回　覧

公民館は・・・・・
◎学習文化活動の場です。
◎ふれあいの場です。
◎まちづくりの場です。

市川公民館だより

ふ　れ　あ　い

令和8年度ふれあい

令　和　8　年　　第　3　号
9　月　10　日　　発　　行
発 行 者　：八戸市立市川公民館
電話・FAX　52 － 2319

10月～12月 講座案内

9/28（月）9時30分～受付開始

お申し込みはお電話
または窓口まで

《講座申し込みのお願い》

◎申し込みにあたって、定員を超えた場合は先着順ではなく、抽選とさせていただきます。抽選結果は、締め切り後に随時電話でご連絡いたしますので、ご了承ください。

◎講座の受付から締め切り日までの受付となりますので、ご注意ください。

◎抽選後の連絡の為に連絡先をお伺いいたします。

◎受講料は無料です。材料費のある講座は1週間前までにお支払いをお願いします。また、できるだけお釣りのないようにお願いします。

◎キャンセルは1週間前までにお願いします。その際は材料費の返金が出来ない場合がありますのでご了承下さい。

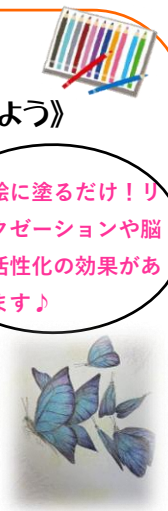
◎都合により、日程・内容が変更・中止になる場合もございます。

鉛筆画教室

《リアルに色鉛筆で塗ってみよう》

実施日：12/3(木)
時　間：10:00～12:00
講　師：公民館職員
材料費：50円(紙代)
※当日徴収します
持ち物：12～24色の色鉛筆
定　員：8名
締　切：11/25

下絵に塗るだけ！リラクゼーションや脳の活性化の効果があります♪



※作品も公民館に展示しておりますので、お気軽にご来館ください。

手作り味噌教室

《手作り味噌に挑戦しましょう》

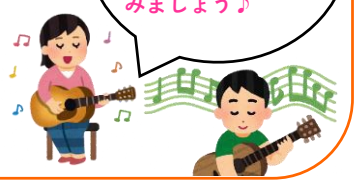
実施日：12/10(木)
時　間：10:00～12:00
講　師：種市　えり氏
材料費：700円
持ち物：エプロン・三角巾・ガス用圧力鍋・
1kgの味噌が入る容器
定　員：6名
締　切：12/1

みそ作りを学びましょう♪

市川ウィンターライブ

実施日：12/19(土)
時　間：19:00～21:00
出演者：カズティー＆大吉
ぢぃさうんど
nagamura
参加費：無料
持ち物：水分補給
定　員：30名
締　切：12/17

フォーク・ポップス・ロックなどいろいろな歌を楽しみましょう♪



未就学児対象講座

キッズ教室

保育園気分で親子で楽しみましょう♪

実施日：9/17・10/29・11/5・12/17(木)
時　間：10:00～11:30
講　師：認定こども園　轟木・桔梗野保育園
参加費：無料
持ち物：マザーズバック・水分補給
※前日２日前までに公民館にお申込みください。

寿学級(高齢者教室)

社会科見学
(八戸のリサイクルを学ぶエコツアー)

実施日：10/27(火)
時　間：9:00～12:00
講　師：八戸市環境政策課

時代劇講座

実施日：11/10(火)
時　間：10:00～12:00
講　師：苫米地　祥宏　氏

発酵あんこ教室

詳しくは講座で担当から案内します！

実施日：11/17(火)・12/15(火)のどちらかで、人数を分けて開催します。
時　間：10:00～13:00
講　師：堀米　睦子　氏

第99回ナイター卓球大会

おめでとうございます！

市川卓球クラブ
団体戦Bブロック3位
（福井・中野・中根・福島・小山田）

八戸市立図書館より本が新しく配布されました

8/24に八戸市立図書館より、新たに150冊入れ替えました。空いている時間は、自由に読書が出来ますので、どうぞご活用ください。

小型家電回収BOXについて

小型家電回収BOXの中にインクカートリッジや電球などが入っている事が多々発生しております。出し方については、今一度ご確認をお願いいたします。

こどもチャレンジ教室　（小・中学生対象講座）

はぎれとフェルトで クリスマスの額を作ろう

実施日：11/28(土)
時　間：10:00～12:00
講　師：秋村　友光子　氏
参加費：500円
持ち物：布切りハサミ・筆記用具・
内履き・水分補給
定　員：10名
※小３までは保護者付き添いでお願いします。
締　切：11/16

親子料理教室 炊き込みご飯・シチュー・ヨーグルトサラダなどを作ろう！

実施日：12/13(日)
時　間：10:00～13:00
講　師：八戸市食生活改善推進委員
参加費：大人500円・子供100円
持ち物：エプロン・三角巾・
内履き・水分補給・マスク
定　員：親子６組(祖母＋子も可)
締　切：12/1
※小3～小6・中学生向け講座です。

ボランティア清掃活動

7／15にピンポンクラブの方々が、日ごろの感謝の気持ちで、毎週使用している市川公民館の2階ホールをワックスがけをしてくださいました。床がピカピカに綺麗になりました。暑い中、大変ありがとうございました。

裏面に右掲載記事があります。

市川地域からのお知らせ

～市川地域連合町内会主催～

第27回市川地域ふれあい大運動会

期日：令和8年10月4日（日）

場所：市川中学校校庭

8:30集合 ※雨天時市川中体育館

9:00開始～12:00終了

～子育てサロン主催～

ハロウィン

10/25(日曜日) 未就学児対象イベント

公民館ホール 10:00～11:30

1家族100円 予約は前日2日前まで。当日もOK！

＜申込先：子育てサロン＞

黒澤和子さん 0178-28-4472

風穴ちかさん 090-4049-2371

講座風景＆作品

プロの技を学び、市川いちごのロールケーキ完成!

菱刺しのペットボトル入れを作りました♪

3B体操をリズムに乗って楽しく体験しました♪

ボッチャに初挑戦!大盛り上がり☆

フレイル予防教室では体組成データをもとに、自分に合った健康づくりを学びました。

せんべい焼きを体験♪焼きたてせんべいはとっても美味しい☆

ヨガ教室で身体も心もスッキリ♪

大正琴演奏会と体験♪

キッズ教室☆

空き家発生予防セミナー

スキンケア・メイク・眉毛の書き方を学びました♪

キックボクシングエクササイズ!

パソコン教室でエクセルを学びました!

警察のお仕事を体験!白バイ乗車や、鑑識にも挑戦!

音楽に合わせて楽しく英語であそびました♪

カルトナージュのラウンドBOXを作りました♪

ヘルシーな野菜たっぷりお弁当を作りました!

ご参加ありがとうございました♪