東公民館 自主クラブ一覧

令和7年10月1日現在

TEL: 25-2951

	クラブ名	例 会 日			講師		代 表 者	会費		会員数	備考	内容	分類	
	9 7 7 4	曜日 時間		時間	氏 名	氏 名	氏 名		云貝		五貝奴	ин <i>2</i> 5	四台	刀規
1	東公民館卓球愛好会	毎週	月	9:30 ~ 12:30			久保澤 誠一	年	2,000	円	33		卓球	スポーツ
2	ヨガ健康クラブ	毎週	月	14:00 ~ 16:00	吉田 裕		吉田 孝子	月	1,700	円	13		ヨガ	健康
3	パッチワーククラブ	第2•4	火	10:00 ~ 12:30	田中 恵美子		北上 幸子	月	1,300	円	7		パッチワーク	手工芸
4	東吟詠クラブ	毎週	火	13:00 ~ 15:00	石橋 敞		木村 キョ	月	1,500	円	5		詩吟	詩吟
5	東ストレッチクラブ	毎週	火	19:00 ~ 21:00	小西池 郁子		野崎 れい子	月	2,000	円	10		ストレッチ	健康
6	東公民館卓球部	毎週	火土	18:00 ~ 22:00			丸山 聖史	月	300	円	26		卓球	スポーツ
7	東3B体操クラブ	毎週	水	10:00 ~ 12:30	伊藤 甘美		大塚 スエ	月	1,000	円	25		3B体操	健康
8	東カラオケクラブ	毎週	水	13:00 ~ 15:00	前川原 チカ子		河原木 武雄	月	1,000	円	25		カラオケ	音楽
9	テンダンスクラブ	毎週	木	9:00 ~ 12:00	鎌倉 敏幸		大友 幹夫	月	1,500	円	15		社交ダンス	踊り(洋)
10	東書道倶楽部	毎週	木	10:00 ~ 12:00	祝井澤口 智子		大石 崇	月	1,500	円	15	月3回	書道	習字
11	湊高台ダンスクラブ	毎週	木	19:00 ~ 21:00	野里 淳子		馬場 剛	月	1,500	円	8		社交ダンス	踊り(洋)
12	スマイル	毎週	金	10:00 ~ 12:00	福田 節子		西塚 クニ子	月	1,300	円	18		レクリエーションダンス	踊り(洋)
13	囲碁クラブ	毎週	金	13:00 ~ 16:00			中居 清八	年	1,000	円	10		囲碁	テーブルゲーム
14	東絵手紙クラブ	第3	±	13:00 ~ 16:00	金見 喜久		石藤 久雄	月	700	円	10		絵手紙	絵画
15	東フォークダンスクラブ	第2•4	日	9:00 ~ 13:00			日影 文雄	回	500	円	13		フォークダンス	踊り(洋)
16	東カラテ・キッズ・クラブ	毎週	日	18:00 ~ 21:00	小田 修治		吉田 和孝	月	2,000	円	15		カラテ	スポーツ
17				~										
18				~										
19				~										
20				~										