No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	吹上	公民館活動教室	6月2日	（火）	手工芸	洋裁リフォーム教室	古布でかんたんブラウスづくり	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		10
2	吹上	公民館活動教室	6月9日	（火）	手工芸	洋裁リフォーム教室	古布でかんたんブラウスづくり	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		10
3	吹上	公民館活動教室	6月16日	（火）	手工芸	洋裁リフォーム教室	古布でかんたんブラウスづくり	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		10
4	吹上	公民館活動教室	6月23日	（火）	手工芸	洋裁リフォーム教室	古布でかんたんブラウスづくり	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		10
5	吹上	公民館活動教室	11月4日	（水）	手工芸	洋裁リフォーム教室	古布でロングジレづくり	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		10
6	吹上	公民館活動教室	11月11日	（水）	手工芸	洋裁リフォーム教室	古布でロングジレづくり	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		10
7	吹上	公民館活動教室	11月18日	（水）	手工芸	洋裁リフォーム教室	古布でロングジレづくり	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		10
8	吹上	公民館活動教室	11月25日	（水）	手工芸	洋裁リフォーム教室	古布でロングジレづくり	9:30　ー　12:30	3:00	川村　則子		10
9	吹上	公民館活動教室	12月8日	（火）	移動学習	社会科見学	八戸セメント(株)でセメントの製造工程・リサイクル事業を学ぶ	9:00　ー　12:00	3:00	八戸市環境政策課	八戸セメント(株)	20

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	吹上	女性学級	6月24日	（水）	健康	温活ストレッチ教室	リンパマッサージとストレッチで 基礎代謝を上げる	10:00　ー　12:00	2:00	吉﨑　路子		20
2	吹上	女性学級	7月8日	（水）	健康	温活ストレッチ教室	リンパマッサージとストレッチで 基礎代謝を上げる	10:00　ー　12:00	2:00	吉﨑　路子		20
3	吹上	女性学級	7月15日	（水）	健康	骨盤ストレッチ教室	冷え、むくみの解消と腰痛予防	10:00　ー　12:00	2:00	廣谷　洋子	女性限定	20
4	吹上	女性学級	7月29日	（水）	健康	骨盤ストレッチ教室	冷え、むくみの解消と腰痛予防	10:00　ー　12:00	2:00	廣谷　洋子	女性限定	20
5	吹上	女性学級	10月21日	（水）	健康	温活ストレッチ教室	体のゆがみをととのえる	10:00　ー　12:00	2:00	吉﨑　路子		8
6	吹上	女性学級	10月28日	（水）	健康	温活ストレッチ教室	体のゆがみをととのえる	10:00　ー　12:00	2:00	吉﨑　路子		8

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	吹上	高齢者教室	5月20日	（水）	健康	健康体操教室	夏に向けての体づくり	10:00　ー　12:00	2:00	関下　和彦		20
2	吹上	高齢者教室	8月26日	（水）	健康	健康体操教室	夏を快適にすごすための体づくり	10:00　ー　12:00	2:00	関下　和彦		20
3	吹上	高齢者教室	9月8日	（火）	健康	ストレッチ＆ズンバ ゴールド教室	初心者も体力に自信のない人も リズムにのって楽しもう	10:00　ー　12:00	2:00	伊原　真寿美		20
4	吹上	高齢者教室	12月9日	（水）	健康	代謝アップ体操教室	ストレッチで体の代謝をあげよう	10:00　ー　12:00	2:00	エスプロモ(株) 斉藤　あかね		20
5	吹上	高齢者教室	12月16日	（水）	健康	代謝アップ体操教室	ストレッチで体の代謝をあげよう	10:00　ー　12:00	2:00	エスプロモ(株) 斉藤　あかね		20
6	吹上	高齢者教室	12月15日	（火）	音楽	クリスマス ミニコンサート	ミュージックベル演奏会	10:00　ー　11:00	1:00	Fine 畠山　順子他2名	細井　千枝子 三浦　るみ子	30
7	吹上	高齢者教室	1月13日	（水）	健康	健康体操教室	転倒予防体操	10:00　ー　11:00	1:00	関下　りち子		20

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	吹上	市民学校	10月23日	（金）	手工芸	クラフトかごづくり	透かしあみ模様のおしゃれなかごバッグ	12:30　ー　15:30	3:00	金見　純子		6
2	吹上	市民学校	10月30日	（金）	手工芸	クラフトかごづくり	透かしあみ模様のおしゃれなかごバッグ	12:30　ー　15:30	3:00	金見　純子		6
3	吹上	市民学校	11月6日	（金）	手工芸	クラフトかごづくり	透かしあみ模様のおしゃれなかごバッグ	12:30　ー　15:30	3:00	金見　純子		6
4	吹上	市民学校	11月13日	（金）	手工芸	クラフトかごづくり	透かしあみ模様のおしゃれなかごバッグ	12:30　ー　15:30	3:00	金見　純子		6
5	吹上	市民学校	11月20日	（金）	手工芸	クラフトかごづくり	透かしあみ模様のおしゃれなかごバッグ	12:30　ー　15:30	3:00	金見　純子		6
6	吹上	市民学校	11月27日	（金）	手工芸	クラフトかごづくり	透かしあみ模様のおしゃれなかごバッグ	12:30　ー　15:30	3:00	金見　純子		6
7	吹上	市民学校	1月26日	（火）	教養	終活講座	供養整理 「仏壇じまいと墓じまい最新情報」	10:00　ー　12:00	2:00	佐々木　博一		20

