公民館は・・・・・
◎学習文化活動の場です。
◎ふれあいの場です。
◎まちづくりの場です。

市川公民館 ふれあい

令和8年度　第1号
4月9日　発行
発行者：八戸市立市川公民館
電話・FAX　52－2319

感謝御礼

鈴木孝男様が公民館駐車場の除雪作業をしてくださいました。ありがとうございました。

木村光男様より本を寄贈していただきました。大変ありがとうございます。図書室の本もリニューアルしましたので、どうぞお気軽にご活用ください。

新年度講座申し込みにあたって

今年度の講座がスタートします。申し込みにあたって、今年度より定員を超えた場合は先着順ではなく、抽選とさせていただきます。抽選の結果は締め切り後に随時電話でご連絡いたしますのでご了承ください。
各講座の受付日から締め切り日までの受付となりますのでご注意ください。
抽選後の連絡の為に連絡先をお伺いいたします。
材料費は講座１週間前までに公民館に納入お願いいたします。
※自己都合でキャンセルした場合は材料費はお返し出来ない場合もございますのでご了承ください。ご不明な点がございましたら、公民館までお気軽にお問合せください。

公民館よりお知らせ

コピー機・輪転機の利用の際、附属設備使用受付表と公民館使用料減免申請書を記入していただいておりましたが、**附属設備使用受付表の１枚のみ**記入となり簡単になりました。お客様控えがなくなりましたので、控えが必要な場合は公民館職員までお願いいたします。

5月～7月講座案内　4/27(月)9時30分～受付開始　窓口・お電話にて受付

ヨガ教室【ヨガで体の調子を整えよう】

実施日:5月21日・10月22日(木)
時　間:10時～12時
講　師:エスプロモ　石鉢　満美子　氏
参加費:無料
持ち物:ヨガマット・タオル・水分補給
定員:12名　締め切り:5／18

3B体操教室【3B体操を体験しよう】

実施日:6月5日(金)
時　間:10時～12時
講　師:伊藤　甘美　氏
参加費:無料
持ち物:タオル・水分補給
定員:20名　締め切り:5／28

ビューティー講座【眉毛の書き方・ベースメイクレッスン】

実施日:6月11日(木)
時　間:10時～12時
講　師:ワミレス　蟹沢　歩美　氏
参加費:無料
持ち物:水分補給
定員:5名　締め切り:6／5

菱刺し教室【ペットボトルホルダーを作ろう】

実施日:6月12日・19日・26日(金)
時　間:9時30～12時30分
講　師:南部菱刺し　西野刺っ娘の会
材料費:1,350円
持ち物:裁縫道具・水分補給
定員:8名　締め切り:5／28

パソコン教室【エクセルの基礎を学ぼう】

実施日:6月16日(火)・17日(水)
時　間:13時～16時
講　師:まちのパソコン屋さん須藤　拓哉　氏
参加費:無料　※パソコンは公民館で準備します
持ち物:筆記用具・水分補給
定員:8名　締め切り:6／9

体操教室【キックボクシングに挑戦！】

実施日:6月18日・11月19日(木)
時　間:10時～12時
講　師:エスプロモ　石鉢　満美子　氏
参加費:無料
持ち物:ヨガマット・タオル・水分補給
定員:12名　締め切り:6／12

料理教室【ヘルシー野菜弁当を作ろう】

実施日:7月16日(木)
時　間:9時～12時
講　師:川村　久美　氏
材料費:1,000円 締切:7／6
持ち物:三角巾　エプロン
定員:10名

カルトナージュ教室【小物入れを作ろう】

実施日:7月23日(木)
時　間:9時30分～12時30分
講　師:秋村　友光子　氏
材料費:1,500円
持ち物:ハサミ
定員:8名
締め切り:7／10

◎小学生限定講座 お菓子教室【市川イチゴのロールケーキを作ろう】

実施日:5月9日(土)
時　間:10時～12時
講　師:お菓子の家リーベシムラ
材料費:1,200円
持ち物:エプロン・三角巾
定員:12名　※各小学校へチラシ配布済の為、そちらをご覧ください。

◎未就学児対象講座 キッズ教室

実施日：5月14日（木）
実施日：7月9日（木）
講　師:認定こども園轟木保育園
　　認定こども桔梗野保育園
参加費:無料
持ち物:マザーズバック・水分補給
※前日2日までに公民館まで

