

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

市川公民館

TEL 52-2319

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メモ	分類
6月7日	(金)	歴史講座	平安時代の暮らしを知ろう	10:00 ~ 12:00	2	公民館職員	10	図書室		教養
未定	未定	体操教室	フレイルに備えて体幹を鍛えよう	10:00 ~ 12:00	2	エスプロモ(株)	15	ホール		健康
未定	未定	簡単エアロビクス教室	簡単エアロビクスで体力作り	10:00 ~ 12:00	2	エスプロモ(株)	15	ホール		健康
6月20日	(木)	パン教室	手作りパンに挑戦しよう	9:00 ~ 12:00	3	アンジェリーナ 管野 泰明	8	調理室		料理
7月4日	(木)	ポーセラーツ教室	お気に入りのグラスで夏を楽しもう	10:00 ~ 12:00	2	早狩 由美	8	図書室		手工芸
9月12日	(木)	ギター教室	ギター少年に戻ろう!	10:00 ~ 12:00	2	熊谷 直人	5	図書室		音楽
10月10日	(木)		ギター少年に戻ろう!	10:00 ~ 12:00	2	熊谷 直人	5	図書室		音楽
11月7日	(木)		ギター少年に戻ろう!	10:00 ~ 12:00	2	熊谷 直人	5	図書室		音楽
12月13日	(金)	料理教室	おせち料理を作ろう	9:00 ~ 12:00	3	メラローサ 奥山 綾乃	8	調理室		料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		7	9回		20.0H		79人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

市川公民館

TEL 52-2319

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
9月6日	(金)	パッチワーク教室	パッチワークで長財布を作しましょう	9:30 ~ 12:30	3	田中 みどり	12	市民サービスセンター		手工芸
9月13日	(金)		パッチワークで長財布を作しましょう	9:30 ~ 12:30	3	田中 みどり	12	市民サービスセンター		手工芸
9月20日	(金)		パッチワークで長財布を作しましょう	9:30 ~ 12:30	3	田中 みどり	12	市民サービスセンター		手工芸
11月1日	(金)	編み物教室	可愛いがま口ポーチを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	図書室		手工芸
11月8日	(金)		可愛いがま口ポーチを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	図書室		手工芸
11月15日	(金)		可愛いがま口ポーチを作ろう	9:00 ~ 12:00	3	木村 まゆみ	10	図書室		手工芸
12月19日	(木)	スワッグ教室	スワッグで2WAYしめ飾りを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	大澤 幸子	10	図書室		手工芸
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		3	7回		20.0H		76人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

市川公民館
TEL 52-2319

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月21日	(火)	開講式	開講式・講話・レクリエーション	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	30	ホール		その他
6月11日	(火)	南部弁講座	南部昔っこ トークライブin市川	10:00 ~ 12:00	2	柗谷 伸夫	30	ホール		教養
6月18日	(火)	3B体操教室	3B体操を体験してみましょう	10:00 ~ 12:00	2	伊藤 甘美	20	ホール		健康
7月9日	(火)		3B体操を活用し、ゆっくりとした体操で運動不足解消！	10:00 ~ 12:00	2	伊藤 甘美	20	ホール		健康
6月25日	(火)	苔テラリウム教室	ガラスの中に小さな庭を作りましょう	10:00 ~ 12:00	2	梅森 敦子	10	図書室		自然
7月16日	(火)	だしの学びなおし	だしのとり方・味のかけあわせ・料理への生かし方を楽しく学びましょう	9:30 ~ 12:30	3	金山 和歌子	10	調理室 和室		料理
10月15日	(火)	お料理教室	ほかほかの肉まんを作りましょう	9:30 ~ 12:30	3	メラローサ 奥山 綾乃	10	調理室 和室		料理
10月29日	(火)	園児とのふれあい	園児とのふれあいでほっこりとした気分	10:00 ~ 12:00	2	認定こども園 轟木保育園	20	ホール		その他
11月12日	(火)	三味線鑑賞会	懐かしのメロディーを三味線で演奏	10:00 ~ 12:00	2	おんがく♪クラブ 木村 万里子	30	ホール		音楽
12月10日	(火)	閉講式	閉講式・講話・レクリエーション	10:00 ~ 12:00	2	公民館館長	30	ホール		その他
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		9	10回		22.0H		210人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

