

公民館は……

◎学習文化活動の場です。

◎ふれあいの場です。

◎まちづくりの場です。

ふれあい

令和7年第3号

9月4日発行

発行者：八戸市立市川公民館

電話・FAX 52-2319

10/20(月)9時受付開始

公民館講座10月～1月

お申し込みはお電話
また窓口まで

※キッズ教室※

10/23・11/13・12/11(木)

市川公民館2Fホール10時～11時

担当：轟木保育園または桔梗野保育園

参加費：無料 ◎未就学児対象

※毎月毎に市川
公民館まで申し
込み下さい



菱刺し教室

＜額飾りを作ろう＞

只今受付中！

実施日：10月17日・24日・11月7日(金)

時間：10時～12時

講師：西野刺っ娘の会

定員：8名

材料費：1,100円(額代金込み)

持ち物：糸切ばさみ



スマートフォン教室

＜LINE編＞

実施日：10/20・21・22(月・火・水)

時間：10:00～12:00

講師：市川公民館先生

定員：10名

参加費：無料

持ち物：スマートフォン・筆記用具

満員となりました！



体操教室

＜キックボクシングを応用してエクササイズ＞

実施日：11/20(木)

時間：10:00～12:00

講師：エスプロモ(株)

定員：15名

参加費：無料

持ち物：内履き・水分補給・タオル

動きやすい服装・ヨガマット

11/17締切



寄せ植え教室

＜Xmasもお正月も楽しめるリース作り＞

実施日：11/28(金)

時間：10:00～12:00

講師：中村 夏織先生

定員：8名

材料費：4,000円

(リース籠・水苔等込み)

持ち物：エプロン又は汚れても良い服

ニトリル手袋



11/19締切

無料

Xmasライブ

＜ビートルズのタベ＞

実施日：12/13(土)

時間：19時～21時

出演：The Beat Wave

定員：30名

12/10
予約締切



みそ作り教室

＜手作りみそを作ろう＞

実施日：12/18(木)

時間：9:00～12:00

講師：食育アドバイザー 種市 えり先生

定員：6名 材料費：700円

持ち物：エプロン・三角巾

1Kgの味噌が入る容器

12/11締切 ガス用圧力鍋(持っている方)



豆しとぎ作り教室

＜豆しとぎを作ろう＞

実施日：1/29(木)

時間：10:00～12:00

講師：葉膳わたすげ 山本 康子先生

定員：8名

材料費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾

1/22締切



※子どもチャレンジ※

＜ねりぎり教室＞

実施日：1/9(金)

◎小学生対象

時間：10:00～12:00

講師：(名)菓子処丸美屋

定員：10名

材料費：700円

持ち物：エプロン・三角巾

内履き・飲み物



※子どもチャレンジ※

＜ドローン教室＞

実施日：1/17(土) ◎小学生対象

時間：10:00～12:00

講師：岡本 信也先生

定員：10名

参加費：無料

持ち物：内履き・飲み物

1/9締切



＜寿学級＞

毎講座火曜日 10時～12時

寿学級は60歳以上対象の会員制の講座です

10/7 和菓子教室

11/11 園児とのふれあい一般申込可

11/18 即興ミュージック 一般申込可

12/9 寿学級閉講式・レクリエーション

「園児とのふれあい」「即興ミュージック」は会員以外の方のお申込みができます♪



＜講座申込時のお願い＞

◎受講料は無料です。材料費のある講座は1週間前までにお支払いをお願いします。また、できるだけお釣りのないようお願いします。

◎キャンセルは1週間前までをお願いします。その際は材料費の返金が出来ない場合がありますのでご了承下さい。

◎都合により、日程・内容が変更・中止になる場合もございます。



ふれあい第2号より回覧となっております。

町内会長さん、班長さんお忙しいところ

恐縮ですが回覧お願いいたします。

次回は11月12日発行になります。



市川地域からの おしらせ

第26回市川地区ふれあい大運動会

期日 令和7年9月28日(日)

場所 市川中学校校庭

8:30集合 ※雨天時市川中体育館

9:00開始～12:00終了

主催：市川地域連合町内会



子育てサロン HALLOWEEN

10/26(日曜日) 未就学児対象

公民館ホール 10:00～11:30

1家族100円 ※マイカップ持参。予約は前日2日前まで。



<申込先：子育てサロン>

黒澤和子さん 0178-28-4472

風穴ちかさん 090-4049-2371

講座風景 & 作品



朝採り苺で
デザートを作
りました♪

パソコン教室
満員御礼！



可愛い麻バック
完成～♪



寿学級と子ども
チャレンジで初ゼ
ンタングル教室♪



へえ～！の連続
だった浮世絵講座



長七谷地貝塚
と縄文文化を
学びました！



ちびっ子パン屋さん
3種類のパンを作り
ました♪



ご参加ありがとうございました♪

お願い します



小型家電回収ボックスを設置しておりますが、使用済電池は別に回収箱がございますのでそちらにお入れ下さい。お持ちになる場合はセロハンテープで絶縁してからお持ちください。また小型家電回収ボックスは事業所・店舗から出たゴミは対象外ですので、事業系の廃棄物は法律に従って適切に処理し、ボックスへの持ち込みはご遠慮下さるようお願いいたします。



+とーにセロハ
ンテープ貼っ
てください

公民館ご利用時のお願い

- ・貸館申請は前日までに窓口までお願いいたします。(平日8時半～17時)
- ・ご利用時間は準備と片付けが含まれておりますので、時間内でのご利用をお願いいたします。(9時～22時)
- ・使用後は清掃し、机椅子などは元の場所に戻し、窓の施錠、照明と冷暖房の消し忘れのないよう、また掃除以外で出たゴミは持ち帰るようお願いいたします。
- ・冷暖房ご利用の際は1台1時間130円になりますのでお忘れなくお支払いください。(2Fホール冷風扇・簡易クーラー除湿機は無料です。)