

公民館は……

◎学習文化活動の場です。

◎ふれあいの場です。

◎まちづくりの場です。

## ふれあい

令和7年第2号  
7月9日発行  
発行者：八戸市立市川公民館  
電話・FAX 52-2319

## 市川地域連合町内会・市川公民館協力の会の合同総会開催

去る5月26日(月)、公民館2階ホールにて令和7年度の連合町内会及び公民館協力の会の合同総会が開催され、両総会共に、ほぼ原案通りに承認されました。これに従い本年度も各事業を滞りなく進めて参りますので、ご支援ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



### 避難訓練実施



お落ちてこない  
う動いてこない  
た倒れてこない



6月12日(木)市川公民館にて、オヒア・レフア・フラサークルクラブの皆さんにご協力いただき避難訓練を実施しました。震度5強の地震発生後、火災が発生したという想定で総合訓練(消火・通報・避難を一連の流れで行う)をしました。オヒア・レフア・フラサークルクラブの皆さん大変ありがとうございました。

### 市川公民館自主クラブ一覧

※見学・入会希望の方は公民館までお問い合わせ下さい。  
また、新しいクラブを作りたいなどもお問い合わせください。

| クラブ名              | 例会日     |             | 講師氏名           | 会費        | 代表者    |
|-------------------|---------|-------------|----------------|-----------|--------|
|                   | 曜日      | 例会日         |                |           |        |
| 大正琴すみれクラブ         | 第1・3・4月 | 9:30~12:30  | 小林 榮子          | 月 2,500 円 | 内儀 禮子  |
| 太極拳クラブ            | 毎週 月    | 13:00~15:00 | 野澤 紀美子         | 月 1,000 円 | 佐々木 睦子 |
| 卓球クラブ             | 毎週 水    | 10:00~13:00 |                | 年 3,000 円 | 遠藤 武男  |
|                   | 毎週 水    | 19:00~21:30 |                |           |        |
|                   | 毎週 土    | 13:30~16:30 |                |           |        |
| ピンポンクラブ           | 毎週 水    | 13:00~16:00 |                | 月 500 円   | 江刺家 栄子 |
|                   | 毎週 日    | 9:00~12:00  |                |           |        |
| 茶道クラブ(裏千家)        | 第2・4水   | 9:30~12:30  | 遠藤 悦子<br>武輪 節子 | 月 3,000 円 | 古川 百合世 |
| オヒア・レフア・フラサークルクラブ | 毎週 木    | 13:00~15:00 | 浅水 美智子         | 月 2,000 円 | 庭田 智子  |
| 3B体操クラブ           | 毎週 金    | 10:00~12:00 | 伊藤 甘美          | 月 1,500 円 | 宇部 今子  |

白マドこどもキャラバン

## 映画上映会

無料でご覧になれます!

7月26日(土)市川公民館ホール

第87回アカデミー賞長編アニメ映画賞/ノミネート作品

★「ソング・オブ・ザ・シー」10:00~11:40(子供向け)

★「最高の人生の見つけ方」13:00~15:00(大人向け)

親子で、お孫さんといっしょに、またはお友達と一緒に映画を楽しんでみませんか?

主催：白マドの灯、市川地域コーディネーター

お問い合わせ：080-1854-0484(代表：水田)



©Cartoon Saloon, Melusine Productions, The Big Farm, Superprod, Nørilum

## 子育てサロンお月見会

地域からのお知らせ

9月14日(日)市川公民館ホール

10:00~11:30

参加費：1家族100円

※マイカップご持参願います。

予約は前日2日前までに願います。



《今後の予定》

✿ハロウィン 10/26(日)

✿クリスマス会 12/21(日)

✿ひな祭り会 3/1(日)

＜申込先：子育てサロン＞

黒澤和子さん 0178-28-4472

風穴ちかさん 090-4049-2371



### ◆ヨガ教室◆

#### ＜ヨガで体調を整えよう＞

実施日：8月7日(木)  
時 間：10:00～12:00  
講 師：石鉢 満美子先生(エスプロモ株式会社)  
定 員：8名  
参加費：無料  
持ち物：ヨガマット・タオル  
水分補給

只今受付中！



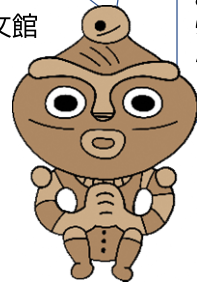
### ◆歴史講座◆ 世界遺産・縄文遺跡群

#### ＜長七谷地貝塚と縄文時代を学ぼう＞

実施日：8月19日(火) 是川縄文館にて  
時 間：9:30～12:30(9:20まで現地集合)  
講 師：社会教育課文化財グループ&是川縄文館  
定 員：20名(小学生～大人まで参加OK)  
材料費：300円(勾玉作り体験 当日徴収)  
持ち物：汚れても良い服またはエプロン・  
乾いた古タオル・ビニール袋

