

**We Love 柏崎**  
 —みんなのふるさと 柏崎—  
 私たちの住んでいる柏崎に誇りと愛着をもとう!

# 公民館だより 柏崎

発行  
 八戸市立柏崎公民館  
 八戸市柏崎3丁目13-5  
 電話・FAX 43-9139

## 「春」のことわざクイズに挑戦しましょう!

館長 正部家 光彦

今年もまた春が巡ってきました。杓（えんぶり）の後に大雪に見舞われ大変だっただけに、待ちに待った春を迎える喜びはいつにも増して大きいように思います。

そこで、今回は「春」に関することわざクイズを解きながら、季節を味わっていたきたいと思います。答えはそれぞれ3つの選択肢の中からお選びください。

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1 花より( )            | 【 ①満月 ②団子 ③南部せんべい 】 |
| 2 ( )の春             | 【 ①我が世 ②この世 ③あの世 】  |
| 3 ( )はその日の難のがれ      | 【 ①桃 ②梨 ③梅 】        |
| 4 年寄りの達者は 春の( )     | 【 ①風 ②雪 ③月 】        |
| 5 ( )と春の日は くれそうであらぬ | 【 ①一人娘 ②一人息子 ③初孫 】  |
| 6 世の中は三日見ぬ間の( )かな   | 【 ①桃 ②梅 ③桜 】        |

### 《答え》

- 1 ②団子 [見た目より実利を重視すること。風流を解さないこと・・・とは言うものの、お花見団子は何とも魅力的ですね]
- 2 ①我が世 [人生の中で何事も思いどおりになるような絶頂期。勢いの盛んな時期を表すことばとして「春」を用いています]
- 3 ③梅 [朝に梅干しを食べれば、その日は一日災難から逃れることができます。梅干しは殺菌作用があり、昔から薬としても重宝されてきました]
- 4 ②雪 [暖かな春は、雪が降ってもすぐに溶けてしまいます。春の雪と同じように、高齢者が元気だといっても当てにならないことが由来のようです。くれぐれも日々健康にご留意ください]
- 5 ①一人娘 [子どもが娘一人だけの親は、惜しがってなかなか娘を嫁に出したがる(嫁にくれない)。また冬とくらべ、春になると日が長くなる(暮れない)。かけことばです]
- 6 ③桜 [世の中や物事の変化が激しいこと。桜は三日も見ないでいればいつの間にか満開になっていたり、散ってしまっていたりします]

いかがでしたか。他にもたくさん春に関することわざがあります。それだけ春という季節が昔から人々には身近に感じられてきたのでしょうね。今年の春も満喫しましょう。



(1)「海外旅行」とかけまして、「お肌の手入れ」とときます。そのころは、どちらも「パックがおすすめです」

(2)「温泉めぐり」とかけまして、「豪華客船」とときます。

そのころは、どちらも「泉質(船室)が気になります」



## これからの講座案内①

**園芸教室**  
 ~多肉植物の寄せ植え~  
**5月30日(木)**  
**9:30~11:30**  
 講師:梅森 敦子氏  
 材料費:1,800円 定員:8名  
 申込期間:4/9~5/20



♥We love 柏崎 **お薬の話**  
 ~上手なおくすり・薬局とのつきあい方~  
**5月24日(金)**  
**13:30~15:30**  
 講師:こかぐち薬局 薬剤師 千葉 恵子氏  
 申込期間:4/9~5/20  
 お薬手帳やご自宅に余っているお薬をお持ちくださいれば何なりとお答えします。

## 料理教室

~7口から料理を学ぼう~

**5月20日(月)10:00~13:00**

講師:八戸プラザホテル 須田 忠幸氏

定員:12名

材料費:1,500円

持ち物:エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー

申込期間:4/9~5/10

※メニューの詳細は後日お知らせします。



## 《大掃除のお礼》

3月25日に、自主クラブ・地域の方々17名のご協力により大掃除を行いました。畳、パイプ椅子の水拭きや、植木の剪定等、すみずみまできれいにいただき新年度を迎えることができました。ご協力いただき心より感謝申し上げます。



## きり絵教室 見本展示中

~きり絵に挑戦してみよう~

**6月12日(水)、19日(水)**  
**10:00~12:00 ※全2回**

講師:大南 累世氏

材料費:600円(紙、カッター刃、のり、額縁、図案)

持ち物:きり絵用カッター、マット

(※持っていない方には貸し出します)

