市川公民館だより

回覧

令　和　8　年　　第　2　号
7　月　9　日　　発　　行
発 行 者 ： 八戸市立市川公民館
電話 ・ FAX　52 － 2319

公民館は・・・・・
◎学習文化活動の場です。
◎ふれあいの場です。
◎まちづくりの場です。

ふ れ あ い

市川地域連合町内会･市川公民館協力会 合同総会開催

去る5月25日(月)、公民館2階ホールにて令和8年度の連合町内会及び公民館協力会の合同総会が開催され、両総会共に、ほぼ原案通りに承認されました。これに従い本年度も各事業を滞りなく進めて参りますので、ご支援ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

避難訓練　～避難させる側～

6月23日(火)、子育てサロンの皆さんと避難訓練を実施しました。今回は、日曜日の子育てサロン主催のイベント中に、緊急地震速報が流れ、大きな地震が発生したという想定です。日曜日なので、公民館の職員は不在です。子育てサロンの会員だけで、参加者の安全をどう守ったらいいかの学習会を行いました。自分達が避難させる側という意識が高まったようです。子育てサロンの皆さん学習会にご参加ありがとうございました。

市川公民館自主クラブ　～新クラブ設立の動き～

今、新クラブとして「ヨガクラブ」を作りたいという声が上がっています。自主クラブに承認される条件は、「講座の参加者が組織した団体」「会員は５人以上で組織する」「毎年度、収支決算書を提出できる団体である」等の承認要領があります。新ヨガクラブは令和９年度設立を目指して、会員を募集しています。何人ほど集まってくださるか、状況を把握したいと思います。入会しても良いと考えている方は、１２月頃までに公民館に電話をください。　　TEL：52-2319　平日8時30分～17時

「市川地域ギャラリー」設置

玄関の正面の掲示板に「市川市民ギャラリー」を設置しました。今は色鉛筆画とゼンタングルを展示しています。市川地域関係の方の作品は、どなたでも展示します。展示作品がある方は、いつでも公民館にお持ちください。

市川公民館自主クラブ一覧

クラブ名	例会日 曜日	例会日	講師氏名	会費	代表者
大正琴すみれクラブ	第1･3･4月	9：30～12：30	小林　榮子	月　2，500　円	内儀　禮子
太極拳クラブ	毎週　月	13：30～15：00	野澤　紀美子	月　1，000　円	木村　みどり
卓球クラブ	毎週　水	10：00～13：00	(※4月～10月休)	年　3，000　円	遠藤　武男
	毎週　水	19：00～21：30			
	毎週　土	13：30～16：30			
ピンポンクラブ	毎週　水	13：00～16：00		月　500　円	江刺家　栄子
	毎週　日	9：00～12：00			
オヒア･レフア･フラサークルクラブ	毎週　木	13：00～15：00	浅水　美智子	月　2，000　円	庭田　智子
3B体操クラブ	毎週　金	10：00～12：00	伊藤　甘美	月　1，500　円	宇部　今子

感謝御礼

公民館協力会の髙谷吉治さんが玄関前の剪定をしてくださいました。とてもすっきりしました。大変ありがとうございました。

卓球クラブの沼崎昭さんが季節のお花を持ってきてくださり、公民館玄関が華やかになりました。大変ありがとうございました。

図書室の本がリニューアル！

6月4日に八戸市立図書館より、新たに150冊入れ替えました。市川中学校地域密着型コーディネーターの水田生子さんの協力を得て、素敵な図書室にリニューアルしました。ご協力大変ありがとうございました。図書室は平日8：30～17：00までの空いている時間は、自由に読書が出来ますのでどうぞご活用ください。また本の貸し出しも実施しております。貸し出し希望の方は事務室までお願いいたします。

未就学児対象子育てサロン主催　**お月見会**

9月20日(日) 市川公民館ホール
10:00～11:30
参加費:1家族100円

※プレゼントもあるので出来れば予約は2日前にお願いいたします。当日参加もOKです！

【今後の予定】
☆ハロウイン　10/25(日)
☆クリスマス会　12/20(日)
☆ひな祭り会　2/ 28(日)

☆申込先：子育てサロン☆
黒澤和子さん　0178-28-4472
風穴ちかさん　090-4049-2371

裏面にも掲載記事がございます。

公民館講座8月～11月

お申し込みはお電話または窓口まで

7/21(火)9時30分～
受付開始

おねがい

◎講座募集の定員を超えた場合は先着順ではなく、抽選とさせていただきます。抽選の結果は締め切り後に随時電話でご連絡いたしますのでご了承ください。
◎受講料は無料です。材料費のある講座は1週間前までに公民館へお支払いをお願いいたします。
◎キャンセルは1週間前までにお願いいたします。その際は材料費の返金が出来ない場合がございますのでご了承下さい。
◎都合により、日程・内容が変更・中止になる場合もございます。
※ご不明な点がございましたら、公民館までお気軽にお問い合わせください。　☎52-2319

