

小中野
公民館
広報

ふれあい

発行：八戸市立小中野公民館
八戸市小中野5丁目2-17
電話 0178-22-2877
次回発行予定：7月15日

6月～7月の講座案内と募集

興味のある講座がありましたら、お電話または直接、公民館窓口にてお申込みください。
公民館講座は受講料は無料ですが、材料費が掛かる講座もあります。材料費は当日お持ちください。ㄨ切日以降のキャンセルは準備の都合上、材料費をいただく場合がございますのでご了承ください。
講座についてお聞きしたいことがございましたらお気軽にお問い合わせください。

小中野にこにこ教室

脳を活性化させる為の講座です。おおむね60歳以上の方が対象となります。

【レクリエーション】

◆日 時：6月13日（金）
◇時 間：10時～12時
◆講 師：沼田 幸子氏
◎持ち物：中履き・水分補給・
汗拭き・運動できる服装

【音楽で心のリフレッシュ】

◆日 時：7月11日（金）
◇時 間：10時～12時
◆講 師：おんがく倶楽部
塚原 明美氏
佐々木 厚子氏
◎持ち物：水分補給

シーグラス教室

～シーグラスが彩るフォトフレーム作り～

◆月 日：6月27日（金）
◇時 間：10時～12時
◆講 師：笹本 恵理氏
◇料 金：1,500円
◆募集人数：10名
◇募集締切：6月13日（金）
◎持ち物：お持ち帰り用袋



《見本展示中》

汚れても
いい服装で
参加して
ください



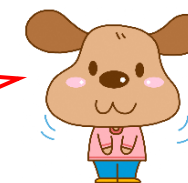
体操教室

～『冷え・むくみ・腰痛』体調を改善しよう～

◆月 日：6月23日・30日（月）
◇時 間：10時～12時
◆講 師：廣谷 洋子氏
◆募集人数：16名
◇募集締切：6月16日（月）

◎持ち物：ヨガマット又は大判バスタオル・水分補給・5本指ソックス又は裸足
汗拭き・運動できる服装

男性の参加も
お待ちしております



和菓子作り教室

～水ようかん・上生菓子を作ります～

◆月 日：7月15日（火）
◇時 間：10時～12時
◆講 師：（名）菓子処 丸美屋
◇料 金：900円
◆募集人数：12名
◇募集締切：7月7日（月）

◎持ち物：エプロン・三角巾・水分補給
手拭き・濡れ布巾・
和菓子を持ち帰る入れ物
（5,6個入る大きさで）



カルトナージュ

～ふくさ入れを作しましょう～

◆月 日：7月25日（金）
◇時 間：10時～12時
◆講 師：秋村 友光子氏
◇料 金：1,500円
◆募集人数：10名
◇募集締切：7月17日（木）
◎持ち物：布切りハサミ・お手元用メガネ（必要な方）



見本
展示中

ふくさ入れ
以外に
マスク入れ
にも使えま
すよ



お申込み・お問い合わせは小中野公民館までお願いします
電話番号 22-2877（土・日・祝祭日除く 8:30～17:00）

小中野地区7団体合同総会 終了

5月11日（日）小中野地区の諸団体のうち、7団体の合同総会が開催されました。総会終了後は懇親会も開催いたしました。
7年度の小中野地区の各団体の会長は下記の通りです。



懇親会の様子

小中野町内連合会会長	笹森 昭二 様
小中野地区民生委員児童委員協議会会長	小向 隆一 様
小中野地区社会福祉協議会会長	中館 弘一 様
小中野地区青少年生活指導協議会会長	大坂 誠 様
小中野体育振興会会長	木村 元春 様
小中野子ども会育成連合会会長	柄本 俊一 様
小中野地区防犯協会会長	鈴木 敏雄 様
交通安全協会小中野支部支部長	小松 久男 様
小中野地区自主防災会会長	京谷 博 様
小中野老人クラブ連合会会長	高島 新太郎 様

小中野公民館 自主クラブ一覧

小中野公民館で活動している自主クラブです。興味のある方、見学もできます。

◎詳しくは小中野公民館まで 22-2877(土日祝祭日除く 8:30~17:00)

クラブ名	例会日		講師 氏名	会費	
	曜日	時間			
小中野スローピクスクラブ	毎週 月・水	9:30 ~ 12:30		月 1,000 円	
小中野3B体操クラブ	毎週 月	13:00 ~ 15:30	佐藤 佐智子	月 1,500 円	
小中野卓球クラブ	毎週 月	19:00 ~ 21:00		月 300 円	高校生以下月150円
手縫い工房	第1・3 火	9:30 ~ 12:30	慶長 幸子	月 1,000 円	
生花クラブ	第2・4 火	14:00 ~ 16:00	軽米 賜洋	月 1,000 円	
小中野書道会	月2回 火	17:30 ~ 19:00	大久保 京子	月 2,500 円	
はちのへYOSAKOI絲の会	毎週 火	19:00 ~ 21:00		年 12,000 円	小学生 年6,000円
八戸勤労者山岳会	第2・4 水	19:00 ~ 21:00		月 500 円	会費は4ヶ月毎徴収
習字クラブ「紅」	月2回 土	14:00 ~ 16:30	工藤 紅花	月 1,000 円	
小中野囲碁愛好会	毎週 土	13:00 ~ 17:30		年 3,500 円	
小中野ジェンベクラブ	第1・3 日	14:00 ~ 18:00	奈良 大介	月 1,000 円	
	第2・4 日	17:00 ~ 21:00			
龍生派小中野クラブ	年6回 土日	9:00 ~ 17:00	小武山 龍泉	月 500 円	
八戸臨泉会	年6回 土日	9:00 ~ 17:00	原田 圭泉	隔月 1,000 円	

新井田川健康ウォーク

小中野地区の皆様！
健康増進のために新井田川をウォーキングしませんか！！

- 日 時：5月～11月の第3土曜日 諏訪神社前緑地集合
- 持ち物：タオル・水分補給・帽子
- コース：Aコース 招運橋往復 約4km 50分
Bコース 新井田中央大橋往復 約5.4km 60分

- ・参加希望の方は当日9時までに集合場所にお集まりください
- ・但し、7/19と8/16は、6時集合と7時集合の2回あります
- ・当日、熱が37.5以上ある場合はお休みしてください
- ・小雨決行です。雨具を着用して歩きます
- ・お車の方は常規寺様の駐車場をご利用ください

お問合せは小中野公民館まで
TEL 22-2877(平日のみ)
主催：小中野町内連合会
小中野地区健康づくり推進協議会



生花クラブ 様



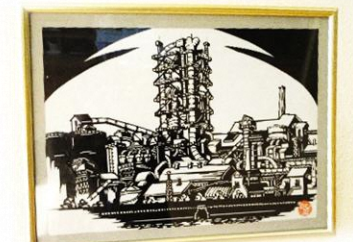
お花を飾っていただきました
いつもありがとうございます。

ご芳志御礼

小中野地区の方から『切り絵』をお借り
して館内に飾っています。
素敵な切り絵を是非見に来てください。



旧旭商会



セメント工場