定員:8名 申込期間:4/9~5/29



## ♥We love 柏崎 盆踊り教室

~町内の盆踊り、区民運動会に向けて 柏崎音頭などを習おう~

**6月7日(金)、14日(金) ※全2回**  
**13:00~15:00**

講師:泉 紫峰氏

持ち物:上履き、汗拭きタオル、水分補給用飲み物

申込期間:5/21~6/5

※動きやすい服装でおいでください。



## ハルモニアコンサート

~ミニコンサート~  
**6月11日(火)**  
**13:00~15:00**

出演:ハルモニア

申込期間:4/9~6/7

毎年好評のコンサートです。ピアノ、サクソ、鍵盤ハーモニカなど色々な楽器の音色をお楽しみください♪



## ♥We love 柏崎 ストレッチ教室

~ギムニクボールを使って体をストレッチ~

**5月27日(月)10:00~12:00**

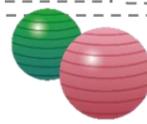
講師:武部 貴子氏

持ち物:ヨガマット(バスタオルでも可)、5本指靴下、フェイスタオル、水分補給用飲み物、

定員:12名

申込期間:4/9~5/20

※ギムニクボールは先生が準備して下さいます。動きやすい服装でお越しください。



## 念珠作り教室

~オリジナルの念珠作り~  
**7月1日(月)**  
**10:00~12:00**

講師:工藤 洋子氏

材料費:1,500円

持ち物:はさみ

定員:8名 申込期間:4/9~6/10



《町内会長さん、班長さん、今回は町内会員全戸配布ですので、よろしくお願いたします。》

※裏面に、今年度の講座一覧を掲載しました。どうぞご覧ください。

# ～2024年度柏崎公民館講座一覧～

保存版

※申し込み受付期間を設定しました。確認のうえお申し込みください。  
応募者多数の場合は抽選により受講生を決定する場合があります。

## 公民館活動教室

No.	月日	曜日	講座名	内容	時間	講師	定員	申込受付期間		
								開始	～	終了
1	6月11日	火	ハルモニアコンサート	ミニコンサート	13:00～15:00	ハルモニア	30	4/9	～	6/7
2	6月24日	月	★めん打ち教室	うどんを打ってみよう	10:00～12:00	山の楽校 岩淵 修一	10	5/21	～	6/17
	11月5日	火		新そばを打ってみよう	10:00～12:00	//	10	9/13	～	10/25
3	7月16日	火	★ビューティー講座	頭皮の健康ヘッドマッサージ	10:00～12:00	(株)アルソア デフィ 小田桐 瑞恵	10	5/21	～	7/8
	12月16日	月		メイクアップ教室	10:00～12:00	//	10	10/11	～	12/6
4	6月28日	金	歴史講話	三社大祭と柏崎	13:00～15:00	古里 淳	30	5/21	～	6/26
	7月5日	金		八戸南部家のお殿様	10:00～12:00	柏井 容子	30	5/21	～	7/3
	10月30日	水		貝塚の話	10:00～12:00	杉山 陽亮	30	8/20	～	10/28
5	11月12日	火	料理教室	フイヤベースを作ってみよう	10:00～12:00	沢野 節子	12	9/13	～	11/1
	12月10日	火		レベルアップお正月料理	10:00～13:00	//	12	10/11	～	12/2
6	11月19日	火	腸活教室	自分でできる腸もみ健康法①	10:00～12:00	堀米 裕子	15	10/11	～	11/5
	11月26日	火		②	10:00～12:00	//	15	-	-	-
7	12月2日	月	★バルーン教室	クリスマス飾りを作ってみよう	13:00～15:00	阿部 博美	8	10/11	～	11/19

## 高齢者教室

1	5月27日	月	★ストレッチ教室	ギムニクボールを使って体をストレッチ	10:00～12:00	武部 貴子	12	4/9	～	5/20
	11月6日	水		ギムニクボールを使って体をストレッチ+筋力アップ	10:00～12:00	//	12	9/13	～	10/30
2	6月12日	水	きり絵教室	きり絵に挑戦してみよう①	10:00～12:00	大南 累世	8	4/9	～	5/29
	6月19日	水		きり絵に挑戦してみよう②	10:00～12:00	//	8	-	-	-
3	9月10日	火	★水引細工教室	水引細工を作ってみよう①	10:00～12:00	詩仙堂 矢田部 裕子	10	7/30	～	9/3
	9月17日	火		水引細工を作ってみよう②	10:00～12:00	//	10	-	-	-
4	10月2日	水	★墨画アート教室	文字などをアートのように描いてみよう①	10:00～12:00	番沢 孝子	10	8/20	～	9/20
	10月9日	水		文字などをアートのように描いてみよう②	10:00～12:00	//	10	-	-	-
	10月16日	水		文字などをアートのように描いてみよう③	10:00～12:00	//	10	-	-	-

