

We Love 柏崎

—みんなの ふるさと 柏崎—

私たちの住んでいる柏崎に誇りと愛着をもとう！

公民館だより

柏崎

発行

八戸市立柏崎公民館

八戸市柏崎3丁目13-5

電話・FAX 43-9139



「んでもよ、いつでも帰ってこいなあ」

館長 正部家 光彦

山形県新庄駅で売られている駅弁「上京物語」の包み紙には次のような『母親からの手紙』が添えられています。



旅立つ貴方へ

生きていぐ間には まさかの坂があっけど 無駄なごどでは無いと思います。

がんばって生きてください。んでもよ、いつでも帰ってこいなあ。 母より





その駅弁の中身は、なんと最上地方のおふくろの味が盛り沢山・・・芋煮の肉巻き、さくらんぼ鶏の串焼き、身欠きニシンの昆布巻きなどに
加え、ごはんは山形米の「つや姫」を用いた『みそ焼きおにぎり』が入っています。

ご経験された方ならお分かりのことと思いますが、初めて就職や進学で上京するときの心細さと言ったら、泣き出してしまいたいくらい不安なものですよね。

生まれ故郷ならではの食材の弁当を頼りながら、地元の方言で「んでもよ、いつでも帰ってこいなあ」という手紙文を目にすれば、故郷の家族や友人から温かく見守ってもらっているような気がして、涙でむせぶにちがいありません。

今年、八戸を離れ、就職や大学・専門学校等に進学した皆さん、「五月病」になったりしないで、頑張ってくださいね！

「でもなさ、どやってもダメだったら、いづ帰ってきてもいいすけな 母より」（南部弁）

柏崎地区社会福祉協議会からのお知らせ

柏崎地区社会福祉協議会は、地域住民の誰もが安心して暮らすことができる地域福祉の実現を目指している団体です。主な事業としては、高齢者サロン事業があります。高齢者サロンは、らくらくサロン・ほっとサロンを開催しております。そこで今年度、柏崎公民館を会場として行われる事業の日程をお知らせします。現在はほっとサロンのみ参加者を募集しております。尚、高齢者サロン事業は地域の方ならどなたでも参加できます。

【ほっとサロン開催予定】

ほっとサロンは、高齢者の健康づくりのための料理教室です。“バランスの良い食事”をテーマに一年間行います。

時 間 10時～13時

講 師 八戸市食生活改善推進員協議会 菅原 牧子 先生

会 費 100円

持ち物 エプロン・三角巾

《お問い合わせ・お申込みは菅原先生 44-0029 まで》

【日程】

2026 年

① 6/17(火) ⑦1/20(火)

② 7/15(火) ⑧2/17(火)

③ 9/16(火) ⑨3/17(火)

④ 10/14(火)

⑤ 11/18(火)

⑥ 12/16(火)

※日程は変更になる場合があります。

参加申込時にご確認ください。

館長の「なぞかけ」に挑戦！

コーナー-その 39-

春の到来です。5月には柏崎小の運動会と三中の体育祭が開催されます。熱戦が繰り広げられることを祈念して、「フレー！フレー！」出発進行ー！

(1)「運動会」とかけまして、「サザエさん」とときます。そのころは、どちらも「玉（タマ）が出てきます」

(2)「運動会」とかけまして、「タイへの旅行」とときます。そのころは、どちらも「万国旗（バンコク気）にするでしょう」

(3)「100メートル走」とかけまして、「患者さん」とときます。そのころは、どちらも「9秒（急病）の人もあります」

(4)「マラソン」とかけまして、「洗濯」とときます。そのころは、どちらも「完走（乾燥）することが大切です」

お後がよろしいようで・・・。次回も乞うご期待。







公民館使用にあたってのお願い

■公民館の予約は使用日の3ヶ月前からの受付となり、申請書の受付・使用料の支払いは1ヶ月前からとなります。

■貸館は公民館講座及び行政（国県市）、地域諸団体、学校が優先となります。自主クラブの例会を含め、3ヶ月前に予約をいただいても変更していただくことがありますのでご了承ください。

