

かみなが公民館だより

所在地：八戸市一番町一丁目4-1 電話：0178 - 23 - 3237

上長公民館
発行
令和5年
10月号

公民館は皆様の
★生涯の学習の場
★連帯と交流の場
★地域づくりの場

上長公民館

芸能発表会

10月29日(日)12時～15時

開場：11時30分から

会場：上長公民館二階ホール

出演 上長公民館自主クラブ

上長なかよし体操クラブ 上長社交ダンスクラブ
カラオケクラブ 大正琴クラブ 上長おどりクラブ
上長コーラス コール・カルミア
シニア社交ダンスクラブ 手踊り愛好会

観覧無料

皆様のご来館を心よりお待ちしております

※食堂・売店はございません。

公民館講座受講生募集

10月16日(月)
募集開始

お申し込み時に「お名前」「ご住所」「お電話番号」をお伺いします
お客様のご都合によりキャンセルされる場合は、材料代をいただきます
講座開始時間の5分前には会場にお入りください

千支の切り絵*千支の切り絵に挑戦しよう

11月 2日(木)
11月 9日(木)
11月16日(木)
いずれも10時~12時



3回
講座

講 師:大南 累世 氏
定 員:8名
教材費:300円
持ち物(お持ちの方)
・デザインカッター
・マット
(貸し出しもあります)

切りすぎても大丈夫!先生が上手にフォローしてくれます!

南部菱刺し

菱刺しのお守り入れ

12月 1日(金)
12月 8日(金)
12月15日(金)
いずれも10時~12時



3回
講座

講 師:山田 友子 氏
定 員:8名
材料費:1,540円
持ち物:ハサミ

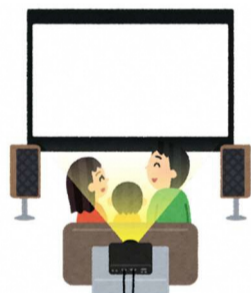
糸の色を
選べます



上長シネマ * 懐かしい映画を楽しもう

ローマの休日

11月22日(水)10時~12時
定 員:10人(高齢者教室と併催)
観覧無料/要申し込み



1回
講座

パソコン教室 * 年賀状を作ろう

11月14日(火) もしくは 11月15日(水)
9時30分~11時30分

※日付はどちらかご都合の良い日をお選びください

講 師:山道 光子 氏
定 員:各10名
教材費:20円



1回
講座

講座のお申し込みは<上長公民館 0178 - 23 - 3237>まで

地域からのお知らせ 上長体育振興会より

【ソフトボール大会】

優勝 尻内 第2位 三條目 第3位 連合チーム

【区民運動会】

優勝 三條目 第2位 尻内 第3位 笹ノ沢

第75回 八戸市総合体育大会(14競技・28地区・9月30日~10月9日)



総合 第 5 位 / 2 8 地 区
優 勝 : スケート
準 優 勝 : 卓球・サッカー
第 3 位 : バレーボール(女)・ソフトテニス・剣道



他、参加 : 陸上競技・バスケットボール(男)・水泳・ボーリング・グランドゴルフ・パークゴルフ

~ 選手の皆さん、お疲れ様でした ~