## 家庭教育学級 (申し込みは学校から案内が出ます。)

1	7月29日	月	★夏休みこども講座	なぞなぞ遊びと読み聞かせ	10:00～12:00	正部家 光彦 榎谷 周子	30	-	-	-
	7月30日	火		音読と読み聞かせ	10:00～12:00	築瀬 真知雄 平間 恵美	30	-	-	-
2	8月6日	火	★こども工作教室	ビー玉迷路を作ってみよう	10:00～12:00	高橋 みのる	20	-	-	-
3	8月19日	月	こどもパソコン教室	うちわを作ってみよう	10:00～12:00	(特非) IT事業センターはちのへ	8	-	-	-
4	12月24日	火	★親子そば打ち教室	そばを打ってみよう	10:00～12:00	山の楽校 岩淵 修一	10	-	-	-
5	12月26日	木	★こども体操教室	楽しく体を動かそう	13:00～15:00	矢田部 裕美	20	-	-	-
6	1月7日	火	こどもバルーン教室	バルーンを作ってみよう	10:00～12:00	大南 累世	15	-	-	-



## 女性学級

No.	月日	曜日	講座名	内容	時間	講師	定員	申込受付期間		
								開始	～	終了
1	5月20日	月	料理教室	プロから料理を学ぼう	10:00～13:00	八戸プラザホテル 須田 忠幸	12	4/9	～	5/10
2	6月7日	金	★盆踊り教室	町内の盆踊り、区民運動会に向けて柏崎音頭などを習おう①	13:00～15:00	泉 紫峰	30	5/21	～	6/5
	6月14日	金		②	13:00～15:00	//	30	-	-	-
3	9月2日	月	藍染教室	藍染に挑戦してみよう①	9:30～12:30	大橋 陽子	10	7/30	～	8/20
	9月5日	木		②	9:30～12:30	//	10	-	-	-
	9月9日	月		③	9:30～12:30	//	10	-	-	-
4	11月29日	金	★英会話教室	歌と物語で楽しく英語に親しもう！(初級編)	10:00～12:00	メッツ ケヴィン 正部家 光彦	20	10/11	～	11/22
5	12月6日	金	★「八戸小唄」講習会	正調八戸小唄の踊りを習おう①	13:00～15:00	泉 紫峰	30	10/11	～	12/4
	12月13日	金		②	13:00～15:00	//	30	-	-	-

## 市民学校

1	5月24日	金	★お薬の話	上手なおくすり・薬局とのつきあい方	13:30～15:30	こかくち薬局 薬剤師 千葉 恵子	20	4/9	～	5/20
2	5月30日	木	園芸教室	多肉植物の寄せ植え	9:30～11:30	梅森 敦子	8	4/9	～	5/20
3	7月1日	月	念珠作り教室	オリジナルの念珠作り	10:00～12:00	工藤 洋子	8	4/9	～	6/10
4	7月8日	月	★ふるさとの歴史講座	柏崎地区歴史探訪	10:00～12:00	古舘 光治	10	5/21	～	6/28
	11月15日	金		八戸と遠野のかかわり	10:00～12:00	藤田 俊雄	20	9/13	～	11/13
5	9月30日	月	リース作り教室	ハロウィンからクリスマスまで飾れるリース作り	10:00～12:00	大澤 幸子	8	7/30	～	9/10
6	10月1日	火	ステンシル教室	雑貨にステンシルで模様をつけよう①	10:00～12:00	西久保 真美	8	7/30	～	9/10
	10月8日	火		②	10:00～12:00	//	8	-	-	-
	10月15日	火		③	10:00～12:00	//	8	-	-	-
7	11月25日	月	和菓子作り教室	季節の和菓子作り	10:00～12:00	(名)菓子処丸美屋	12	10/11	～	11/13
8	12月9日	月	パン作り教室	生地から作る手作りピザ	10:00～13:00	サンライズベーカリー	12	10/11	～	11/20

## 市民IT講習会

1	6月17日	月	パソコン講習会	パワーポイントを学ぼう①	9:00～12:00	(特非) IT事業センターはちのへ	6	5/21	～	6/7
	6月18日	火		②	9:00～12:00	//	6	-	-	-
	6月19日	水		③	9:00～12:00	//	6	-	-	-
2	12月2日	月	スマホ講習会	スマホ講座～入門編～	9:00～12:00	//	6	10/11	～	11/20
	12月3日	火		スマホ講座～応用編～	9:00～12:00	//	6	-	-	-

## ■公民館講座について

- 講座名に★印がついている講座は“WeLove柏崎”講座になります。柏崎地区のことを学んだり、地域に居住している方を講師に迎えている講座です。
- 公民館講座の受講料は無料です。材料費のみ実費負担になります。
- 市民IT講習会は、地域の方・初めての方が優先となります。(地域の方・初めての方で定員にならない場合は他地区の方でも受講可能です。)
- 感染状況により、講座が急遽中止となる場合がございます。その際は、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

お申し込みは  
柏崎公民館事務局  
Tel・Fax  
43-9139 までどうぞ