只今受付中！

※事前予約要、公民館までお申し込み下さい



市川地域には世界遺産 北海道・北東北の縄文遺跡群の関連資産「長七谷地貝塚」があります。今回は社会教育課文化財専門家と縄文館の協力を得て長七谷地貝塚と縄文時代を学びます。小学生から参加できるので親子や、お孫さんと一緒にどうぞ！  
(※中学生以下は保護者同伴)



### ◆パッチワーク教室◆

#### ＜季節のタペストリーを作しましょう＞

実施日：9月5日・19日・26日(金) 全3回  
時 間：9時30分～12時30分 ※参考画像です  
講 師：田中 みどり先生  
定 員：12名  
材料費：未定(7/22申込時にお知らせ)  
持ち物：裁縫道具・定規



8月上旬に展示予定

### ◆ギター教室◆

女性もOK！

#### ＜ギター少年に戻ろう！＞

実施日：9月11日・10月9日・11月6日(木)全3回  
時 間：10時～12時  
講 師：熊谷 直音先生  
定 員：4名(ギター経験者、3回受講可能な方)  
参加費：無料  
持ち物：アコースティックギター

※当日貸出用ギター有り。

希望の方は予約時にお伝えください



ずっとギターを弾いていないけれど、もう一度弾いてみたい！という方は是非ご参加ください！

### ◆そば打ち教室◆

#### ＜手打ちそばを作ろう＞

実施日：9/22(月)  
時 間：10:00～12:00  
講 師：岩渕 修一先生  
定 員：10名  
材料費：700円  
持ち物：エプロン・三角巾  
持ち帰り用容器



### ◆パン作り教室◆

#### ＜基本のパンを作ろう＞

実施日：10/16(木)  
時 間：9:00～12:00  
講 師：管野 泰明先生(アンジェリーナ)  
定 員：10名  
材料費：1,000円  
持ち物：エプロン・三角巾  
持ち帰り用袋



### ◆菱刺し教室◆

#### ＜額飾りを作ろう＞

実施日：10月17日・24日・11月7日(金)  
時 間：10時～12時  
講 師：西野刺っ娘の会  
定 員：8名  
材料費：1,100円  
(額代金を含む)  
持ち物：糸切ばさみ



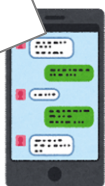
9月30日締切

### ◆スマートフォン教室◆

#### ＜LINE編＞

実施日：10月20日・21日・22日(月～水)  
時 間：10:00～12:00  
講 師：小屋畑 由佳先生(パソコン教室)  
定 員：10名  
参加費：無料  
持ち物：スマートフォン・筆記用具  
(充電満タンでお持ち下さい)

満員となりました！



### ◆寿 学 級◆

9/9(火)・カルトナージュ教室 9:30～12:30  
＜スマートフォンスタンド作り＞ 1,300円  
10/7(火)・和菓子教室 10:00～12:00  
＜ゆべしと上生菓子を作ろう＞ 900円



※こちらは会員制寿学級の講座です。会員の方もお申込をお願いします。

◎受講料は無料です。材料費のある講座は1週間前までにお支払いをお願いします。  
◎キャンセルは1週間前までをお願いします。その際は材料費の返金が出来ない場合がありますのでご了承下さい。  
◎都合により、日程・内容が変更・中止になる場合もございます。

### ※子どもチャレンジ※

#### ＜ゼンタングル教室＞

実施日：8月8日(金) ◎小学生対象講座  
時 間：10:00～12:00  
講 師：公民館職員  
定 員：6名  
材料費：500円  
持ち物：内履き・水分補給



イニシャルスタンプを押して、くり返しの線で模様を描いて自分だけのキーホルダーを作るよ！

### ※子どもチャレンジ※

#### ＜パン作り教室＞

実施日：8月22日(金) ◎小学生対象講座  
時 間：10:00～12:00  
講 師：管野 泰明先生(アンジェリーナ)  
定 員：10名  
材料費：1,000円  
持ち物：エプロン・三角巾・内履き・水分補給



満員となりました！

### ※キッズ教室※

#### ＜未就学児と親子が一緒にふれ合う＞

9/25・10/23(木曜日)  
公民館2Fホール 10時～11時  
担 当：轟木保育園または桔梗野保育園  
参加費：無料



◎ 未就学児対象講座

※毎月毎に公民館までお申し込み下さい