

あいさつで
笑顔をつなぐ

吹上公民館

題字 大久保 康治氏

「あいさつ公民館」
八戸市立吹上公民館
八戸市吹上3-17-3
TEL・FAX 43-2931

〈退任あいさつ〉

公民館でたくさんの事を学ばせていただきました。いろいろとお世話になりました。ありがとうございました。
志村 智世子

〈新任あいさつ〉

不慣れですが、皆様に教えていただきながら精一杯努めたいと思います。よろしく願いいたします。
山本 知香子



春が訪れました。春の陽気のせいではありませんが、忘れるということがあります。公民館でも利用者の忘れ物が時々あります。しかし、気付いた人が必ず届けてくれます。館内だけでなく、遊んでいる隣の公園や歩いてる歩道で拾った物もよく届きます。

海外では落とした物は届くことはないようです。「落とした物」ではなく、「失くした物」という考えなのです。だから、戻すということはなく見つけた人の物となり、失くした人はあきらめるといふことです。

日本人にとって、拾い物は落とし主が取りに来る可能性を秘めています。困っているだろうという共感もあります。だれも見えていなくても他人の物を取る後ろめたさもあります。このことは外国人が「COOL JAPAN」と捉える日本の魅力の一つです。(COOLはクール)とはかっこいい・すばらしいという意味です。高い確率で落とし物が戻ってくることをCOOLな日本として紹介され、道徳性を持った国民だからできる行動だと称賛しています。当たり前だと思っていたことも良さとして自覚せねばと感じます。

吹上公民館は新しい職員一名を迎え、春風を感じながら新年度をスタートしました。今年度もよろしくお願ひします。



5月の講座案内

頭皮マッサージ教室 (実技と講話)

～シャンプーの選び方と頭皮マッサージ～

5月 8日 (水)

時間：10：00～12：00
講師：田山 純子氏
持ち物：スタンド式手鏡
フェイスタオル1枚
参加費：無料
定員：10名



赤ちゃん和妈妈の スキンシップ体操

～子どもの発達に合わせた
ベビーエクササイズ～

参加したみなさんとコミュニケーションをとりながら、リラックスした雰囲気で行う講座です！

**5月27日・6月24日・7月22日
9月30日・10月21日・11月18日 (月)**

時間：10：00～12：00
講師：川口 太陽氏
持ち物：大判バスタオル
飲み物
参加費：無料
定員：各回 親子8組



毎回、申込みが
必要です

4月19日(金) 受付開始 電話でもOK!

洋裁リフォーム教室①

～古布でエプロンドレスづくり～

5月14日・21日・28日・6月11日 (火)

時間：9：30～12：30 **★4回全て受講できる方**
講師：佐藤 千鶴子氏
材料費：100円(紙代)
持ち物：裁縫道具・裁ちばさみ
ものさし(30～50cmぐらい)
生地：着物は一枚分をほどいて持参
羽織もOK。
他の生地は
110cm×180cmぐらい
定員：10名



★見本は公民館に展示しています。
★5月8日(水)以降のキャンセルは返金できません。

ステップアップ料理教室 「ロールケーキ」

～季節の果物でロールケーキをつくる～

5月30日(木)

時間：12：30～15：30
講師：志村 一雄氏
材料費：1,500円
(持ち帰り用箱代含む)
持ち物：エプロン・三角巾
定員：16名



★5月24日(金)以降のキャンセルは返金できません。

6月・7月の講座案内

**4月19日(金)受付開始
電話でもOK!**

スマホ講座(1)

～ネット検索・QRコード・カメラ
人気のアプリの使い方などを知る～

6月 4日(火)・5日(水)・6日(木)

時間：10:00～12:00
講師：森 淑乃氏
資料代：200円
持ち物：自分のスマホ・筆記用具
定員：10名



★5月29日(水)以降のキャンセルは返金できません。

寄せ植え教室

～ 秋まで楽しめる寄せ植え ～

6月 27日(木)

時間：10:00～12:00
講師：田代 一実氏
材料費：2,000円
持ち物：エプロン・手袋
定員：8名



★6月21日(金)以降のキャンセルは返金できません。

健康ストレッチ教室

～健康ストレッチとセルフリンパマッサージ～

6月26日・7月 3日 (水)

時間：10:00～12:00
講師：山本 直子氏
持ち物：飲み物
ヨガマット
又は大判バスタオル
5本指ソックスを
持っている方は持参
参加費：無料
定員：20名



スタンドグラス教室

～スタンドグラスで
スタンドミニかがみを作る～

7月10日(水)

時間：10:00～13:00
講師：鳥谷部 敦子氏
材料費：2,500円
持ち物：持ち帰り用袋
(縦15cm×横12cmくらい)
定員：6名



★見本は公民館に展示しています。

★7月4日(木)以降のキャンセルは返金できません。

講座に参加する方へのお願い

- ① 全ての講座で**事前予約**が必要です。
- ② 材料費は実施1週間前までに、お支払いください。
- ③ 事情により欠席や遅刻などされる際は、必ず連絡をお願いいたします。
- ④ 諸事情により、急遽変更・中止となる場合があります。

申込・問合せは
吹上公民館へ
☎43-2931
(9:00～17:00)
土・日・祝休み

【吹上公民館運営協議会よりお知らせ】～パークゴルフについて～

- ・場所 おおのキャンパス
- ・日程 ①4月25日(木) ②5月23日(木) ③ 6月20日(木)
④7月18日(木) ⑤9月19日(木) ⑥10月10日(木)
- ・定員 15名
- ・送迎バス 公民館出発9時 大野出発15時(予定)
- ・参加費 ⑦用具ある方 初回 1,900円 2回目以降 1,500円～
⑧用具ない方 初回 2,300円 2回目以降 1,900円～
[内訳・初回] ①保険代 500円(初回のみ)
②昼食代 1,000円～(月によって変わります)
③プレー代 用具有 400円
用具無 800円

※2回目以降は②+③のみです。

★ 電話での申込もOK!!

実施日の1週間前までに参加費を添えてお申し込みください。
天候等により中止になる場合があります。



申込・問合せは
吹上公民館へ
☎43-2931
(9:00～17:00)
土・日・祝日休み

★次回は 6月 19日発行予定です。