

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

柏崎公民館

TEL 43-9139

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月11日	(火)	ハルモニアコンサート	ミニコンサート	13:00 ~ 15:00	2	ハルモニア 杉本 洋子 他1名	30	ホール	杉本 孝幸	音楽
6月24日	(月)	We Love 柏崎 めん打ち教室	うどんを打ってみよう	10:00 ~ 12:00	2	山の楽校 岩渕 修一	10	調理室		料理
11月5日	(火)		新そばを打ってみよう	10:00 ~ 12:00	2	山の楽校 岩渕 修一	10	調理室		料理
7月16日	(火)	We Love 柏崎 ビューティー講座	頭皮の健康ヘッドマッサージ	10:00 ~ 12:00	2	(株)アルソア デフィ 小田桐 瑞恵	10	図書室		その他
12月16日	(月)		メイクアップ教室	10:00 ~ 12:00	2	(株)アルソア デフィ 小田桐 瑞恵	10	図書室		その他
6月28日	(金)	歴史講話	三社大祭と柏崎	13:00 ~ 15:00	2	古里 淳	30	ホール		教養
7月5日	(金)		八戸南部家のお殿様	10:00 ~ 12:00	2	柏井 容子	30	ホール		教養
10月30日	(水)		貝塚の話	10:00 ~ 12:00	2	杉山 陽亮	30	ホール		教養
11月12日	(火)	料理教室	ブイヤベースを作ってみよう	10:00 ~ 12:00	2	沢野 節子	12	調理室		料理
12月10日	(火)		レベルアップお正月料理	10:00 ~ 13:00	3	沢野 節子	12	調理室		料理
11月19日	(火)	腸活教室	自分でできる腸もみ健康法	10:00 ~ 12:00	2	堀米 裕子	15	和室		健康
11月26日	(火)		自分でできる腸もみ健康法	10:00 ~ 12:00	2	堀米 裕子	15	和室		健康
12月2日	(月)	We Love 柏崎 バルーン教室	クリスマス飾りを作ってみよう	13:00 ~ 15:00	2	阿部 博美	8	和室		手工芸
				~						
				~						
計		7	13回		27.0H		222人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

柏崎公民館

TEL 43-9139

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月20日	(月)	料理教室	プロから料理を学ぼう	10:00 ~ 13:00	3	八戸プラザホテル 須田 忠幸	12	調理室		料理
6月7日	(金)	We Love 柏崎 盆踊り教室	町内の盆踊り、区民運動会に向けて 柏崎音頭などを習おう	13:00 ~ 15:00	2	泉 紫峰	30	ホール		踊り(和)
6月14日	(金)		町内の盆踊り、区民運動会に向けて 柏崎音頭などを習おう	13:00 ~ 15:00	2	泉 紫峰	30	ホール		踊り(和)
9月2日	(月)	藍染教室	藍染に挑戦してみよう	9:30 ~ 12:30	3	大橋 陽子	10	調理室 図書室		伝統文化
9月5日	(木)		藍染に挑戦してみよう	9:30 ~ 12:30	3	大橋 陽子	10	調理室 図書室		伝統文化
9月9日	(月)		藍染に挑戦してみよう	9:30 ~ 12:30	3	大橋 陽子	10	調理室 図書室		伝統文化
11月29日	(金)	We Love 柏崎 英会話教室	歌と物語で楽しく英語に親しもう！ (初級編)	10:00 ~ 12:00	2	・メッツ ケヴィン (みどり幼稚園外国人講師) ・公民館館長	20	和室		語学
12月6日	(金)	We Love 柏崎 「八戸小唄」講習会	正調八戸小唄の踊りを習おう	13:00 ~ 15:00	2	泉 紫峰	30	ホール		踊り(和)
12月13日	(金)		正調八戸小唄の踊りを習おう	13:00 ~ 15:00	2	泉 紫峰	30	ホール		踊り(和)
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	9回		22.0H		182人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

柏崎公民館

TEL 43-9139

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月27日	(月)	We Love 柏崎 ストレッチ教室	ギムニクボールを使って体をストレッチ	10:00 ~ 12:00	2	武部 貴子	12	和室		健康
11月6日	(水)		ギムニクボールを使って体をストレッチ +筋力アップ	10:00 ~ 12:00	2	武部 貴子	12	和室		健康
6月12日	(水)	きり絵教室	きり絵に挑戦してみよう	10:00 ~ 12:00	2	大南 累世	10	図書室		絵画
6月19日	(水)		きり絵に挑戦してみよう	10:00 ~ 12:00	2	大南 累世	10	講義室		絵画
9月10日	(火)	We Love 柏崎 水引細工教室	水引細工を作ってみよう	10:00 ~ 12:00	2	詩仙堂 矢田部 裕子	10	図書室		手工芸
9月17日	(火)		水引細工を作ってみよう	10:00 ~ 12:00	2	詩仙堂 矢田部 裕子	10	図書室		手工芸
10月2日	(水)	We Love 柏崎 墨画アート教室	文字などをアートのように描いてみよう	10:00 ~ 12:00	2	番沢 孝子	10	図書室		絵画
10月9日	(水)		文字などをアートのように描いてみよう	10:00 ~ 12:00	2	番沢 孝子	10	図書室		絵画
10月16日	(水)		文字などをアートのように描いてみよう	10:00 ~ 12:00	2	番沢 孝子	10	図書室		絵画
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		4	9回		18.0H		94人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