裏面に、年間講座一覧 保存版 を掲載

保　存　版

令和8年度　市川公民館講座一覧表

受付開始日	講　座　名	講　座　日	曜日	時　間	講師名
4/27～	ヨガ教室（体の調子を整えましょう）	5/21・10/22（同時申し込み可）	木	10:00～12:00	石鉢　満美子
	3B体操教室（3B体操を体験してみましょう）	6/5	金	10:00～12:00	伊藤　甘美
	ビューティー講座（眉毛・ベースメイク）	6/11	木	10:00～12:00	蟹沢　歩美
	菱刺し教室（ペットボトルホルダー）	6/12・6/19・6/26	金	9:30～12:30	南部菱刺し 西野刺っ娘の会
	パソコン教室（エクセルの基礎）	6/16・6/17（2日間参加できる方限定）	火水	13:00～16:00	須藤　拓哉
	体操教室（キックボクシングに挑戦！）	6/18・11/19（同時申し込み可）	木	10:00～12:00	石鉢　満美子
	お料理教室（ヘルシー料理弁当）	7/16	木	9:00～12:00	川村　久美
	カルトナージュ教室（小物入れ）	7/23	木	9:30～12:30	秋村　友光子
7/21～	パッチワーク教室（メガネケース）	9/4・9/11・9/25	金	9:30～12:30	田中　みどり
	ギター教室（アコースティックギター）	9/10・10/8・11/12（3回参加できる方）	木	10:00～12:00	熊谷　直音
	スマホ教室【初級編】（基礎操作）	9/14・9/15・9/16（3日間参加できる方限定）	月火水	10:00～12:00	浜と山と
	スマホ教室【LINE】（LINEの楽しみ方）	10/19・10/20・10/21（3日間参加できる方限定）	月火水	10:00～12:00	浜と山と
	ヨガ教室（体の調子を整えましょう）	10/22	木	10:00～12:00	石鉢　満美子
	お料理教室（卵と牛乳を使わない季節のフルーツタルト）	10/15	木	9:00～12:00	川村　久美
	編み物教室（ニット帽を作ろう）	10/30・11/6	金	9:00～12:00	木村　まゆみ
	体操教室（キックボクシングに挑戦！）	11/19	木	10:00～12:00	石鉢　満美子
	和菓子教室（内容未定）	11/26	木	10:00～12:00	菓子処丸美屋
	色鉛筆画教室（リアルに色鉛筆で塗ってみよう）	12/3	木	10:00～12:00	公民館職員
11/16～	手作り味噌教室（手作り味噌に挑戦）	12/10	木	10:00～12:00	種市　えり
	ウィンターライブ（市川ウィンターライブ）	12/19	土	19:00～21:00	カズティー他

寿学級

おおむね60歳以上の方　【火曜日】10:00～12:00

講座日	講　座　名	講　師
5/19	大正琴すみれクラブ演奏会	大正琴すみれクラブ
6/9	ボッチャ教室	下村　真也
6/23	講話（空き家発生予防）・南部せんべい焼き9:30-12:00	八戸市都市政策課・種差自然の家
7/7	健康体操（フレイル予防）	八戸医療生活協同組合
9/8	ほのぼのサロン	公民館職員
10/6	社会科見学（八戸のリサイクルを学ぶエコツアー）9:00-12:00	八戸市環境政策課
11/10	時代劇講座	苫米地　祥宏
11/17	発酵あんこ教室　10:00-13:00	堀米　睦子
11/24	園児とのふれあい	認定こども園轟木保育園

①今年度より開講式・閉講式は行いません。登録料は無料とし、登録された方は寿学級の講座に優先的に申し込みいただけます。申し込み人数が定員を超えた場合は抽選とさせて頂きますのでご了承ください。
②寿学級の登録は公民館窓口またはお電話にて随時受付いたします。詳しい年間予定表は公民館に用意してありますのでご活用ください。
※10/6社会科見学は日程変更の可能性がありますのでご了承ください。
お問い合わせは市川公民館まで　TEL（52-2319）

市川地域　子育てサロン　いちごルームからのお知らせ

◎未就学児対象　子育てサロン主催イベント

7/5(日)　七夕まつり会

時　間：10:00～11:30
場　所：市川公民館ホール
参加費：1家族100円
持ち物：マイカップ
※予約は前日2日前までにお願いいたします。

☆七夕まつり会　7月5日(日)
☆お月見会　9月20日(日)
☆ハロウィン会　10月25日(日)
☆クリスマス会　12月20日(日)
☆ひなまつり会　2月28日(日)

お申し込みは地域担当者までお願いいたします。
申し込み先　(子育てサロン)
風穴ちかさん　090-4049-2371
黒澤和子さん　0178-28-4472

◎未就学児対象講座 キッズ教室

〈認定こども園　轟木・桔梗野保育園担当〉

5月14日・7月9日、9月17日・10月29日

11月5日・12月17日（木曜日開催）計6回

参加申し込み・問い合わせは市川公民館まで
TEL：0178-52-2319
◎毎回公民館へお申込みお願いいたします。

子どもチャレンジ教室

◎小学生対象講座

講座日	講　座　名	講　師
5/9(土)	お菓子教室	お菓子の家 リーベシムラ
7/25(土)	警察のお仕事体験教室	八戸市警察署 警務課
8/8(土)	英会話教室	イライジャ・ガルブレス
8/20(木)	夏休みの宿題教室	公民館館長
11/28(土)	裂織の額作り教室	秋村　友光子
12/12(土)	料理教室	八戸市食生活改善推進員
1/7(木)	冬休みの宿題教室	公民館館長

※詳しくは市川地区小学校へチラシを配布・ふれあい各号でお知らせいたします。