

令和6年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

吹上公民館

TEL 43-2931

学習の目標： 地域住民の生涯学習の一助とするとともに、地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月14日	(火)	洋裁リフォーム教室 ①	古布でエプロンドレスづくり	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	ホール		手工芸
5月21日	(火)		古布でエプロンドレスづくり	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	ホール		手工芸
5月28日	(火)		古布でエプロンドレスづくり	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	ホール		手工芸
6月11日	(火)		古布でエプロンドレスづくり	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	ホール		手工芸
11月19日	(火)	洋裁リフォーム教室 ②	古布でパンツづくり	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	ホール		手工芸
11月26日	(火)		古布でパンツづくり	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	ホール		手工芸
12月3日	(火)		古布でパンツづくり	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	ホール		手工芸
12月10日	(火)		古布でパンツづくり	9:30 ~ 12:30	3	佐藤 千鶴子	10	ホール		手工芸
2月5日	(水)	終活講座	供養整理 「仏壇じまいと墓じまい最新情報」	10:00 ~ 12:00	2	佐々木 博一	20	ホール		教養
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		3	9回		26.0H		100人			

令和6年度 女性学級 学習計画書 (1-1)

吹上公民館

TEL 43-2931

学習の目標： 女性が豊かな人間性を培うとともに、自主的かつ積極的に今日的課題に立ち向かう態度を育成する

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メモ	分類
5月8日 (水)	頭皮マッサージ教室 (実技と講話)	シャンプーの選び方と頭皮マッサージ	10:00 ~ 12:00	2	田山 純子	10	講義室		健康
6月27日 (木)	寄せ植え教室	秋まで楽しめる寄せ植え	10:00 ~ 12:00	2	田代 一実	8	講義室		自然
9月5日 (木)	腸もみ健康教室	自分のできる腸もみ健康づくり	10:00 ~ 12:00	2	堀米 裕子	10	和室	○	健康
9月12日 (木)		自分のできる腸もみ健康づくり	10:00 ~ 12:00	2	堀米 裕子	10	和室	○	健康
12月9日 (月)	骨盤ストレッチ教室	冷え・むくみの解消と腰痛予防	10:00 ~ 12:00	2	廣谷 洋子	10	和室	○	健康
12月16日 (月)		冷え・むくみの解消と腰痛予防	10:00 ~ 12:00	2	廣谷 洋子	10	和室	○	健康
計	4	6回		12.0H		58人			

令和6年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

吹上公民館
TEL 43-2931

学習の目標： 高齢者が生きがいを持って、積極的な社会参加ができるような学習機会の提供

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月26日 (水)	健康ストレッチ教室	健康ストレッチとセルフリンパマッサージ	10:00 ~ 12:00	2	山本 直子	20	ホール		健康
7月3日 (水)		健康ストレッチとセルフリンパマッサージ	10:00 ~ 12:00	2	山本 直子	20	ホール		健康
10月23日 (水)	温活ストレッチ教室	リンパマッサージとストレッチで 基礎代謝を上げる	10:00 ~ 12:00	2	吉崎 路子	20	ホール		健康
10月30日 (水)		リンパマッサージとストレッチで 基礎代謝を上げる	10:00 ~ 12:00	2	吉崎 路子	20	ホール		健康
11月27日 (水)	らくらく体操教室	転倒予防と筋力アップ	10:00 ~ 12:00	2	斉藤 あかね	20	ホール		健康
12月4日 (水)		転倒予防と筋力アップ	10:00 ~ 12:00	2	斉藤 あかね	20	ホール		健康
12月17日 (火)	クリスマス ミニコンサート	サクセスとピアノの音色でクリスマスを 楽しむ	10:00 ~ 12:00	2	ハルモニア 杉本 孝幸・杉本 洋子	30	ホール		音楽
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
			~						
計	4	7回		14.0H		150人			

