

あいさつで
笑顔をつなぐ

吹上公民館

題字 大久保 康治氏

八戸市立吹上公民館
八戸市吹上3-17-3
TEL・FAX 43-2931

10月・11月・12月の講座案内

9月24日(木) 9:00～
受付開始 電話でもOK!!

洋裁リフォーム教室

～ 古布でロングジレづくり ～

11月4日・11日・18日・25日(水)

時 間：9:30～12:30

講 師：川村 則子 氏

材料費：100円(紙代)

持ち物：裁縫道具・裁ちばさみ

ものさし(30～50cmぐらい)

生 地：着物1枚分をほどいて持参。

羽織もOK。

他の生地は110cm×2Mぐらい

定 員：10名

★4回全て
受講できる方公民館に見本を
展示しています★10月28日(水)以降の
キャンセルは返金できません。八戸セメント(株)
エコツアー

社 会 科 見 学

セメントの製造工程
リサイクル事業を学ぶ

12月8日(火)

行 先：八戸セメント株式会社

日 程：9:15 公民館集合

9:30 バス出発

10:00 八戸セメント(株)の説明

～11:15 工場見学

11:30 八戸セメント(株)出発

11:50 公民館到着予定

参加費：無料

定 員：20名

※事前に申し込みが必要です。



クリスマス ミニコンサート

～ミュージックベル演奏会～



12月15日(火)

時 間：10:00～11:00

講 師：ミュージックベル

「Fine」

参加費：無料

定 員：30名



代謝アップ体操教室

～ストレッチで体の代謝をあげよう～

12月9日・16日(水)

時 間：10:00～12:00

講 師：斉藤 あかね 氏

材料費：無料

持ち物：ヨガマット又は大判バスタオル

動きやすい服装・タオル

飲み物・内ばき

定 員：20名

★2日間とも
参加できる方

赤ちゃん和妈妈のスキンシップ体操

～子どもの発達に合わせたベビーエクササイズ～

10月26日・11月30日・12月7日
1月25日・2月15日(月)

時 間：10:00～12:00

講 師：トータルフィットネスコーディネーター

川口 太陽氏

持ち物：大判バスタオル・飲み物

参加費：無料

定 員：各回 親子8組(0ヶ月～12ヶ月対象)



各月の講座終了後より、次回の受付を開始します

講座に参加する方へ

- ① 全ての講座で事前予約が必要です。
- ② 材料費は実施1週間前までにお支払いください。
- ③ 欠席や遅刻をされる際は、必ず連絡をお願いいたします。

- ④ 諸事情により、急遽変更・中止となる場合があります。

講座の申込・問合せは吹上公民館へ

☎43-2931 月～金 9:00～17:00

★町内のみなさん、お手数をおかけしますが回覧でお願いします。次号は11月19日号です

吹上公民館まつい

令和8年度

合同発表会
10月10日(土)
10時~12時

3B体操・詩吟クラブ慧風会・フラダンス
太極拳・さわやか体操・レクダンス
カラオケ・泉歌唱会(合唱)
是川音頭保存会によるステージ発表です。



ドリンクコーナー
(1階 調理室)

・飲み物各種 100円
・アップルパイ 350円
・スティック
チーズケーキ 120円



皆様のご来館をお待ちしております

作品展示会
10月11日(日)
10時~14時

作品・展示

着付クラブ・藤手芸クラブ・山野草クラブ

さくら俳句会・公民館講座作品

吹上保育園園児作品・吹上児童館児童作品

吹上地区民生委員児童委員協議会コーナー

吹上地区社会福祉協議会ホットサロンコーナー



八戸病院

- ・看護師の健康相談コーナー
- ・栄養士の栄養相談コーナー など



フリーマーケットコーナー

- ・手作り小物
- ・日用雑貨等
- ・着物リメイク



- ・石絵
- ・古着
- ・おもちゃ
- ・食器 など



吹上おやじの会

やきとり 100円
かき氷 小 100円
〃 大 200円
〃スペシャル 300円
焼きそば 300円



販売コーナー

・栗ご飯 380円
・カスタード
クリームパン 190円
・セサミパンプキン 200円
・黒ゴマあんぱん 220円
・ソーセージオニオン 220円

・ちくわパン 240円
・アイスコーヒー 100円
・ホットコーヒー 100円
・ペットボトル麦茶 100円



お茶席

(吹上お茶クラブ)

抹茶と和菓子 400円
お気軽にどうぞ♪



そば 400円

販売時間
11:30 ~ 14:00



フードコートで

購入品が食べられます
(1階 講義室)

キッズコーナー

かさ・de・ま〜どれ
(ボランティアグループ)

★折り紙で遊ぼう(無料)

★ハロウィン

ミニかご作り(300円)



お菓子の
おまけつき

遊びにきてね!

靴の履き間違いが
増えています。
心配な方は、
ふくろをご持参ください。



小銭を
ご用意ください



購入したものを
エコバック等
ご持参ください



★当日、内容と価格に変更がある場合があります。