

<p>あいさつで 笑顔をつなぐ</p>	<h1>吹上公民館</h1> <p>題字 大久保 康治氏</p>	<p>八戸市立吹上公民館 八戸市吹上3-17-3 TEL・FAX 43-2931</p>
-------------------------	----------------------------------	--

8月・9月の講座案内

6月19日（月）受付開始 電話でもOK!!

申込・問合せは
吹上公民館へ
☎43-2931
(9:00~17:00)

クラフトバック教室

~2目飛ばし編み模様のクラフトバックづくり~

**8月18日・25日・9月1日・
9月 8日・15日・22日（金）**

時間 13:00~15:00
 講師 金見 純子氏
 材料費 2,600円
 持ち物 はさみ・木工ボンド
 定規30cm（メジャーも可）
 目打ち（マイナスドライバーも可）
 洗濯バサミ（20本）
 ペットボトル500ml（重し用,ジャム瓶なども可）
 手拭きタオル・筆記用具

定員 6名

★公民館に見本を展示しています
★7/10(月)以降のキャンセルは返金できません



36cm × 13cm × 37cm

ピンク・るり色
どちらか選べます

カラフルなタイルクラフト教室

~タイルクラフトで
カッティングボード 兼 鍋しきづくり~

8月24日（木）

時間 10:00~12:00
 講師 佐伯 知美氏・佐伯 亜衣氏
 材料費 1,200円
 持ち物 ウエットティッシュ20枚程度
 エプロン

定員 10名

★公民館に見本を展示しています
★1週間前以降のキャンセルは返金できません



天然石のアクセサリー教室

~天然石とドロップビーズで メガネストラップづくり~

9月7日（木）

時間 10:00~12:00
 講師 工藤 洋子氏
 材料費 1,000円
 持ち物 なし
 定員 10名

★公民館に見本を展示しています
★1週間前以降のキャンセルは返金できません



ネックレスにも
できます

産前産後ママのセルフケア講座

（講話と実技）

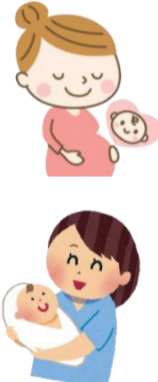
~子供の発達につながる
妊娠期からの運動習慣~

7月10日・8月21日・9月11日（月）

時間 10:00~11:00
 講師 川口 太陽氏
 対象 ◎体調の良い13週~の妊婦さん
 ◎12か月未満の赤ちゃん和妈妈
 持ち物 バスタオルか風呂敷（椅子の下に敷く）
 飲み物・動きやすい服装
 赤ちゃん用の大判タオル

受講料 無料
定員 各回 5名

毎回申し込みが必要です



- 講座に
参加する方へ**

- ① 全ての講座で**事前予約**が必要です。
 - ② **材料費**は実施1週間前までにお支払いください。
 - ③ **欠席や遅刻**をされる際は、必ず連絡をお願いいたします。
 - ④ 諸事情により、急遽変更・中止となる場合があります。

夏休み小学生講座

詳しくは、吹上小学校・中居林小学校に配布するチラシをご覧ください。

手づくりクラフ

~クラフトテープでゴミ箱づくり~

7月27日（木）・28日（金）

時間 10:00~12:00
 講師 かさ・de・ま~どれ
 材料費 1,200円（当日徴収）
 持ち物 上履き・飲み物
 定員 10名

★1週間前以降のキャンセルは材料費をいただきます




子どもパソコン教室

~プログラミングを体験しよう~

8月7日（月）・8日（火）

時間 10:00~12:00
 講師 IT事業センターはちのへ
 材料費 テキスト代200円（当日徴収）
 持ち物 上履き・飲み物
 定員 8名
 対象 2・3・4年生



子どもクッキング


~手づくりピザパンに挑戦~

8月10日（木）

時間 10:00~12:00
 講師 橋本 三枝子氏
 材料費 700円（当日徴収）
 持ち物 タッパー（10cm×10cm以上）
 エプロン・三角巾・手拭き上履き・飲み物
 定員 8名

