かみなが公民館だより

所在地：八戸市一番町一丁目4―1　電話：０１７８－２３－３２３７

上長公民館
発　　行
令和８年度
１１月号

公民館は皆様の
★生涯の学習の場
★連帯と交流の場
★地域づくりの場

公民館講座 参加者募集中！

申　込　受　付　中　（先着順）
参加費・材料費が発生する講座は
材料費をお預かりした時点で申込完了となります

〇開催回数が複数回の講座は、すべての回に参加できる方を募集します
〇講座開始時間の１０分前には会場にお入りください(時間厳守)
〇無断欠席はご遠慮ください。ご都合により欠席される場合は必ず連絡をいただけるよう、お願いいたします。

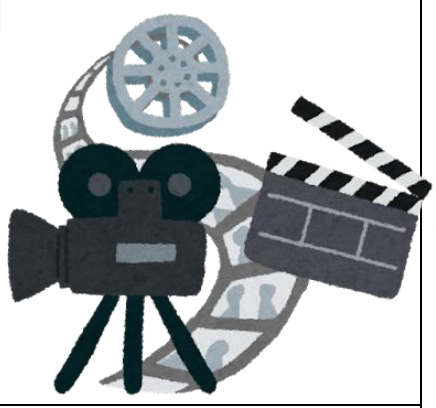
【上長シネマ / 16 ミリフィルム】 11月11日(水)

「ぼくの熊 おじさん」・「ガッツ親父とオサム」

講　師 ： 八戸市児童科学館
　　副館長 澤田 公悦 氏
時　間 ： 10時～12 時

音楽好きの焼き芋屋さんが内気な少年の心を大きく変えた。ひとりの少年が積極的な生き方を身につけ、豊かな心を培っていく物語。

早くに母親を失くし、孤独の中で次第に心がすさんでしまった少年オサムが、父親との関係を回復し、立ち直る姿を描く。



【参加無料】
申込締切／11 月 10 日(火)

【しめ飾り教室】 12月4日(金)

フラワーアレンジで
しめ飾りを作ろう



講　師 ： 平山 真澄 氏
時　間 ： 10時～12時
材料費 ： 1,500 円
持ち物 ： ハサミ(ワイヤーを切ります)

申込締切／11月 20 日(金)※残席僅か

【しめ飾り教室】 12 月 24 日(木)

縄をなって
しめ飾りを作ろう



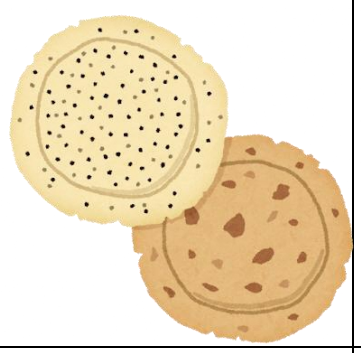
講　師 ： 青森県種差少年自然の家
時　間 ： 10時～12時
材料費 ： 120 円
持ち物 ： 作業しやすい服装

申込締切／定員になり次第締切

【せんべい焼き体験】 1月7日(木)

＊ 南部せんべいを焼いて食べてみよう ＊

講　師 ： 青森県立種差少年自然の家
時　間 ： 10時～12時
材料費 ： 100 円
持ち物 ： 軍手(滑り止めがないもの)
　　長袖・長ズボン着用

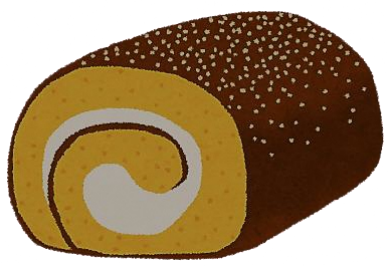


申込締切／定員になり次第締切

【ケーキ作り教室】 2月4日(木)

＊ チョコロールケーキを作ろう ＊

講　師 ： (名)菓子処丸美屋
時　間 ： 10時～12時
材料費 ： 1,300 円
持ち物 ： エプロン・三角巾



申込締切／1 月 27 日(水)

【味噌作り教室】 2月 16 日(火)

＊ 甘口の味噌作り ＊

講　師 ： いわい さゆみ 氏
時　間 ： 10 時～12 時
材料費 ： 1,100 円
持ち物 ： エプロン、手拭き用のタオル



申込締切／定員になり次第締切

【おいしいコーヒーの淹れ方教室】2月 19 日(金)

＊ 2種のコーヒーとミラノサンド作り ＊

講　師 ： ドトールコーヒー 亀井 純子 氏
時　間 ： 13時30分～15時 30 分
材料費 ： 900 円
持ち物 ： エプロン



申込締切／2 月 10 日(水)

お申し込み・お問い合わせは上長公民館　０１７８－２３－３２３７

＊＊＊　上長公民館　屋根工事のお知らせ　＊＊＊

工事期間　令和８年１１月２日(月)～令和９年２月１４日(日)

時間：各日８：００～１７：００

公民館をご利用のみなさまにはご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします

上長公民館芸能発表会　開催御礼

10月４日(日)に上長公民館芸能発表会を開催しました。ご来賓の方々をはじめ、多くの皆様にご来場いただき盛大に開催できました。心より感謝申し上げます。

また、開催当日の運営にご協力いただいた上長公民館運営委員の皆様、発表会に向け工夫をこらし、練習を重ね出演してくださいました自主クラブの皆様に厚くお礼申し上げます。

さらには、地域の皆様方には、ポスターの配布、掲示等にご協力いただきまして、まことにありがとうございました。

運営委員長　松橋　昭蔵　/　公民館館長　白石　哲志

















＊＊＊　上長体育振興会からのお知らせ　＊＊＊

令和８年　上長地区 区民運動会 ９月２７日(日)開催　結果報告



優勝　三条目　１０１点
２位　矢　沢　　９１点
３位　笹ノ沢　　８９点



４位 張　田 ７６点	８位 穂　　園 ６２点
５位 正法寺 ７０点	９位 東一番町 ５９点
６位 尻　内 ６９点	１０位 東二番町 ５５点
７位 大　仏 ６４点	１１位 一 番 町 ４６点

参加者のみなさま、お疲れ様でした

次回の公民館だよりは　１２月　発行予定です