

☆東公民館は、地域の皆様の「たのしい ためになる たよりになる」館をめざしています。  
 ☆公民館は、地域の住民の集会や学習の場です。生涯学習活動の拠点施設です。

# 東公民館だより

八戸市立東公民館



〒031-0813

八戸市大字新井田字八森平7-67

TEL・FAX 25-2951

## 謹賀新年

東地区の皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
 日頃より当公民館の活動に、一方ならぬご支援ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、昨年は、5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行されたことで、公民館でもマスクの着用が個人の判断になったり、飲食が可能になったりして、コロナ禍以前の活動が徐々にできるようになってきました。また、内容を見直して4年ぶりに開催した「つつじ祭り」や「公民館まつり」は、大勢の方に喜んでいただき、ありがとうございました。

今年も、感染症対策を講じながら、「たのしい、ためになる、たよりになる公民館」を目指して、精一杯取り組んで参ります。

どうぞ今後とも変わらぬお力添えのほどよろしくお願い申し上げます。

皆様にとりまして、この一年が健康で幸多き年になりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



八戸市立東公民館

館長

小泉 孝一

笹本 小百合

法官 知香

磯嶋 みるみ

## えんぶり鑑賞会

日時：2月17日(土) 16時～  
 場所：東公民館 2階ホール

えんぶり組：重地えんぶり組(ながえんぶり)

たくさんのご来館お待ちしております！

- 主催：八戸市立東公民館・東公民館運営協力会
- 共催：東地区社会福祉協議会・東地区青少年生活指導協議会

## ☆自主クラブ通信☆



### 東公民館卓球部

第75回八戸市公民館卓球大会  
 【11月12日(日)・八戸市体育館】

- 団体戦 男子1部 東A 優勝
- 団体戦 女子2部 東B 優勝

おめでとうございます！



## 新刊図書のご案内



新しい本を購入しました。まだ読んでいない方は是非読んでみてください！

『777』  
 著：伊坂 幸太郎



『お探し物は 図書室まで』  
 著：青山 美智子



『ストロベリームーン』  
 著：芥川 なお



『十角館の殺人』  
 著：綾辻 行人



『星合う夜の失せもの探し』  
 著：森谷 明子



『最後の証人』  
 著：柚月 裕子



『鬼を待つ』  
 著：あさの あつこ



『人生の目的』  
 監修：高森 顕徹  
 著：高森 光晴  
 大見 滋紀



『疾風ロンド』  
 著：東野 圭吾



『さだまさしから届いた 見えない贈り物』  
 著：松本 秀男



『これからを生きるあなたへ』  
 著：小林 よう子



『続 窓ぎわの トットちゃん』  
 著：黒柳 徹子



『パンどろぼうと なぞのフランスパン』  
 作：柴田 ケイコ



『パンどろぼうの せかいちおいしい パンレシピ』  
 原作：柴田 ケイコ  
 料理：吉永 麻衣子



◎新刊の貸し出しは、1人1冊までで期限は1週間、旧刊は2週間までです。  
 ◎本を借りるときは、入口にある図書貸し出し簿に図書名を **全て記入**してください。  
 ◎本を返すときは、返却日を記入のうえ **元の場所**に戻してください。  
 ※本に書き込みをしたり折り曲げたりしないようお願いいたします。  
 たくさんの方に読んでいただきたいと思いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

◆町内会長さん・行政委員さん・班長さん・・・お忙しいところ大変恐縮ですが、回覧下さいますようお願いいたします。

◆公民館だよりは、公民館窓口にもおいてありますので、どうぞご利用ください。

裏面もあります⇒

# 令和5年度 講座の様子 & 作品紹介

(12月末現在)



**パッチワーク教室**  
スマホショルダーを作りました。



**マジックショー**  
マジックを見て、簡単な手品を教してもらいました。



**レジン教室**  
指輪とイヤリングを作りました。



**体軸体操教室**  
体軸を整える体操やリズムステップをしました。



**美容整体教室**  
骨盤の歪みを改善するエクササイズをしました。



**スマホ教室**  
基本操作について教えてもらいました。



**春の寄せ植え教室**  
4種類のお花を寄せ植えました。



**モビール教室**  
金魚のモビールを作りました。



**ポッチャ体験教室**  
ポッチャを楽しみました。



**陶芸教室**  
お皿やカップなどを作りました。



**エコクラフト教室**  
BOXティッシュケースハウスを作りました。



**ラパリスフラワー教室**  
陶器風のお花を作りました。



**刺しゅう教室**  
バッグチャームとブローチを作りました。



**苔テラリウム教室**  
苔テラリウムを作りました。



**三味線教室**  
たくさん練習をして、最後に「さくらさくら」をみんなで演奏しました。



**歴史教室①**  
南部氏って何者？をテーマにお話を聴きました。



**こけ玉作り教室**  
ヤブコウジとアイビーの2種類を作りました。



**介護予防体操教室**  
認知症予防のための脳トレ運動をしました。



**パソコン教室**  
ワードを使った年賀状の作り方を教えてもらいました。



**歴史教室②**  
南部のイタコについてのお話を聴きました。



**健康マージャン教室**  
ルールや役について教えてもらいゲームを楽しみました。



**歴史教室③**  
大河ドラマ「どうする家康」の内容と南部氏について絡めたお話を聴きました。



**カラダの学校**  
筋膜リリースをメインに体を動かしました。



**出前消費者講座**  
悪質商法について教えてもらいました。



**終活講座**  
エンディングノートの書き方について教えてもらいました。



**お正月飾り教室**  
和モダンなお正月飾りを作りました。



**音楽鑑賞講座**  
マリンバでクリスマスソングなどの演奏を聴きました。



**生け花教室**  
お正月のお花を生けました。



**体軸体操教室**  
体軸を意識してのリズムジャンプをしました。



**木エコクラフト教室**  
オリジナルのペン立てを作りました。



**工作教室**  
ペットボトルのふたを使ってマグネットを作りました。



**HIP HOP教室**  
音楽に合わせて楽しく踊りました。



**ニュースポーツ教室**  
ポッチャやビー玉入れゲームをしました。



**海のリース作り教室**  
貝やシーグラスを使って海のリースを作りました。

たくさんのご参加  
ありがとうございました!



◆町内会長さん・行政委員さん・班長さん・・・お忙しいところ大変恐縮ですが、回覧下さいますようお願いいたします。  
◆公民館だよりは、公民館窓口にもおいてありますので、どうぞご利用ください。