

# かみなが公民館だより

所在地：八戸市一番町一丁目4-1 電話：0178 - 23 - 3237

上長公民館  
発行  
令和5年  
11月号

公民館は皆様の  
★生涯の学習の場  
★連帯と交流の場  
★地域づくりの場

## 公民館講座受講生募集

**11月20日(月)**  
募集開始

お申し込み時に「お名前」「ご住所」「お電話番号」をお伺いします  
お客様のご都合によりキャンセルされる場合は、材料代をいただきます  
講座開始時間の5分前には会場にお入りください

### 南部菱刺し

#### \*菱刺しのお守り入れ\*

12月 1日(金)  
12月 8日(金)  
12月 15日(金)  
いずれも10時~12時

講師：山田 友子 氏  
定員：8名  
材料費：1,540円  
持ち物：ハサミ

刺し糸の色を選べます



### しめ飾り

#### \*しめ飾りを作ろう\*

12月20日(水)  
10時~12時

講師：kiff flower 近藤 忍 氏  
定員：8名  
材料費：2,500円  
持ち物：ハサミ



### カローリング教室

#### \*カローリングに挑戦しよう\*

12月13日(水)10時~12時

講師：八戸市スポーツ推進委員  
定員：15名  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装、中ズック



### 和菓子作り

#### \*ゆべしもちと上生菓子\*

1月23日(火)10時~12時

講師：(名)菓子処丸美屋  
定員：12名  
材料費：700円  
持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用のタッパー  
ハンドタオル(練り切り制作時に手を濡らす用)



### 冬休み

#### 貼り絵

来年の干支「龍」の  
カレンダーを作ります



### 公民館子ども講座のご案内

貼り絵教室 12月25日(月)

3B体操教室 1月5日(金)

吹き矢教室 1月11日(木)

小学校へチラシを配布します！  
ぜひご覧ください！

#### 3B体操

室内で体を動かそう！

#### スポーツウエルネス吹き矢

的に向けて矢を放とう！

講座のお申し込みは<上長公民館 0178 - 23 - 3237>まで

# 上長公民館 芸能発表会 開催御礼

10月29日(日)に開催いたしました上長公民館芸能発表会には、来賓をはじめ、たくさんの方々にご来場いただきました。

予想を上回る大盛況となりましたことを、心より御礼申し上げます。また、開催・当日の運営にご協力いただいたボランティアスタッフのみなさま、たくさんの練習を重ねてご出演くださったクラブのみなさまにも、厚く御礼申し上げます。

この度は上長公民館芸能発表会の開催にご協力・ご尽力いただきまして、まことにありがとうございました。

運営委員長 松橋 昭蔵 / 公民館館長 奥寺 健二

芸能発表会の写真を掲示しております。  
上長公民館にお越しの際は、ぜひご覧ください。



当日は雨も降る  
あいにくの天気でしたが、会場には多くのお客様が！

