

かみなが公民館だより

所在地：八戸市一番町一丁目4-1 電話：0178-23-3237

上長公民館
発行
令和6年
2月号

公民館は皆様の
★生涯の学習の場
★連帯と交流の場
★地域づくりの場



新年のご挨拶

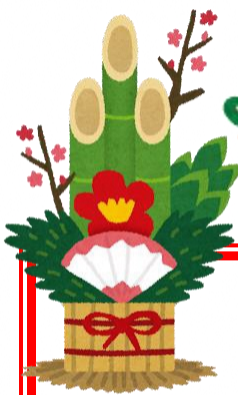
新年、明けましておめでとうございます。

旧年中は、芸能発表会をはじめ各行事にご参加、ご協力頂きまして誠にありがとうございます。職員一同、心より御礼申し上げます。また、日頃から地域の皆様には公民館活動にご理解、ご指導を頂き私たち職員にとって大きな力となっております。

コロナやインフルエンザ等の感染症もまだまだ予断を許さない状況下であり、十分お体に留意して体調管理に万全を期して頂ければと思います。

どうぞ本年も変わらぬご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。
皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

上長公民館 館長 奥寺健二
職員一同



上長地区 新年祝賀会

1月6日、恒例の上長地区新年祝賀会が上長公民館で80余名の参加者で盛大に開催されました。開会に先立ち、能登半島地震で亡くなられた方への黙祷の後、上野会長が昨年を振り返り、新年の抱負を述べました。

来賓として、熊谷八戸市長、大島元衆議院議長から新年の課題と目標を交えた祝辞を頂き、また出町サツ様の厳かな祝舞、大島元市議会議員の乾杯の音頭で和やかな中、歓談のひと時となりました。

公民館のご利用について

…………ご利用料金…………

- ホール ￥1,490
- 会議室 ￥ 610
- 調理室 ￥1,490
- 講義室 ￥ 610
- 和 室 ￥ 740

- ストーブ 1台1時間 ￥130
- 燃料費 1台1時間 ￥ 70

窓口営業時間 8:30～17:00(平日)
公民館利用時間 9:00～22:00

- ・利用希望日の前営業日までに、窓口にて申込書のご記入と料金のお支払いが必要です。
- ・冬季はストーブの消し忘れに十分ご注意下さい。
- ・職員不在の時間に公民館をご利用の場合、必ず利用前日の営業時間内に鍵を受け取って下さい。

※調理室の利用申込みがない場合、調理室の設備(ガスコンロや水道)備品は利用できません。

…………上長公民館 0178-23-3237…………

ありがとう!



十一月二十一日(火)
ことり保育園のみなさんから、お手紙とポイントカードの鉢植えをいただきありがとうございました。赤い葉がとても綺麗でした。
ありがとうございました。



南部菱刺し



-青森県伝統工芸士・山田友子先生-

南部菱刺しのお守り入れを制作しました！ワンポイントで刺すもよし、総柄にして思う存分刺すもよし。個性光る素敵なお守り入れができあがりしました。生地は初めての方でも刺しやすいように、目が大きい生地で制作しました。

旭流 おもしろをどり



-旭流・旭七幸先生-

今回も名曲、小林旭のズンドコ節をはじめ、昭和を生き抜いた世代の琴線にふれる懐かしの音楽が盛りだくさん。振り付けは簡単で、踊りは苦手とおっしゃる方にも楽しんでいただける内容となりました。

今年の公民館講座

こんなことやりました！



カラダの学校



好評

-パーソナルトレーナー・向井聡洋先生-

凝り固まった体をほぐそう！念入りなストレッチで、体に痛い部分がある、つまり感や動かしづらいと感じる場所がある、などの不調を改善していきます。終了後、体を動かしやすくなった、とのお声をいただきます。

切り絵教室



-切り絵講師・大南累世先生-

今回の題材は「長靴をはいた猫」。集中して黙々と切り進め、作品が完成すると達成感もひとしおです！うっかり切りすぎてしまった部分は先生が上手にフォローしてくださいました！

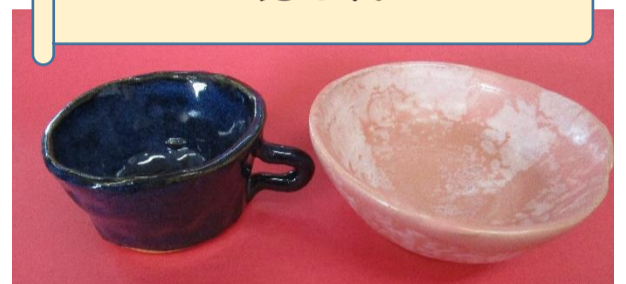
子ども吹矢

日本射撃協会吹矢協会・葛西征三先生

毎年上長公民館で開催している吹き矢講座を、お子さま向けに開催させていただきました。吹き矢で風船を割るのが楽しい！



焼き物



-八戸焼二代目窯元・渡邊真樹先生-

焼き物の講座はオリジナルの器作りと干支の土鈴作り。仕上がり色は何色かの中から好きな色を選びました。



先生考案の、誰が作っても辰になる、という土鈴のデザインが秀逸です。

4月発行の公民館だよりで、令和6年度の公民館講座をお知らせいたします

初心者歓迎

上長公民館自主クラブ

見学歓迎
いつでも
どうぞ！

	例会日	時間	講師	会費	
1	卓球愛好会	毎週月曜日	13:30~15:30		年 3,000 円
2	上長ヨガ	毎週月曜日	9:30~12:00	日影 美紀	月 1,500 円
3	ストレッチ&健康体操クラブ	毎週火曜日	10:00~12:00	丸岡 信子	月 2,000 円
4	上長なかよし体操クラブ	毎週火曜日	13:00~16:00	大久保 幸恵	月 1,000 円 ※月4回
5	上長社交ダンスクラブ	毎週火曜日	19:00~21:30	北野澤 タミ	月 1,500 円
6	カラオケクラブ	毎週水曜日	13:00~15:30	久保 京子	月 2,300 円
7	ジークンドー・カリ	毎週水曜日	19:00~21:30		月 300 円
8	大正琴クラブ	第2・4木曜日	09:30~12:30	佐々木 和子	月 2,000 円
9	上長おどりクラブ	毎週木曜日	13:00~16:00	若柳 竹絵津	月 3,000 円
10	上長卓球クラブ	毎週木曜日	18:30~21:00		月 300 円
11	藤クラブ	第1・3木曜日	10:00~12:30	石橋 桂子	月 2,000 円
12	上長コーラス コール・カルミア	毎週木曜日	13:00~15:00	荒屋敷 和美	月 2,500 円
13	シニア社交ダンスクラブ	毎週金曜日	9:30~12:30	岩崎 修	月 1,500 円 活動時間 10時~12時
14	手踊り愛好会	第1・3・4金曜日	10:00~12:00	佐々木由美子・月館ミホ	月 2,500 円
15	上長囲碁クラブ	毎週土曜日	18:00~22:00		月 500 円

上長公民館 0178-23-3237

次の公民館だよりは4月発行予定です