令和6年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

吹上公民館

TEL 43-2931

学習の目標： 教養・生活技術・趣味等、生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月30日	(木)	ステップアップ料理教室 「ロールケーキ」	季節の果物でロールケーキを作る	12:30 ~ 15:30	3	志村 一雄	16	調理室		料理
7月10日	(水)	スタンドグラス教室	スタンドグラスでスタンドミニかがみを作る	10:00 ~ 13:00	3	鳥谷部 敦子	6	講義室		手工芸
9月11日	(水)	ステップアップ料理教室 「パン作り」	いろいろな種類のパンを作る	9:30 ~ 12:30	3	管野 泰明	16	調理室		料理
10月25日	(金)	クラフトかごづくり	クラフトテープでおしゃれな整理かごづくり	13:00 ~ 15:00	2	金見 純子	6	講義室		手工芸
11月1日	(金)		クラフトテープでおしゃれな整理かごづくり	13:00 ~ 15:00	2	金見 純子	6	講義室		手工芸
11月8日	(金)		クラフトテープでおしゃれな整理かごづくり	13:00 ~ 15:00	2	金見 純子	6	講義室		手工芸
11月15日	(金)		クラフトテープでおしゃれな整理かごづくり	13:00 ~ 15:00	2	金見 純子	6	講義室		手工芸
11月20日	(水)	ステップアップ料理教室 「クリスマス」	クリスマス料理を作る	10:00 ~ 13:00	3	沢野 節子	16	調理室 講義室		料理
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		5	8回		20.0H		78人			

令和6年度 家庭教育学級 学習計画書 (1-1)

吹上公民館

TEL 43-2931

学習の目標： 子どもが本来持っている生きる力を培うために家庭の教育力の充実に支援する

月 日 曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
5月27日 (月)	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	16	和室	親子8組	健康
6月24日 (月)		子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	16	和室	親子8組	健康
7月22日 (月)		子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	16	和室	親子8組	健康
9月30日 (月)		子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	16	和室	親子8組	健康
10月21日 (月)		子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	16	和室	親子8組	健康
11月18日 (月)		子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	16	和室	親子8組	健康
7月29日 (月)	手づくりクラブ	クラフトテープでかご作り(1~3年)	10:00 ~ 12:00	2	佐々木 雪江 齋藤 裕子	6	和室		家庭教育
7月30日 (火)		クラフトテープでかご作り(4~6年)	10:00 ~ 12:00	2	佐々木 雪江 齋藤 裕子	6	和室		家庭教育
8月6日 (火)	子どもパソコン教室	ゲーム感覚でプログラミングを体験	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	8	講義室		家庭教育
8月7日 (水)		ゲーム感覚でプログラミングを体験	10:00 ~ 12:00	2	(特非)IT事業センターはちのへ	8	講義室		家庭教育
8月20日 (火)	子どもクッキング(夏)	夏のスイーツを作る	10:00 ~ 13:00	3	橋本 三枝子	16	調理室 講義室		家庭教育
1月8日 (水)	子どもクッキング(冬)	ワンプレートランチを作る	10:00 ~ 13:00	3	追切 裕子	15	調理室 講義室		家庭教育
			~						
			~						
			~						
			~						
計	5	12回		26.0H		155人			

令和6年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

吹上公民館

TEL 43-2931

学習の目標： 初級のIT講習教室を開設し、地域住民の生涯学習の一助と地域社会の連帯感を助長する

月日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月4日	(火)	スマホ講座(1)	ネット検索・QRコード・カメラ・人気のアプリの使い方などを知る	10:00 ~ 12:00	2	森 淑乃	10	講義室		ICT
6月5日	(水)		ネット検索・QRコード・カメラ・人気のアプリの使い方などを知る	10:00 ~ 12:00	2	森 淑乃	10	講義室		ICT
6月6日	(木)		ネット検索・QRコード・カメラ・人気のアプリの使い方などを知る	10:00 ~ 12:00	2	森 淑乃	10	講義室		ICT
1月20日	(月)	スマホ講座(2)	ネット検索・QRコード・カメラ・人気のアプリの使い方などを知る	10:00 ~ 12:00	2	森 淑乃	10	講義室		ICT
1月21日	(火)		ネット検索・QRコード・カメラ・人気のアプリの使い方などを知る	10:00 ~ 12:00	2	森 淑乃	10	講義室		ICT
1月22日	(水)		ネット検索・QRコード・カメラ・人気のアプリの使い方などを知る	10:00 ~ 12:00	2	森 淑乃	10	講義室		ICT
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		2	6回		12.0H		60人			