No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	市川	公民館活動教室	5月21日	（木）	健康	ヨガ教室	ヨガで体の調子を整えましょう	10:00　ー　12:00	2:00	エスプロモ　石鉢　満美子		12
2	市川	公民館活動教室	10月22日	（木）	健康	ヨガ教室	ヨガで体の調子を整えましょう	10:00　ー　12:00	2:00	エスプロモ　石鉢　満美子		12
3	市川	公民館活動教室	6月18日	（木）	健康	体操教室	キックボクシングに挑戦！	10:00　ー　12:00	2:00	エスプロモ　石鉢　満美子		12
4	市川	公民館活動教室	11月19日	（木）	健康	体操教室	キックボクシングに挑戦！	10:00　ー　12:00	2:00	エスプロモ　石鉢　満美子		12
5	市川	公民館活動教室	6月5日	（金）	健康	3B体操教室	3B体操を体験してみましょう	10:00　ー　12:00	2:00	伊藤　甘美		20
6	市川	公民館活動教室	7月16日	（木）	料理	お料理教室	ヘルシー野菜弁当を作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	川村　久美		10
7	市川	公民館活動教室	10月15日	（木）	料理	お料理教室	卵と牛乳を使わない季節のフルーツタルトを作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	川村　久美	場所： 市川町	10
8	市川	公民館活動教室	11月26日	（木）	料理	和菓子教室	栗蒸し羊羹と上生菓子を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	㈲菓子処　丸美屋		10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	市川	女性学級	6月11日	（木）	その他	ビューティー講座	眉毛の書き方・ベースメイクレッスン	10:00　ー　12:00	2:00	ワミレス八戸代理店会 蟹沢　歩美		5
2	市川	女性学級	7月23日	（木）	手工芸	カルトナージュ教室	小物入れを作りましょう	9:30　ー　12:30	3:00	秋村　友光子		8
3	市川	女性学級	9月4日	（金）	手工芸	パッチワーク教室	メガネケースを作りましょう	9:30　ー　12:30	3:00	田中　みどり		12
4	市川	女性学級	9月11日	（金）	手工芸	パッチワーク教室	メガネケースを作りましょう	9:30　ー　12:30	3:00	田中　みどり		12
5	市川	女性学級	9月25日	（金）	手工芸	パッチワーク教室	メガネケースを作りましょう	9:30　ー　12:30	3:00	田中　みどり		12
6	市川	女性学級	10月30日	（金）	手工芸	編み物教室	ニット帽を作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	木村　まゆみ		6
7	市川	女性学級	11月6日	（金）	手工芸	編み物教室	ニット帽を作ろう	9:00　ー　12:00	3:00	木村　まゆみ		6

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	市川	高齢者教室	5月19日	（火）	音楽	大正琴演奏会	大正琴演奏会と演奏体験	10:00　ー　12:00	2:00	大正琴すみれクラブ		25
2	市川	高齢者教室	6月9日	（火）	スポーツ	ボッチャ教室	ニュースポーツ　ボッチャを楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	下村　真也		10
3	市川	高齢者教室	6月23日	（火）	伝統文化	・講話 ・出前講座　南部せんべい焼き	・空き家発生予防セミナー ・南部せんべいを焼いてみよう	9:30　ー　12:00	2:30	・八戸市都市政策課 ・青森県立種差少年自然の家		10
4	市川	高齢者教室	7月7日	（火）	健康	健康体操	フレイル予防に健康体操	10:00　ー　12:00	2:00	八戸医療生活協同組合		10
5	市川	高齢者教室	9月8日	（火）	その他	ほのぼのサロン	ほっと一息　くつろぎの時間	10:00　ー　12:00	2:00	公民館館長		10
6	市川	高齢者教室	10月27日	（火）	移動学習	社会科見学	八戸のリサイクルを学ぶエコツアー	9:00　ー　12:00	3:00	八戸市環境政策課		15
7	市川	高齢者教室	11月10日	（火）	その他	時代劇講座	楽しい時代劇講座	10:00　ー　12:00	2:00	苫米地　祥宏		10
8	市川	高齢者教室	11月17日	（火）	料理	発酵あんこ教室	発酵あんこの作り方と活用法	10:00　ー　13:00	3:00	堀米　睦子		8
9	市川	高齢者教室	11月24日	（火）	その他	園児とのふれあい	園児と一緒にレクリエーションで楽しみましょう	10:00　ー　12:00	2:00	認定こども園 轟木保育園		25
10	市川	高齢者教室	12月15日	（火）	料理	発酵あんこ教室	発酵あんこの作り方と活用法	10:00　ー　13:00	3:00	堀米　睦子		8

