

☆東公民館は、地域の皆様の「たのしい ためになる たよりになる」館をめざしています。
 ☆公民館は、地域の住民の集会や学習の場です。生涯学習活動の拠点施設です。

東公民館だより

八戸市立東公民館



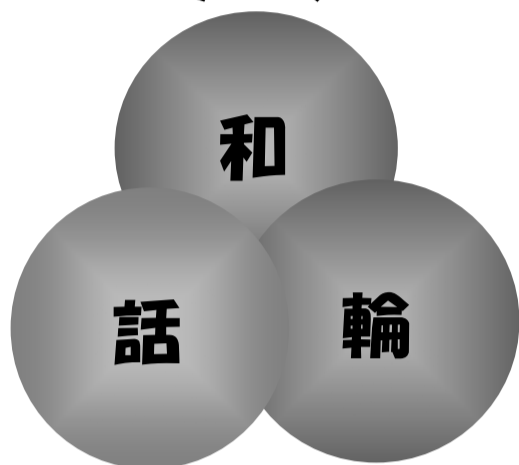
〒031-0813

八戸市大字新井田字八森平7-67

TEL・FAX 25-2951

東公民館まつり開催決定

<テーマ>



～三地区(旭ヶ丘・町畑・湊高台)の「わ」で作る東公民館まつり～

9月28日(木)、29日(金)
10:00～15:00

2日間は
作品展示のみ
実施です

9月30日(土)
10:00～14:30

※天候等により開催時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。

作品展示

☆特別展

「建築模型・ジオラマ展」明堂 寿氏

☆公民館講座作品 ☆自主クラブ作品

☆東地区住民一般作品

☆東地区小・中学校児童生徒作品



展示作品募集

手作り作品を東公民館まつりに展示してみませんか？作品は1つからでも展示できます!!

【申込締切】9月15日(金)まで

【作品搬入】9月25日(月)～9月26日(火)

【飾り付け】9月27日(水) 9時～15時まで

【作品搬出】9月30日(土) 14時半以降

- ・会場スペースが限られていますので、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。
- ・東地区の方で、出品を希望する方や詳細については、東公民館までご連絡お願いいたします。(TEL 25-2951)

バザー用寄贈品募集

東公民館まつりで出品するための、バザー用の寄贈品を集めています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、品物は状態の良い物や使用できる物に限ります。持参時に選別させていただきますので、ご了承ください。

【受付期間】

9月4日(月)～9月20日(水)

屋外コーナー

☆朝採れ新鮮野菜

☆屋台ひろば

焼き鳥 焼きそば 串もち ジュース
揚げたこやき フライドポテト など

☆お楽しみひろば

射的 わなげ など



館内コーナー

☆読み聞かせ

☆バザー



抽選会などイベント
盛りだくさん♪
みんなで遊びに来てね!



※各コーナー数に限りがありますので、ご了承ください。

東公民館クラブ連絡協議会について

7月3日(月)に令和5年度東公民館クラブ連絡協議会が開催されました。公民館の使用についてや公民館まつりについての確認をしました。今年度は、会則の変更や役員改選も行われ、新たな役員が就任いたしました。

また、AEDの場所や使い方の確認と消防避難訓練を実施しました。調理室からの火災発生を想定し職員が初期消火・消防への通報・非常放送・避難誘導等を行いました。今回は、クラブの代表者13名の方々にご参加いただきましたが、混乱もなくスムーズに避難することができました。ご協力ありがとうございました。