■駐車場の利用の際には、ルールを守ってくださるようお願いいたします。

■指定枠以外の場所に止めた時は必ず、お名前と車のナンバーを事務室にお知らせください。

■使用する際には、届け出た時間や場所を守り、戸締り・消灯・換気扇・暖房器具の停止等の確認をお願いします。

■近隣の迷惑になりますので、音楽を流す時は控えめにお願いします。

■活動を休むなど変更の場合は、早めにお知らせください。

■公民館の敷地内は全面禁煙になっております。駐車場での喫煙も禁止です。ご理解ご協力をお願いします。

マナーを守り、すべての方々が気持ちよく利用できるようにご協力をお願いします。

《町内会長さん、班長さん、よろしくお願いいたします。》 ※裏面もどうぞご覧ください。

講座案内

We Love 柏崎

墨画アート教室 ※全2回

～文字などをアートのように描いてみよう～

7月16日(水)、23日(水) 10時～12時

講師：番沢 孝子 氏

定員：10名

材料費：300円

持ち物：習字道具(筆、墨汁、すずり、下敷)
※習字道具のない方は貸出可能です。

申込期間：5月26日～7月4日



歴史講話

～歴史から紐解く「三社大祭」について～

6月30日(月) 10時～12時

講師：八戸市教育委員会 文化財グループ
柏井 容子 氏

三社大祭と八戸藩との関りを通し、
江戸時代のお祭りの様子から現在の
三社大祭を考察します。

申込締切：6月26日まで



We Love 柏崎

盆踊り教室 ※全2回

～地域の盆踊りや区民運動会に
向けて柏崎音頭などを習おう～

7月4日(金)、11日(金)

13時～15時

講師：泉 紫峰 氏

持ち物：内履きか草履、水分補給用飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込期間：6月2日～7月2日



ペットのお話

～ペットは大切な家族の一員～

8月29日(金) 14時～15時

講師：さいがみ動物クリニック
院長 妻神 和憲 氏

申込期間：7月7日～8月27日



We Love 柏崎

「正調八戸小唄」講習会 ※全2回

～正調八戸小唄の踊りを習おう～

9月19日(金)、26日(金)

13時～15時

講師：泉 紫峰 氏

持ち物：内履きか草履、水分補給用飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込期間：7月11日～9月17日



藍染教室 ※全3回

～エフロンを染めてみよう～

9月5日(金)、12日(金)、19日(金)

9時30分～12時30分

講師：大橋 陽子 氏

定員：10名

材料費：4,500円

持ち物：裁縫道具(もめん針、はさみ、定規、
チャコペン、糸通し、リッパー)
ゴム手袋

申込期間：7月1日～8月22日



トールペイント教室 ※全3回

～模様を入れてオリジナルの雑貨作り～

9月2日(火)、9日(火)、16日(火)

10時～12時

講師：西久保 真美 氏

定員：6名

材料費：1,500～2,500円

申込期間：7月7日～8月1日

6月下旬に
見本展示予定



柏崎公民館 自主クラブ一覧



令和7年5月1日現在

	クラブ名	例会日			講師		代表者 氏名	会費		
		曜日		時間	氏名	氏名				
1	エアロファンクラブ	月3回	月	11:00～12:30	小泉 百合子		畑崎 裕子	1回	600円	
2	着付けクラブ	第1・3	月	9:30～12:30			戸田 節子	月	200円	
3	柏崎3B体操クラブ	毎週	月	13:30～15:00	杉本 留美子		松舘 キヌ子	月	1,500円	
4	書道クラブ	第1・2	火	10:00～12:00	番沢 孝子		岩村 百合子	月	1,300円	
5	柏崎卓球Bクラブ	毎週	火	10:00～12:00			岩渕 修一	年	1,300円	
6	柏崎俳句会	第3	火	13:00～16:00	高橋 千恵		佐藤 文彦	月	500円	
7	柏崎コーラスクラブ	第1・2・3	水	9:30～12:30	三浦 千鶴子	金井 麗子	桜田 壽子	月	1,500円	
8	籐クラブ	月2回	水	10:00～13:00	石橋 桂子		柊澤 ウメ子	月	1,200円	
9	さわやかダンスクラブ	毎週	水	12:30～15:30	坂本 京子		石澤 栄子	月	1,000円	
10	八戸爽竹会	毎週	水	16:30～19:30			高橋 巧	年	2,500円	
11	太極拳クラブ	毎週	水	19:00～21:00	野澤 紀美子		兼田 愛子	月	1,000円	
12	柏崎ヨーガクラブ	毎週	木	10:00～11:30	獅子内 紀ぬよ		浪打 陽子	月	2,500円	
13	木彫りクラブ	毎週	木	9:30～12:30	鈴木 昭則		接待 正弘	月	1,500円	
14	柏崎フォークダンスクラブ	毎週	木	10:00～12:00			神田 稜子	月	500円	
15	柏崎詩吟クラブ	毎週	木	13:00～15:00	宮川 壽子		下野 千工	月	1,500円	
16	柏崎卓球クラブA	毎週	火	18:00～22:00			風張 登	月	250円	
		毎週	木	18:00～22:00			風張 登	月	250円	
17	フラワーダンスクラブ	毎週	金	9:30～12:30	齋藤 琢磨	齋藤 幸奈	石澤 栄子	月	1,000円	
18	柏崎吹矢クラブ	毎週	土	10:00～12:00			宮本 勝行	月	400円	

各クラブ随時部員を募集しています。見学や体験は自由ですので、いつでも公民館へどうぞ。