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	市川	市民学校	6月12日	（金）	手工芸	菱刺し教室	菱刺しのペットボトルホルダーを作りましょう	9:30　ー　12:30	3:00	南部菱刺し 西野刺っ娘の会		8
2	市川	市民学校	6月19日	（金）	手工芸	菱刺し教室	菱刺しのペットボトルホルダーを作りましょう	9:30　ー　12:30	3:00	南部菱刺し 西野刺っ娘の会		8
3	市川	市民学校	6月26日	（金）	手工芸	菱刺し教室	菱刺しのペットボトルホルダーを作りましょう	9:30　ー　12:30	3:00	南部菱刺し 西野刺っ娘の会		8
4	市川	市民学校	9月10日	（木）	音楽	ギター教室	ギター少年に戻ろう！	10:00　ー　12:00	2:00	熊谷　直音		4
5	市川	市民学校	10月8日	（木）	音楽	ギター教室	ギター少年に戻ろう！	10:00　ー　12:00	2:00	熊谷　直音		4
6	市川	市民学校	11月12日	（木）	音楽	ギター教室	ギター少年に戻ろう！	10:00　ー　12:00	2:00	熊谷　直音		4
7	市川	市民学校	12月3日	（木）	絵画	色鉛筆画教室	リアルに色鉛筆で塗ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	公民館職員		8
8	市川	市民学校	12月10日	（木）	料理	手作り味噌教室	手作り味噌に挑戦しましょう	10:00　ー　12:00	2:00	種市　えり		8
9	市川	市民学校	12月19日	（土）	音楽	ウィンターライブ	市川ウィンターライブ	19:00　ー　21:00	2:00	カズティー		30

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	市川	家庭教育学級	5月14日	（木）	家庭教育	キッズ教室	未就学児とふれ合う	10:00　ー　11:00	1:00	認定こども園 轟木保育園		15
2	市川	家庭教育学級	7月9日	（木）	家庭教育	キッズ教室	未就学児とふれ合う	10:00　ー　11:00	1:00	認定こども園 桔梗野保育園		15
3	市川	家庭教育学級	9月17日	（木）	家庭教育	キッズ教室	未就学児とふれ合う	10:00　ー　11:00	1:00	認定こども園 轟木保育園		15
4	市川	家庭教育学級	10月29日	（木）	家庭教育	キッズ教室	未就学児とふれ合う	10:00　ー　11:00	1:00	認定こども園 桔梗野保育園		15
5	市川	家庭教育学級	11月5日	（木）	家庭教育	キッズ教室	未就学児とふれ合う	10:00　ー　11:00	1:00	認定こども園 轟木保育園		15
6	市川	家庭教育学級	12月17日	（木）	家庭教育	キッズ教室	未就学児とふれ合う	10:00　ー　11:00	1:00	認定こども園 桔梗野保育園		15
7	市川	家庭教育学級	5月9日	（土）	家庭教育	お菓子教室	市川イチゴのロールケーキを作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	お菓子の家リーベシムラ		12
8	市川	家庭教育学級	7月25日	（土）	家庭教育	警察のお仕事体験教室	鑑識など警察のお仕事体験をしよう	10:00　ー　12:00	2:00	八戸市警察署　警務課		20
9	市川	家庭教育学級	8月8日	（土）	家庭教育	英会話教室	英語を楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	イライジャ・ガルブレス		10
10	市川	家庭教育学級	11月28日	（土）	家庭教育	クリスマスの額作り教室	はぎれとフェルトでクリスマスの額を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	秋村　友光子		10
11	市川	家庭教育学級	12月12日	（土）	家庭教育	料理教室	クリスマスのごちそうを作ってみよう	10:00　ー　12:00	2:00	八戸市食生活改善推進員		10
12	市川	家庭教育学級	1月7日	（木）	家庭教育	冬休み宿題教室	冬休みの宿題をやろう！	9:30　ー　12:00	2:30	公民館館長		10

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	市川	市民IT講習会	6月16日	（火）	ICT	パソコン教室	エクセルの基礎を学ぼう	13:00　ー　16:00	3:00	まちのパソコン屋さん 須藤　拓哉		6
2	市川	市民IT講習会	6月17日	（水）	ICT	パソコン教室	エクセルの基礎を学ぼう	13:00　ー　16:00	3:00	まちのパソコン屋さん 須藤　拓哉		6
3	市川	市民IT講習会	9月14日	（月）	ICT	スマートフォン教室 【初級編】	スマートフォンの基礎操作	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		10
4	市川	市民IT講習会	9月15日	（火）	ICT	スマートフォン教室 【初級編】	スマートフォンの基礎操作	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		10
5	市川	市民IT講習会	9月16日	（水）	ICT	スマートフォン教室 【初級編】	カメラの楽しみ方・防災や生活に役立つスマホ術	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		10
6	市川	市民IT講習会	10月19日	（月）	ICT	スマートフォン教室 【LINE編】	LINEの楽しみ方	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		10
7	市川	市民IT講習会	10月20日	（火）	ICT	スマートフォン教室 【LINE編】	LINEの楽しみ方	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		10
8	市川	市民IT講習会	10月21日	（水）	ICT	スマートフォン教室 【LINE編】	LINEの楽しみ方・防災や生活に役立つスマホ術	10:00　ー　12:00	2:00	（同）浜と山と		10