今後とも公民館活動に、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



自主クラブ通信

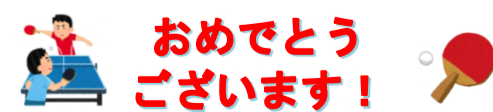
東公民館卓球部

第74回

八戸市公民館卓球大会

【7月2日(日)・八戸市体育館】

団体戦 男子1部 東Aチーム 優勝



◆町内会長さん・行政委員さん・班長さん・・・お忙しいところ大変恐縮ですが、回覧下さいますようお願いいたします。

◆公民館だよりは、公民館窓口にもおいてありますので、どうぞご利用ください。

裏面もあります⇒

寄贈御礼

東公民館運営協力会より 湊高台二丁目町内の岩藤鐵男様より
【紙折り機】 【和室用の高座椅子】



ありがとうございました。大切に使用させていただきます。
町内の印刷物などで紙折り機を使用したい場合には、東公民館までご相談ください。

芳志御礼

自主クラブの皆様が5月に調理室清掃、5月・6月に公民館周辺の草取りをしてくださいました。大変助かります。ご協力ありがとうございました。



🍁🍁🍁🍁🍁 10・11月 講座案内 🍁🍁🍁🍁🍁

*** 9月6日(水)より受付いたします。お問い合わせ・お申し込みは東公民館（25-2951）まで***

◎材料費は当日頂きます。締切りを過ぎてからのキャンセルは材料費をいただく場合がございますのでご了承ください。

◎当日は、自宅で検温をお願いいたします。高温の方、体調の悪い方は参加をお控えいただくようお願いいたします。

その際も、材料費をいただく場合がございますのでご了承ください。

◎当日は、水分補給用の飲み物をお持ちください。

マスクの着用は個人の判断になりますが、講座中はなるべくマスクの着用にご協力をお願いいたします。

※諸事情により急遽中止となる場合がありますので、ご了承のうえお申し込みいただくようお願いいたします。

三味線教室

～初めての三味線！楽しんでみよう！～

日 時：10月5日(木)、26日(木)
13:00～15:00
10月12日(木)、19日(木)
13:00～14:00

講 師：藤間 文翔 氏
持ち物：汗拭きタオル、筆記用具
募集数：6名
締切り：9月26日(火)



こけ玉作り教室

～こけ玉を作ってみよう～

日 時：10月24日(火)
10:00～12:00

講 師：(株)花生植物園
材料費：1,000円
持ち物：エプロン
募集数：20名
締切り：10月6日(金)



歴史教室①

～南部氏って何者？～

日 時：10月16日(月)
10:00～12:00

講 師：古舘 光治 氏
持ち物：筆記用具
募集数：20名
締切り：10月6日(金)



介護予防体操教室

～簡単体操で元気パワーアップ～

日 時：10月25日(水)、11月22日(水)
10:00～12:00

講 師：中村 真由美 氏
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、
上履き、動きやすい服装
募集数：20名
締切り：10月19日(木)



健康マージャン教室

～初心者・経験者
みんなで楽しく認知予防～

日 時：11月8日(水)、9日(木)
9:30～12:30

講 師：音喜多 彰治 氏
持ち物：飲み物
募集数：16名
締切り：10月30日(月)



歴史教室②

～南部イタコの系譜と最後のイタコ～

日 時：11月6日(月)
10:00～12:00

講 師：江刺家 均 氏
持ち物：筆記用具
募集数：20名
締切り：10月30日(月)



カラダの学校

～人生100年時代に対応するための
簡単トレーニング～

日 時：11月17日(金)、24日(金)、12月1日(金)
10:00～12:00

講 師：向井 聡洋 氏
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、
飲み物、フォームローラー(持っている方)
募集数：10名
締切り：11月9日(木)



パソコン教室

～年賀状を作ろう～

日 時：11月1日(水)、2日(木)
13:00～16:00

講 師：須藤 拓哉 氏
持ち物：筆記用具
入れたい写真
(1日目に持参してください)
募集数：9名
締切り：10月24日(火)



歴史教室③

～どやす(どうする)南部氏～

日 時：11月14日(火)
10:00～12:00

講 師：滝尻 侑貴 氏
持ち物：筆記用具
募集数：20名
締切り：11月6日(月)



**たくさんのご参加
お待ちしております!**



◆町内会長さん・行政委員さん・班長さん・・・お忙しいところ大変恐縮ですが、回覧下さいますようお願いいたします。

◆公民館だよりは、公民館窓口にもおいてありますので、どうぞご利用ください。