市川公民館
TEL 52-2319

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月24日	(月)	藍染教室	ストールとエコバックの藍染め	9:00 ~ 12:00	3	大橋 陽子	8	和室		伝統文化
7月1日	(月)		ストールとエコバックの藍染め	9:00 ~ 12:00	3	大橋 陽子	8	和室		伝統文化
7月8日	(月)		ストールとエコバックの藍染め	9:00 ~ 12:00	3	大橋 陽子	8	和室		伝統文化
6月6日	(木)	園芸教室	花束みたいな寄せ植え～春	10:00 ~ 12:00	2	中村 夏織	10	図書室		自然
10月3日	(木)		花束みたいな寄せ植え～秋	10:00 ~ 12:00	2	中村 夏織	10	図書室		自然
10月9日	(水)	料理教室	お菓子作り	10:00 ~ 12:00	2	お菓子の家 リーベシムラ 代表 志村 一雄	10	図書室		料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		3	6回		15.0H		54人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (1-1)

市川公民館
TEL 52-2319

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実を支援する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月23日	(木)	キッズ教室	未就学児と親子が一緒に触れ合う	10:00 ~ 11:00	1	認定こども園 轟木保育園	10	ホール		家庭教育
7月18日	(木)		未就学児と親子が一緒に触れ合う	10:00 ~ 11:00	1	認定こども園 桔梗野保育園	10	ホール		家庭教育
9月26日	(木)		未就学児と親子が一緒に触れ合う	10:00 ~ 11:00	1	認定こども園 轟木保育園	10	ホール		家庭教育
10月24日	(木)		未就学児と親子が一緒に触れ合う	10:00 ~ 11:00	1	認定こども園 桔梗野保育園	10	ホール		家庭教育
11月14日	(木)		未就学児と親子が一緒に触れ合う	10:00 ~ 11:00	1	認定こども園 轟木保育園	10	ホール		家庭教育
12月12日	(木)		未就学児と親子が一緒に触れ合う	10:00 ~ 11:00	1	認定こども園 桔梗野保育園	10	ホール		家庭教育
7月27日	(土)	工作教室	コイン選別機を作ろう	10:00 ~ 12:00	2	工作工房 鈴木 篤史	10	図書室		家庭教育
9月14日	(土)		ダンシングモンスターを作ろう	10:00 ~ 12:00	2	佐々木 正吉	10	図書室		家庭教育
11月16日	(土)		スノードームをつくろう	10:00 ~ 12:00	2	長塚 佳子	10	図書室		家庭教育
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		2	9回		12.0H		90人			

令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

市川公民館
TEL 52-2319

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
10月21日	(月)	スマートフォン教室 (初級編)	スマートフォンの基本操作	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 藤 加奈子	10	図書室		ICT
10月22日	(火)		スマートフォンの基本操作	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 藤 加奈子	10	図書室		ICT
10月23日	(水)		カメラの楽しみ方 防災や生活に役立つスマホ術	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 藤 加奈子	10	図書室		ICT
11月18日	(月)	スマートフォン教室 (活用編)	ラインの楽しみ方	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 藤 加奈子	10	図書室		ICT
11月19日	(火)		ラインの楽しみ方	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 藤 加奈子	10	図書室		ICT
11月20日	(水)		ラインの楽しみ方 災害や生活に役立つスマホ術	10:00 ~ 12:00	2	ワラビノーツ 藤 加奈子	10	図書室		ICT
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		2	6回		12.0H		60人			