

公民館は……  
◎学習文化活動の場です。  
◎ふれあいの場です。  
◎まちづくりの場です。

# ふれあい

令和7年第1号  
4月9日発行  
発行者：八戸市立市川公民館  
電話・FAX 52-2319

## ご芳志御礼

近隣在住の鈴木孝男様が毎年公民館駐車場の除雪作業をして下さっています。いつも丁寧な仕事で綺麗にして下さってありがとうございます。ごさいます。



【職員】  
館長 鈴木 久美子  
主事 鈴木 志華子  
主事 田名 由貴  
主事 五名 香居  
主事 田名 香居

公民館の図書室・調理室・和室にエアコンが、ホールに移動式の冷風扇が設置されました。夏のクラブ活動などにご活用下さい。(エアコン1時間@130円、冷風扇無料)



### 新年度挨拶

令和7年度がスタートしました。館長就任二年目となり、少しずつ変革していこうと考えています。

「ふれあい」は回覧に公民館だより「ふれあい」の全戸配布は第一号だけにし、二、三、五号は町内回覧にします。

デリー東北新聞で講座案内公民館講座をデリー東北新聞の「クリップ」にも掲載し、受講者を広く募集します。

今年も目指します。よろしくお願います。

## 講座案内5月～8月 4/21(月)受付開始 窓口またはお電話で受付いたします

### ◆お菓子作り教室◆

<市川いちごでいちごスイーツを作ろう>

実施日：5月16日(金)  
時間：10:00～12:00  
講師：志村 一雄先生(お菓子の家リーベシムラ)  
定員：8名  
材料費：1,200円(3個分)  
持ち物：エプロン・三角巾

### ◆編み物教室◆

<麻×裂き編みのバックを作りましょう>

実施日：6月6日・13日・20日(金)  
時間：9:00～12:00  
講師：木村 まゆみ先生  
定員：10名  
材料費：1,800円  
持ち物：かぎ針10号・とじ針・目印マーカー  
裁ちばさみ・糸切ばさみ・筆記用具

### ◆パソコン教室◆

<エクセルの基礎を学ぼう>

実施日：6月17日・18日(火・水)  
時間：13:00～16:00  
講師：須藤 拓哉先生  
定員：6名  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具

パソコンは公民館で用意します

### ◆浮世絵講座◆

<浮世絵と江戸の文化を知ろう>

実施日：6月27日(金)  
時間：10:00～12:00  
講師：小倉 学先生(街かどミュージアム)  
定員：20名  
参加費：無料  
持ち物：なし

### ◆スマートフォン教室◆

<初級編>

実施日：7月7日・8日・9日(月～水)  
時間：10:00～12:00  
講師：蕨 加奈子先生(ワラビノーツ)  
定員：10名  
参加費：無料  
持ち物：スマートフォン・筆記用具  
(充電満タンでお持ち下さい)

### ◆ヨガ教室◆

<ヨガで体調を整えよう>

実施日：7月10日・8月7日(木)  
時間：10:00～12:00  
講師：石鉢 満美子先生(エスプロモ株式会社)  
定員：8名  
参加費：無料  
持ち物：ヨガマット・タオル  
水分補給

### ◆キッズ教室◆

<未就学児とふれ合う>

実施日：5月22日・7月17日(木)  
時間：10:00～11:00 ◎未就学児対象  
担当：轟木保育園又は桔梗野保育園  
参加費：無料

保育園気分が味わえます♪

※毎回月に公民館までお申し込み下さい

### ◆子どもチャレンジ◆

<ゼンタングル教室>

実施日：8月8日(金)  
時間：10:00～12:00  
講師：公民館職員  
定員：10名  
材料費：500円  
持ち物：内履き・水分補給

色々な模様を描いてみよう♪

### ◆子どもチャレンジ◆

<パン作り教室>

実施日：8月22日(金)  
時間：10:00～12:00  
講師：菅野 泰明先生(アンジェリーナ)  
定員：10名  
材料費：1,000円  
持ち物：エプロン・三角巾・内履き・水分補給

### ◆歴史講座◆ <長七谷地貝塚と縄文時代を学ぼう>

実施日：8月19日(火) 是川縄文館にて  
時間：9:30～12:30(現地集合9:20までにお越しください)  
講師：社会教育課文化財グループ&是川縄文館  
定員：20名(小学生～大人まで参加可)  
材料費：300円(勾玉を作る体験をします)

※事前予約要、公民館までお申し込み下さい

実は市川地域には世界遺産 北海道・北東北の縄文遺跡群の関連資産がある事をご存知でしょうか？それが「長七谷地貝塚」です。今回は社会教育課文化財専門家と縄文館の協力を得て長七谷地貝塚と縄文時代を学びます。小学生から参加できるので親子や、お孫さんと一緒にどうぞ！

◎受講料は無料です。材料費のある講座は1週間前までにお支払いをお願いします。  
◎キャンセルは1週間前までにお願います。その際は材料費の返金が出来ない場合がありますのでご了承下さい。  
◎都合により、日程・内容が変更・中止になる場合がございます。

