 | 円 | |
| 習字クラブ「紅」 | 月2回 水 | 15:00 ~ 16:30 | 工藤 紅花 | 月 2,500 | 円 | ※水曜日は現在 お休みしています |
| | 毎週 土 | 14:00 ~ 16:30 | | | | |
| 小中野囲碁愛好会 | 毎週 土 | 13:30 ~ 17:30 | 赤石 喜美雄 | 年 3,500 | 円 | |
| 小中野ジェンベクラブ | 第1・3 日 | 14:00 ~ 18:00 | 奈良 大介 | 月 1,000 | 円 | |
| | 第2・4 日 | 17:00 ~ 21:00 | | | | |
| 龍生派小中野クラブ | 年6回 土日 | 9:00 ~ 17:00 | 小武山 龍泉 | 月 500 | 円 | ※一般の方の募集 はしていません |
| 八戸臨泉会 | 年6回 土日 | 9:00 ~ 17:00 | 原田 圭泉 | 隔月 1,000 | 円 | |

新井田川健康ウォーク

小中野地区の皆様!

健康増進のために新井田川をウォーキングしませんか!!

□日 時：5月～11月の第3土曜日 諏訪神社前緑地集合

□持ち物：タオル・水分補給・帽子

□コース：Aコース 招運橋往復 約4km 50分

Bコース 新井田中央大橋往復 約5.4km 60分

・参加希望の方は当日9時までに集合場所にお集まりください

但し、7/15と8/19は、7時集合です

・当日、熱が37.5以上ある場合はお休みしてください

・小雨決行です。雨具を着用して歩きます

・お車の方は常現寺様の駐車場をご利用ください

お問合せは小中野公民館まで
TEL 22-2877(平日のみ)
主催：小中野町内連合会
小中野地区健康づくり推進協議会

ご芳志御礼

軽米 賜洋様
(生花クラブ講師)

お花を飾っていただきました
ありがとうございました

