

かみなが公民館だより

所在地：八戸市一番町一丁目4-1 電話：0178-23-3237

上長公民館
発行
令和5年
7月号

公民館は皆様の
★生涯の学習の場
★連帯と交流の場
★地域づくりの場

6月19日から
申し込み受付
スタート

公民館講座受講生募集

お申し込み時に「お名前」「ご住所」「お電話番号」をお伺いします
お客様のご都合によりキャンセルされる場合は、材料代をお返しできません

【切り絵教室】—切り絵に挑戦しよう—

3回講座

日時：7月6日(木)、13日(木)、20日(木)

10時～12時

講師：大南 累世 氏

募集：8名

材料費：700円(キャンバス・型紙・のりペン・替え刃)

※デザインカッターとマットをお持ちでない方は、
デザインカッター550円、マット220円を別途いただきます
持ち物：あれば手元を照らす用のライト、眼鏡など

申し込み期間→6月29日(木)まで



B4サイズ

材料費を
変更しました

白の
キャンバスに
切り絵作品を
貼り付けて、
完成させます

【歴史講座】—戦国時代の南部氏—

★前回大好評だった講座「清心尼」の滝尻侑貴先生による講座★

日時：7月5日(水)10時～12時

講師：滝尻 侑貴 氏

募集：10名(高齢者教室と併催)

参加費：無料



【防犯教室】—身近な危険から身を守ろう—

日時：7月12日(水)10時～12時

講師：八戸警察署

募集：10名(高齢者教室と併催)

参加費：無料

【保健師による講話】—健康寿命を延ばすために—

日時：8月4日(金)13時30分～14時30分

講師：健康づくり推進課 成人保健グループ 保健師

募集：10名(高齢者教室と併催)

参加費：無料

【韓国料理教室】—夏の韓国美容料理を作ろう—

日時：7月10日(月)10時～12時

講師：堀米 睦子 氏

募集：8名

材料費：1,300円

当日のメニュー～まぜごはん・キムさんのスープ・ポッサム・生姜茶～

持ち物：エプロン、ジャムの空き瓶(200ml)程度、ポリ袋

袋ジップロック(MかL)1枚

ジップロックコンテナ 500ml×2と 300ml×2



【歯科衛生士による講話】—オーラルフレイル予防について—

日時：8月25日(金)13時30分～14時30分

講師：木村 和子 氏

募集：10名(高齢者教室と併催)

参加費：無料



各講座のお申し込み・お問い合わせは上長公民館まで

0178-23-3237

夏休み



【子ども工作教室】

—ポンポンストラップを作ろう—

講師 木村 まゆみ 氏

日時：7月27日(木)10時～12時

材料費：1,000円(2個分)

申し込み期間7月20日まで

【子ども手芸教室】

—針と糸を使わない布のリースを作ろう—

講師 Olive 辻 千恵美 氏

日時：7月25日(火)10時～12時

材料費：500円

小学校にチラシを配布します

お楽しみに！

【子どもバルーン教室】

—バルーンでいろんな作品を作ってみよう—

講師 大南 累世 氏

日時：8月3日(木)10時～12時

材料費：300円

ロケット、剣を作ります！

ゆう遊教室開講式 クラブコンサート 開催しました

出演クラブ

大正琴クラブ 様
上長おどりクラブ 様
上長シニア社交ダンスクラブ 様
手踊り愛好会 様



ありがとう
ございました

ご参加いただきました皆様に、改めてお礼を申し上げます。
クラブの皆様のご協力により、たいへん充実したクラブコンサートとなりました。

お忙しいなか時間を作っていただき、開催にご協力いただきまして、本当にありがとうございました。

次回のゆう遊教室は、6月21日(水)10:00～
「ボッチャにチャレンジ」
皆様のご参加、お待ちしております！

ゆう遊教室 受講生募集

0178-23-3237

一年間の学級制です。一度お申し込みいただくと、それ以降ゆう遊教室の講座のお申し込みは必要ありません。
楽しい&ためになる講座と一緒に体験してみませんか。

各講座ともに受講料は無料ですが、貼り絵教室のみ材料費をいただきます。

ゆう遊教室へ参加をご希望の方は、お電話もしくは公民館の事務所にて、いつでもお申し込みください。

令和5年度のすべての講座が記載されている年間講座予定表は、公民館にご用意しております。ご自由にお持ち帰りください。ゆう遊教室以外の公民館講座は、すべて事前予約制です。公民館発行の「だより」にて講座の受付期間をお知らせいたします。是非、今後も公民館だよりをご活用ください。

《お礼》

5月に尻内町内会長の小笠原武治さんが
草刈りをしてくださいました
ありがとうございました

次回の公民館だよりは8月発行予定です