# 令和7年度 市川公民館講座一覧表

保存版

受付開始日	講座名	実施日	曜日	時間	講師名
4/21	お菓子作り教室 <市川いちごでいちごスイーツを作ろう>	5/16	金	10:00~12:00	お菓子の家リーベシムラ 志村 一雄
	編み物教室 <麻×裂き編みバックを作しましょう>	6/6・6/13・6/20	全3回 金	9:00~12:00	cham 木村 まゆみ
	パソコン教室 <エクセルの基礎を学ぼう>	6/17・6/18	全2回 火・水	13:00~16:00	須藤 拓哉
	浮世絵講座 <浮世絵と江戸の文化を知ろう>	6/27	金	10:00~12:00	街かどミュージアム 小倉 学
	スマートフォン教室 <初級編>	7/7・7/8・7/9	全3回 月~水	10:00~12:00	藤 加奈子
	ヨガ教室 <ヨガで体調を整えよう>	7/10・8/7	どちらか1回参加もOK 木	10:00~12:00	エスプロモ(株)
	歴史講座 <長七谷地貝塚と縄文時代を学ぼう>	8/19	※是川縄文館にて実施 火	9:30~12:30	社会教育課文化財GP & 是川縄文館
7/22	パッチワーク教室 <季節のタペストリーを作しましょう>	9/5・9/19・9/26	全3回 金	9:30~12:30	田中 みどり
	ギター教室 <ギター少年に戻ろう!>	9/11・10/9・11/6	全3回 木	10:00~12:00	熊谷 直音
	そば打ち教室 <手打ちそばを作ろう>	9/22	月	10:00~12:00	岩淵 修一
	パン作り教室 <基本のパンを作ろう>	10/16	木	9:00~12:00	アンジェリーナ 管野 泰明
	菱刺し教室 <敷物を作ろう>	10/17・10/24・11/7	全3回 金	10:00~12:00	南部菱刺し 西野刺っ娘の会
10/20	スマートフォン教室 <LINE編>	10/20・10/21・10/22	全3回 月~水	10:00~12:00	藤 加奈子
	体操教室 <キックボクシングを応用してエクササイズ>	11/20	木	10:00~12:00	エスプロモ(株)
	寄せ植え教室 <Xmasもお正月も楽しめるリースを作しましょう>	11/28	金	10:00~12:00	中村 夏織
	Xmasミニライブ・ビートルズの夕べ ※夜の公演です	12/13	土	19:00~21:00	The Beat Wave
	みそ作り教室 <味噌を作ろう>	12/18	木	10:00~12:00	食育アドバイザー 種市 えり
	豆しとぎ作り教室 <豆しとぎを作ろう>	1/29	木	9:00~12:00	葉膳わたすげ 山本 康子

高齢者教室(寿学級)【火】10時~12時 ◎年会費1,000円 60歳以上の方対象		
講座日	講座名 ※会員になられた方がご参加できます	講師
5/20	開講式・市川地域について	市川駐在所 所長 田村 彰隆
6/10	レクリエーションダンス教室 <健康について学びながら、リズムにあわせて身体を動かしましょう>	伊藤 甘美
6/24	大正琴演奏会 <大正琴の伴奏で楽しく一緒に歌いましょう> 一般申込可	大正琴すみれクラブ
7/15	ゼンタングル教室 <心の健康・認知予防に! 簡単お絵かきゼンタングル>	公民館職員
9/9	カルトナーージュ教室 <スマートフォンスタンド作りに挑戦!> 9時半~12時半の講座です	秋村 由光子
10/7	和菓子教室 <ゆべしと上生菓子を作ろう>	(名)菓子処丸美屋
11/11	園児とのふれあい <園児と一緒にレクリエーションで楽しみましょう> 一般申込可	認定こども園 轟木保育園
11/18	即興ミュージック <楽しく音遊びで認知症予防!> 一般申込可	安田 美央
12/9	閉講式・レクリエーション	公民館館長

**☆キッズ教室☆** ◎未就学児対象◎参加費無料

5/22・7/17・9/25・10/23・11/13・12/11(木)

**公民館ホール10時~11時**

担当: 轟木保育園・桔梗野保育園

毎月月に公民館までお申込みください。

---

**☆子どもチャレンジ教室☆** ◎小学生対象講座

8/8(金)	ゼンタングル教室	500円	公民館職員
8/22(金)	パン作り教室	1,000円	アンジェリーナ 管野 泰明
1/9(金)	ねりきり教室	700円	(名)菓子処丸美屋
1/17(土)	ドローン教室	無料	岡本 信也

まとめてお申込み可能。材料費がかからない教室もあります。

寿学級は60歳以上対象の会員制の講座です。ご入会されたい方は下の申込書にご記入の上公民館窓口へお持ちください。お電話でも受け付けいたします。  
**寿学級申込は4/21~**

**子育てサロン**からお知らせ

7/6(日)七夕祭り会 市川公民館にて  
10:00~11:30 ◎未就学児対象  
参加費: 1家族100円 ※マイカップご持参、予約は前日2日前にまでに願います。

☆ 9/14(日) お月見会  
☆ 10/26(日) ハロウィン会  
☆ 12/21(日) クリスマス会  
☆ 3/1(日) ひな祭り会

<申込先: 子育てサロン>  
黒澤和子さん 0178-28-4472  
風穴ちかさん 090-4049-2371

市川公民館 No. \_\_\_\_\_

## 寿学級申込書

令和7年 月 日

住所: \_\_\_\_\_  
フリガナ \_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_

携帯電話: \_\_\_\_\_

No. \_\_\_\_\_

## 領収書

令和7年 月 日

様

金額 **1,000** 円也

但し 令和7年度 市川公民館寿学級会費として

市川公民館 受付主事名 \_\_\_\_\_ (印)