柏崎公民館

TEL 43-9139

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月24日	(金)	We Love 柏崎 お薬の話	上手なおくすり・薬局とのつきあい方	13:30 ~ 15:30	2	こかぐち薬局 薬剤師 千葉 恵子	20	ホール		講演
5月30日	(木)	園芸教室	多肉植物の寄せ植え	9:30 ~ 11:30	2	梅森 敦子	8	図書室		自然
7月1日	(月)	念珠作り教室	オリジナルの念珠作り	10:00 ~ 12:00	2	工藤 洋子	8	図書室		手工芸
7月8日	(月)	We Love 柏崎 ふるさとの歴史講座	柏崎地区歴史探訪	10:00 ~ 12:00	2	古館 光治	10	柏崎地区 図書室		講演
11月15日	(金)		八戸と遠野のかかわり	10:00 ~ 12:00	2	藤田 俊雄	20	ホール		講演
9月30日	(月)	リース作り教室	ハロウィンからクリスマスまで飾れる リース作り	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	8	図書室		手工芸
10月1日	(火)	ステンシル教室	雑貨にステンシルで模様をつけよう	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	図書室		手工芸
10月8日	(火)		雑貨にステンシルで模様をつけよう	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	図書室		手工芸
10月15日	(火)		雑貨にステンシルで模様をつけよう	10:00 ~ 12:00	2	西久保 真美	8	図書室		手工芸
11月25日	(月)	和菓子作り教室	季節の和菓子作り	10:00 ~ 12:00	2	(名)菓子処丸美屋	12	調理室		料理
12月9日	(月)	パン作り教室	生地から作る手作りピザ	10:00 ~ 13:00	3	サンライズベーカリー	12	調理室		料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		8	11回		23.0H		122人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (1-1)

柏崎公民館

TEL 43-9139

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実を支援する

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
7月29日 (月)	We Love 柏崎 夏休みこども講座	なぞなぞ遊びと読み聞かせ	10:00 ~ 12:00	2	・公民館館長 ・榎谷 周子	30	柏崎 小学校		家庭教育
7月30日 (火)		音読と読み聞かせ	10:00 ~ 12:00	2	・築瀬 真知雄 ・平間 恵美	30	柏崎 小学校		家庭教育
8月6日 (火)	We Love 柏崎 こども工作教室	ビー玉迷路を作ってみよう	10:00 ~ 12:00	2	高橋 みのる	20	和室		家庭教育
8月19日 (月)	こどもパソコン教室	うちわを作ってみよう	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センター はちのへ	8	図書室		家庭教育
12月24日 (火)	We Love 柏崎 親子そば打ち教室	そばを打ってみよう	10:00 ~ 12:00	2	山の楽校 岩淵 修一	10	和室 調理室		家庭教育
12月26日 (木)	We Love 柏崎 こども体操教室	楽しく体を動かそう	13:00 ~ 15:00	2	矢田部 裕美	20	ホール		家庭教育
1月7日 (火)	こどもバルーン教室	バルーンを作って遊ぼう	10:00 ~ 12:00	2	大南 累世	15	ホール		家庭教育
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	6	7回		14.0H		133人			

令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

柏崎公民館

TEL 43-9139

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月17日	(月)	パソコン講習会	パワーポイントを学ぼう	9:00 ~ 12:00	3	(特非)IT事業センターはちのへ	6	図書室		ICT
6月18日	(火)		パワーポイントを学ぼう	9:00 ~ 12:00	3	(特非)IT事業センターはちのへ	6	図書室		ICT
6月19日	(水)		パワーポイントを学ぼう	9:00 ~ 12:00	3	(特非)IT事業センターはちのへ	6	図書室		ICT
12月2日	(月)	スマホ講習会	スマホ講座～入門編～	9:00 ~ 12:00	3	(特非)IT事業センターはちのへ	6	図書室		ICT
12月3日	(火)		スマホ講座～応用編～	9:00 ~ 12:00	3	(特非)IT事業センターはちのへ	6	図書室		ICT
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
				～						
計		2	5回		15.0H		30人			