★5日前以降のキャンセルは材料費をいただきます

お持ち帰りです



吹上公民館 自主クラブ一覧

令和5年6月1日現在

No.	クラブ名	例会日		講師名	代表者	会費	会員数
		曜日	時間	氏名	氏名		
1	吹上カラオケクラブ	毎週 月	10:00 ~ 12:00	小西 礼子	木村 勝行	月 1,000 円	12
2	吹上着付クラブ	第2・4 月	13:30 ~ 15:30	小平 美津子	上條 京子	月 1,200 円	10
3	吹上太極拳クラブ	毎週 月	13:30 ~ 15:30		中島 さえ子	月 200 円	18
4	シニアレクダンス	毎週 火	13:00 ~ 15:00	鈴木 千代子	榊原 栄子	月 1,000 円	23
5	吹上3B体操クラブ	毎週 水	13:30 ~ 15:30	伊藤 甘美	斉藤 裕子	月 1,500 円	16
6	吹上卓球クラブ	毎週 水	19:00 ~ 21:00		伊藤 誠	月 大人300円 小・中学生200円	24
7	詩吟クラブ慧風会	毎週 木	10:00 ~ 12:00	大澤 智恵	古川 むつ子	月 1,500 円	7
8	吹上公民館卓球クラブ	毎週 木	10:00 ~ 12:00		上條 京子	月 250 円	13
9	吹上フラダンスクラブ	毎週 木	13:00 ~ 15:00	上井 慎子	石鉢 明子	月 1,500 円	12
10	吹上公民館山野草クラブ	第1・3 木	13:30 ~ 15:30		坂本 晃造	年1000円 冬期間は休み	10
11	さわやか体操クラブ	毎週 金	10:00 ~ 12:00	斉藤 あかね	吉田 冴子	月 1,000 円	13
12	籐手芸クラブ	第1・3 金	10:00 ~ 12:00	石橋 桂子	武井 ツギ子	月 1,200 円	10
13	吹上茶道クラブ	第2・3・4 金	10:00 ~ 13:00	天摩 アキ	中島 優子	月 1,500 円	9
14	泉歌唱会	毎週 金	13:00 ~ 15:00	野田 令子	濱中 律子	月 1,400 円	26
15	吹上ピンポンクラブ	毎週 土	10:00 ~ 12:00		梅津 正明	月 300 円	15

避難訓練実施

4月12日(水) 9時30分から本年度1回目の避難訓練を行いました。地震発生後事務室から火災が発生したという想定です。当日は雨天のため、外には避難せず避難経路の確認のため出口まで避難しました。自主クラブの代表27名の方は、前回までの経験を生かし、

- ・地震の時にはしゃがんで頭を守る
- ・火元はどこなのか放送をよく聞く
- ・活動場所からの避難経路の確認

に気を付けながら避難することができました。



自主クラブ員の募集をしています

見学・体験は無料です。興味のある方はお気軽に公民館までお問い合わせください。一覧表は公民館で差し上げております。

館庭草取り
ありがとうございました

公民館自主クラブ員16名と公民館運営協議会5名及び職員で、5月26日(金) 9時から10時まで草取りをしました。館庭と築山、柵の外側の草取りや側溝の落ち葉集めまでして頂き、大変助かりました。

また、これに先立ち、5月上旬には公民館運営協議会の見付様より館庭の草刈りをして頂きました。

皆様のおかげで見違えるほどきれいになりました。



予告! 令和5年度
公民館まつり 開催決定!

今年度は3年ぶりに「公民館まつり」を開催します。公民館の講座作品や自主クラブ員・地域の皆様の発表・展示・販売を予定しています。

★合同発表会★
令和5年 9月30日(土)
10:00~12:00

★作品展示会★
令和5年10月 1日(日)
10:00~14:00

※ 公民館まつりの詳細は 8月号でお知らせいたします。

寄贈品をいただきました

~吹上地区民生委員児童委員協議会様より~
「はね上げ式テーブル2台」

はね上げ式で収納スペースを取らず、キャスター付きで移動が楽なテーブルです。講義室に置いて、講座や会議などで使わせていただきます。



ありがとうございます