パッチワーク教室

《メガネケースを作ろう》

実施日：9/4(金)・9/11(金)・9/25(金)　計３回
時　間：9：30～12：30
講　師：田中　みどり　氏
材料費：1,700円
持ち物：定規・裁縫道具・水分補給
定　員：10名
締　切：8/17

見本は8月中旬に展示予定です

ギター教室　女性もOK！

《ギター少年に戻ろう！》

実施日：9/10(木)・10/8(木)・11/12(木)計３回
時　間：10：00～12：00
講　師：熊谷　直音　氏
参加費：無料
持ち物：アコースティックギター
定　員：4名　貸し出しギターも有り
締　切：　8/30

ずっとギターを弾いていないけれど、もう一度弾いてみたい！という方、是非ご参加ください！

スマートフォン教室《初級編》

実施日：9/14(月)・9/15(火)・9/16(水)　計３回
時　間：10：00～12：00
講　師：(同)浜と山と
参加費：無料
持ち物：筆記用具・水分補給・スマートフォン
※スマートフォンはフル充電でお持ちください。
定　員：10名
締　切：8/31

スマートフォンの基本操作やカメラの楽しみ方などを学びます！

スマートフォン教室《LINE編》

実施日：10/19(月)・10/20(火)・10/21(水)計3回
時　間：10：00～12：00
講　師：(同)浜と山と
参加費：無料
持ち物：筆記用具・水分補給・スマートフォン
※スマートフォンはフル充電でお持ちください。
定　員：10名
締　切：10/5

LINEの楽しみ方、防災や生活に役立つスマホ術を学びます！

編み物教室

《ニット帽を作ろう》

実施日：10/30(金)・11/6(金)　計２回
時　間：9：00～12：00
講　師：木村　まゆみ　氏
参加費：1,900円
持ち物：ハサミ・かぎ針10号・とじ針・マーカー
定　員：10名
締　切：10/1

冬に向けニット帽を作ろう♪

ヨガ教室

《ヨガで体の調子を整えよう》

実施日：10/22(木)
時　間：10：00～12：00
講　師：エスプロモ　石鉢　満美子　氏
参加費：無料
持ち物：ヨガマット・タオル・水分補給
定　員：12名
締　切：10/13

ヨガで心も身体もスッキリ！

お料理教室

《卵と牛乳を使わない季節のフルーツタルトを作ろう》

実施日：10/15(木)場所：マデッコハウスにて
時　間：9：00～12：00
講　師：川村　久美　氏
材料費：1,000円
持ち物：エプロン・三角巾
定　員：10名
締　切：10/1

ビーガンタルトなのでアレルギーのお子様やお孫さんにもおすすめ！

体操教室

《キックボクシングに挑戦！》

実施日：11/19(木)
時　間：10：00～12：00
講　師：エスプロモ　石鉢　満美子　氏
参加費：無料
持ち物：ヨガマット・タオル・上履き・水分補給
定　員：12名
締　切：11/4

脳トレやストレス発散にも効果的！

和菓子教室

《栗蒸し羊羹と上生菓子を作ろう》

実施日：11/26(木)
時　間：10：00～12：00
講　師：㈲菓子処　丸美屋
材料費：1,000円
持ち物：持ち帰りの容器・手を濡らすタオル・エプロン・三角巾
定　員：10名
締　切：11/5

プロの技を学ぼう！

寿学級

寿学級限定

9/8(火)　ほのぼのサロン
10：00～12：00

↓10/6(火)から変更になりました。

10/27(火)

八戸のリサイクルを学ぶエコツアー
9：00～12：00

※詳しくは寿学級の別紙をご覧ください。

こどもチャレンジ教室

小学生対象講座

☆警察のお仕事体験教室☆

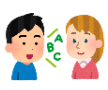
〈鑑識など警察のお仕事体験をしよう〉

親子・中学生の参加OK！

実施日：7/25(土)
時　間：10:00～12:00
講　師：八戸市警察署
定　員：20名
参加費：無料
持ち物：水筒・帽子・中ズック
締　切：7/17※低学年には保護者の付き添いが必要です。

☆英会話教室☆

〈英語を楽しもう〉



実施日：8/8(土)
時　間：10:00～12:00
講　師：イライジャ・ガルプレス　先生
定　員：10名
参加費：無料
持ち物：水筒・中ズック
締　切：8/3

楽しく英語レッスン♪

☆夏休みの宿題教室☆

〈夏休みの宿題をやろう！〉

実施日：8/20(木)
時　間：9:30～12:00
講　師：公民館館長
定　員：10名
参加費：無料
持ち物：夏休みの宿題・水筒・中ズック
締　切：8/14

夏休みもあと少し！宿題を進めましょう♪

キッズ教室

未就学児対象講座

認定こども園轟木・桔梗野保育園担当

実施日：9月17日・10月29日・11月5日　(木曜日開催)
時　間：10：00～11：30
参加費：無料
持ち物：マザーズバック・水分補給
※前日２日前までに公民館までお申込みください。