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	吹上	家庭教育学級	5月25日	（月）	家庭教育	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00　ー　12:00	2:00	川口　太陽	親子8組	16
2	吹上	家庭教育学級	6月29日	（月）	家庭教育	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00　ー　12:00	2:00	川口　太陽	親子8組	16
3	吹上	家庭教育学級	7月6日	（月）	家庭教育	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00　ー　12:00	2:00	川口　太陽	親子8組	16
4	吹上	家庭教育学級	8月31日	（月）	家庭教育	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00　ー　12:00	2:00	川口　太陽	親子8組	16
5	吹上	家庭教育学級	9月28日	（月）	家庭教育	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00　ー　12:00	2:00	川口　太陽	親子8組	16
6	吹上	家庭教育学級	10月26日	（月）	家庭教育	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00　ー　12:00	2:00	川口　太陽	親子8組	16
7	吹上	家庭教育学級	11月30日	（月）	家庭教育	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00　ー　12:00	2:00	川口　太陽	親子8組	16
8	吹上	家庭教育学級	12月7日	（月）	家庭教育	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00　ー　12:00	2:00	川口　太陽	親子8組	16
9	吹上	家庭教育学級	1月25日	（月）	家庭教育	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00　ー　12:00	2:00	川口　太陽	親子8組	16
10	吹上	家庭教育学級	2月15日	（月）	家庭教育	赤ちゃんとママのスキンシップ体操	子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ	10:00　ー　12:00	2:00	川口　太陽	親子8組	16
11	吹上	家庭教育学級	7月28日	（火）	家庭教育	子ども工作教室	クラフトテープでかごづくり	10:00　ー　12:00	2:00	佐々木　雪江		10
12	吹上	家庭教育学級	8月19日	（水）	家庭教育	子どもクッキング（夏）	夏休みのランチづくり	10:00　ー　13:00	3:00	岩見　美恵子		16
13	吹上	家庭教育学級	1月6日	（水）	家庭教育	子どもクッキング（冬）	郷土料理を作ろう	10:00　ー　12:00	2:00	八戸市食生活改善推進協議会　吹上地区		16

No.	公民館名	学級名	月　日	曜日	分類	講座名	内　　容	時間	学習時間	講師	メ　　モ	募集人数
1	吹上	市民IT講習会	5月12日	（火）	ICT	スマホ教室	基礎をおさえて新しい情報を学ぶ	10:00　ー　12:00	2:00	みらいクリエイド 森　淑乃		8
2	吹上	市民IT講習会	5月13日	（水）	ICT	スマホ教室	基礎をおさえて新しい情報を学ぶ	10:00　ー　12:00	2:00	みらいクリエイド 森　淑乃		8
3	吹上	市民IT講習会	5月14日	（木）	ICT	スマホ教室	基礎をおさえて新しい情報を学ぶ	10:00　ー　13:00	3:00	みらいクリエイド 森　淑乃		8
4	吹上	市民IT講習会	9月14日	（月）	ICT	スマホ教室	基礎をおさえて新しい情報を学ぶ	10:00　ー　12:00	2:00	みらいクリエイド 森　淑乃		8
5	吹上	市民IT講習会	9月15日	（火）	ICT	スマホ教室	基礎をおさえて新しい情報を学ぶ	10:00　ー　12:00	2:00	みらいクリエイド 森　淑乃		8
6	吹上	市民IT講習会	9月16日	（水）	ICT	スマホ教室	基礎をおさえて新しい情報を学ぶ	10:00　ー　13:00	3:00	みらいクリエイド 森　淑乃		8
7	吹上	市民IT講習会	2月2日	（火）	ICT	スマホ教室	基礎をおさえて新しい情報を学ぶ	10:00　ー　12:00	2:00	みらいクリエイド 森　淑乃		8
8	吹上	市民IT講習会	2月3日	（水）	ICT	スマホ教室	基礎をおさえて新しい情報を学ぶ	10:00　ー　12:00	2:00	みらいクリエイド 森　淑乃		8
9	吹上	市民IT講習会	2月4日	（木）	ICT	スマホ教室	基礎をおさえて新しい情報を学ぶ	10:00　ー　13:00	3:00	みらいクリエイド 森　淑乃		8