

## 東公民館 自主クラブ一覧

令和4年7月1日現在

TEL: 25-2951

	クラブ名	例会日		講師		代表者 氏名	会費	会員数	備考	内容	分類
		曜日	時間	氏名	氏名						
1	東公民館卓球愛好会	毎週 月	9:30 ~ 12:30	橋本 こゆり		久保澤 誠一	年 2,000 円	36		卓球	スポーツ
2	ヨガ健康クラブ	毎週 月	14:00 ~ 16:00	吉田 裕		吉田 孝子	月 1,500 円	13		ヨガ	健康
3	はまなすダンスクラブ	毎週 火	9:30 ~ 12:30	豊川 武美		境 栄治	月 500 円	12		社交ダンス	踊り(洋)
4	パッチワーククラブ	第2・4 火	10:00 ~ 12:30	田中 恵美子		北上 幸子	月 1,300 円	9		パッチワーク	手工芸
5	東吟詠クラブ	毎週 火	13:00 ~ 15:00	石橋 徹		木村 キヨ	月 1,500 円	5		詩吟	詩吟
6	東ストレッチクラブ	毎週 火	19:00 ~ 21:00	小西池 郁子		野崎 れい子	月 1,500 円	12		ストレッチ	健康
7	東公民館卓球部	毎週 火・土	18:00 ~ 22:00			丸山 聖史	月 300 円	23		卓球	スポーツ
8	東3B体操クラブ	毎週 水	10:00 ~ 12:30	伊藤 甘美		横山 幸子	月 1,000 円	26		3B体操	健康
9	東カラオケクラブ	毎週 水	13:00 ~ 15:00	前川原 チカ子		河原木 武雄	月 1,000 円	37		カラオケ	音楽
10	東書道倶楽部	毎週 木	10:00 ~ 12:00	祝井澤口 智子		大石 崇	月 1,000 円	14	月3回	書道	習字
11	太極拳クラブ	毎週 木	13:30 ~ 15:30	野澤 紀美子		大江 悦子	月 1,500 円	7		太極拳	健康
12	湊高台ダンスクラブ	毎週 木	19:00 ~ 22:00	野里 淳子		馬場 剛	月 1,500 円	11		社交ダンス	踊り(洋)
13	スマイル	毎週 金	10:00 ~ 12:00	福田 節子		西塚 クニ子	月 1,300 円	12		レクリエーションダンス	踊り(洋)
14	囲碁クラブ	毎週 金	13:00 ~ 16:30			阿部 俊夫	年 1,000 円	15		囲碁	テーブルゲーム
15	桜ヶ丘ダンスクラブ	毎週 金	14:00 ~ 16:30	安部 光洋		音喜多 エイ子	月 2,000 円	10		社交ダンス	踊り(洋)
16	東絵手紙クラブ	第2 土	13:00 ~ 16:00	金見 喜久		石藤 久雄	月 700 円	15		絵手紙	絵画
17	東フォークダンスクラブ	第2・4 日	9:00 ~ 13:00			日影 文雄	回 500 円	18		フォークダンス	踊り(洋)
18	東カラテ・キッズ・クラブ	毎週 日	18:00 ~ 21:00	小田 修治		吉田 和孝	月 2,000 円	16		カラテ	スポーツ