

# かみなが公民館だより

所在地：八戸市一番町一丁目4-1 電話：0178-23-3237

上長公民館  
発行  
令和7年度  
11月号

公民館は皆様の  
★生涯の学習の場  
★連帯と交流の場  
★地域づくりの場

## ～上長公民館まつり 御礼～

10月5日(日)に開催した「上長公民館まつり」は、天気にも恵まれ約300人の来館者でにぎわいました。コロナ禍等で開催が見送られていたため5年ぶりの開催となりました。

2階ホールでは、公民館自主クラブ「籐クラブ」、公民館講座「焼き物・クラフトバンド・編み物」、「夏休み児童参加型講座・レジン・オーシャントレイ」の作品を鑑賞していただきました。また、「三条保育園・尻内保育園・ことり保育園」様のご協力により、園児の作品を掲示することができました。さらには、「紫陽花句会・フラワー アレンジメントサークル」の作品、「フリーマーケット(本、おもちゃ等の販売)」「提供品販売」も実施しました。

玄関前での「ヨーヨー」、2階ホールステージでの「的当て・段ボール迷路」等の子どもを対象としたコーナーは、親子連れでにぎわいました。

駐車場では、公民館運営委員会(松橋会長・有志)のご支援のもと「上長産・お米・野菜」の販売を行いました。お米の販売は、追加販売をするほど大盛況でした。

和室でのラーメン、せんべい汁、駐車場テントでの焼きそば、法兰クフルト、たこ焼き、揚げパン等の食品販売は、「ダイニング NARITA」さんのご協力をいただきました。

三条中学校ボランティア10名も、食堂、スイーツ販売、ゲームコーナーで活躍しました。

結びに、公民館まつりの開催にあたり格別のご理解とご支援を賜りました関係各位に心よりお礼申し上げます。今後とも公民館での諸活動が地域と公民館の連携を深めるための交流の場となりますことを祈念いたしまして、お礼のことばといたします。



上長公民館運営委員会委員長  
上長公民館館長

松橋 昭蔵  
白石 哲志

## 公民館講座 参加者募集中！

○お客様のご都合によりキャンセルされる場合は、材料代をいただきます。  
○講座開始時間の5分前には会場にお入りください。

11月26日(水)から募集開始(先着順)

開催回数が2回・3回の講座は  
全ての回に参加できる方を募集しています

### せんべい焼き体験

全1回

世代間交流で南部せんべいを焼いて、食べてみよう

日 時 令和8年1月7日(水) 10時~12時

材料費 ¥50

募 集 20人

講 師 青森県立種差少年自然の家

持ち物

軍手(滑り止めがないもの)、長袖・長ズボン着用

親子で、ご家族で、子どもだけでも！  
どなたでもご参加いただけます。



### 味噌教室

全1回

お味噌汁にちょうど良い中辛の米味噌

日 時 令和8年2月10日(火) 10時~12時

材料費 ¥1,000(およそ1kgの味噌ができます)

※お申込時に材料費をいただきます。

材料費はお返しえません。

募 集 8人(申込締切2月5日)

講 師 岩井 彩友美 氏

持ち物

エプロン、手拭き用のタオル・ハンカチ



※持ち帰り用のタッパーなどは不要です。

お申し込みは上長公民館 0178-23-3237

受付時間 8時30分 ~ 17時(土曜日・日曜日・祝日を除く)

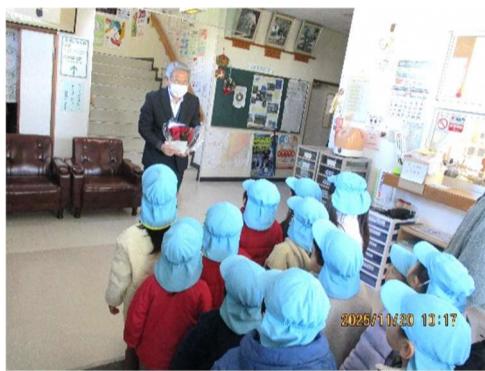
## 令和8年 祝 上長地区新年祝賀会

日 時：令和8年1月11日(日)午後1時  
会 場：八戸市立上長公民館  
主 催：上長地区町内連合会



から、  
勤労感謝  
の日  
の手紙と、  
ごとに保育園のみなさん  
から、  
勤労感謝  
の日  
の手紙と、  
ごとに保育園のみなさん  
ありがとうございました。  
ありがとうございました。  
ありがとうございました。

十一月二十日（木）



# 小学生・冬休みの講座

12月24日(水)10時～12時  
【バルーン教室】  
クリスマスの飾りを作ろう

1月6日(火)10時～12時  
【プログラミング教室】  
プログラミングに挑戦しよう

1月7日(水)10時～12時  
【せんべい焼き体験】  
南部せんべいを焼いて  
食べてみよう

1月8日(木)10時～12時  
【吹き矢教室】  
スポーツウエルネス吹矢に  
挑戦しよう

1月9日(金)10時～12時  
【交流ボッチャ】  
世代間交流で  
ボッチャをしよう

2月17日(火)10時～12時  
【パン作り教室】  
いろんな種類のパンを  
焼いてみよう

★詳しくは冬休みの前に  
チラシを配布します。  
ぜひご参加ください！

えんぶいの日で学校が  
お休みだよ！  
パンを焼いてから  
家族みんなでえんぶいを  
見に行くのもいいね！



公民館講座のお問い合わせは 0178 - 23 - 3237

## ※公民館を利用する皆さまへ※

○会議室・和室・ホール・講義室をご利用の際、調理室(調理室の備品・ガス・水道)も使う場合は、利用申請書を事前に提出されるようお願いいたします。



＊＊＊ 地域からのお知らせ ＊＊＊

## 上長体育振興会・報告



### \*ソフトボール大会(8月10日(日) 西園小学校グラウンド)

優勝:三条目(三条目 12 対 10 尻内) 準優勝:尻内 第3位:笹ノ沢・張田  
参加町内:正法寺・矢沢・連合チーム

### \*第66回 区民運動会(9月21日(日)西園小学校グラウンド)

優勝:張田 101点(26年ぶり18回目) 準優勝:三条目 91点 第3位:正法寺 81点  
④大仏 77点 ⑤矢沢 75点 ⑥尻内 69点 ⑦東一番町 68点 ⑧東二番町 63点 ⑨笹ノ沢 54点  
⑩穂園町 50点 ⑪一番町 31点

### \*第77回 八戸市総合スポーツ大会(9月21日～10月13日)

総合 1位:白銀 2位:大館 3位:長者

【上長 総合第7位/28地区】



準優勝:スケート・卓球 第3位:バレーボール(女)

他参加:陸上・バスケット(男)・野球・ソフトテニス・水泳・グランドゴルフ・パークゴルフ

「選手の皆さん、お疲れさまでした！！」



次回の公民館だよりは2月発行予定です